

乌兰察布

内部资料 免费交流 蒙连内资：01-24072/K

科技园地

重 建 事 業 之 事



编印单位：乌兰察布市科技教育和科普传播创新中心

2024年第3期

2024年大手拉小手科普报告汇内蒙古乌兰察布市巡讲活动圆满举办



(详见内文21页)

科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要位置。

——习近平

致全国科技工作者的贺信

中国科协主席 万钢 中国科协党组书记 贺军科

值此第八个全国科技工作者日来临之际，我们谨代表中国科学技术协会，向全国广大科技工作者致以节日的祝贺和诚挚的问候！

新中国成立七十五年来，广大科技工作者心怀对国家的深沉眷恋，对科学的坚定信仰，前赴后继地奋进在报国为民、探寻真理的道路上，勇于探索不惧挑战，敢于攻坚不畏险阻，树立起一座座雄伟丰碑。党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，“中国以自强不息的精神奋力攀登，到处都是日新月异的创造”，广大科技工作者把责任扛在肩上，用行动诠释初心，以新视野把握新机遇，以新方法解决新问题，以新思路谋求新发展，不断夯实国家自主创新能力，科技事业实现新突破，新质生产力加快形成，创新支撑高质量发展交出精彩答卷，照亮了中国式现代化的壮阔征程，也为世界发展注入了希望，为人类进步探索了方向。

长期以来，中国科技工作者以科技为笔，书写下对祖国最深情的诗篇，沉淀下宝贵的科学家精神。通过一个个心怀家国、守正创新、求真务实、无私奉献、协力攻关、立德树人的科学家故事，我们清晰触摸到他们身上可追可及的信仰之光，真切感受到力透纸背的精神伟力。岁月不居，时节如流，但科学家精神的初心永恒，其所蕴含的道德品质、价值理念、思想体系、历史逻辑和时代意义，不断给予广大科技工作者仰望星空、脚踏实地的精神力量，为青年科技人才挑大梁、当主角提供了广阔舞台、培育了良好生态，成为实现高水平科技自立自强的精神给养。

经过一代代人的努力，中国科技事业取得举世瞩目的巨大成就，中国科技不仅造福中国人民，也为全世界带来福祉。在新的历史起点上，世界百年未有之大变局继续深刻演进，我国发展面临的国际国内形势更加复杂，以中国式现代化实现民族复兴伟业比以往任何时候都更加需要科技支撑。希望广大科技工作者以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，锚定

2035年实现高水平科技自立自强、建成科技强国目标，坚定创新自信，坚持“四个面向”，弘扬优良学风，心无旁骛创新，把对祖国的热爱、对民族的担当、对人民的奉献展现在埋头苦干、不断超越的创新创造实践中！



编印单位:

乌兰察布市科技教育和
科普传播创新中心

编印人员:

韩雪峰 白志宏
田晨晨 邓紫叶
王寅

封面封底图片摄影:

邢俊峰



学习进行时

4 发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点

本期专稿

6 在全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会上的讲话

科学家精神

9 85岁院士获国家最高科学技术奖

——李德仁院士

10 最年轻的国家最高科学技术奖得主

——薛其坤院士

科技工作者风采

11 笃志躬行生命健康科普职能,孜孜不懈承担志愿服务宗旨——马艳红,乌兰察布市红十字会赈济救助救护科副科长

11 做科创教育的大方之家,志愿服务助力梦想起航——吕斌,乌兰察布市人工智能协会秘书长边少春

11 志愿精神投身乡村振兴,奉献基层发展农牧区科普教育——李军,乌兰察布市民政局社会组织管理局

建言献策

12 乌兰察布市科技“突围”存在的问题、原因分析和建议

创城专栏

- 16 “五一”假期探索乌兰察布之美
- 17 从“筑巢引凤”到“花开蝶来”乌兰察布为大数据产业发展构筑起坚实骨架

科协工作

- 18 内蒙古农工协、科创中心调研组赴乌兰察布走访调研科技小院
- 19 乌兰察布市科协参加2024年“三下乡”集中示范暨广电惠民服务提升行动
- 20 乌兰察布市科协举办2024“全国科技工作者日”暨全市马铃薯种薯科技创新座谈会
- 21 迎“七一”科学家在行动——2024年大手拉小手科普报告汇内蒙古乌兰察布市巡讲活动圆满举办
- 22 乌兰察布市新增一家科技小院
- 22 市、旗两级科普大篷车进校园联合科普行动走进察右后旗
- 23 智慧启航 科普同行——乌兰察布科技馆与文化小学签订馆校合作协议
- 24 乌兰察布科技馆与市老年大学签署馆校合作协议

农牧科技

- 24 规模化牛羊养殖场疫病防控技术及措施
- 27 山羊规模化养殖技术
- 29 燕麦百科

目 录

M U L U

生态环保

- 31 乌兰察布市:小柠条增绿又“生金”
- 32 阻风沙保水源 构筑祖国北疆绿色长城

普法课堂

- 35 教育部提醒:毕业生求职需增强依法维权意识
- 37 民法典基础知识(六)
- 38 胜诉的隐私权案件,如何执行?

科普广角

- 39 高血压用药九大误区
- 40 谷神星一号火箭十日三捷 爱神星留轨平台首飞
- 41 体检前这些事情不要做,否则检查就白做了
- 42 夏日外出,真的建议你穿红色衣服,更凉快还防晒
- 44 最新发布! 中国公民健康素养——基本知识技能(2024年版)来了
- 46 儿童用药的三大误区

创新视角

- 47 关于铁合金行业数字化与绿色低碳发展的政策建议

发展新质生产力是推动高质量发展的 内在要求和重要着力点

习近平

今天进行二十届中央政治局第十一次集体学习,内容是扎实推进高质量发展,目的是结合学习贯彻党的二十大和中央经济工作会议精神,总结新时代高质量发展成就,分析存在的突出矛盾和问题,探讨改进措施,推动高质量发展取得新进展新突破。

党的十八大以来,我们全面贯彻新发展理念,不断深化对我国经济发展阶段性特征和规律的认识,更加强调发展的高质量,党的十九大报告宣告“我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段”,党的二十大报告强调“高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务”。新时代以来,党中央作出一系列重大决策部署,推动高质量发展成为全党全社会的共识和自觉行动,高质量发展成为主旋律。近年来,我国科技创新成果丰硕,创新驱动发展成效日益显现;城乡区域发展协调性、平衡性明显增强;改革开放全面深化,发展动力活力竞相迸发;绿色低碳转型成效显著,发展方式转变步伐加快,高质量发展取得明显成效。

同时,制约高质量发展因素还大量存在。从外部环境看,世界百年未有之大变局全方位、深层次加速演进。从内在条件看,我国一些领域关键核心技术受制于人的局面尚未根本改变,城乡区域发展和收入分配差距依然较大,掣肘经济社会高质量发展。从工作推进情况看,有的领导干部认识不到位,实际工作中一遇到矛盾和困难又习惯性回到追求粗放扩张、低效发展的老路上;有的领导干部观念陈旧,名曰推动高质量发展、实际上“新瓶装旧酒”;有的领导干部能力不足,面对国内外新环境新挑战,不知如何推动高质量

发展,等等。对这些问题,要高度重视,切实解决。我们必须牢记高质量发展是新时代的硬道理,完整、准确、全面贯彻新发展理念,把加快建设现代化经济体系、推进高水平科技自立自强、加快构建新发展格局、统筹推进深层次改革和高水平开放、统筹高质量发展和高水平安全等战略任务落实到位,完善推动高质量发展的考核评价体系,为推动高质量发展打牢基础。

发展新质生产力是推动高质量发展的内在要求和重要着力点。这里,我重点就此谈一些认识。

去年7月以来,我在四川、黑龙江、浙江、广西等地考察调研时,提出要整合科技创新资源,引领发展战略性新兴产业和未来产业,加快形成新质生产力。12月中旬,在中央经济工作会议上,我又提出要以科技创新推动产业创新,特别是以颠覆性技术和前沿技术催生新产业、新模式、新动能,发展新质生产力。我提出新质生产力这个概念和发展新质生产力这个重大任务,主要考虑是:生产力是人类社会发展的根本动力,也是一切社会变迁和政治变革的终极原因。高质量发展需要新的生产力理论来指导,而新质生产力已经在实践中形成并展示出对高质量发展的强劲推动力、支撑力,需要我们从理论上进行总结、概括,用以指导新的发展实践。

什么是新质生产力、如何发展新质生产力?我一直在思考,也注意到学术界的一些研究成果。概括地说,新质生产力是创新起主导作用,摆脱传统经济增长方式、生产力发展路径,具有高科技、高效能、高质量特征,符合新发展理念的先进生产力质态。它由技术革命性突破、生

产要素创新性配置、产业深度转型升级而催生,以劳动者、劳动资料、劳动对象及其优化组合的跃升为基本内涵,以全要素生产率大幅提升为核心标志,特点是创新,关键在质优,本质是先进生产力。

新质生产力的显著特点是创新,既包括技术和业态模式层面的创新,也包括管理和制度层面的创新。必须继续做好创新这篇大文章,推动新质生产力加快发展。

第一,大力推进科技创新。新质生产力主要由技术革命性突破催生而成。科技创新能够催生新产业、新模式、新动能,是发展新质生产力的核心要素。这就要求我们加强科技创新特别是原创性、颠覆性科技创新,加快实现高水平科技自立自强。要深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,坚持“四个面向”,强化国家战略科技力量,有组织推进战略导向的原创性、基础性研究。要聚焦国家战略和经济社会发展现实需要,以关键共性技术、前沿引领技术、现代工程技术、颠覆性技术创新为突破口,充分发挥新型举国体制优势,打好关键核心技术攻坚战,使原创性、颠覆性科技创新成果竞相涌现,培育发展新质生产力的新动能。

第二,以科技创新推动产业创新。科技成果转化为现实生产力,表现形式为催生新产业、推动产业深度转型升级。因此,我们要及时将科技创新成果应用到具体产业和产业链上,改造提升传统产业,培育壮大新兴产业,布局建设未来产业,完善现代化产业体系。要围绕发展新质生产力布局产业链,推动短板产业补链、优势产业延链、传统产业升链、新兴产业建链,提升产业链供应链韧性和安全水平,保证产业体系自主可控、安全可靠。要围绕推进新型工业化和加快建设制造强国、质量强国、网络强国、数字中国等战略任务,科学布局科技创新、产业创新。要大力发展数字经济,促进数字经济和实体经济深度融合,打造具有国际竞争力的数字产业集群。要围绕建设农业强国目标,加大种业、农机等科技创新和创新成果应用,用创新科技推进现代农业发展,保障国家粮食安全。

第三,着力推进发展方式创新。绿色发展

是高质量发展的底色,新质生产力本身就是绿色生产力。我们必须加快发展方式绿色转型,助力碳达峰碳中和。要牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念,坚定不移走生态优先、绿色发展之路。加快绿色科技创新和先进绿色技术推广应用,做强绿色制造业,发展绿色服务业,壮大绿色能源产业,发展绿色低碳产业和供应链,构建绿色低碳循环经济体系。持续优化支持绿色低碳发展的经济政策工具箱,发挥绿色金融的牵引作用,打造高效生态绿色产业集群。同时,在全社会大力倡导绿色健康生活方式。

第四,扎实推进体制机制创新。生产关系必须与生产力发展要求相适应。发展新质生产力,必须进一步全面深化改革,形成与之相适应的新型生产关系。新质生产力既需要政府超前规划引导、科学政策支持,也需要市场机制调节、企业等微观主体不断创新,是政府“有形之手”和市场“无形之手”共同培育和驱动形成的。因此,要深化经济体制、科技体制等改革,着力打通束缚新质生产力发展的堵点卡点,建立高标准市场体系,创新生产要素配置方式,让各类先进优质生产要素向发展新质生产力顺畅流动。同时,要扩大高水平对外开放,为发展新质生产力营造良好国际环境。

第五,深化人才工作机制创新。要按照发展新质生产力要求,畅通教育、科技、人才的良性循环,完善人才培养、引进、使用、合理流动的工作机制。要根据科技发展新趋势,优化高等学校学科设置、人才培养模式,为发展新质生产力、推动高质量发展培养急需人才。要着力培养造就战略科学家、一流科技领军人才和创新团队,着力培养造就卓越工程师、大国工匠,加强劳动者技能培训,不断提高各类人才素质。要健全要素参与收入分配机制,激发劳动、知识、技术、管理、资本和数据等生产要素活力,更好体现知识、技术、人才的市场价值,营造鼓励创新、宽容失败的良好氛围。

——习近平总书记2024年1月31日在二十届中央政治局第十一次集体学习时的讲话。

《求是》2024年第11期

在全国科技大会、国家科学技术奖励大会、 两院院士大会上的讲话

(2024年6月24日)

习近平

各位院士,同志们、朋友们:

这次大会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业关键时期召开的一次科技盛会。首先,我代表党中央,向获得2023年度国家科学技术奖励的集体和个人表示热烈祝贺!向两院院士和广大科技工作者致以诚挚问候!向与会的外籍院士和国际科学界的朋友们表示热烈欢迎!

科技兴则民族兴,科技强则国家强。我们党历来高度重视科技事业发展。党的十八大以来,党中央深入推动实施创新驱动发展战略,提出加快建设创新型国家的战略任务,确立2035年建成科技强国的奋斗目标,不断深化科技体制改革,充分激发科技人员积极性、主动性、创造性,有力推进科技自立自强,我国科技事业取得历史性成就、发生历史性变革。基础前沿研究实现新突破,在量子科技、生命科学、物质科学、空间科学等领域取得一批重大原创成果,微分几何学两大核心猜想被成功证明,化学小分子诱导人体细胞实现重编程,二氧化碳人工合成淀粉实现“技术造物”。战略高技术领域迎来新跨越,“嫦娥”揽月,“天和”驻空,“天问”探火,“地壳一号”挺进地球深处,“奋斗者”号探秘万米深海,全球首座第四代核电站商运投产。创新驱动引领高质量发展取得新成效,集成电路、人工智能等新兴产业蓬勃发展,第一颗6G卫星发射成功,北斗导航提供全球精准服务,国产大飞机实现商飞,高铁技术树起国际标杆,新能源汽车为全球汽车产业增添新动力,生物育种、新药创制、绿色低碳技术助力粮食安全和健康中国、美丽中国建设。科技体制改革打开新局面,科技管理体制实现重塑,国家战略科技力量加快布局,创新主体和人才活力

进一步释放。国际开放合作取得新进展,主动发起国际科技合作倡议,牵头组织国际大科学计划,我国作为全球创新重要一极的影响力持续提升。这些都为建成科技强国打下了坚实基础。

在新时代科技事业发展实践中,我们不断深化规律性认识,积累了许多重要经验。主要是:坚持党的全面领导,加强党中央对科技工作的集中统一领导,观大势、谋全局、抓根本,保证科技事业发展始终沿着正确方向前进。坚持走中国特色自主创新道路,立足自力更生、艰苦奋斗,发挥我国社会主义制度集中力量办大事的优势,推进高水平科技自立自强,把科技命脉和发展主动权牢牢掌握在自己手中。坚持创新引领发展,树牢抓创新就是抓发展、谋创新就是谋未来的理念,以科技创新引领高质量发展、保障高水平安全。坚持“四个面向”的战略导向,面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康,加强科技创新全链条部署、全领域布局,全面增强科技实力和创新能力。坚持以深化改革激发创新活力,坚决破除束缚科技创新的思想观念和体制机制障碍,切实把制度优势转化为科技竞争优势。坚持推动教育科技人才良性循环,统筹实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,一体推进教育发展、科技创新、人才培养。坚持培育创新文化,传承中华优秀传统文化的创新基因,营造鼓励探索、宽容失败的良好环境,使崇尚科学、追求创新在全社会蔚然成风。坚持科技开放合作造福人类,奉行互利共赢的开放战略,为应对全球性挑战、促进人类发展进步贡献中国智慧和力量。这些经验弥足珍贵,必须长期坚持并在实践中不断丰富发展。

各位院士,同志们、朋友们!

当前,新一轮科技革命和产业变革深入发展。科学研究向极宏观拓展、向极微观深入、向极端条件迈进、向极综合交叉发力,不断突破人类认知边界。技术创新进入前所未有的密集活跃期,人工智能、量子技术、生物技术等前沿技术集中涌现,引发链式变革。与此同时,世界百年未有之大变局加速演进,科技革命与大国博弈相互交织,高技术领域成为国际竞争最前沿和主战场,深刻重塑全球秩序和发展格局。虽然我国科技事业发展取得了长足进步,但原始创新能力还相对薄弱,一些关键核心技术受制于人,顶尖科技人才不足,必须进一步增强紧迫感,进一步加大科技创新力度,抢占科技竞争和未来发展制高点。

党的二十大明确了以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的中心任务。中国式现代化要靠科技现代化作支撑,实现高质量发展要靠科技创新培育新动能。必须充分认识科技的战略先导地位和根本支撑作用,锚定2035年建成科技强国的战略目标,加强顶层设计和统筹谋划,加快实现高水平科技自立自强。

我们要建成的科技强国,应当具有居于世界前列的科技实力 and 创新能力,支撑经济实力、国防实力、综合国力整体跃升,增进人类福祉,推动全球发展。必须具备以下基本要素:一是拥有强大的基础研究和原始创新能力,持续产出重大原创性、颠覆性科技成果。二是拥有强大的关键核心技术攻关能力,有力支撑高质量发展和高水平安全。三是拥有强大的国际影响力和引领力,成为世界重要科学中心和创新高地。四是拥有强大的高水平科技人才培养和集聚能力,不断壮大国际顶尖科技人才队伍和国家战略科技力量。五是拥有强大的科技治理体系和治理能力,形成世界一流的创新生态和科研环境。

各位院士,同志们、朋友们!

现在距离实现建成科技强国目标只有11年时间了。我们要以“十年磨一剑”的坚定决心和顽强意志,只争朝夕、埋头苦干,一步一个脚印把这一战略目标变为现实。

第一,充分发挥新型举国体制优势,加快推

进高水平科技自立自强。要完善党中央对科技工作集中统一领导的体制,加强战略规划、政策措施、重大任务、科研力量、资源平台、区域创新等方面的统筹,构建协同高效的决策指挥体系和组织实施体系,凝聚推动科技创新的强大合力。要充分发挥市场在科技资源配置中的决定性作用,更好发挥政府各方面作用,调动产学研各环节的积极性,形成共促关键核心技术攻关的工作格局。要加强国家战略科技力量建设,优化定位和布局,完善国家实验室体系,增强国家创新体系一体化能力。要保持战略定力,坚持有所为有所不为,突出国家战略需求,在若干重要领域实施科技战略部署,凝练实施一批新的重大科技项目,形成竞争优势,赢得战略主动。要提高基础研究组织化程度,完善竞争性支持和稳定支持相结合的投入机制,强化面向重大科学问题的协同攻关,同时鼓励自由探索,努力提出原创基础理论、掌握底层技术原理,筑牢科技创新根基和底座。

第二,扎实推动科技创新和产业创新深度融合,助力发展新质生产力。融合的基础是增加高质量科技供给。要聚焦现代化产业体系建设的重点领域和薄弱环节,针对集成电路、工业母机、基础软件、先进材料、科研仪器、核心种源等瓶颈制约,加大技术研发力度,为确保重要产业链供应链自主安全可控提供科技支撑。要瞄准未来科技和产业发展制高点,加快新一代信息技术、人工智能、量子科技、生物科技、新能源、新材料等领域科技创新,培育发展新兴产业和未来产业。要积极运用新技术改造提升传统产业,推动产业高端化、智能化、绿色化。

融合的关键是强化企业科技创新主体地位。要充分发挥科技领军企业龙头作用,鼓励中小企业和民营企业科技创新,支持企业牵头或参与国家重大科技项目。要引导企业与高校、科研机构密切合作,面向产业需求共同凝练科技问题、联合开展科研攻关、协同培养科技人才,推动企业主导的产学研融通创新。

融合的途径是促进科技成果转化应用。要依托我国产业基础优势和超大规模市场优势,加强国家技术转移体系建设,完善政策支持和市场服务,促进自主攻关产品推广應用和迭代升级,

使更多科技成果从样品变成产品、形成产业。要做好科技金融这篇文章,引导金融资本投早、投小、投长期、投硬科技。

第三,全面深化科技体制机制改革,充分激发创新创造活力。要坚持目标导向和问题导向相结合,针对我国科技创新组织化协同化程度不高,科技资源分散、重复等问题,深化科技管理体制改革,统筹各类创新平台建设,加强创新资源统筹和力量组织。完善区域科技创新布局,强化央地协同联动,打造具有全球影响力的创新高地。要改进科技计划管理,深化科技经费分配和管理使用机制改革,赋予科研单位和科研人员更大自主权,提升科技创新投入效能。

近年来,为科研人员松绑减负工作取得了积极进展,但也有不少科研人员反映,各种非学术负担仍然较重。要坚持“破四唯”和“立新标”相结合,加快健全符合科研活动规律的分类评价体系和考核机制。要完善科技奖励、收入分配、成果赋权等激励制度,让更多优秀人才得到合理回报、释放创新活力。要持续整治滥发“帽子”、“牌子”之风,让科研人员心无旁骛、潜心钻研,切实减少为报项目、发论文、评奖励、争资源而分心伤神。

第四,一体推进教育科技人才事业发展,构筑人才竞争优势。科技创新靠人才,人才培养靠教育,教育、科技、人才内在一致、相互支撑。要增强系统观念,深化教育科技人才体制机制一体改革,完善科教协同育人机制,加快培养造就一支规模宏大、结构合理、素质优良的创新型队伍。

当前,我国人才培养与科技创新供需不匹配的结构矛盾比较突出。要坚持以科技创新需求为牵引,优化高等学校学科设置,创新人才培养模式,切实提高人才自主培养水平 and 质量。要把加快建设国家战略人才力量作为重中之重,着力培养造就战略科学家、一流科技领军人才和创新团队,着力培养造就卓越工程师、大国工匠、高技能人才。要突出加强青年科技人才培养,对他们充分信任、放手使用、精心引导、热忱关怀,促使更多青年拔尖人才脱颖而出。

要实行更加积极、更加开放、更加有效的人才政策,加快形成具有国际竞争力的人才制度体

系,构筑汇聚全球智慧资源的创新高地。

人才成长和发展,离不开创新文化土壤的滋养。要持续营造尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的社会氛围,大力弘扬科学家精神,激励广大科研人员志存高远、爱国奉献、矢志创新。要加强科研诚信和作风学风建设,推动形成风清气正的科研生态。

第五,深入践行构建人类命运共同体理念,推动科技开放合作。科技进步是世界性、时代性课题,唯有开放合作才是正道。国际环境越复杂,我们越要敞开胸怀、打开大门,统筹开放和安全,在开放合作中实现自立自强。

要深入践行国际科技合作倡议,拓宽政府和民间交流合作渠道,发挥共建“一带一路”等平台作用,牵头组织好国际大科学计划和大科学工程,支持各国科研人员联合攻关。要积极融入全球创新网络,深度参与全球科技治理,同世界各国携手打造开放、公平、公正、非歧视的国际科技发展环境,共同应对气候变化、粮食安全、能源安全等全球性挑战,让科技更好造福人类。

各位院士,同志们、朋友们!

建设科技强国,科技战线重任在肩、使命光荣!希望两院院士作为科技界杰出代表,冲锋在前、勇挑重担,当好科技前沿的开拓者、重大任务的担纲者、青年人才成长的引领者、科学家精神的示范者,为我国科技事业发展再立新功!希望广大科技工作者自觉把学术追求融入建设科技强国的伟大事业,锐意进取、追求卓越,创造出无愧时代、不负人民的新业绩!

建设科技强国,是全党全国的共同责任。各级党委和政府要认真贯彻党中央决策部署,切实加强科技工作的组织领导、科学管理,全力做好服务保障。各级领导干部要重视学习科技新知识,增强领导和推动科技工作的本领。

各位院士,同志们、朋友们!

把我国建设成为科技强国,是近代以来中华民族孜孜以求的梦想,一代又一代中华儿女为之殚精竭虑、不懈奋斗。现在,历史的接力棒已经交到了我们这一代人手中。我们要树立雄心壮志,鼓足干劲、发愤图强、团结奋斗,朝着建成科技强国的宏伟目标奋勇前进!

85 岁院士获国家最高科学技术奖

——李德仁院士

2024年6月24日上午,2023年度国家最高科学技术奖揭晓,武汉大学李德仁院士荣获2023年度国家最高科学技术奖。

1、学成后毅然选择回国,“科学没有国界,科学家是有国界的”

在李德仁院士家中,记者见到了这幅80字的李氏家训,李院士说,这是他曾祖父留给李氏后人的训诫。从他小时候起,这则家训就一直教诲着他和家人,特别是“爱我中华 兴我家邦”8个字为他的科学人生指明了方向。

科技兴则民族兴、科技强则国家强。李德仁院士说,中国要想在国际上站稳脚跟,必须大力发展科学技术。1957年,高中毕业的李德仁被录取到我国第一所专门培养测绘高级专业人才的大学——武汉测绘学院,从那时起,科技兴国的理想就在这位年轻人的心中深深扎下了根。

李德仁表示,他当时想要建设祖国、强大祖国,做建设祖国的生力军。

新中国成立初期,各项科学事业仍处于起步阶段。李德仁心怀学成报效祖国、让中国变强大的信念不断学习新知识,探索科学的未知领域。大学期间,他几乎看遍了图书馆中所有的测绘学专业文献,为之后的科学研究打下了深厚的理论基础。

1978年,国家恢复研究生招生,李德仁如愿成为了我国航空摄影测量与遥感专家王之卓院士的学生,并于1982年前往联邦德国深造。留学期间,李德仁仅用两年时间就完成了博士论文,他创立的误差可区分性理论解决了测量学的百年难题,并获得了斯图加特大学历史上最高的论文得分,至今无人超越。

随着李德仁在学术界的名声逐渐显露,多家国外科研机构向他伸出了“橄榄枝”。在极为优厚的待遇面前,李德仁毅然选择了回到祖国,用学到的知识回报养育自己的这片土地。“中国人要为自己的国家干活。科学没有国界,科学家是有国界的。中国科学家为中国服务好,理所当然”。

2、带领中国遥感地面系统逐渐强大,“让更多人享受中国卫星带来的服务”

2010年,经国务院批准,高分辨率对地观测系统重大专项全面启动实施。李德仁作为高分专项专家委员会副主任和专项副总师,领导参与了该专项的顶层设计,并带

领团队开展了高精度数据处理技术攻关,经过10年建设,实现了我国遥感卫星系统的自主可控。

从2013年4月首颗“高分一号”卫星发射成功到今天,高分专项已成功发射14颗卫星,每颗都具备独特的观测能力,涵盖了光学、雷达、红外、高光谱

等多种技术类型,拉动了新一代国家空间基础设施的建设,也为我国航天产业的蓬勃发展做好了技术和人才储备。

李德仁表示,做了10年,他们把中国的光学遥感的分辨率提高到0.5米。“满足了国家国防建设、经济建设和老百姓的需要,也支撑了联合国可持续发展目标的实现。”

李院士说,遥感卫星通俗地讲就是给卫星装上了看地球的眼睛,它可以从太空看地球表面的任何地方,看得越清晰,获得的可用信息就越多。遥感技术的用途十分广泛,从城市规划、农业管理、气象预警、灾害监测到国防建设等领域,无不与遥感技术息息相关。

近年来,李德仁带领团队积极开展通信、导航、遥感一体化天基信息实时服务系统关键技术攻关,并同步启动了珞珈系列科学试验卫星工程,目前已经研制发射了四颗珞珈系列卫星。经过这些年的不懈努力,中国遥感卫星看地球更清晰了。

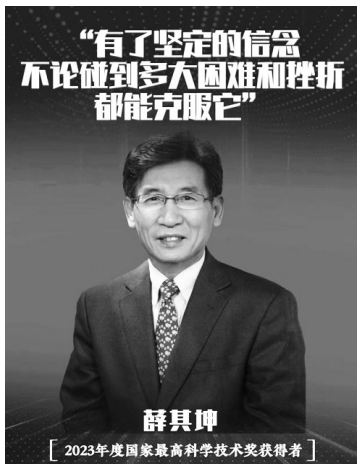
李德仁说,他和科研团队计划在未来打造一个拥有252颗卫星的“东方慧眼”智能遥感“星座”,希望到2030年,让全球更多的人享受中国卫星带来的优质服务。

这个“星座”由四种卫星组成,跟通信卫星、导航卫星连在一起,可用于农业、交通、采矿、海运、智慧城市、智慧农村等,构成一个对地观测网。“建成这样的一个快、准、灵的地球观测网络,为整个国家的强大,为人类社会的可持续发展,作出中国人的贡献。”



最年轻的国家最高科学技术奖得主

——薛其坤院士



2024年6月24日上午,2023年度国家最高科学技术奖揭晓,清华大学薛其坤院士荣获2023年度国家最高科学技术奖。

薛其坤是凝聚态物理领域享有国际声誉的实验物理学家,一个无论在国内还是国际科学界,都叫得响亮的

名字。他获得过国家自然科学奖一等奖、菲列兹·伦敦奖、未来科学大奖、巴克利奖;35岁当教授,42岁成为中国科学院最年轻的院士之一,50岁攻克量子世界难题……亮眼的履历今天又增加了一项:61岁获得2023年度国家最高科学技术奖,成为该奖史上最年轻的获奖者。

首次观测到量子反常霍尔效应——“做实验几乎穷尽了所有的可能性”

量子反常霍尔效应是凝聚态物理中的一个重要量子效应。一直以来,量子反常霍尔效应仅停留在理论层面,并没有被实验证实。

能否找到显示量子反常霍尔效应的材料,自1988年开始,就不断有理论物理学家针对这一问题提出各种方案,但均未能能在实验上取得实质性进展。2009年,薛其坤带领团队向这个无人区探索。

作为一个科学家,薛其坤喜欢向未知发起挑战,在实验方法上独辟蹊径。他在多年、多种实验技术发展积累的基础上,创新性地将多种互补的精密实验手段互联于一个超高真空系统,解决了低维量子材料对环境污染极其敏感的关键问题,后来被证明是在原子尺度精密制备和调控量子材料的最佳方法之一。

薛其坤表示,整个实验过程获得了国家的大力支持,研究团队针对这个实验打造了一个世界上最有特色的科学仪器,在实验中发挥了巨大的作用。

2012年底,薛其坤团队在世界上首次在实验上观测到了量子反常霍尔效应。关于此项研究成果的论文很快被接受发表于《科学》杂志。在约一年后,该结果被国际上多个实验室在相同体系中重复,从而确认了该发现。

他被称为——“7—11”教授“中国的科学家是最幸福的”

薛其坤出生于山东临沂的一个山村,当科学家的种子早早在他心里种下。梦想的起步很顺利,薛其坤以高考物理近乎满分的成绩被山东大学光学系激光专业录取。但考研的挫折让他“始料未及”。第一次考研,高等数学39分。薛其坤不甘心,再考,再失败,再考……到1987年,他总算通过了考试,进入中国科学院物理研究所学习。

后来,薛其坤到日本留学。留学期间,薛其坤就养成了早7点到晚11点的工作习惯,除了睡觉,就是在做实验,而这种努力的工作作风,也成为了他一直以来的遵循,因此,团队的学生打趣地称他为“7—11”教授。

在严谨的科研过程中,薛其坤还发现了异质结界面高温超导,为解决高温超导机理开辟了全新的途径。该发现在国际超导界引起了重大国际反响。

现在,薛其坤仍奋战在科研第一线,率领团队为解决高温超导机理问题、高温量子反常霍尔效应和拓扑量子物态的应用、拓扑量子计算的实现等重大科学问题继续努力奋斗。

薛其坤表示,他回国以后就是试图用学到的知识,搭建了世界上最有特色的实验室。“通过这个实验室培养出最优秀的人才,在科学上取得世界一流的突破,为我们国家科技强国做出自己的努力。

如今,薛其坤还担任了另一个对他来说重要又充满挑战的职务,南方科技大学校长。

一直以来,他都将培养科研人才作为自己科研过程中的一个重要任务,能够荣获科学技术领域的国家最高奖励,他感受到作为一名中国科学家,十分幸福。“中国科学家是最幸福的,国家给我们这么高的荣誉,会激发我更加努力工作,为国家的发展、人民的幸福作出更大的贡献。”

笃志躬行生命健康科普职能,孜孜不懈承担志愿服务宗旨

——马艳红,乌兰察布市红十字会赈济救助救护科副科长

她,默默无闻,用自己的专业知识和热情为大众普及科学知识,让科学变得更加亲民。她,孜孜不倦,无怨无悔投入到生命健康科普工作中,用行动点亮了许多人的生活。她结合每年六一儿童节,6.14世界献血者日,世界急救日等重大节日,为大众普及生命健康科普知识,志愿服务时长累计300多小时,荣获2020-2021年度志愿服务奖五星级。

此外,她还筹备组织两届全市红十字应急救护大赛,极大提高了参与者和观看者遇到突发情况和意外的自救互救能力。积极带领志愿团队开展心肺复苏、气道异物梗

阻、创伤包扎等红十字应急救护培训,收益群众达到3000多人。她的讲解生动有趣、深入浅出、通俗易懂,让人们逐渐对健康科普知识产生兴趣。



做科创教育的大方之家,志愿服务助力梦想起航

——吕斌,乌兰察布市人工智能协会秘书长

吕斌——“做科创教育的大方之家,志愿服务助力梦想起航”的乌兰察布市人工智能协会秘书长自承担市人工智能协会工作以来,不断开展科技教育工作,带领团队多次组织并承办科普进校园活动,青少年机器人竞赛,教师人工智能创新培训,学生人工智能培训,因工作成效突出在2021年乌兰察布市人工智能协会获得全国青少年人工智能科普活动特色单位。

他还组织承办了乌兰察布市首届青少年机器人竞赛、乌兰察布市第二届青少年机器人竞赛、第三届青少年机器人竞赛。他在科普活动开展的同时,深入一线教学,在每一堂课程中不断总结经验,调研学生学习情况,不断优化

课程,改进教学方式,编写并改进了青少年人工智能教育课程500课时,提升了青少年科技创新教育教学质量,为科技创新教育事业贡献自身力量。



志愿精神投身乡村振兴,奉献基层发展农牧区科普教育

——李军,乌兰察布市民政局社会组织管理局局长

志愿精神投身乡村振兴,奉献基层发展农牧区科普教育——李军,乌兰察布市民政局社会组织管理局局长。自2020年派驻察右后旗驻村书记后,他充分利用本职工作优势,链接社会资源,调动社会力量,广泛开展各种主题活动,在嘎查村内举办科普讲座、义诊、科技进乡村、定期播放科技电影等,每年开展相关活动3至5次。

为进一步增强农牧民的科学意识,提高他们对科学的兴趣,他还组织举办了农村实用技术培训即“科普进乡村”活动,为当地群众讲授了“牛羊高效养殖技术”、“化肥减量增效及大田作物病虫害防治”等实用技术。结合“我为群众办实事”、“科技三下乡”、“科技助力乡村振兴”等活动,

宣传农业种植、养殖、食品安全、健康养生、民族团结、老年人科普等内容,把科学的知识和健康的理念融汇其中,深受广大居民的喜爱。



乌兰察布市科技“突围”存在的问题、原因分析和建议

乌兰察布市科学技术事业发展中心 郝帅

科技作为推动经济社会发展的核心力量,在当今时代的重要性日益凸显。乌兰察布市作为一个具有发展潜力的地区,要实现经济的快速崛起和可持续发展,科技“突围”是关键途径。然而,在实际发展过程中,乌兰察布市面临着诸多挑战和问题,需要深入分析并寻求有效的解决方案。

一、科技“突围”工程的背景和意义

科技“突围”工程,是自治区部署的“六个工程”的第五个。科技是国家强盛之基,创新是民族进步之魂。习近平总书记把科技创新摆在国家发展全局的核心位置,提出了一系列新思想、新论断和新要求,为我们科技工作提供了基本遵循,提出更高要求。科技“突围”工程,就是巧抓机遇、落实这些要求,为地区走出经济发展的“突围”之路,谋划未来发展、寻求长远发展大计,作出的具体工作部署。

实施科技“突围”工程是我市补齐科技创新短板,推动科技创新和产业发展深度融合的重大举措,将对我市乃至全区高质量发展发挥重要支撑性、牵引性、撬动性作用,对内蒙古书写中国式现代化新篇章产生深远的影响。

二、乌兰察布市科技“突围”存在的问题

(一)科技投入不足

研究与试验发展(R&D)经费及其投入强度,是国际上广泛使用、衡量一个地区自主创新投入规模及水平的重要指标。随着创新驱动发展战略深入实施,R&D经费及其投入强度已成为监测我国科技创新能力的核心指标,在宏观决策管理中发挥着越来越重要的作用。在国家大力推进技术创新,企业生产经营较好的宏观环境下,企业科技活动日趋活跃。乌兰察布市R&D

经费投入从2013年的2872.3万元增长到2022年的60600万元,增长了2009.8%。R&D投入强度从2013年的0.05%,增长到2022年的0.6%。虽然近些年R&D投入快速增加,但是,与发达地区相比,乌兰察布市在科技研发方面的资金投入仍严重偏低,国家平均R&D投入强度为2.5%,发达地区R&D经费投入一般在1000亿元以上,内蒙古全区2022年R&D经费为209.5亿元。较低的科技投入难以支撑大规模、高质量的科研项目开展。

(二)地方政府对科技创新政策扶持力度不够

乌兰察布市地方政府对科技创新的扶持力度非常低,连续好几年企业研发中,来自政府的资金都为零,这与全区的差距还是非常大的。目前条块分割,部门分割,多元化利益主体之间的壁垒仍然存在,很难促进科技创新要素的优化组合。科技创新收益低,科技与经济相互脱节的情况仍然比较突出。科研经费投入不足,现有税收等优惠政策不完善。科技创新融资渠道狭窄,影响企业科技创新活力和市场竞争能力。政府促进科技创新政策整合力度不够,科技、教育、财政、税务等部门虽已分门别类地采取多项举措促进科技创新,但是由于缺乏有效的统筹协调机制,导致科技项目多头申报,使得扶持科技创新的资金被分散。

(三)创新人才短缺

缺乏高端科研人才和创新型企业企业家,导致科技创新的动力和能力不足。对于科技创新来说,起关键性作用的是人力资本的素质和能力。当前世界各国间围绕科技创新进行的技术竞争,从根本上来说是科技人才的竞争。目前我国科研人员质量与发达国家差距很大,科技创新人才队

伍在整体素质有待进一步提高,尤其高层次的科技创新人才非常匮乏,在科学技术领域有重大影响力和国际知名度的专家、学者较少,学术技术造诣不突出。乌兰察布市的科技人才匮乏尤为突出,具体表现在:缺乏创新型企业领袖,相当数量企业决策者对科技创新认识不足,在投资战略上不愿对长期见效并有利于企业创新能力的项目投资;缺乏专业技术开发人才,尤其中小企业,由于自身实力所限,难以吸引高层次科学技术人才;激励科技创新人才成长的机制不健全,对科技创新人才的职称评审、知识更新、权益保护等缺乏制度性安排,影响到其技术创新的积极性。

(四)科技型企业发展困难

乌兰察布市以中小微企业为主,目前中小微企业融资难、融资贵是普遍现象,而科技型中小微企业发展生存更是难上加难。首先科技型小微企业受重视程度不够,社会和政府对其关注度不高。无论是社会还是政府,长期以来都只是重视大企业的发展,认为大企业能够带来更多的经济效益,因此政府政策的制定往往就倾向于大企业的发展。中小微企业尤其是小微企业的发展得不到足够的重视,缺乏特定的服务机构为其提供充足的资源,而这些小微企业和政府之间的联系又很少,造成了更多的信息不对称,沟通不顺畅,使得这类企业发展艰难。二是科技型小微企业营业状况不容乐观,企业抵御风险能力较低。大多数的小微企业规模很小,抵御风险的能力很弱。三是科技型小微企业融资难。科技型小微企业融资难往往集中体现在轻资产特点以及缺乏抵押物上。我国小微企业融资渠道单一,除了自有的有限资金外主要靠银行间接融资。但是由于科技型小微企业除了知识产权和技术之外,缺乏抵押物作为担保来进行融资,因此各个大银行的贷款主要流向了具有强大资产抵押担保的大型企业,造成了科技型小微企业因为长期得不到所需资金,形成融资难的局面,阻碍了企业生产规模的扩大。四是科技型小微企业的负担重。据了解,小微企业需要交纳各种税金,并且很多都和大企业适用相同的税率,还要交纳各种各样的费用。

(五)科技成果转化不畅

科研成果与市场需求对接不紧密,转化机制不完善,阻碍了科技成果的有效转化和应用。促进科技发展不仅在于促进科技创新的发展,还在于加大研发投入增加研发产出,更在于科技成果的产业化和市场化能够对经济社会发展起到真正的推动作用。我国的科技创新成果,包括专利和论文的数量都排在世界前列,但是对经济发展的贡献及产业转化率很不理想。这是因为我国的科研评价体系还不合理,片面注重论文发表数量、发表的期刊等级及专利申请等指标,而导致科研立项和科研成果与市场需求严重脱节,科研成果无条件、无能力转化为现实生产力。乌兰察布市也存在这方面的问题,尽管每年申请的专利数量在增加,但是真正转化为生产力的却没有多少。这就造成很多企业缺乏核心技术,在关键技术和零部件上靠外地企业引进,企业的核心竞争力也就降低了。

乌兰察布市大部分企业在考虑生存与发展的问题上,或为摆脱历史重负、或因地域条件限制,注重追求短期经济效益,缺乏长期发展战略眼光。由于产业技术的重大创新投入高、风险大,所以要求参与创新的产学研各部门要形成持续稳定的合作关系。而目前我市的学与产业结合很弱,缺乏交流合作的平台和有效的运行机制。学研的科技创新往往忽略企业生产成本、生产周期与生产效率,导致科技创新产品服务与市场脱节,不能满足产业的需求。企业科研单位、高校的合作仍然停留在零星项目上、临时合作上,多数没有形成长期而稳固的结合。缺乏强有力的领军企业和具有较强科技创新能力的企业,产业集群科技创新发展优势急需提升。

三、原因分析

(一)经济基础相对薄弱

乌兰察布过去是典型的深度贫困地区,全市所辖11个旗县市区中,有8个国贫旗县、2个自治区级贫困旗县,曾是全区脱贫攻坚任务最重的盟市之一。全市的经济总量和财政收入偏低,限制了对科技的投入能力。

(二)地理位置和人才吸引力不足

乌兰察布市地处内蒙古自治区中部,是内蒙

古距北京最近的一个地级市,但自身区位优势目前还没有彻底发挥出来,在吸引高端人才方面面临较大挑战。

(三)创新氛围不够浓厚

全社会对科技创新的重视和支持程度有待提高。全社会对于新思想、新观念的接受程度较低,往往倾向于遵循传统的方式和方法,缺乏对创新尝试的鼓励和包容,使得新的创意难以涌现和发展。其次,缺乏有效的激励机制来激发人们的创新热情和动力,导致人们没有足够的积极性去探索新的可能性。再者,缺乏畅通的沟通渠道,信息流通不畅,限制了不同思想的碰撞和融合,不利于创新灵感的产生。同时,资源分配可能不合理,对于创新项目的投入不足,包括资金、技术、人力等方面,这在很大程度上制约了创新活动的开展。

(四)科技管理体制不完善

存在体制机制僵化、资源配置不合理等问题。一是管理机构设置可能存在不合理之处,导致职能交叉、权责不清,在决策和执行过程中容易出现推诿扯皮、效率低下的情况。二是规划和战略制定不够科学,缺乏前瞻性和连贯性,不能很好地适应科技发展的快速变化和需求。三是资源配置机制不健全,可能存在资源分配不均衡、不合理的现象,无法确保关键领域和项目得到足够的支持。四是对科研项目的评估和监督体系不够完善,难以准确衡量项目的成效和价值,也可能导致一些低质量项目持续进行。

(五)企业创新主体地位不突出

企业缺乏创新的内在动力和压力,对科技创新的投入和参与度不够。一方面,在创新投入上,企业可能没有给予足够的重视和资源分配,研发经费占比相对较低,限制了其在新技术、新产品开发方面的能力。许多企业可能更倾向于维持现状,而不是积极投入资源进行大胆的创新尝试。另一方面,企业内部的创新文化氛围不浓厚,员工缺乏强烈的创新意识和动力,没有形成全员参与创新的良好局面。在创新决策方面,企业的决策层可能缺乏长远的眼光和战略思维,对创新的价值认识不足,导致创新项目难以获得足够的支持和推动。同时,企业在与科

研机构、高校等的合作方面不够紧密,未能充分整合外部创新资源来提升自身创新能力。此外,企业的创新成果转化效率不高,即使有一些创新成果,也可能因为各种原因无法有效地转化为市场竞争力和经济效益。而且,在市场竞争中,企业可能更多地依赖传统的竞争手段,如价格战、规模扩张等,而没有将创新作为核心竞争力来打造。这使得企业在整个经济和科技生态系统中的创新引领作用未能充分体现,创新地位不够突出。

四、乌兰察布市科技“突围”的对策建议

(一)加大科技投入

企业科技投入基本呈逐年增加的态势,但是政府资金投入还是比较低,因此要加大政府科技创新投入。通过提供物质支持和资金支持,引导企业创新行为,促进企业科技创新资金增长。政府要发动社会力量建立科技创新基金,鼓励和支持中小企业创新,通过促进科研成果转化,推进科技创新发展。完善政府采购政策,相对于分散采购,政府集中采购的宏观调控具有明显的优势。政府采购支持创新项目应该针对早期、中期和晚期的科技创新项目给予科学合理的支持。要逐步提高政府采购金额,为技术创新产品创造市场需求,及时公布科技创新产品的需求计划,提供方向明确的科技创新引导,扩大集中采购规模。应在许多项目中选择有发展前景、具有很大影响力、能提高综合实力的项目,加大购买力度,强化政府采购的激励效果。

(二)优化人才政策

依托科技创新平台和科技项目,实施人才引进工程,引进、培养一批我市重点产业、重点领域创新型科技领军人才、急需紧缺人才、专业技术人才,在创新实践中培养带动本土发展的科技人才。充分利用我市区位优势,树立“不为所有,但为所用”的柔性引才理念,探索“研发在北上广、转化在乌兰察布”引才模式,积极引进“周末工程师”“候鸟型专家”等高端人才和科研团队来我市开展技术指导、成果转化、人才培养等。

(三)不断提高科技金融服务水平

通过丰富金融工具、发展金融市场、健全配套政策,完善金融支持科技创新体系,推动更多

金融资源投向实体经济和创新领域,建立政府、金融管理部门、金融机构、科技型企业四方合作机制,持续完善风险补偿和风险分担机制,推广科技成果转化贷款、知识产权质押贷款等科技金融产品,扩大科技型企业融资规模。

(四)完善科技成果转化机制

建立健全科技成果转化服务体系,加强产学研合作,促进科技成果的产业化。以提升产业技术创新竞争力为目标,以市场需求为导向,强化市场机制在协同技术创新联盟中的作用,发展技术创新联盟,建立以重点产业技术创新企业为核心、以市场为导向,突出企业主体地位的产学研协同科技创新合作机制。通过产学研合作,形成优势互补、协同创新、利益共享、稳定高效的科技创新联合体,凝聚和培育创新人才,加速技术推广应用和产业化进程。要大力推进技术创新工程,构建共性技术平台,强化企业创新能力建设,突破制约产业发展的关键核心技术,不断完善利益与风险配机制,建立共同投入、联合开发、利益共享和风险共担的运行机制。

(五)加强创新平台建设

打造一批高水平的科技创新平台,提升区域创新能力。鼓励支持企业与高校、科研院所开展合作,以“政府支持+龙头企业牵头+行业企业参与”的方式,持续加大对技术创新中心、企业研发中心、重点实验室等的培育力度。支持察哈尔高新区推进国家级高新区建设,着力在石墨烯、马铃薯、源网荷储、种羊、乳业领域打造高端科创平台,持续推进马铃薯种业技术创新中心和石墨烯技术创新中心建设。按照科技型中小企业-高新技术企业-瞪羚企业等层级梯度,培育各类科技创新主体,建立高新技术企业数据库和培育后备库。推动科技企业孵化器建设,围绕重点产业和园区,布局建设高能级科技企业孵化器。完善科技成果转移转化示范基地和专业化技术研发与中试公共服务等成果转移体系。

(六)营造良好的创新氛围

通过宣传、教育等多种方式,提高全社会对科技创新的认识和重视程度。一是利用多媒体平台:在电视、广播、报纸等传统媒体以及各类新媒体平台上,开设专门的科技栏目或频道,定期

推送科技创新的成果、故事、案例等。二是举办科技展览:组织大型科技成果展览活动,展示本地及国内外的先进科技成果,让公众直观感受科技的魅力。三是开展主题宣传活动:如科技周、科普日等,通过街头宣传、科普讲座、互动体验等形式,广泛传播科技知识和创新理念。同时制作宣传资料:包括海报、宣传册、短视频等,以生动形象的方式宣传科技创新的重要性和意义。四是树立科技榜样:宣传优秀科技工作者、创新企业的事迹,激发全社会的学习和赶超热情。五是纳入学校教育体系:在中小学开设科技创新课程,培养学生的创新思维 and 实践能力;在高校加强科技创新相关专业建设,鼓励学生参与科研项目。同时开展科普进校园活动,邀请科学家、科技工作者走进校园,举办科普讲座、实验演示等活动,拉近学生与科技的距离。六是举办科技竞赛:面向不同年龄段学生组织各类科技竞赛,如发明创造比赛、机器人大赛等,激发学生对科技的兴趣和创造力。七是建立青少年科技活动中心:为学生提供专门的场所和资源,开展科技实践和探索活动。八是加强职业教育中的科技创新教育:培养具备创新能力的技术技能人才。九是推动科普教育基地建设:利用科技馆、博物馆等场所,开展丰富多样的科普教育活动。十是组织科技论坛和研讨会:邀请各界人士参与,深入探讨科技创新的发展趋势和重要意义。十一是开展科技文化活动:如科技主题的文艺演出、诗歌朗诵等,以艺术的形式传播科技。十二是鼓励企业开展科普活动:开放企业研发中心等,让公众了解企业的创新成果和过程。十三是将科技创新纳入社区文化建设:通过社区宣传栏、文化活动等传播科技知识。

(七)加强科技交流与合作

持续推进“科技兴蒙”合作机制,着力推动京津冀、乌大张、呼包鄂乌等科技合作走深走实,全面落实京蒙协作“科技创新倍增计划”和“呼包鄂乌一体化发展若干措施”。积极与中科院、中国农大、中国农科院等知名院校对接,重点在新能源、马铃薯、冷凉蔬菜等领域开展合作;积极探索国际科技合作,参与中蒙俄经济走廊建设和“一带一路”科技创新行动。

“五一”假期探索乌兰察布之美

“五一”期间,气温适宜,天气晴好,或选择出游放松身心,或以游客的视角探索城市的角角落落,体验不一样的乐趣、风貌与灵魂,感受与众不同的魅力。

“今天带娃来凤凰楼登高,感受春天的气息,这里适合拍照打卡,还能到鹿苑喂鹿,让孩子亲近小动物。”正给孩子拍照的冯女士高兴地说。

坐落于集宁区白泉山最高点的仿古塔楼凤凰楼,每到节假日都会迎来客流小高峰,人们在这里散步、遛娃、拍照“打卡”,尽情呼吸着清新空气、欣赏着美景。从凤凰楼下来右转有个木栈道,那里便是孩子们的乐园——鹿苑,这里有可爱的梅花鹿。不少孩子在大人的陪伴下买上玉米粒喂小鹿,孩子们半伸半缩手的样子可爱又有趣,引得一旁大人一阵欢笑。

“小鹿真可爱,妈妈,咱们养回家里一只吧。”稚嫩的童声和笑声让众多游客沉浸在快乐的假期氛围中。

而集宁区霸王河东路纳尔松滨河广场露营地也是热闹非凡,孩子们自由地穿梭在各个游乐器械中,网红秋千、像迷宫一样的大滑梯、小山丘似的攀爬乐园……无处不欢乐、无处不热闹。

“集宁现在遛娃的地方越来越多,新建的这个露营地我们是第二次来,孩子非常喜欢。一到放假就嚷嚷着要来这玩,假期人更多了。”王先生盯着远处玩得不亦乐乎的孩子说道。

纳尔松滨河广场除了设有无动力乐园区外,还有足球、篮球、羽毛球运动场和烧烤、房车露营地。沐浴着春日暖阳,大人们在运动场上尽情挥洒汗水,感受运动带来的快感;孩子

们在滑梯、跷跷板等游乐设施间尽情享受童年的快乐。

假日里不仅有欢乐,也应有点“文化味”。走进博物馆、科技馆,历史文化和科技文化的魅力,让游客在喧嚣的城市中找到心灵寄托。

图书馆里安静而有序,每个人都沉浸在知识的海洋里,感受着书中的情感和思想的碰撞。“我比较喜欢静,没事就带孩子来图书馆,通过阅读涵养精神,获取成长的力量。”正在陪孩子看书的张晶说。

游走在厚重的历史文化“长河”中,一边欣赏经典展品的魅力,一边了解其背后的故事。“五一”假日期间,“融合之路——拓跋鲜卑迁徙与发展历程”的展览在市博物馆展出。大学生石波时而驻足欣赏,时而陷入沉思。他说:“馆内展览丰富多彩,我沿着指示牌一路参观,从古代的陶瓷到近代的历史文物,每一件展品都是一段动人的故事。在这里,我感受到了历史文化的魅力。”

走过城市的“记忆库”,是感悟历史的最佳课堂。而漫步在城市中心的商业区,也是一路繁华一路风景,各式各样的商店和餐厅,各种琳琅满目的商品,熙熙攘攘的人群,奏响了城市活力的“交响曲”。“我们最喜欢来热闹的商场,有很多美食,还有时尚的服装和潮流的饰品,随便逛逛都能激起我对美好的向往。”辛女士和好朋友惬意地逛街闲聊。

城市的魅力无边无际,假日的美好还在进行时。“五一”假期的市内游让你重新认识乌兰察布之美、品味乌兰察布之魅。

(李璟)

从“筑巢引凤”到“花开蝶来” 乌兰察布为大数据产业发展构筑起坚实骨架

从乌兰察布中心城区出发,沿110国道一路向东,20分钟左右车程,在一片绿荫包围中,一栋栋现代化厂房鳞次栉比,一个个重点项目火热推进。这就是乌兰察布算力产业的核心片区——察哈尔高新技术开发区。曾经荒草丛生的郊野之地,如今正成为一片快速发展的热土,激荡着蓬勃发展的新活力。

“若想引得凤凰来,先需栽下梧桐树”。近年来,察哈尔高新技术开发区不断完善道路、供暖、绿化及水电网等基础设施建设,配套建设了察哈尔热力公司、库容为60万立方米的固废渣场、日处理2万吨的巴音污水处理厂、园区水源地及供水管线,现有3座220KV、2座110KV变电站,计划新建一座220KV变电站,基础设施实现了“七通一平”,进一步提升了项目承载力和综合服务能力。

察哈尔高新技术开发区管委会党工委副书记、副主任陈俊武介绍,一直以来,察哈尔高新技术开发区致力于保障入园企业全方位要素需求,从解决企业出行、用电、用水等基础设施建设需求,到破解企业资金、土地、人才、技术等关键问题,努力实现“办好一件事情,解决一类问题,提升一个领域”,真正架起了一座企业有呼、我有所应,企业有需、我有所为的“连心桥”,为全市经济高质量发展提供了有力支撑。

园区是承载产业发展的重要支撑,企业的快速发展,产业的聚木成林,都离不开产业园区这片沃土。

2023年,乌兰察布印发了《全国一体化算力网络国家枢纽节点内蒙古枢纽集宁片区发展规划(2023-2025)》,以察哈尔高新技术开发区、集宁区为核心,察右前旗、兴和县为支撑,规划建设6个算力中心片区,总面积超20平方公里。目前,园

区周边的学校、公园、医院等配套设施日渐完善,为企业入驻和人才引进提供了良好的工作和生活环境。

“为了全力支持企业发展,乌兰察布出台了一系列的扶持政策,为算力产业的快速发展提供了坚实的保障,为企业发展营造了良好的环境。随着政策的支持和产业的不断成熟,可以预见,乌兰察布有望成为全国乃至全球算力产业的重要基地。”快手数据中心副总经理高若飞对未来的发展充满信心。

作为数据中心建设的“血管”,高质量、大容量的通信光缆是实现高速数据传输的关键。2017年以来,乌兰察布先后建设运营了两条直通北京的144芯点对点光缆,端对端时延4.2毫秒,可进行毫秒级的业务切换,为京津冀地区高实时性算力需求提供支持。乌兰察布被中国移动、中国联通等运营商升级为互联网省级交换节点城市。

“乌兰察布传输网络对面向京津冀客户提供数据处理要求高、承载业务时延敏感的网络应用算力中心来说,具备明显的优势,不仅时延极短且售后响应快,有效提升了我们落地企业数据传输的稳定性和可靠性。”优刻得乌兰察布数据中心综合管理部经理郭胜男说,乌兰察布一北京点对点专用光缆为该数据中心的运营提供了重要支撑。

从“筑巢引凤栖”到“花开蝶自来”,从2017年的7家数据中心、不足百万台服务器,到如今的34家数据中心、服务器机架规模突破105万架。7年时间,随着一个个项目落地生根,一家家企业入驻集聚,一座座数据中心拔地而起,乌兰察布大数据产业正以前所未有的速度拔节生长,焕发出新的绚烂光彩。

(戴雪)

内蒙古农技协、科创中心调研组赴乌兰察布走访调研科技小院



5月15日,内蒙古科创中心农技协秘书长(正处级)郭旭东、农牧科科长武斌一行深入到乌兰察布市集宁区、察右前旗指导调研科技小院建设工作。乌兰察布市科协主席姚志杰、党组成员、副主席李雪峰及科创部、集宁区、察右前旗科协负责人等参加调研。

调研组一行先后来到天宇汇景集团、察右前旗马铃薯科技小院进行实地走访,通过参观实验地块、文献查阅和座谈汇报等形式,听取了各企业负责人对科技小院创新发展、技术应用、人才引进等落地情况的介绍和需求,并深入剖析了科技小院基地的发展现状,涵盖其规模布局、项目运营及人才专家协同创新等核心环节。

调研组参观了各科技小院师生入驻生活(食宿)和办公场所、实验室、培训室、种植基地等重要基础设施。在调研过程中,双方针对如何有效推

动科技小院的可持续发展及规模化推广策略,以及如何解决存在的困难问题进行了深度对接研讨,并提出一系列指导意见。

调研组高度认可科技小院在科协系统中的创新实践价值,认为其不仅是服务乡村振兴的重要平台,更是科普教育与农牧业深度融合的新型平台。要立足区域特色,科学规划,精准定位,引入优质项目资源不断提升科技小院建设质量,引领农牧业产业向规模化、标准化方向发展。

下一步,市科协将借助此次调研成果,明确发展路径,整合资源,继续加大对科技小院的支持力度,致力于构筑独具魅力的科技小院典范,进一步激活农村牧区科普活力,为乌兰察布地区的产业升级、农牧民收入增长以及乡村振兴大局注入强劲动力。



(程一峻)

乌兰察布市科协参加2024年“三下乡” 集中示范暨广电惠民服务提升行动



5月21日,由中央、内蒙古自治区、乌兰察布市共同举办的主题为“深入学习贯彻习近平文化思想 更好担负起新的文化使命”——2024年全国文化科技卫生“三下乡”内蒙古自治区集中示范暨广电惠民服务提升行动启动仪式在乌兰察布市四子王旗举办。此次活动共有区、市、县三级科协、教育、科技、卫生等14家相关成员单位共同参与,活动现场共筹集捐赠款项目折合资金1.16亿元。自治区科协科普部部长刘卫江、市科协党组成员、副主席李雪峰及科普相关人员出席活动。

启动仪式上,面向广大农牧民开展了科普服务、非遗文化保护与传承、义诊、普法宣传、文艺汇演等各类志愿服务活动,布置20多个摊位,现场人头攒动,热闹非凡。

乌兰察布市科协在本次“三下乡”活动中认真筹划、积极组织,由科普部相关工作人员带领12名科技志愿者开展科技志愿服务,内容涉及农牧、卫生、科技等多个领域,现场普及食品安全、防灾减灾等科学知识,发放《食品安全科普

知识手册》、《农牧民常用知识手册》、科普宣传袋等科普宣传资料共计850份。同时,市科协以“百名专家走进旗县科普传播行”夏季活动助力此次“三下乡”集中示范活动,为当地农牧民带去种养技术,并联系村干部提前收集农牧民在生产实践中遇到的问题,当面答疑解惑,现场反响热烈,群众高度认可。

下一步,乌兰察布市科协将持续通过常态化的科技服务,不断拓宽老百姓获取科学知识的多元渠道。切实把丰富多样的科学文化广泛地送到每一个街边村头,把实用且有效的技术准确地带到每一片田间地头,真正地把贴心的医疗义诊切实地搬到每一位乡亲的炕头。以更加积极主动的姿态,更加务实有效的举措,努力推动科学文化在基层深入传播与发展,让广大人民群众能够更加便捷、充分地享受到科学知识所带来的益处,不断提升人民群众的科学素养和生活质量,为促进当地的全面发展与进步贡献科协的坚实力量。



(蔚培)

乌兰察布市科协举办 2024“全国科技工作者日” 暨全市马铃薯种薯科技创新座谈会



为弘扬科学家精神、调动乌兰察布市科技工作者的工作热情,推进乌兰察布马铃薯种薯产业发展,6月3日,2024年“全国科技工作者日”暨全市马铃薯种薯科技创新座谈会在市科技馆隆重举行。乌兰察布市科协领导班子成员、市直单位领导、全市40余名马铃薯科技工作者代表、部分旗县市区科协主席等人出席会议,市科协主席姚志杰发表讲话,市科协党组书记、二级巡视员王文主持会议并讲话。

王文在讲话中指出,乌兰察布市马铃薯种薯产业发展的重要地位,要求全体科技工作者要树立发展信心、落实主体责任、凝聚发展共识,为推进马铃薯种薯科技创新和产业创新做贡献,以科技创新推动新质生产力发展,打造乌兰察布独特马铃薯种薯品牌,破解马铃薯种薯产业发展速度慢、成本高等难题,不断推进马铃薯种薯产业发展。

姚志杰在讲话中明确本次座谈会的重要意义,

“种薯”是马铃薯发展的芯片,要凝聚推动马铃薯种薯发展的各方力量,依托新质生产力,带动种薯产业发展。广大科技工作者要认真学习领悟会议精神,以会促干提振气、建言献策共成长。

市农林科学研究所所长尹玉和等7位与会代表轮流进行发言,就如何推进马铃薯种薯产业发展、发挥乌兰察布马铃薯种薯品牌优势、破解发展难题、成立马铃薯种薯行业协会(马铃薯种薯科技协会)以及成立后的工作计划等方面进行深入交流,为深化马铃薯种薯产业发展建言献策。

会上,举行了少先队员献词、宣读《致全国科技工作者贺信》、宣读《致全市科技工作者的倡议书》,观看中科院第八个“全国科技工作者日”宣传片、中央电视台“国际马铃薯日”宣传视频。营造支持科技事业、爱护科技人才的良好社会氛围,激励广大科技工作者追求卓越,推进乌兰察布加快发展新质生产力。



(郭逸凡)

迎“七一”科学家在行动

——2024年大手拉小手科普报告汇内蒙古乌兰察布市巡讲活动圆满举办



6月19-21日,由中国科协青少年科技中心与内蒙古自治区科协主办的“迎七一 科学家在行动——2024年大手拉小手科普报告汇内蒙古乌兰察布市巡讲活动”圆满举办。

6月19日上午,活动启动仪式在乌兰察布市商都县世纪小学举行,现场共500余名师生参与了仪式。启动仪式后,清华大学老科协科普演讲团团长、清华大学集成电路学院教授王水弟以《我爱中国芯——芯片的奥秘》为题,为师生进行了一场内容丰富的科普报告。王教授以精彩趣味的语言将科学技术中的芯片原理和我国芯片技术的发展历程清晰地呈现在大家面前,从“什么是芯片”“芯片技术的重要性”“我国芯片技术的成就和差距”等不同角度对芯片奥秘进行了全方位的深入解读,用精美的图片和视频科普了相关知识,还向同学们传递展示了芯片模型,让大家可以零距离接触到前沿科技,具体分析了芯片技术在手机、汽车、智能家电,生物学等领域的应用,使大家对芯片技术有了更全面的认识。

在为期3天的校园巡讲活动中,清华大学老科协科普演讲团的4位专家教授,先后前往内蒙古自治区乌兰察布市的20所中小学校,围绕卡

脖子技术、航空航天、人工智能等不同领域的主题开展了20场科普报告,以喜闻乐见的方式传播科学知识、展示科技成就,弘扬科学精神和科学家精神。活动覆盖5000余人。

“大手拉小手科普报告汇”是科学家科普报告团的公益性联盟组织,由中国科协青少年科技中心于2020年发起成立,由全国学会、高校、科研院所、地方科协、科技企业、全国科普教育基地中有影响力的科普演讲团组成,旨在团结引领科学家、科技专家,以科普报告的形式面向公众尤其青少年弘扬科学精神和科学家精神,助力其科学素质提升。“大手拉小手科普报告汇”现有成员团85个,清华大学老科协科普演讲团是成员团之一。



在短短的3天中,清华大学老科协科普演讲团4位专家教授的科普报告,覆盖了从基础科学到前沿技术的多个领域,做到既有深度又有广度,既有理论又有实践,让科学的种子在青少年心中生根发芽,开花结果,努力做科学精神的传承者和科技创新的实践者,为国家富强和民族复兴贡献青春和力量。

(王寅)

乌兰察布市新增一家科技小院



近日,按照中国农村专业技术协会《关于同意设立“中国农村专业技术协会科技小院”的批复》,我市内蒙古察右前旗甜菜科技小院获批成为中国农技协科技小院。

2024年中央一号文件提出,要“推广科技小院模式,鼓励科研院所、高校专家服务农业农村”。科技小院是集农业科研、科技服务与人才培养于一体的农业科技服务平台,主要致力于将研究生长期派驻到农业生产一线,实现

教书与育人、田间与课堂、理论与实践、科研与推广、创新与服务的紧密结合,重点研究解决农业农村生产实践中的实际问题,帮助农民科学种养殖,增产增收,有效连接专家与农民,成为农业科技成果转化的重要平台。

该科技小院依托内蒙古农达科技有限公司,在区市县三级科协的支持指导下,与中国农业大学、内蒙古农业大学、内蒙古农牧业科学院共同建立科技小院,主要围绕甜菜引种试验肥料试验、除草防虫试验等农业种植养殖及农产品加工开展“政产学研用”实践活动。

目前,我市已获批5家中国农技协科技小院,覆盖马铃薯、杂粮、蔬菜等农业主导产业和特色产业,为全市现代化农业建设发挥了积极作用。市科协将推进新增科技小院各项建设工作,搭建政产学研用平台,同时精准聚焦“麦菜薯、牛羊乳”主导产业需求,总结和推广相关模式经验,建设更多富有特色的科技小院,培养更多爱农业、爱农村、爱农民的科技人才,不断开创乌兰察布科普工作新局面。

(安弘瑜)

市、旗两级科普大篷车进校园联合科普行动走进察右后旗



为了在教育“双减”中做好科学教育“加法”,推动校园科普工作深入开展,营造“学科学、爱科学、用科学”的良好氛围,5月10日,市、旗两级科普大篷车在察右后旗白音察干第二小学开展“科普大篷车进校园”联合行动,本次活动以“科普万里行,助力乡村振兴”为主题,由乌兰察布科技馆和察右后旗科协联合组织。

本次活动,市、旗两级科普大篷车利用30余件科普展

品和宣传展板开展活动,包括隔空触摸、疲劳驾驶仪、果蔬清洁剂、太阳光台灯……涵盖了声、光、电、磁等方面的科学知识,活动现场同学们兴致盎然,情绪高涨,我馆的科普辅导员用通俗易懂的语言为学生们耐心的讲解展品包含的科学原理,学生们争先恐后的动手操作、体验,其中最受学生们欢迎的展品是疲劳驾驶仪,孩子们在展品前都自觉地排起了长队,通过模拟驾驶,也能让学生们明白交通安全的重要性,学中玩、玩中学,激发孩子们的科学思维,培养他们的科学意识。

在活动时,我馆的工作人员向学生们发放了科普宣传手册,以丰富的形式,让孩子们更加深入了解科学知识。

市、旗两级科普大篷车联合科普行动进一步提升了科普大篷车的科普宣传功能,达到1+1大于2的效果,充分发挥了科普轻骑兵的优势,给同学们带来了更多的科普体验,有效提升青少年群体的科学素养、创新意识和实践能力。

(张佳慧)

智慧启航 科普同行

——乌兰察布科技馆与文化小学签订馆校合作协议



5月15日,乌兰察布科技馆与文化小学签订馆校合作协议,并举行了校外科学实践基地授予仪式。这是科技馆作为校外科普教育基地全面贯彻落实党的二十大精神、“双减”教育的生动实践,促进了科普场馆与学校在科普、教育、社会服务等方面的资源整合,实现了校内外科学教育的“双向奔赴”。

两种不同的教育场所,通过共建合作,交融并蓄融合各类资源与理念,开辟科学教育的“第二课堂”,为学生提供更加优质的学习资源、更加多样的学习场所,共促教育新模式,助推科技创新与科学普及协同发展。

“科技馆”变“课堂”,学知识欢乐多。乌兰察布科技馆面积1.73万平方米,内设科普实验室、大型多功能报告厅、常设展厅、临展厅、特效

影院等多个功能区域。还拥有科普大篷车、流动科技馆等流动科普设施,散发出强大的科普教育辐射力,是乌兰察布科普教育主阵地,也是校内教育的有益补充与延伸。

乌兰察布科技馆积极融入社会化科普大格局,强化与学校沟通交流、精准对接供需,推动馆校合作再上新台阶,进一步打造“馆校共建、实践育人”的特色科技品牌,为公众尤其是青少年科学素质提升服务,为我市推进高水平科技自立自强厚植科学沃土。此次馆校合作,实现了科技馆与学校建立长期深入的战略合作关系,有助于科普旗舰技术功能和学校教育资源优势紧密结合,充分发挥了科技馆在校外教育以及社会知识培养方面所担当的社会角色。



(谷佳佳)

乌兰察布科技馆与市老年大学签署馆校合作协议



5月23日,乌兰察布科技馆与乌兰察布市老年大学签署馆校合作协议,并为教学实践基地揭牌,合力构建上下联动、多元参与、广泛覆盖的协同模式,成功开辟老年科普教育事业新路径。

仪式现场,乌兰察布科技馆副馆长姜弘乾、乌兰察布市老年大学副校长徐山曙在仪式上致辞,老年大学的学员们表演了丰富多彩的文艺节目。优美动人的舞蹈《远古的梦》,仿佛带着人们穿越时光,回到了古老的岁月;葫芦丝演奏得《远方飞来金孔雀》、诗朗诵《我爱你中国》深情嘹亮的声音中饱含着对祖国的热爱与赞美;四胡合奏《红歌联奏》和谐悠扬的旋律令人陶醉其中;合唱《灯火里的中国》婉转动听的歌声展现出了中国的繁荣景象。舞蹈柔美优雅,

歌声婉转动听,朗诵深情嘹亮,乐声和谐悠扬。学员们的表演展现出松柏常青人不老的风貌,赢得了阵阵热烈的掌声。

仪式结束后,科技馆讲解员热情地带领着各位学员们参观乌兰察布科技馆的各个展览。

科普赋能,银龄增智。乌兰察布科技馆将以本次馆校合作为重要契机,积极组建专业人员科普队伍,全力以赴研发银发科普教材,不



断丰富科普体验形式,努力进行科普方式适老化改进,深入探索“银龄”科普教育新模式和途径,激发老年人学科学、爱科学的兴趣,将这次“短期”合作变为“常态”协作,真正实现银发需求与科普教育的完美双向奔赴,为老年科普教育事业书写新的辉煌篇章,共同实现银发需求与科普教育的双向奔赴。(涂臻丽)

夏季暴雨来袭，如何科学防汛避险？

大雨、洪涝时外出 要注意什么？

- ▶关注天气预报，注意路边安全警示标志。如可能有灾害性天气应尽量避免外出。
- ▶避开低洼处，避免进入地下通道、地下商场等内涝的高发处，以免积水被困。
- ▶不要在积水路段涉水行走，要避开漩涡，因为有掉进窨井盖、排水口和低洼坑的风险。
- ▶务必远离广告灯箱、变压器、电线杆、路灯、电线断头下垂等设备，以免触电。

强降雨的情况下 开车要注意什么？

- ▶开车时要注意避免进入低洼处，如立交桥下方、下穿隧道、地下空间等，尽量不要涉水强行通过水深处，以免被困。
- ▶车辆如在水中熄火，不可重新发动，应及时下车离开水中避险，并联系正规的4S店进行救援修理，以免损伤发动机。
- ▶车上可准备破窗器，安全带切割器等工具，如车辆被水淹没且车门难以打开，可破窗逃生。

城市洪涝灾害 避险自救

- ▶居住在低洼地区，应当保证排水系统畅通，并使用沙袋等防汛物资筑起门槛，防止积水进入。
- ▶如积水漫进屋内，应及时切断电源与气源。如屋内积水加深，要及时转移。
- ▶如果水势较大但增长不快，可以有组织地向高地如山坡等处转移。
- ▶如果洪水来势迅猛，应立刻爬上高处，如屋顶、大树等处等待救援。
- ▶如不幸被洪水冲走，要尽可能抓住固定物或能飘在水上的东西，择机逃生。

山体滑坡 如何避险

如居住在山坡附近，应经常注意天气预报及灾害警报，尤其是暴雨情况下。

此外还要注意下列可疑迹象：

- ▶山体斜坡上有明显裂缝，且有加长加宽迹象
- ▶斜坡上的房屋出现了开裂、倾斜。
- ▶斜坡脚下有泥土挤压隆起迹象，频繁垮塌。
- ▶附近地下水水位明显变化。
- ▶频繁听到岩石摩擦、碎裂的声音。

如看到有上述征兆，要及时避开并报告，如遭遇山体滑坡，则应当迅速向滑坡方向两侧撤离。

泥石流 如何避险（一）

泥石流征兆：

- ▶泥石流常伴有巨响，声音巨大且沉闷，易与雷声等常见巨大声响分辨，中间还会夹杂树木断裂的声音。
- ▶泥石流常导致河（沟、溪）正常流水被截断，或突然出现水流浑浊、洪水增大。
- ▶强降雨有可能引发山洪泥石流。

泥石流 如何避险（二）

泥石流避险方式：

- ▶暴雨及雨后，不要进入山谷。
- ▶暴雨期间不要在小河、水沟附近停留，游玩宿营时也需要避开这类地方。
- ▶在山谷中行进时遭遇大雨应迅速转移到安全的高地。
- ▶如遭遇泥石流，不可顺着泥石流逃生，应迅速逃向两侧山坡。
- ▶应选择向植被生长密集的地带逃生，但不能上树，因为泥石流很容易摧毁树木。

雷雨天 防护雷电（一）

室外雷电预防：

- ▶雷雨天气要避免在开阔地活动，避免登高，在空旷地区不宜打伞。
- ▶如在雷雨天气开车，一方面要控制车速注意交通安全，另一方面，不应下车，因为金属车身能够将电流传导开，保护乘客。
- ▶远离建筑物外露的管线，以及金属栏杆、铁轨等物。
- ▶不要在水面或水边活动停留，如钓鱼、游泳、玩耍等。
- ▶室外活动遭遇雷电天气，最好及时回到有防雷设施的房屋内，不要在树下、岗亭这样的地方避雨。

雷雨天 防护雷电（二）

室内雷电预防：

- ▶不要在雷电期间使用家庭电器、电话，有触电风险。
- ▶可拔掉各类家电的插座，以免伤人或损坏家电，也可使用防雷排插。
- ▶不要接触天线、水管、金属门窗之类可能导电的东西。

洪涝过后 注意事项

洪水常会裹挟粪便、生活垃圾等脏东西，造成卫生方面的问题。

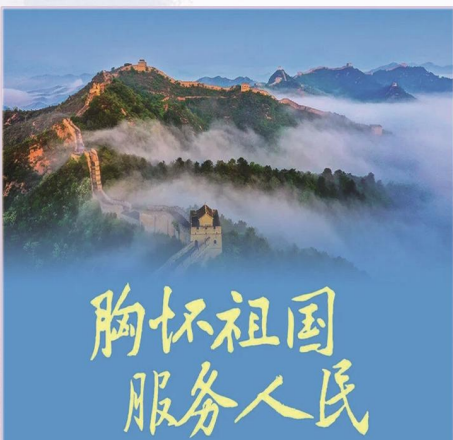
我们应当注意下面这些事：

- ▶如非必要，尽可能不要蹚水，如果涉水，最好穿雨鞋。
- ▶如果光脚蹚水，条件允许应及时用洁净水洗脚擦干，以免感染洪水中的病原体。
- ▶洪水有可能导致自来水供应系统受到污染，洪涝期间可暂时停用自来水并关注自来水相关单位通知。
- ▶洪水浸泡较长时间有可能影响房屋的稳定，洪水过后应及时排水并关注建筑物有无开裂、歪斜等异状，尤其是砖混结构的高龄房屋。

精神

6月24日，全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会在京召开，习近平为国家最高科学技术奖获得者等颁奖并发表重要讲话。

一部科学史，就是一部科学家的精神史。党的十八大以来，习近平总书记五次科技盛会中强调弘扬科学家精神，极大鼓舞和激励了广大科学家和科技工作者不断攀登科学高峰。



胸怀祖国 服务人民

希望广大科技工作者自觉把学术追求融入建设科技强国的伟大事业，锐意进取、追求卓越，创造出无愧时代、不负人民的新业绩！

——习近平

2024年6月24日

在全国科技大会、国家科学技术奖励大会、两院院士大会上的讲话

新时代更需要继承发扬以国家民族命运为己任的爱国主义精神，更需要继续发扬以爱国主义为底色的科学家精神。广大院士要不忘初心、牢记使命，响应党的号召，听从祖国召唤，保持深厚的家国情怀和强烈的社会责任感，为党、为祖国、为人民鞠躬尽瘁、不懈奋斗！

——习近平

2021年5月28日

在中国科学院第二十次院士大会、中国工程院第十五次院士大会、中国科协第十次全国代表大会上的讲话



勇攀高峰 敢为人先

我国广大科技工作者要以与时俱进的精神、革故鼎新的勇气、坚忍不拔的定力，面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，把握大势、抢占先机，直面问题、迎难而上，肩负起时代赋予的重任，努力实现高水平科技自立自强！

——习近平

2021年5月28日

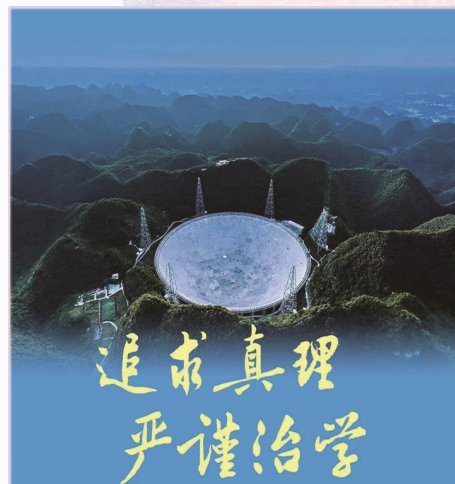
在中国科学院第二十次院士大会、中国工程院第十五次院士大会、中国科协第十次全国代表大会上的讲话

我国广大科技工作者要敢于担当、勇于超越、找准方向、扭住不放，牢固树立敢为天下先的志向和信心，敢于走别人没有走过的路，在攻坚克难中追求卓越，勇于创造引领世界潮流的科技成果。

——习近平

2014年6月9日

在中国科学院第十七次院士大会、中国工程院第十二次院士大会上的讲话



追求真理 严谨治学

诚信是科学精神的必然要求。广大院士要做学术道德的楷模，坚守学术道德和科研伦理，践行学术规范，让学术道德和科学精神内化于心、外化于行，涵养风清气正的科研环境，培育严谨求是的科学文化。

——习近平

2021年5月28日

在中国科学院第二十次院士大会、中国工程院第十五次院士大会、中国科协第十次全国代表大会上的讲话

“穷理以致其知，反躬以践其实。”科学研究既要追求知识和真理，也要服务于经济社会发展和广大人民群众。广大科技工作者要把论文写在祖国的大地上，把科技成果应用在实现现代化的伟大事业中。

——习近平

2016年5月30日

在全国科技创新大会、两院院士大会、中国科协第九次全国代表大会上的讲话

神如火炬

总书记这样谈科学家精神



淡泊名利 潜心研究

我们的很多院士都具有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的深厚情怀，都是“干惊天动地事，做隐姓埋名人”的民族英雄！

——习近平

2018年5月28日

在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会上的讲话

希望广大院士善养浩然之气，发扬我国科技界爱国奉献、淡泊名利的优良传统，以身作则，严格自律，在攻坚克难、崇德向善中做到学为人师、行为世范，带动科技界乃至全社会践行社会主义核心价值观。

——习近平

2014年6月9日

在中国科学院第十七次院士大会、中国工程院十二次院士大会上的讲话



集智攻关 团结协作

广大院士要勇攀科学高峰，敢为人先，追求卓越，努力探索科学前沿，发现和解决新的科学问题，提出新的概念、理论、方法，开辟新的领域和方向，形成新的前沿学派。要攻坚克难、集智攻关，瞄准“卡脖子”的关键核心技术难题，带领团队作出重大突破。

——习近平

2021年5月28日

在中国科学院第二十次院士大会、中国工程院第十五次院士大会、中国科协第十次全国代表大会上的讲话

广大工程科技工作者既要有工匠精神，又要有团结精神，围绕国家重大战略需求，瞄准经济建设和事关国家安全的重大工程科技问题，紧贴新时代社会民生现实需求和军民融合需求，加快自主创新成果转化应用，在前瞻性、战略性领域打好主动仗。

——习近平

2018年5月28日

在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会上的讲话



甘为人梯 奖掖后学

古人说：“人必其自爱也，而后人爱诸；人必其自敬也，而后人敬诸。”希望广大院士善养浩然正气，培育和践行社会主义核心价值观，坚守院士称号学术性、荣誉性的本质，传播真理、传播真知，崇德向善、见贤思齐，言为士则、行为世范，提携后学、甘当人梯，在全社会树立良好道德风尚。

——习近平

2018年5月28日

在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会上的讲话

“我劝天公重抖擞，不拘一格降人才。”广大院士不仅要去做科技创新的开拓者，更要做提携后学的领路人。希望广大院士肩负起培养青年科技人才的责任，甘为人梯，言传身教，慧眼识才，不断发现、培养、举荐人才，为拔尖创新人才脱颖而出铺路搭桥。

——习近平

2014年6月9日

在中国科学院第十七次院士大会、中国工程院十二次院士大会上的讲话

规模化牛羊养殖场疫病防控技术及措施

察右中旗黄羊城镇综合保障和技术推广中心 张学志

一、规模化牛羊养殖场疫病防控技术

(一) 检疫技术

因为规模化养殖场通常会有较多的存栏动物,且具有较大的养殖密度。当其中一个动物出现了疫病问题时,会导致所有疫病被传染,并导致疫病大范围传播和扩散,不仅增加了治疗疫病的难度,还加大了疫病防控的成本。所以,在进行检疫时,需要严格遵循“预防为主”的原则。首先,需要针对养殖场的实际情况,对常态化的检疫制度进行制定,日常养殖中密切关注动物的行为以及生长,同时,做好每日饲养的记录。其次,对动物进行检疫时,需要依据个体的生长状况,对针对性的检疫标准进行制定。检测工作一般在动物原地休息约30分钟时进行。需要注意的是,若动物刚刚运动完或者进食完,要避免直接进行检测,确保最终检测结果的精准性。最后,若有患病动物出现时,需要及时隔离,并合理使用药物。同时,加大对整个养殖场的消毒力度,同实际的动物患病情况相结合,将疫病症状较为严重的动物淘汰,且立即进行无害化处理。

(二) 测量体温

健康的牛犊和羊犊体温大约为 37.5°C — 39°C ,而健康的成年牛羊体温会在其基础上存在 0.5°C 左右的差异,同时,昼夜的温度差异大约为 1°C 。在对其进行体温测量时,需要依据上述温度为标准。通常每天需要进行2次体温

测量,时间分别为上午9:00—10:00、下午13:00—16:00。需要注意的是,为保证最终的体温测量结果更具参考性,需要避免在牛羊剧烈运动、日晒或者饮水以后直接进行测量,而是需让其休息30分钟左右开展测量工作。

(三) 牲畜保定

保定工作主要是为了给兽医顺利开展疾病检测工作提供保证,从而使人畜安全得以全面维护。日常最常选用的五种保定方式主要有:围抱保定法、徒手保定法、鼻钳保定法、倒卧保定法以及柱栏保定法。下面对这五种形式进行详细介绍。

1、围抱保定法:一般对牛犊和羊犊进行保定时常采用该方式。主要操作内容为:养殖人员在牛羊胸侧处穿过双手,然后对牛羊的前胸或者背部以围抱的形式将其固定住。

2、徒手保定法:主要操作内容为:养殖人员用单手紧紧地握住牛羊的角,之后另一只手紧紧拉住牛羊的鼻环或者鼻角。此外,也可在牛羊的鼻中隔位置,使用手指紧紧捏住,以此实现有效地固定。

3、鼻钳保定法:主要操作内容为:养殖人员紧紧抓牢笼头,之后使用另一只手将牛羊鼻钳紧握。此时,需要同时向一处抵住两个钳嘴和鼻孔。然后马上夹住牛羊的鼻中隔处,确保有效地固定。需注意的是,当诊断疾病工作结束以后,需由养殖人员逐个将保定措施解除,避免

由鼻钳被甩出,而使人畜受到伤害。

4、倒卧保定法:主要操作内容为:使用一根长度为15m左右的绳子,然后系到牛羊角根部位置,同时,使用绳子另一端,经由牛羊内颈背侧绕出。当绳子缠绕到牛羊肩胛和筋结节前端时,需要保证绳子缠绕到腰腹部以及背部,并形成环套。之后从后方绕出。此时,将倒卧对侧作为环套的交叉点。基于此,养殖人员需固定住牛羊的头部,然后让其呈现出倒卧姿势,并让两三名养殖人员向后对绳子进行牵拉,通过对绳套进行利用,达到压迫牛羊身躯的目的。此时,牛羊的胸腹肌位置会出现紧张感,且后肢屈曲,并实现自行倒卧。该方法可以用到兽医对牛羊进行临床诊疗或者外科手术当中。

5、柱栏保定法:通常情况下,兽医在对牛羊进行临床诊疗时,最常选用的一种保定形式就是柱栏保定法。该方法主要对钢管材质的柱栏进行使用。然后分别将干钩、环等安装到柱栏上,并使用绳子对柱栏的一端进行固定。之后,将前带、腹带、背带或者臀带连接到绳子的另一端。确保可以有效固定牛羊的前后、左右以及上下等各个部位。该方法可为牛瘤胃切开术以及修蹄等工作提供便利性。

二、规模化牛羊养殖疫病的防控策略

(一)保证选址的科学性

在对规模化养殖场建造位置进行选择时,需要避开居民区。并保证所选位置具有良好的通风和干燥条件。此外,所建造的圈舍需要保证有足够的光照环境。

(二)加强引种管理

对牛羊进行引种时,需要优先选择本地品种。若是对外地牛羊品种进行引进,需要进行7—21天的观察。待无不良症状表现或者疾病问题,且完成接种工作,即可混群饲养。

(三)加大养殖场内消毒工作力度

想要使病菌的传播被有效阻断,就需要加大养殖场内的卫生管理。相关养殖场需要根据本地区各年疫病流行的情况,制定合理科学的消毒方案。例如,春季和秋季属于流行疫病的高发期,此时要格外重视消毒工作。消毒时可选用喷施的形式,并且在牛羊出栏以后,彻底的对整个圈舍进行细致的消毒处理。消毒工作结束以后,需要空置7天以上,才可将牛羊引入进来,降低残留病菌引起交叉感染的可能。此外,养殖场需要在养殖场入口以及养殖区域分别设置相应的消毒设置。对于进入养殖场内的人员以及车辆要严格开展消毒工作。为进一步提高消毒剂所具有的效果,避免病菌出现抗药性,常常需要选取几种消毒剂进行轮换使用。

(四)接种疫苗

通过接种疫苗,可以提高牛羊对疾病的抵抗力。所以,在进行规模化养殖时,养殖人员需要结合疫病流行情况,合理安排接种时间。同时,根据牛羊的情况以及日龄选择合适的接种方案,如口服、滴鼻、胸腔注射以及肌肉注射等。疫苗使用前,需要严格仔细地检查疫苗的生产日期、保质期以及外包装是否存在破损等,避免出现疫苗接种无效的情况。

(五)定期药浴驱虫

规模化养殖的过程中,牛羊身上极易会出现寄生虫问题。其不仅会影响牛羊的健康,严重的还会引发牛羊各器官衰竭而出现死亡。所以,养殖场需定期对牛羊进行药浴驱虫。在驱虫时,需选用正规厂家出品的药物,并于每年寄生虫高发期对养殖场内所有牛羊进行集中驱虫。其中,处于妊娠期的牛羊需进行两次驱虫处理,即首次为产前的14—21天,第二次在产后21—28天内进行。种公羊和种公牛每年驱虫次数需要保证在3次以上,而牛犊和羊犊在断奶后需要进行1次驱虫处理。

山羊规模化养殖技术

一、品种选择

1、**济宁青山羊** 原产于山东济宁和菏泽两市的20多个县。体格小,公母羊均有角,被毛黑色和白色混生。成年公羊体重30千克,母羊26千克。产羔率293.65%。主要产品是猾子皮,羔羊出生后1~2天宰杀,其特点是具有天然色彩和花纹,板青、美观,是制翻毛皮衣和帽领等的上等原料,为国际市场上的著名商品。

2、**辽宁绒山羊** 原产于辽东半岛。体格大,公母羊均有角,全身被毛白色。成年公羊平均产绒量540克,母羊平均产绒量470克。屠宰率50%,产羔率148%。

3、**马头山羊** 原产湖北郧阳、恩施和湖南常德、黔阳、湘西等地。体格大,公母羊无角。两耳向前略下垂,胸部发达,体躯呈长方形。被毛以白色为主。成年公羊体重44千克、母羊34千克。马头山羊是我国著名的肉用山羊品种,生后两个月断乳的羯羊在放牧和补饲条件下,7月龄体重可达23.3千克。屠宰率52.3%。成年羯羊屠宰率60%左右,产羔率200%。

4、**崂山奶山羊** 原产山东胶东半岛。体质结实,结构匀称,额部较宽。公母羊多数无角。部分羊耳部有黑斑,颈下有肉垂,胸部较深,背腰平直,肋骨丰满,腹大不下垂。后躯及乳房发育良好,全身白色。第1胎平均产乳量557千克,第2、3胎平均为870千克,乳脂率4%。

5、**萨能山羊** 原产瑞士,是著名的奶山羊品种。公母羊无角。耳长直立,被毛白色或淡黄色。体躯宽深,背长而直,四肢坚实,乳房发育良好。泌乳期8~10个月,年平均产奶量600~1200千克,乳脂率3.8%~4%。

6、**波尔山羊** 原产于南非。被毛白色,头部红色并有一条白色毛带,允许有一定数量的红斑。耳大并下垂,腿短、体型好,后躯发育良好、丰满,肌肉多。3.5月龄公羔体重22~36千克,母羔19~29千克。成年公羊平均90千克,母羊65~75千克。羊肉脂含量适中,胴体品质好。体重平均41千克的羊,屠宰率为52.4%,未去势的公羊可达56.2%。羔羊胴体重平均为15.6千克。波尔山羊四季发情,产羔率150%~190%,选择多产的个体与优良

的饲养相结合,每窝产羔平均在2.25只以上,繁殖成活率123%~184%。

二、建羊舍

1、**建筑地点** 羊舍必须建筑在干燥、排水良好的地方,应接近放牧地及水源,并根据羊群的分布而适当布局。

2、**建筑面积** 羊舍的面积因羊的生产方式、品种、性别、生理状况和当地气候等不同而要求不一样。以下参数。种公羊1.5~2平方米/只,母羊0.8~1平方米/只;冬季产羔母羊2~2.3平方米/只,春季产羔母羊1~1.2平方米/只;幼龄公母羊0.5~0.6平方米/只。

3、**高度** 根据羊舍类型及所容羊数决定,羊数越多,羊舍可适当高些。一般高度2.5米。

4、**温度与通风** 一般羊舍冬季温度保持在0℃以上,羔羊舍温度不低于8℃,产羔舍温度在8~10℃比较适宜。为了保持羊舍干燥和空气新鲜,必须有良好的通风设备。

5、**羊舍的类型** 可长方形羊舍。这类羊舍比较普遍、实用,建筑也方便,舍前的运动场可以根据分群饲养的需要再分割成若干个小圈。羊舍面积可根据羊群的大小,每只羊应占面积及利用方式等决定。也可是棚舍结合羊舍。这种羊舍适宜于比较温暖的地区建造,羊群平时在羊圈或三面有墙而前面敞开的羊棚内过夜,冬季或产羔时再进入羊圈。

三、配置设备

1、**草料架** 形式多种多样,有专供喂粗料的草料架,有供喂粗料和精料两用的联合草料架,有专供喂精料用的料槽。

2、**盐槽** 给羊群补充盐和其他矿物质时,如果不在室内或混在饲料内喂,为防止在舍外被雨淋而潮解,可设一有顶盐槽,任羊随时舔食。

3、**分羊栏** 是供羊分群、防疫、驱虫等生产技术性活动使用。分羊栏由许多栅板连接而成。在羊群的入口处为喇叭形,中部有一小通道,可容许羊单行前进,沿通道一

侧或两侧,可根据需要设置3~4个可以向两边开门的小圈,利用这一设备就可以把羊群分成所需要的若干小群。

4、药浴池 药浴池为长形,似一狭而深的水沟,一般用水泥筑成。池的深度不少于1米,池底宽30~60厘米,长约10米,上宽60~100厘米,以一羊能通过但不能转身为度。浴池入口呈陡坡,羊走入时可迅速滑入池中,出口有一定倾斜坡度,斜坡上有小台阶或横木条,其作用是不使羊滑倒,同时羊在斜坡上停留一段时间,使身上存留的药液流回浴池。

四、引种

首先,要充分考察当地草料资源。筹建规模商品羊场。如果全部买草养羊,肯定要亏损,针对这样的情况,有两条途径可以解决秸秆价格高的问题,一是种植高产牧草,二是大力开展玉米秸秆青贮。70%的饲草可用青贮玉米秸秆代替,但青贮原料玉米秸秆的价格不得突破0.04元千克收购价。

其次要考察养殖场建设,设计出科学规范的适合本地条件的养羊场。考察羊场建设可与权威部门联系,请他们介绍一下适合考察的羊场进行考察,心中有谱后,请权威部门派人员到本场进行规划设计,切不可盲目乱建,以免造成损失。一般合适规模为220只基础母羊,年出栏羊1000只,占地1公顷左右,每667平方米租金不得突破300元。若附近有旧畜舍可供出租,略加改造最好,这样可节省投资,但要严格消毒。新建羊舍每平方米造价原则上不得突破180元。

第三,羊场建好干燥后,在引种前,根据设计的规模按每只羊每天1.5千克干草或4千克青草的量,备足草料、秸秆,买好草料加工机械及常见兽用药械和常规药品,然后再引种。

第四,在引种前要掌握系统养羊知识和养羊技术,做好技术准备。

第五,资金准备。一般情况下从建场、引种到第一批种羊出售应当在一年半以后,所以要准备充足资金,并做到合理分配、合理使用,切忌有钱建场,有钱引种,却无钱饲养,导致中途下马。

五、繁殖改良

1、羊的繁殖规律 羊的性成熟时期,因品种和分布地区的不同而略有差异。山羊的性成熟年龄比绵羊要早一些,南方的一些山羊品种,性成熟年龄在3个月左右,北方的一些山羊品种则为6个月左右。羊的初配年龄应

在其体成熟之后,体重达成年羊的70%以上,山羊年龄在1.5岁左右。

发情与排卵。母羊性成熟后,由于排卵和所分泌激素的刺激,发生一系列复杂的生理变化,称为发情,山羊发情后一般可持续40小时,发情周期平均20天,排卵时间一般在发情后期,卵排出后12~24小时具有受精能力。

受精与妊娠。精子与卵子结合后形成受精卵,受精卵的形成意味着母羊已经妊娠,叫受孕。山羊的妊娠期为150天。

配种季节与时间。羊的繁殖季节一般是在当年7月到第2年1月,以8~9月间较多。配种时间的选择应根据当地条件是否有利于羔羊的生长发育而定。在年产一次羔的情况下,产羔期分为冬、早春、晚秋3个时期。冬羔7~8月份配种,早春羔羊9~10月份配种,晚春羔11~12月份配种。

2、配种方法 自然交配,即在羊的繁殖季节,将公母羊混群放牧,任其自由交配。用这种方法配种节省人工,也不需要任何设备,如果公母羊比例适当(1:30~40),受胎率也相当高。但由于公母羊混群放牧,公羊随时追逐母羊交配,影响羊群的采食抓膘,且消耗公羊的精力;无法了解后代的血缘关系;不能进行有效的选种选配,无法推测母羊的预产期。

人工辅助交配。为了克服自然交配的缺点,可采用人工辅助交配法,即公、母羊分群放牧,到配种季节每天对母羊进行试情,然后将发情母羊与指定的公羊交配。采用这种方法配种,可以准确登记公、母羊的耳号及配种日期,从而能准确预测预产期,节省公羊精力,提高受配母羊头数,同时也有利于羊的选种选配工作。但公羊利用率低。

3、品种改良 羊的品种改良通过杂交进行。将两个或两个以上品种公母羊相互交配,其目的是利用杂交优势,提高其生产性能。农村规模养羊多采用经济杂交方式,即利用两个品种的杂种一代提供产品,而不作种用。一代杂种具有杂种优势,所以生命力强,生长发育快,在养羊生产中主要用于生产肥羔。在经济羊场中也可利用杂种优势提高产毛量。

为增加当地土种羊的体重,提高生产性能,常引外来品种(如波尔山羊)公羊与本地母羊杂交,以获得生长速度快、能适应当地环境条件的后代。

(农业之友)

燕 麦 百 科

燕麦为禾本科植物,《本草纲目》中称之为雀麦、野麦子。燕麦不易脱皮,所以被称为皮燕麦,是一种低糖、高营养、高能食品。燕麦性味甘平。能益脾养心、敛汗。有较高的营养价值。可用于体虚自汗、盗汗或肺结核病人。煎汤服,或春去皮作面蒸食及作饼食。

1、生长习性

(1)温度:燕麦喜凉爽但不耐寒。温带的北部最适宜于燕麦的种植,种子在3-4℃就能发芽,幼苗能忍受-3--4℃的低温,在麦类作物中是最不耐寒的一种。我国北部和西北部地区,冬季寒冷,只能在春季播种,较南地区可以秋播,但须在夏季高温来临之前成熟。

(2)水分:燕麦对水分的要求比大麦、小麦高。种子发芽时约需相当于自身重65%的水分。燕麦的蒸腾系数比大麦和小麦高,消耗水分也比较多,生长期如水分不足,常使子粒不充实而产量降低。

(3)土壤:在优良的栽培条件下,各种质地的土壤上均能获得好收成,但以富含腐殖质的湿润土壤最佳。燕麦对酸性土壤的适应能力比其他麦类作物强,但不适宜于盐碱土栽培。

2、形态特征

一年生草本,根系发达,秆直立光滑,叶鞘光滑或背有微毛,叶舌大,没有叶耳,叶片扁平;圆锥花序(panicle),穗轴直立或下垂,向四周开展,小穗柄弯曲下垂;颖宽大草质,外稃坚硬无毛,有或无芒;颖果腹面具有纵沟,被有稀疏茸毛;成熟时内外稃紧抱子粒,不容易分离,这与莠麦(裸燕麦)不同。

具顶生圆锥花序。小穗含2至数花,大都长

过2厘米,柄弯曲,脱节于颖之上及诸小花之间,亦有不断者,颖具7~11脉,长于下部小花,外稃质地多坚硬,具5~9脉,有芒或无,芒多自稃体中部伸出,芒柱扭转而曲;雄蕊3枚,子房有毛。

该种似野燕麦,其主要性状为小穗含1~2小花;小穗轴近于无毛或疏生短毛,不易断落;第一外稃背部无毛,基盘仅具少数短毛或近于无毛,无芒,或仅背部有1较直的芒,第二外稃无毛,通常无芒。

3、地理分布

我国东北、华北、西北、西南及广东、广西和华中省区多为栽培。谷粒供磨面食用,或作饲料,营养价值很高。模式标本采自欧洲。

燕麦是世界性栽培作物,分布在五大洲42个国家,但集中产区是北半球的温带地区。

北纬41°~43°是世界公认的燕麦黄金生长纬度带,那里是海拔1000米以上高原地区,年均气温2.5℃,日照平均可达16小时,是燕麦生长的最佳自然环境。

燕麦在中国种植历史悠久,遍及各山区、高原和北部高寒冷凉地带。历年种植面积1800万亩,其中裸燕麦1600多万亩,占燕麦播种面积92%。主要种植在内蒙古、河北、河南、山西、甘肃、陕西、云南、四川、宁夏、贵州、青海等省、自治区,其中前4个省、自治区种植面积约占全国总面积的90%。

种植燕麦有210个县,但集中产区是内蒙古自治区的阴山南北,河北省阴山和燕山地区,山西省朔州西山山区、太行山和吕梁山区,陕、甘、宁、青的六盘山、贺兰山和祁连山,云、贵、川的大、小凉山高海拔地区。近这些年来,全国播种

面积下降到1500万亩,但由于新品种的不断推广和栽培技术水平的提高,平均亩产从50公斤提高到75公斤。

4、栽培技术

燕麦,也叫铃铛麦,是重要的谷类作物。燕麦的饲用价值很高,其籽粒蛋白质含量一般为14%—15%,最高可达19%;青刈燕麦茎秆柔软,叶片肥厚、细嫩多汁,亩产3000—3500公斤,是畜、禽、鱼喜食的青绿饲料。

1、整地

整地要点是深耕和施肥。深耕不仅能保蓄土壤水分,且有消灭杂草、促进根系发育、防倒伏的作用,一般深耕20厘米。燕麦施肥以基肥为主,每亩施堆厩肥2000—2500公斤。

2、播种

春燕麦可在4月上旬开始播种,冬燕麦在10月上旬一下旬播种。单播行距15—30厘米。混播行距30—50厘米。播后镇压1—2次。每亩播种量10—15公斤,收籽粒的可酌减。

3、田间管理

燕麦出苗后,根据杂草发生情况,在分蘖前后中耕除草1次。由于燕麦生长快,生育期短,所以要及时追肥和灌水。第一次在分蘖期,以氮肥为主,亩施硫酸铵或硝酸铵7.5—10.0公斤;第二次在孕穗期,亩施硫酸铵或硝酸铵5.0公斤左右,并搭配少量的磷、钾肥。追肥之后相应灌水1次。

4、利用燕麦

可在拔节至开花时期2次刈割作青饲料。第一次在株高50—60厘米时刈割,留茬5—6厘米,隔30—40天刈割第二次,不留茬。燕麦青贮可在抽穗至蜡熟期收获,如需用带有成熟籽的燕麦全株青贮,可在完熟初期收获。燕麦籽粒在蜡熟期收获为宜。

5、营养价值

燕麦的营养价值很高,在禾谷类作物中蛋白质含量很高,且含有人体必需的8种氨基酸,其组成也平衡,维生素E的含量也高于大米和小麦,维生素B的含量比较多;蛋白质含量平均



达15.6%,高出大米100%、玉米75%、小麦面粉66%、小米60%,8种氨基酸组成较平衡,赖氨酸含量还高于大米和小麦面粉;脂肪和热能都很高,脂肪是大米的5.5倍,小麦面粉的3.7倍,燕麦面脂肪的主要成分是不饱和脂肪酸,其中的亚油酸可降低胆固醇、预防心脏病。此外,维生素和磷、铁等物质也比较丰富。莜面出粉率高,一般可达九成以上,吃水量大,0.5公斤莜面可做1公斤成品。

营养分析

1、燕麦可以有效地降低人体中的胆固醇,经常食用,即可对中老年人的主要威胁——心脑血管病起到一定的预防作用。

2、经常食用燕麦对糖尿病患者也有非常好的降糖的功效。

3、燕麦粥有通大便的作用,很多老年人大便干,容易导致脑血管意外,燕麦能解便秘之忧。

4、它还可以改善血液循环,缓解生活工作带来的压力;含有的钙、磷、铁、锌等矿物质有预防骨质疏松、促进伤口愈合、防止贫血的功效,是补钙佳品。

5、燕麦中含有极其丰富的亚油酸,对脂肪肝、糖尿病、浮肿、便秘等也有辅助疗效,对老年人增强体力,延年益寿也是大有裨益的。

(农业之友)

乌兰察布市:小柠条增绿又“生金”

5月24日,央视新闻节目就乌兰察布市大力发展柠条产业进行了报道。报道中有以下三组数据:目前,乌兰察布市有柠条灌木林地1200余万亩,成为生态修复的主要力量;通过种植柠条,该市控制风沙危害面积352.2万亩、水土流失面积100多万亩。

简单的三组数据背后,反映的却是乌兰察布人经过不懈努力,把柠条变成增绿富民大产业的生动实践。

乌兰察布市地处中国正北方,属典型的中温带半干旱大陆性季风气候,地貌特征以山地和丘陵为主,降雨量较少。从上世纪90年代开始,依托国家重大生态修复治理工程,乌兰察布市11个旗县市区大面积种植柠条,以此来改善生态。功到自然成,经过20多年的努力,目前,全市柠条灌木林地达1200余万亩,占灌木林地的72.6%,是全区柠条灌木林资源超千万亩的3个盟市之一,为筑牢我国北方重要生态安全屏障作出了重要贡献。

如今,全市大风日数比工程实施前每年平均减少4至6天,沙尘暴持续时间减少和强度明显降低。乌兰察布市被誉为“建在玄武岩上的美丽园林城市”,10个旗县市区成功创建自治区园林城市(县城)。

良好的生态环境是最普惠的民生福祉。如何在实现生态效益的同时实现经济效益?柠条产业的发展正是“一剂良方”,柠条作为一种优良的木本饲料,富含粗蛋白、粗脂肪等,是牧区重要

的抗旱保畜粗饲料资源。乌兰察布市第五次党代会提出,“要发挥柠条资源优势,培育龙头企业,延长产业链,做大做强饲草料加工产业,助推全市畜牧业高质量发展”的战略决策。

依托这一战略决策,1200余万亩柠条成为了乌兰察布市发展畜牧业的重要“基石”。丰富的柠条资源、良好的经济效益,吸引了许多饲料加工企业落地。目前,全市柠条加工企业已发展到32家,产品主要销往鄂尔多斯、张家口等地,乌兰察布市已发展成为华北地区比较集中的产业集群地之一。

为将大资源变为大产业,切实做好柠条资源的高值化利用,乌兰察布市先后制定了《乌兰察布市柠条资源生产经营利用实施方案(2023-2027年)》,实施了柠条“倍增计划”,依托“双重”规划、造林补贴、森林抚育等项目及“平一补一”政策,大力支持企业开展科技创新和产品研发。其中,乌兰察布市林草局和科研团队进行深度合作,成立了柠条资源高值化综合利用联合实验室,推动柠条产品产、学、研联合攻关,开发利用多样化草产品,提高柠条资源化利用率,拓宽产业多元健康发展之路。

“柠条是个宝,既是林又是草,防风固沙保耕地,放牧烧柴做肥料,还是牲口救命草”——农牧民用通俗易懂的语言对柠条的价值进行了生动描述。如今,绿色柠条已经和这片土地、这里人们的生活紧密相连,乌兰察布真正将“小柠条”做成了“增绿”又“生金”的大产业。(邓秀秀)

阻风沙保水源 构筑祖国北疆绿色长城

乌兰察布市全力打好“三北”工程攻坚战

绿水青山就是金山银山。在乌兰察布市,有几个让人称赞不已的绿色奇迹:把荒山秃岭变成我国华北地区最大人工林场的兴和县苏木山林场;通过换土栽植把石山变成绿山,创建“建在玄武岩上的美丽园林城市”的集宁区“三山两河”工程;通过“334”模式,兴和县察尔湖成为绿富同兴典型……这是乌兰察布市实施“三北”工程过程中创造的一个个绿色奇迹,也是该市为打好“三北”工程攻坚战、构筑祖国北疆绿色长城而努力奋斗的成果。

一代接着一代干 建设生态安全屏障

“一年一场风,从春刮到冬”,这是曾经的乌兰察布市最真实的写照。面对风沙肆虐,与恶劣自然环境抗争的决心深深地印刻在乌兰察布人的骨子里。

1978年,为了扭转西北、华北、东北地区风沙危害和水土流失带来的生态危机,我国启动实施“三北”工程。该工程东起黑龙江、西至新疆,跨越13个省份,东西纵横4480公里,到2020年共实施了五期,其中乌兰察布市参与建设一期至四期工程。在这期间,乌兰察布市广大人民群众,不辞艰辛、攻坚克难、艰苦奋斗,一年接着一年干,一代接着一代干,创造了多个绿色建设奇迹,取得了多个绿化造林的骄人成绩。

岱海湖里候鸟嬉戏,苏木山上松涛阵阵,白泉山中郁郁葱葱,霸王河面波光粼粼……这是如今乌兰察布市山水相映的美丽画卷。

“三北”工程一期至四期期间,乌兰察布市共完成林业生态建设任务992.86万亩,包括人工造林913.81万亩、封山育林70.87万亩、飞播造林8.18万亩。通过“三北”工程的实施,全市森林覆盖率达13%,较1977年提高了9.65个百分点;共控制风沙危害面积352.2万亩、水土流失面积100多万亩,全市大风日数比工

程实施前平均减少4天至6天,沙尘暴持续时间减少和强度明显降低。

党的十八大以来,乌兰察布市牢固树立“绿水青山就是金山银山”的理念,统筹推进“山水林田湖草沙”系统治理,坚持不懈绿化国土,持之以恒修复生态,完成林草生态建设和保护修复任务1276.01万亩,荒漠化和沙化土地面积持续“双减少”,全市环境质量和生活质量实现“双提升”,为构筑祖国北疆绿色长城打下坚实的基础。该市先后获得了全国防沙治沙先进集体、全国森林草原防火工作先进单位、国家园林城市等荣誉称号。

新时代新征程!乌兰察布市在“三北”工程六期启动后,按照国家总体布局,四子王旗、察右中旗、察右后旗列入黄河“几字弯”攻坚战片区;集宁区、丰镇市、察右前旗、卓资县、凉城县、兴和县、商都县、化德县列入科尔沁和浑善达克沙地歼灭战片区。重点实施浑善达克沙地综合治理项目(涉及集宁区、丰镇市、察右前旗、卓资县、凉城县、兴和县、化德县)、张承坝上地区生态综合治理项目(涉及商都县)和阴山北麓生态综合治理项目(涉及四子王旗、察右中旗、察右后旗)。

乌兰察布市以防沙治沙为重点,坚持以水定绿、量水而行,全地域、全要素构建布局合理、结构稳定、功能齐备、管理高效的林草湿生态防护体系。到2030年,计划完成林草生态建设和巩固成果任务1189.14万亩,其中生态治理280.54万亩、巩固提升908.6万亩。黄河“几字弯”攻坚战任务为568.47万亩;浑善达克沙地歼灭战任务为620.67万亩,占全市任务的52.2%。2024年计划完成林草生态建设和巩固成果任务91.13万亩,截至目前,共完成22.92万亩,占全年任务的25%。

探索全新植绿模式 创造多个绿色奇迹

说起与恶劣的自然环境抗争,乌兰察布人历来有百折不挠创造绿色奇迹的传统。

仲夏时节,走进苏木山,只见漫山遍野满目苍翠、劲松直插云霄,高低起伏的山丘已被落叶松的“绿波”连成一片,一道蜿蜒壮阔的绿色长城横亘南北,护佑着京津冀乃至华北地区。无法想象,20世纪50年代,这里还是荒山秃岭,“春天刮风黄沙起,雨后山洪冲走牛,人无遮阴地,鸟无树搭巢”是当时描绘的情景,生态环境极其恶劣。

1958年,18岁的董鸿儒惜别新婚妻子背起行囊,步行45公里来到苏木山,从此,每天背着七八十斤重的树苗和水箱去种树,一开始并不知道苏木山上适合种什么,于是便开始了漫长的摸索之路。尝试种杨树,不行!桦树,不行!杏树,不行!榆树,还是不行!拼死拼活、呕心沥血栽种,换来的竟是枯黄,得来的尽是失望。直到1965年春天,董鸿儒终于培育出了适合当地的华北落叶松。经过多年奋战,到1980年,苏木山林场累计栽植华北落叶松10万亩,平均成活率达85%以上。在“三北”工程等重大生态工程建设支持下,以董鸿儒为代表的兴和县林场干部职工、广大群众克服重重困难,一代接着一代干,把荒山秃岭变成我国华北地区最大的人工林场,创造了人间绿色奇迹。

如今,苏木山林场森林总面积20.5万亩,森林覆盖率74.8%,人工林海生态价值可达50多亿元。苏木山每年在涵养水源、保持水土、固碳释氧、森林游憩等方面提供的生态服务价值高达2.67亿元。

说起绿色奇迹,乌兰察布人还创造过玄武岩上建造园林城市的奇迹。

在乌兰察布市植树造绿,要比其他地方困难得多。乌兰察布市地表结构特殊,地下多孔、质轻、坚硬的玄武岩覆盖面积大、岩层深厚,地表土层浅薄,且贫瘠干旱。独特的地质环境,以及干旱少雨的气候条件,给当地绿化建设带来极大困难,也造成了主城区“城市小、人口少,没有绿地,缺少游玩场所”的局面。为了扭转这个局面,2014年,乌兰察布市提出创建国家园林城市的目标,并出台了具体的实施方案,乌兰察布人由此踏上了追逐绿色之梦的新征程。

在恢复生态、创建国家园林城市的路上,乌兰察

布人充分展现出敢于攻坚克难的魄力及可贵的创新精神,采取山体、河道修复,弃置地植绿,拆迁还绿、见缝插绿等措施增加绿地面积。

针对山上石厚土薄、石多土少,树木难以成活的问题,他们探索出一种全新的栽植方式,即挖坑覆土。一方面通过破碎锤、挖掘机对浅土底下的岩石进行处理,另一方面把建设新城挖出的废土铺在山上,平均铺了1米多厚的土层,由此解决了树木落地生根的第一个难题。

此外,还一改往日单纯挖坑栽树的简单栽植模式,综合采取了树穴覆膜,增施保水剂、生根粉,树体输液、喷淋树冠等一系列科学保活的新措施,终于使一片片荒山披上了绿装。功夫不负有心人,2015年,乌兰察布市成功创建国家园林城市,被住建部专家誉为“建在玄武岩上的美丽园林城市”。

统计数据显示,自“十二五”以来,乌兰察布市共投入园林绿化建设资金180多亿元,完成重点生态工程827万亩,建成2566公里绿色生态长廊,每个旗县建成1个万亩义务植树基地和1个万亩生态公园。截至目前,全市城镇绿地率、绿化覆盖率和人均公园绿地面积分别达到34.04%、37.17%和20.05平方米。

小柠条成为大产业 展现绿富同兴美景

绿,不仅美化了乌兰察布市的环境,也推动了当地农牧业、柠条加工、旅游等产业的发展,促进农牧民增收致富,实现绿富同兴。

乌兰察布市顺应绿色低碳高质量发展形势,跳出就林草抓林草、就治沙论治沙的传统圈子,把“三北”工程建设统筹到全市经济社会发展和乡村振兴战略中,实现生态、经济、社会三大效益兼顾,生态、生产、生活共赢的聚合效应。融合统筹山水林田湖草沙项目,按照渠道不乱、资金不变的原则,因地制宜、有机配套,实现了综合治理、系统治理,产生了不少成功治理的典范,察尔湖“334”模式实现绿富同兴就是其中之一。

6月的察尔湖旅游景区,湖面波光粼粼,环湖的群山满目绿色。通往景区的道路就是一条园林景观路,油松、花灌错落有致,令人赏心悦目。

2010年,察尔湖实行市场化开发,内蒙古察尔湖开发有限公司科学开展生态保护与开发利用,探索“三大理念”(源头治理、系统治理、科学开发)守生态、“三篇文章”(“生态保护+现代农业”“康养旅游+

产业融合’‘绿色农畜产品加工+配送’)兴产业、“四条渠道”(综合利用、稳岗就业、集体经济、订单农业)促增收的“334”模式,打响了“绿色养生谷休闲察尔湖”区域品牌,走出了一条绿富同兴的发展之路。

“三大理念”守生态——兴和县实施生态移民搬迁、排洪沟治理、污染防治和缓冲带生态治理等工程,启动建设污水处理厂,对水域造成较大污染的3个村庄整体搬迁到城关镇新建小区,河道两侧建设了生态廊道,湖滨带进行全面绿化。2010年,察尔湖启动湖泊系统治理,周边区域全面落实禁牧制度,并采取封山育林、退牧还草、沙地治理等措施,探索形成政府和社会资本合作模式,与企业打造联合造林项目,累计造林2.1万亩;引入社会资本,建设“草光互补”光伏项目2200亩,年平均发电量6293万千瓦时,年可收割牧草900多吨,年综合产值6500多万元。兴和县编制《绿色养生谷休闲察尔湖田园综合体总体规划》《内蒙古兴和县察尔湖综合开发概念规划》,内蒙古察尔湖开发有限公司聘请中国农业大学等专家团队,编制了察尔湖环境保护和综合治理开发总体规划,在开发过程中,预留用地空间,提升景区公共设施和市政设施的共享性。

“三篇文章”兴产业——内蒙古察尔湖开发有限公司以“生态保护+现代农业”模式,打好绿色有机牌、特色养殖牌、循环利用牌,杜绝使用转基因种子和化肥、农药等化学物质,实现鱼养水、水养鱼可持续发展,推广“饲用玉米种植—秸秆加工利用—畜禽养殖—有机肥还田—粮果菜种植”模式,走出了一条以文旅促农,以农养牧、农牧(渔)结合循环发展的现代农牧业新路子。察尔湖以打造京郊旅游打卡地为目标,采取“康养旅游+产业融合”模式,加快建设集农业观光、旅游观光、休闲度假于一体的旅游综合体,年平均接待游客超过18万人次,获评国家4A级旅游景区。以“绿色农畜产品加工+配送”模式,健全加工配送体系,实现了农产品采摘、包装、配送当日完成。

“四条渠道”促增收——自2012年以来,内蒙古察尔湖开发有限公司共流转周边638户(其中脱贫户279户)村民的508公顷土地,每年为农民增加土地流转收入150多万元,户均增收超过5000元,目前,当地通过土地等资源的综合利用,打造一村一景点,串联起多个乡村,建设美丽乡村农旅融合项目,实现“一地生两金”。结合企业用工需求,因地制宜开发就业岗

位,帮助物业人员掌握一技之长,参与现代农业生产,目前,该公司共有固定员工158人,人均年收入超过3.5万元。发挥龙头企业带动作用,利用京蒙帮扶资金与城关镇共同建设温室大棚、畜禽加工区等农业及旅游设施,每年按京蒙帮扶资金投入8%左右返还收益,持续返还10年,每年可带动周边8个村实现集体经济增收240余万元。为解决农产品销售难的问题,内蒙古察尔湖开发有限公司通过推行“公司+基地+合作社+农户+会员+直营店”订单农业模式,每年帮助农户销售农产品超过500万元,收购肥料、饲草料价值150多万元。

此外,乌兰察布市以柠条产业为主,融合乡村相关产业,推动生态产业化、产业生态化。2023年完成柠条种植、平茬100万亩,2024年争取再种植、平茬柠条100万亩。发展柠条加工企业33家,年生产颗粒饲料、生物燃料、发酵饲料10万吨,产值2亿元,每年农牧民出让林地资源直接收益700万元,村集体经济年收入达140万元,务工收入5000万元。防沙治沙和风电光伏一体化发展方面,该市充分利用当地光照充足的自然优势,在沙化土地面积较大的四子王旗、化德县实施防沙治沙和风电光伏一体化工程,今年计划新增新能源装机90万千瓦、配套完成沙化土地综合治理14万亩,到2030年新增新能源装机300万千瓦、配套完成沙化土地综合治理44万亩,大约提供2000多个就业岗位,人均增收1.8万元。生态带动旅游业方面,依托国有林场和特色草原载体,打造了闻名遐迩的卓资县九龙湾、林胡古塞,兴和县苏木山,察右中旗辉腾锡勒草原,察右后旗火山草原等旅游景区,产生了巨大的经济效益和社会效益。

今年一季度,乌兰察布市累计接待旅游人数711.33万人次,较上年同期增长551.33万人次,同比增长344.58%;游客总消费达89.31亿元,较上年同期增长73.63亿元,同比增长469.58%。

“五一”假期期间,乌兰察布市共接待国内游客134.12万人次,较上年同期增长28.16%;游客总消费9.13亿元,较上年同期增长43.78%。乌兰哈达火山地质公园、林胡古塞景区登上央视新闻,成为“五一”假期内蒙古热门景区,日均接待游客分别达到4万人次和3.2万人次。

(皇甫美鲜 海军)

教育部提醒：毕业生求职需增强依法维权意识

当前,正值高校毕业生求职关键期,在毕业生满怀热情忙于投简历、面试之时,一些不法分子也开始“躁动”起来,打着招聘的幌子挖坑设陷,致使诈骗钱财、盗用信息、诱导犯罪等现象时有发生,严重损害了毕业生的就业权益。

对此,教育部近日发布高校毕业生求职提示,提醒毕业生要增强风险防范、信息安全和依法维权等意识,防止跌入各类求职陷阱。如在求职中自身合法权益遭受侵害,要积极收集并留存有关证据,用法律维护自身权益。

非法中介虚假招聘频发

“想要一毕业就轻松拿高薪吗”“选我们,职场升职加薪快!”……在求职市场上,这类充满诱惑力的宣传语总能吸引不少“涉世未深”毕业生的目光。

但实际上,看似待遇丰厚的招聘背后,隐藏的可能是非法职业中介的虚假招聘陷阱。

教育部相关负责人介绍,实践中,一些没有资质或冒用、伪造资质的“黑中介”经常打着介绍工作的幌子发布虚假招聘信息,他们以“拿高薪”“升职快”为诱饵,使用各种手段骗取毕业生钱财。比如,非法机构以介绍工作为名,向求职者收取高额中介费,却找借口拖延或直接不履行合约。还有的非法中介向求职者承诺提供高薪行业就业岗位,但须交纳相关服务费用,此类“付费内推”行为涉嫌不正当竞争和欺诈,求职者难以主张自身权益。

更有甚者,一些不法分子通过发布虚假招聘信息,诱导求职者参与违法行为。比如,有的在网络平台上发布事先编造的招工信息,以“高薪急聘”“学历不限”等字眼诱导求职者逐步暴露个人信息、下载刷单 App,骗取求职者钱财。

还有的以“勤工俭学”“招聘兼职”“高额回报”为诱饵,吸引求职者落入传销组织圈套。

对此,教育部提醒高校毕业生,要积极参加学校及相关部门组织的就业指导 and 安全教育活动,增强识别就业陷阱和违法违规行为的能力。如果通过中介服务机构求职,应选择诚信可靠、经营规范的服务机构,核实中介机构或招聘企业的工商注册、企业信用等信息,不要轻信口头承诺,一定要在确认相关内容的基础上签订正式服务协议。

同时,高校毕业生应增强风险防范意识和依法维权意识。通过国家大学生就业服务平台、高校就业网站以及地方和高校的校园招聘等正规途径获取就业信息,多渠道甄别,不随意打开陌生招聘网址链接,不盲目轻信一些职业中介所谓的“求职捷径”,警惕潜在的“高薪骗局”。一旦在求职中遭遇此类情况,应立即求助当地劳动监察部门或公安机关,拒绝支付相关费用。

严防各类招聘收费陷阱

“入职前需要先交一些押金,等办好入职手续就退还。”“单位需要为新员工统一购置新工服,要先交服装费。”……实践中,一些不法分子常以招聘为名变相向求职者收取各类费用,牟取非法利益。有的以押金、保证金、办证费、服装费、资料费等名目收费,再以各种苛刻要求迫使求职者自动放弃求职或离岗,已交费用以各种理由不予退还。

还有的用人单位以招聘为名变相招生,要求入职者付费参加入职或考证培训,一旦收取费用便以各种理由拒绝履行承诺,甚至直接“卷款跑路”。

对此,教育部相关负责人指出,劳动合同法

第九条明确规定,用人单位招用劳动者,不得扣押劳动者的居民身份证和其他证件,不得要求劳动者提供担保或者以其他名义向劳动者收取财物。因此,如果用人单位在招聘过程中以各种理由要求租用、购买各类工作设备或者要先交钱才能够安排入职,求职者应果断拒绝,以免上当受骗。如果交费一定要求相关机构出具正规发票并加盖单位公章,为可能发生的纠纷维权保留证据。

当前,还有一些不法分子与不良网贷平台勾结,利用毕业生初入职场、求职心切等特点,设置培训贷、购车贷、美容贷等新型招聘陷阱。

以培训贷为例,2023年5月,教育部全国学生资助管理中心发布的2023年第1号预警显示:“培训贷”骗局时有发生,且呈上升态势。个别不良培训类机构以只要报名参加培训课程就提供兼职与就业机会、学费可以分期付款等承诺,诱导学生在网络贷款平台进行借贷。但课程开始后,学生并未得到机构承诺的兼职或就业机会,而且面临退费困难和高利贷风险。

对此,教育部提示,不要轻信培训机构所谓“边学边赚钱”“先学后付”等诱惑贷款的承诺,更不要在陌生网络平台注册信息、转账汇款及办理贷款等,避免落入培训贷等各类招聘陷阱。

警惕用人单位合同陷阱

对于广大求职者而言,能与用人单位签订劳动合同意味着工作终于有了着落。但实践中,却有个别用人单位出于降低用人成本、规避用工责任等目的,在和求职者签订劳动合同时设置“猫腻”合同陷阱,侵犯毕业生合法权益。

比如,有的用人单位仅与求职者签订就业协议书,或以谈话、电话等口头形式约定工作相关事项,不签订书面劳动合同。有的劳动合同内容简单,缺少工作岗位、工作地点、工资、劳动条件、合同期限等具体内容。有的用人单位以少缴税款为由,同时准备两份不同薪资的“阴阳合同”。还有的用人单位在劳动合同中设定“霸王条款”,要求员工几年内不得结婚、无条件服从加班、试用期离职不结算工资等。当毕业生到岗工作后,一旦和用人单位出现争议,就可能被用人单位以没有书面劳动合同或者违反合同

相关条款为由,拖欠或拒发薪酬。

对此,教育部相关负责人指出,劳动合同法明确规定,建立劳动关系,应当订立书面劳动合同。高校毕业生在签订劳动合同前,应与用人单位认真协商、慎重对待,不可草率签订。同时,在和用人单位签订合同时一定要仔细阅读,核实清楚是否具备劳动合同法规定的必备条款,比如,用人单位基本情况、合同期限、工作内容和地点、工作时间和休息休假、劳动报酬、社会保险、劳动条件等,特别要高度警惕合同中于法无据、明显不合理的条款,防止掉入陷阱,难以维权。若因故未能与用人单位签订合同、订立协议,一旦遇到纠纷应及时寻求有关部门帮助,通过正规渠道予以妥善解决。

专项行动打击招聘欺诈



教育部一直高度重视开展高校毕业生就业工作。目前,教育部已部署各地各高校于今年5月至8月开展2024届高校毕业生就业“百日冲刺”行动。

“百日冲刺”行动以“千方百计拓岗位 提速增效促就业”为主题,通过开展多项专项行动,全力促进2024届高校毕业生高质量充分就业。

教育部将通过加强就业安全教育宣传等工作,帮助毕业生防范“黑中介”“招聘付费”等就业陷阱,并会同有关部门依法严厉打击招聘欺诈、恶意解约、培训贷等违规违法行为,切实维护毕业生权益。同时,要求各地各高校组织开展就业育人主题教育,通过形势政策讲座、党团组织活动、带生访企等形式,引导毕业生树立正确的择业观、就业观。畅通毕业生沟通反馈渠道,密切关注毕业生就业进展和求职诉求。

(法制日报 赵晨熙)

民法典基础知识(六)

六十二、什么是留置权?

留置权,是指债权人合法占有债务人的动产,债务人不清偿债务时,债权人有权留置该财产,以该财产折价或者以拍卖、变卖该财产的价款优先受偿。

《民法典》第447条规定,债务人不履行到期债务,债权人可以留置已经合法占有的债务人的动产,并有权就该动产优先受偿。前款规定的债权人为留置权人,占有的财产为留置财产。

六十三、占有的含义是什么?

占有,是指占有人对于物的事实上的控制和支配。对物进行控制和支配的人,为占有人,是占有法律关系的主体;被控制和被支配的物,为占有物,是占有法律关系的客体。

六十四、《民法典》合同编的调整范围是什么?

根据《民法典》第463条,合同编调整因合同产生的民事关系。

在市场经济条件下,一切交易活动都是通过缔结和履行合同来进行的。市场主体根据自己的需要与他人订立合同,通过交易商品或者服务,在彼此满足各自的需要时,促进了社会主义现代化建设,合同关系是市场经济最基本的法律关系。

六十五、《民法典》中的合同都有哪些?

《民法典》合同编中规定了买卖合同,供用电、水、气、热力合同,赠与合同,借款合同,保证合同,租赁合同,融资租赁合同,保理合同,承揽合同,建筑工程合同,运输合同,技术合同,保管合同,仓储合同,委托合同,物业服务合同,行纪合同,中介合同,合伙合同19种典型合同,以及无因管理、不当得利两种准合同。

六十六、订立合同可以采用哪些形式?

《民法典》第469条规定,当事人订立合同,可以采用书面形式、口头形式或者其他形式。书面形式是合

同书、信件、电报、电传、传真等可以有形地表现所载内容的形式。以电子数据交换、电子邮件等方式能够有形地表现所载内容,并可以随时调取查用的数据电文,视为书面形式。

六十七、合同内容一般包含哪些条款?

根据《民法典》第470条第一款的规定,合同的内容由当事人约定,一般包括下列条款:(一)当事人的姓名或者名称和住所;(二)标的;(三)数量;(四)质量;(五)价款或者报酬;(六)履行期限、地点和方式;(七)违约责任;(八)解决争议的方法。当事人可以参照各类合同的示范文本订立合同。

六十八、什么是要约?

根据《民法典》第472条的规定,要约是希望与他人订立合同的意思表示。要约在不同情况下可以称为“发盘”“发价”等,发出要约的人称为“要约人”,接受要约的人称为“受要约人”。该条同时规定,一项订立合同的意思表示要构成一个要约,取得法律效力,应当符合下列条件:(1)内容具体确定。(2)表明经受要约人承诺,要约人即受该意思表示约束。

六十九、什么是要约邀请?

根据《民法典》第473条的规定,要约邀请是希望他人向自己发出要约的表示。要约邀请可以是向特定人发出的,也可以是向不特定的人发出的。根据本条规定,拍卖公告、招标公告、招股说明书、债券募集办法、基金招募说明书、商业广告和宣传、寄送的价格目表等为要约邀请。

七十、什么是“同时履行抗辩权”?

同时履行抗辩权,是指在双务合同中应当同时履行的一方当事人有证据证明另一方当事人在同时履行的时间不能履行,或者不能适当履行,到履行期时,享有不履行或者部分履行的权利。

胜诉的隐私权案件，如何执行？

一滴水，能折射太阳光辉。

一桩案，能彰显法治道理。

最高人民法院官方微信推出“小案大道理 时代新风尚”栏目，带您一起回顾那些熠熠生辉的“小案”，回味那些蕴含其中的“道理”，共同感受每一个司法案件中所弘扬的公平正义正能量。本期为您带来的是一起隐私权执行案。

因邻居在自家安装摄像头拍摄到袁大爷的私密空间，年过六旬的他拿起法律武器维护自己的合法权益。近日，在湖北省武汉市蔡甸区人民法院执行下，涉案摄像头被拆除、与袁大爷起居生活相关的影像资料被删除，曾经“剑拔弩张”的邻里终于握手言和。

邻居刘某出于安全考虑在其自建房二楼安装了摄像头，袁大爷发现摄像头可以拍摄到他家卧室、厕所等私密空间后，多次与刘某协商并报警，但均未得到彻底解决。四年多来，双方矛盾冲突不断升级，大有愈演愈烈之势。无奈之下，袁大爷于2021年6月向法院提起诉讼。案件经过一审、二审后，二审法院判决刘某“纠正摄像头朝向”。判决生效后，刘某未能自觉履行生效法律文书确定的义务。2022年1月，袁大爷向蔡甸区人民法院申请强制执行。

受理该案后，执行法官依法与双方当事人进行调查谈话，通过了解，发现双方当事人对履行义务存在争议，焦点是摄像头朝向的调整范围。袁大爷认为，该摄像头应当拆除。刘某认为，判决没有确定摄像头朝向调整的具体方向和角度，没有执行内容，不能强制执行。

经过研判，承办法官认为判决虽未明确调整摄像头朝向的具体方向或角度，但根据当事人合法权益保护的需求可以确定，朝向调整应以摄像头拍摄范围避开袁大爷隐私为限，调整后的拍摄范围既不能侵犯袁大爷隐私，也不能让摄像头完全丧失安保功能。经查看现场发现，因两家位置相邻，如果仅在平面上调整摄像头朝向无法避开对袁大爷卧室、厕所等私密空间的拍摄，如果垂直调整朝向，摄像头将失去安保功能。

面对僵局，执行法官多次组织双方协商。一方面，向双方普法释法，修复邻里关系；另一方面，向刘某强调其安装摄像头确实侵犯了袁大爷隐私，同时告知刘某拒不履行将被纳入失信被执行人名单，承担相应法律责任。在法官耐心劝导下，刘某最终自行拆除了摄像头，双方终于握手言和。

（湖北高级人民法院）

《民法典》第525条规定，当事人互负债务，没有先后履行顺序的，应当同时履行。一方在对方履行之前有权拒绝其履行请求。一方在对方履行债务不符合约定时，有权拒绝其相应的履行请求。

七十一、什么是“后履行抗辩权”？

后履行抗辩权，是指在双务合同中应当先履行的一方当事人未履行或者不适当履行，后履行的对方当事人享有不履行、部分履行的权利。

《民法典》第526条规定，当事人互负债务，有先后

履行顺序，应当先履行债务一方未履行的，后履行一方有权（上接32页）拒绝其履行请求。先履行一方履行债务不符合约定的，后履行一方有权拒绝其相应的履行请求。

七十二、什么是承诺？

根据《民法典》第479条的规定，承诺是受要约人同意要约的意思表示。在商业交易中，与“发盘”“发价”等相对称，承诺称作“接受”。在一般情况下，承诺作出生效后合同即告成立。

高血压用药九大误区

乌兰察布市中心医院药剂科 王健

高血压的发病率会随着年龄的增长而增加,但随着生活节奏的加快、饮食结构的不合理,以及不良的生活习惯,高血压病的年轻化近年来有加速趋势。目前药物治疗是控制血压的主要手段,然而大家在高血压用药的过程中还存在着各种各样的误区。本文总结了九个高血压的用药误区,快来看看你中了几个?

误区一、没有症状就不用服药

有的患者高血压可导致头痛、头晕、心慌等各种短期不适的临床症状,但更多的患者是没有任何症状。不少高血压患者觉得自己没有什么不舒服的症状,又担心吃降压药的副作用,所以就选择不治疗。这种做法是非常危险的,因为高血压的主要危害不在于它引起的症状,而是不知不觉中对身体心、脑、肾等器官的慢性损害,这些损害日渐严重时,会发生各种严重影响生活质量,甚至危及生命的并发症。

因为长期的高血压,当高压作用于冠状动脉血管壁,容易损伤血管内膜,造成脂质在损伤的血管部位沉积,从而形成动脉粥样硬化斑块,这个形成过程是缓慢的,并不知不觉的进行,很容易被人忽视。如果斑块逐渐增大或破裂,血小板会在破裂处聚集,形成血栓并堵塞血管,可导致心脑血管堵塞等严重后果,这时候后悔已来不及了。

误区二、清晨和夜间服药都一样

血压在24小时内是不断变化的,有着“两峰一谷”的昼夜节律,而清晨通常是一天中血压水平最高的时段,心肌梗死、脑卒中等可能危及生命的急性病症在清晨时段的发生率较高。所以,高血压患者应重视清晨的血压管理。

长效降压药具有降压平稳、效果持久的特点,此类药物一般早晨7点左右服用可以较好地控制患者24小时的血压,能使患者白天的血压保持平稳,并避免夜间血压过度降低。因此,大多数高血压患者应该在清晨服用降压药。

但是也要因人而异,对于夜间血压偏高或凌晨血压升高为特点的高血压患者,可在医生指导下在睡前服用长效降压药,可更有效地控制患者夜间的血压波动和晨起性高血压。因此,患者可以根据自身24小时的动态血压监测,找出自己的血压变化规律,并在医生的指导下选择合适的服药时间。

误区三、血压正常后无需再服药

95%以上的高血压属于“原发性高血压”,病因不明,只能被控制,不能被治愈,大多数人需终生服药。血压在服药后的“正常”,只是在药物作用下的一种状态,药物作用时间有限,一旦停药,药物经过代谢,药效会逐渐消失,血压也会再次升高。所以即使暂时控制了血压,也不可擅自停药。

误区四、担心降压药有耐药性长期服药会失效,病情较轻时尽量推迟用药

降压药作用的对象不是细菌而是受体,不会出现类似抗生素耐药的情况,长期服用不会失效。除非早期的轻度高血压,通过严格坚持健康的生活方式而降压达标者不需要用药外,其他患者都是越早服药治疗获益越大。

误区五、担心药物副作用,擅自减量或隔天服用

擅自减量或隔天服用的后果是造成血压的波动,血压忽高忽低更容易对血管造成损伤。

误区六、只需服药即可治疗,高血压和不良生活方式无关

血压高,坚持服药固然重要,生活方式也直接影响降压效果,药物治疗应该建立在良好的生活方式上。高血压是多种因素综合作用所造成的,不控制不良生活习惯,会继续损害血管,加重高血压。所以,进行药物治疗的同时也需要采取一系列措施,养成良好的生活习惯,包括避免熬夜、减肥、控制盐分摄入、少食肥腻高脂肪食物、坚持运动等,否则就难以达到理想的治疗效果。

谷神星一号火箭十日三捷 爱神星留轨平台首飞

6月6日13时整,星河动力航天公司于酒泉卫星发射中心成功发射谷神星一号遥十三运载火箭,顺利将TEE-01B星(地球之眼1号卫星),纳星三号A星、B星,以及爱神星留轨试验平台送入瞬时轨道高度545公里太阳同步轨道。

爱神星留轨试验平台是星河动力研制的国内首个商业火箭末级留轨试验平台。其在谷神星一号运载火箭末级基础上,通过升级改造实现在轨运行能力,可为新技术、新器件、新产品的在轨试验提供便捷、低成本的验证平台。该平台此次搭载了1台北京星辰空间科技有限公司研制的毫牛级电推载荷,该载荷将开展在轨验证。

据悉,该平台主要有三种服务模式。一是为新器件或新产品的在轨应用提供验证支持,降低新材料或新产品在航天型号产品上直接应用的风险。二是对在轨制造、在轨维修、空间操控、飞行器延寿等航天新技术进行在轨验证,实现新技

术的在轨验证和在轨迭代。三是对空间重力生物学效应、空间生物大分子晶体生长、空间细胞与组织工程、空间防护药物与器械、失重环境合成材料等进行研究。

TEE-01B星运行轨道高度为545公里,可获取星下点地面像元分辨率优于0.52米、幅宽优于14.8公里的遥感图像,为我国国土资源监测、矿产资源开发、智慧城市建设、林业资源普查、生态环境监测、公共应急卫生等领域提供遥感数据服务。

纳星三号A星、B星是由清华大学和北京天链测控技术有限公司联合研制的2颗遥感技术验证卫星,将开展对地遥感成像、对地光学信标导航验证。

本次任务是谷神星一号运载火箭在十天内第三次发射成功。

(来源:中国科技网)

误区七、高血压是慢性病长期服药即可,不用复诊

随着各种因素的改变,即使长期服药,血压也可能会有波动起伏,高血压患者的病情不是一成不变的,降压需要保持长期稳定,定期进行血压测量,做好记录,判断疗效,观察变化。如果在服用降压药期间,出现低血压、咳嗽、水肿、心悸等症状就需要及时就医,并在医生指导下调整降压药物或剂量。即使血压稳定了,也需要定期复查,让医生根据血压变化、不良反应、脏器情况、血象等身体状况准确地指导用药,并斟酌是否需要调整药物的剂量和类型。

误区八、就医时不需要服药

部分患者在复诊或就医时总是纠结是否应该和往常一样规律服药后再就医,担心服药后就医会掩盖住自己的真实病情,事实上,就医前应如常服用降压药,因为复诊或就医主要是让医生

诊断当前病情发展的情况,医生需要根据患者当前服药后的情况来判断之前的用药效果,判断该用药方案是否得以将血压控制在正常水平,若就医前临时停用降压药,血压升高会导致医生出现误判。

误区九、漏服降压药第二天服用双倍剂量补上

漏服降压药第二天若加倍服用会导致血压马上迅速下降,可能会导致心、脑等脏器缺血,进而出现头晕、心悸、少尿,低血压以及晕厥休克等等,进而会有诱发脑梗的风险。若出现漏服的情况,首先认真阅读服用的降压药说明书,按照说明书上相应的方法进行处理。如果说明书上没有具体列出漏服药物的处理方法,就根据具体的药物,以及根据服用的次数,和漏服的时间具体安排。长效降压药如苯磺酸氨氯地平片,药物半衰期较长,每天服用一次,在服药后维持稳态血药浓度24小时以上,即使偶尔漏服,也对降压效果影响不大。

体检前这些事情不要做,否则检查就白做了

对于当代年轻人来说,每次去医院体检,都无疑是一场重大的祈福现场。一边祈祷,报告单里的各项指数都能保持正常,不要飘红;一边期望,体检时能尽量少遇到一些脱裤在内的令人尴尬的项目。

虽然内心忐忑,但体检却是非做不可的。而去医院体检,除了做好心理建设,其实也有许多必须要注意的准备事项。

衣物篇

1、穿着上选择尽可能轻便、宽松的服装

体检离不开心电图检查,它可以对冠心病、心律失常、肺心病等进行筛查。做这项检测时,连着电极的夹子会轻轻夹住四肢,而胸部也需要被吸球固定好位置。这就意味着,你要露出胸部、手腕、脚踝,如果穿着相对繁琐的服装,比如连衣裙、连裤袜或者更复杂的服饰,脱衣都要忙半天。

当然,要注意的可不只是女性。男生很爱穿的束脚裤也会在检查时带来不便。这种裤子不仅被女朋友嫌弃,也可能被医生“嫌弃”。也不只是裤子,任何太过紧身的衣服都一样。

2、仔细检查身上是否有金属配置

做磁共振前,要对身上的每一处衣物进行检测,无论是裤链、内衣中的金属圈还是金属假牙,都不要带进去。

磁共振能精确地对人体内的器官和组织进行成像,但它的检测过程,都是在强大的磁场中进行的,如果金属进入,则会像被吸铁石吸引一样卷入机器里,带来意外。如果佩戴了假牙,假牙在影响下会生热,损伤口腔。

有人可能会想买个吸铁石挨个检查一下,但其实,吸铁石能吸引的金属只是少数。为了安全起见,最好还是穿戴没有任何挂件和配饰的衣服。但要特别注意的是,运动裤松紧带尾端的配件,也可能是金

属制成的。

3、在检查前不要做美甲,若有,要及时卸掉

在进行无痛胃肠镜检查时,被检测者往往处于深度镇静或麻醉状态,为了判断是否氧合充分,麻醉医生会在被检测者的手指上戴一个指脉氧小夹子,用来监测血氧饱和度。一旦有异常情况,医生就可以及时处理,保证安全。

美甲现在早已超过二十年前的“纯粹涂指甲油”,不但要铺上一层建构,还可能会配上穿戴甲,再在上面沾上各种各样的配件。这些东西会对光线的透过造成阻碍,影响血氧饱和度监测的及时性和准确性。而像是深色的美甲,对结果的影响就更大了。

为了检查的准确,也为了钱包,最好在检测之后再去做,毕竟,做一次美甲现在也挺贵的。同时,切记不要化妆和佩戴隐形眼镜,它俩都像是一层面具,会遮盖住被检测者的真实情况。

饮食篇

1、做肝脏相关项目前,不要饮酒

饮酒会影响血液中的相关指标以及肝的转氨酶和尿酸水平,从而影响医生的诊断。

2、做粪便隐血试验前,不要吃含血的动物内脏

每个人小时候都有过在学校领到一个小瓶子,回家装便便的经历。粪便检测虽然尴尬,但能筛查出有无肠胃炎、肝病、消化道肿瘤等等。

而猪肝、鸭血等含血的动物内脏,却可能会改变你的粪便检查结果,让其呈现出假阳性。

3、做空腹项目前绝对不要吃饭,尽量不要喝水

在做肝功能、血脂、腹部超声、幽门螺杆菌呼气试验以及胃肠镜检查前,要保证空腹8小时,而在做尿常规、血糖、肝功能、血脂和腹部超声等项目的检测前,则需要保证当天不要饮水,如果需要服药,则可以微量饮水,在100ml以内。

夏日外出,真的建议你穿红色衣服,更凉快还防晒

雪杨 中国科学院大连化学物理研究所

炎炎夏日,我们在防暑降温的同时还要考虑服装搭配,很多人都听过这样一种说法:夏天穿浅色系衣服比穿深色系衣服更凉爽。比如,穿白色衣服比穿黑色衣服凉快,因为白色不吸热,黑色吸热。

事实真的是这样吗?到底穿什么颜色、哪种材质的衣服会更凉爽呢?

穿什么颜色要看你在哪

首先,我们要知道,人体内的新陈代谢会产

生热量,人体需要将多余的热量散发到周围环境中,才能保持体内的稳态。通常有四种不同的散热途径来调节人体的体温:辐射、传导、对流和蒸发。这四种方式的共同作用,使我们拥有了稳定的体温。

但是,不同的情况下,它们所发挥的作用大小也有所不同。例如,当人们安静地处于室内时,中红外波长范围的辐射是人体热量散失的主要途径;而在剧烈的运动中,身体会(下转43页)

4、各类高热量、高脂肪、高嘌呤与高糖的食物都尽量避免摄入

如奶茶、蛋糕、碳酸饮料等高糖食物,会影响血糖的检测,而海鲜、火锅、牛羊肉汤则会影响人的尿酸值。

体检,是要检测人的身体状况,这些食物会在短时间内较快地改变身体内的某个数值,从而得出错误的结果。为了检查的准确性,在检查前三天,最好保持清淡饮食,管住嘴巴。

行为篇

1、不要做剧烈运动,也不要熬夜

每次运动后,血压和心率都会发生变化,不但促进胰岛素、糖皮质激素的释放,也会消耗人体能量,影响血糖水平。而熬夜也会影响身体各器官的正常运作。

为了检测的精准性,在体检前三天,最好就要保持良好的生活作息。

2、女性注意推算月经周期来确定尿检的时间

经血的通道没有括约肌,所以不是想忍就能忍住的,为了结果准确,一定要仔细推算月经周期,再去确定何时进行尿检。

但要注意的是,月经周期,不是以月为单位,而是以上一次月经到这一次月经各自首次出血的那天开始计算。正常情况下,月经周期都在21天到35天之间。

3、拒绝体检羞耻

疾病尤其是妇科类疾病,让许多人对体检这件事有了心理阴影。同时,一些男性朋友可能还会对肛门指检等项目有排斥心理,但它却能帮助医生诊断直肠癌、直肠以及前列腺等地方的多种疾病。

体检的目的正是让已经存在的问题不再恶化。对于许多医生而言:你并不是职场上意气风发的“都市丽人”,也不是酒桌上谈天谈地的“大家长”,而只是平等的患者。

当然,我们在配合医生检查工作的同时,也不要过度忽略自己的真实感受,只有医患都能表达自己内心最真实的感受,才能完成体检,同时推动更好的检测工具与检测方式的到来。

而话又说回来了,与其每年体检前胆战心惊,看着报告单里的飘红指数垂头丧气,不如在平常小事间多加注意,保持饮食和作息规律。

(科普中国)

通过汗液的蒸发来排出大部分热量。

同时,热传递过程中,由于温度差的存在,热能会从高温向低温处传递,也就是说,当我们的体温比周围环境的温度低时,人体就会从周围吸收热量,而当周围环境温度低于体温时,人体会向外辐射热量。所以夏天穿什么衣服更凉爽,不仅和衣服的颜色有关,更和穿衣者所处的环境有关。

如果是在烈日当头的室外,环境温度比人体高,热量就会从空气传到人体,穿浅色的衣服受到的热辐射程度相对较少,在这种情形下穿浅色的衣服比较凉快。虽然浅色衣物可以反射部分紫外线,但是吸收紫外线的能力不好,所以穿浅色衣服就不适合长时间暴露在户外,因为这样容易晒伤。相较之下,红色衣服可以大量吸收日光中的紫外线,因此长时间户外活动时,穿红色衣服不但更凉快,而且还防晒。

如果是在室内空调房里或者夏天的阴天、晚上,这个时候的阳光少,环境温度比人体的温度低,选择穿深色衣服,吸热快的同时散热也快,而且吸收的热量会在体表形成热冷空气对流,带走体表汗液。而汗液蒸发会吸热,能够快速排走皮肤表面的热量,从而让人感到更凉快。

穿得越少越凉爽?

很多人认为夏天穿得越少越凉快,但是爱穿吊带衫短裤的漂亮姐姐们,以及光膀子的肌肉猛男们注意啦,你们可能并不会比穿T恤的人更凉爽。

正如上文所说,只有在人体的体温超过外界环境温度时,皮肤才可以对外散热。而当外界气温达到或超过人的体表温度时,由于体温-气温的温差小甚至为负,皮肤就不能主动散热,相反皮肤还会从外界吸收热量,让体温上升,变得更易中暑。所以,穿得越少可并不一定、会越凉爽哦。

材质也很重要

盛夏时节,燥热难耐,人体通过汗水的蒸发来调节体温。为了便于汗水蒸发,夏天应该穿吸湿性和透气性好的衣服。不同材质的纺织品放置于同样的环境条件下,吸收周围环境水分子的能力,也就是吸湿能力是不一样的,这是由于不同纺织品纤维的化学组成和分子结构不同,例如蚕丝纤维具有较多的亲水团-CONH,

而涤纶、丙纶则缺少亲水基团,亲水基团数量越多,纤维的吸湿能力也就越强。

据测定,气温在 24℃,相对湿度在 60% 左右时,亚麻织品的吸湿能力约为 10%,蚕丝织品约为 9.5%,棉织品约为 8.5%,维纶为 3%,涤纶则不足 1%。

由此看来,夏季服装最好选用亚麻、真丝和棉织品等天然纤维制品。而纺织品的密度愈高,透气性能愈差,同样原料织成的布,倘若密度增加 1 倍,透气性就差一半。所以,夏天服装越薄,密度越低,散热性能越好,穿着也就越凉快。

同时,考虑到对流散热,穿宽松一些的衣服会更凉爽,领子、袖口、裤腿等开口部分,也不宜过瘦过紧,以利于通风散热。所以紧身衣就不适合在夏天穿着了,女士们的连衣裙、A 字伞裙可以大胆地穿起来,走动时还能有较大的吸风和鼓风作用,既有风度又降温度。

想想中东地区的人们为何选择宽松的长袍作为主要服饰?正是由于他们身处的环境为热带沙漠气候,太阳辐射极其酷烈,如果皮肤裸露在阳光下,很快就会被灼伤。因此遮盖全身就十分必要。同时,外面的风吹到宽松的长袍内,能迅速蹿遍上下,产生烟囱效应,促进空气流动,将身体散发出的湿气一扫而去,让人感觉更加凉爽、舒适。

目前,随着纺织品技术的发展,大量的新型纺织品材料也应运而生,科研工作者通过各种不同的路线,比如材料创新、纤维工程、先进的整合技术、新的结构设计和服装形状的发展,来设计可以为人体提供更好的热舒适性的纺织制品。

此外,具有热调节性能的高级纺织品与柔性电子设备和能源收集设备的集成也在发展中,这也使得下一代智能纺织品,能够实现包括热舒适、传感、计算、电子控制在内的多种功能。相信随着科技的发展,未来会出现各种颜色各种款式的防暑降温衣供我们任意选择,高温环境条件下的工作也能更加舒适安全。期待无需躲进空调房,在烈日下也能尽情潇洒的夏天能尽快到来。

最新发布！中国公民健康素养

——基本知识 with 技能(2024 年版)来了

5 月 30 日国家卫生健康委官网发布《中国公民健康素养——基本知识 with 技能(2024 年版)》全文如下:

中国公民健康素养——基本知识 with 技能(2024 年版)

一、基本知识和理念

1、健康不仅仅是没有疾病或虚弱,而是身体、心理和社会适应的良好状态。预防是促进健康最有效、最经济的手段。

2、公民的身心健康受法律保护,每个人都有维护自身健康和 not 损害他人健康的责任。

3、主动学习健康知识,践行文明健康生活方式,维护和促进自身健康。

4、环境与健康息息相关,保护环境,促进健康。

5、无偿献血,助人利己。

6、每个人都应当关爱、帮助、不歧视病残人员。

7、定期进行健康体检。

8、血压、体温、呼吸和心率是人体的四大生命体征。

9、传染源、传播途径和易感人群是传染病流行的三个环节,防控传染病人人有责。

10、儿童出生后应按照免疫程序接种疫苗,成年人也可通过接种疫苗达到预防疾病的效果。

11、艾滋病、乙肝和丙肝通过血液、性接触和母婴三种途径传播,日常生活和工作接触不会传播。

12、出现咳嗽、咳痰 2 周以上,或痰中带血,应及时检查是否得了肺结核;坚持规范治疗,大部分肺结核患者能够治愈。

13、家养犬、猫应接种兽用狂犬病疫苗;人被犬、猫抓伤、咬伤后,应立即冲洗、消毒伤口,并尽早

注射狂犬病人免疫球蛋白(或血清或单克隆抗体)和人用狂犬病疫苗。

14、蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂等会传播多种疾病。

15、不加工、不食用病死禽畜。不猎捕、不买卖、不接触、不食用野生动物。

16、关注血压变化,控制高血压危险因素,高血压患者要做好自我健康管理。

17、关注血糖变化,控制糖尿病危险因素,糖尿病患者要做好自我健康管理。

18、关注肺功能,控制慢阻肺危险因素,慢阻肺患者要做好自我健康管理。

19、积极参加癌症筛查,及早发现癌症和癌前病变。

20、预防骨质疏松症,促进骨骼健康。

21、关爱老年人,预防老年人跌倒,识别老年期痴呆。

22、关爱青少年和女性生殖健康,选择安全、适宜的避孕措施,预防和减少非意愿妊娠,保护生育能力。

23、劳动者依法享有职业健康保护的权利;劳动者要了解工作岗位和工作环境中存在的危险因素(如粉尘、噪声、有毒有害气体等),遵守操作规程,做好个人防护,避免职业健康损害。

24、保健食品不是药品,正确选用保健食品。

二、健康生活方式与行为

25、体重关联多种疾病,要吃动平衡,保持健康体重,避免超重与肥胖。

26、膳食应以谷类为主,多吃蔬菜、水果和薯类,注意荤素、粗细搭配,不偏食,不挑食。

27、膳食要清淡,要少盐、少油、少糖,食用合格碘盐。

28、提倡每天食用奶类、大豆类及其制品,适量食用坚果。

29、生、熟食品要分开存放和加工,生吃蔬菜水果要洗净,不吃变质、超过保质期的食品。

30、珍惜食物不浪费,提倡公筷分餐讲卫生。

31、注意饮水卫生,每天足量饮水,不喝或少喝含糖饮料。

32、科学健身,贵在坚持。健康成年人每周应进行150~300分钟中等强度或75~150分钟高强度有氧运动,每周应进行2~3次抗阻训练。

33、不吸烟(含电子烟),吸烟和二手烟暴露会导致多种疾病。电子烟含有多种有害物质,会对健康产生危害。

34、烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病。戒烟越早越好。任何年龄戒烟均可获益,戒烟时可寻求专业戒烟服务。

35、少饮酒,不酗酒。

36、重视和维护心理健康,遇到心理问题时应主动寻求帮助。

37、每个人都可能出现焦虑和抑郁情绪,正确认识焦虑症和抑郁症。

38、通过亲子交流、玩耍促进儿童早期发展。发现心理行为发育问题应及时就医。

39、劳逸结合,起居有常,保证充足睡眠。

40、讲究个人卫生,养成良好的卫生习惯,科学使用消毒产品,积极预防传染病。

41、保护口腔健康,早晚刷牙,饭后漱口。

42、科学就医,及时就诊,遵医嘱治疗,理性对待诊疗结果。

43、合理用药,能口服不肌注,能肌注不输液,遵医嘱使用抗微生物药物。

44、遵医嘱使用麻醉药品和精神药品等易成瘾性药物,预防药物依赖。

45、拒绝毒品。

46、农村使用卫生厕所,管理好禽畜粪便。

47、戴头盔、系安全带;不超速、不酒驾、不分心驾驶、不疲劳驾驶;儿童使用安全座椅,减少道路交

通伤害。

48、加强看护和教育,预防儿童溺水,科学救助溺水人员。

49、冬季取暖注意通风,谨防一氧化碳中毒。

50、主动接受婚前和孕前保健,适龄生育,孕期遵医嘱规范接受产前检查和妊娠风险筛查评估,住院分娩。

51、孩子出生后应尽早开始母乳喂养,满6个月时合理添加辅食。

52、青少年要培养健康的行为生活方式,每天应坚持户外运动2小时以上,应较好掌握1项以上的运动技能,预防近视、超重与肥胖,避免网络成瘾和过早性行为。

三、基本技能

53、关注健康信息,能够正确获取、理解、甄别、应用健康信息。

54、会阅读食品标签,合理选择预包装食品。

55、会识别常见危险标识,远离危险环境。

56、科学管理家庭常用药物,会阅读药品标签和说明书。

57、会测量脉搏、体重、体温和血压。

58、需要紧急医疗救助时,会拨打120急救电话。

59、妥善存放和正确使用农药,谨防儿童接触。

60、遇到呼吸、心搏骤停的伤病员,会进行心肺复苏,学习使用自动体外除颤器(AED)。

61、发生创伤出血时,会进行止血、包扎;对怀疑骨折的伤员不要随意搬动。

62、会处理烧烫伤,会用腹部冲击法排出气道异物。

63、抢救触电者时,要首先切断电源,不要直接接触触电者。

64、发生建筑火灾时,拨打火警电话119,会自救逃生。

65、发生滑坡、崩塌、泥石流等地质灾害和地震时,选择正确避险方式,会自救互救。

66、发生洪涝灾害时,选择正确避险方式,会自救互救。

(科普中国)

儿童用药的三大误区

乌兰察布市中心医院 药剂科 王健

孩子生病父母最是焦急,但如何正确合理使用药品,难住了不少年轻爸妈。据《2016年儿童用药安全调查报告白皮书》显示,中国14岁以下儿童药物不良反应率是成人的2倍,新生儿更是达到4倍;超八成家长给孩子用药存安全隐患。儿童处于生长发育阶段,在解剖、生理方面有自己的特点,许多脏器、系统发育尚未完善,对药物在体内的处置(吸收、代谢、排泄)不同于成年人,对神经系统药物尤为敏感。

特别提醒您:儿童用药时一定要遵医嘱,看清说明书,慎重使用,提高警惕,避免误区。

用药误区内服篇

一、服用方式误区

1. 服药加糖:糖中含有一些矿物质,可与药物中的蛋白质起化学反应,在胃中产生浑浊沉淀,降低药物疗效。

2. 果汁、牛奶或茶水送药:果汁中含有的酸性物质可中和碱性药物,影响药效。牛奶中所含蛋白质、脂肪酸可在药物表面形成薄膜影响机体的吸收。茶叶中含有的鞣质能与蛋白质、生物碱或金属盐类药物发生相互作用影响药效。

3. 剥去胶囊服药:胶囊具有掩盖药物不良嗅味,提高药物稳定性,或定时定位释放药物等作用。剥去胶囊后服药粉不仅会影响药物的稳定性,而且药粉会加重消化道不良反应,因此不建议剥去胶囊直接服药粉。

4. 强行喂药或静睡时给药:在儿童的哭闹声中强行喂药易使药物呛入气管,轻则引起呼吸道炎症,重则造成窒息危及生命。另外家长趁儿童静睡时给药,药液突然刺激舌、喉等部位的神经,可反射引起喉部痉挛,也是不可取的。

二、药品滥用误区

1. 抗菌药物滥用:如果宝宝出现感冒、发烧、腹泻等症状,不可盲目使用“消炎药”,应当在有明确感染指证时选择合适的抗菌药物治疗。急性上呼吸道感染病毒感染占90%以上,小儿感染性腹泻则多为轮状病毒感染,使用抗菌药物既不能缩短疗程也不能减轻症状。有些家长急于见效,用药一两天见病情无改善便频频换药。殊不知抗菌药物滥用会导致耐药菌株的二重感染,甚至损害肝、肾等器官。

2. 退烧药滥用:小儿发热原因很多,常见有感冒、扁桃体炎、肺炎等。有些父母为了让孩子尽快退烧,几种退烧药一起用。殊不知,不同药名成份相似的药品重复使用会使剂量加倍进而导致体温骤降、虚脱等严重不良反应。常规3个月以下的小儿发热应慎用退烧药。当小儿发热未查明原因轻易服用退烧药,则会掩盖病因,不利于诊断治疗。

3. 中成药滥用:许多家长都认为中成药比西药副作用小,殊不知中草药滥用同样会影响儿童健康。儿童常用的中成药多为清热解毒类,这类药物中含有鞣质、生物碱、挥发油及苷类等成份,不利于肝肾功能尚未发育完全的儿童健康,如:六神丸中含蟾酥可引起恶心、呕吐;牛黄解毒片长期服用可致白细胞减少;珠珀猴枣散寒凉可致脾胃虚寒腹泻等。

4. 维生素滥用:维生素是身体生长发育和维持健康的要素之一,维生素类药物虽毒性很小,但长期盲目滥用导致的体内蓄积亦会造成儿童健康损害。如:维生素A过量可出现胃肠道反应、头痛等中毒症状;锌在血液中浓度超过15mg/L时,会损害巨噬细胞;大剂量钙剂会造成骨骼过早钙化,影响身高正常生长。

5. 激素药滥用:长期大剂量的使用糖皮质激素(如可的松、泼尼松、地塞米松等)能够抑制生长激素的分泌,影响小儿的生长发育。雄激素(如甲睾酮、丙酸睾酮)长期应用会使骨骼提早闭合,雌激素大量应用会导致女童早熟。除非患有原发性儿童性激素缺乏症,一般禁用此类药物。

三、儿童外用药误区

1. 小儿高热用大量高浓度酒精擦浴,可致乙醇吸收中毒,引起呼吸困难,昏迷。

2. 1个月内新生儿忌用胶布或硬膏剂敷贴在皮肤上,易引起接触性皮炎。

3. 局部涂药面积不可过大,浓度不宜过高。如硼酸只可小面积湿敷,大面积皮肤病使用时可通过创面吸收发生急性中毒,甚至引起循环衰竭而休克。3岁以下儿童避免使用!

4. 小儿皮肤消毒时,一般不宜使用刺激性强的药物如水杨酸、碘酒等,如病情需要使用,应从低浓度开始,一旦出现刺激症状起疱、脱皮等则应即刻停止使用。

关于铁合金行业数字化与绿色低碳发展的政策建议

乌兰察布市工业园区服务中心 郭星伟

随着全球气候变化和环境问题的日益严重,绿色低碳发展已成为全球共识。铁合金产业作为钢铁行业的重要组成部分,近年来,凭借充足的电力保障、便利的物流运输等综合优势,乌兰察布市吸引了一批具有行业影响力的铁合金项目入驻,逐步成为地区的支柱产业,拉动了物流服务业的发展、带动了社会就业,促进了地区经济发展。目前,乌兰察布已成为自治区最大的铁合金产业集聚地和全国最大的铁合金生产地级市,是当地的支柱产业,也是数字化转型的重点和难点行业。推动铁合金产业科学高效开展数字化转型,对于当地绿色低碳高质量发展至关重要。因此,本文旨在深入研究乌兰察布市铁合金行业数字化转型的现状、挑战及未来发展方向,以期行业的可持续发展提供有益的参考。

1、乌兰察布市铁合金行业现状分析

铁合金是钢铁工业的重要炉料,没有铁合金就没有钢的品种和质量,我国合金行业是随钢铁工业的发展进步相应发展起来的,现已成为世界上产能、产量最大,品种齐全的铁合金生产第一大国,产量占世界总产量的50%以上。乌兰察布市铁合金行业在经历多年的快速发展后,已具备一定的产业规模和竞争力。截至2022年底,我国铁合金产能约5000万吨,乌兰察布市铁合金产能1308万吨,占全国的20.5%。其中,全国高碳铬铁产能807万吨,乌兰察布市高碳铬铁产能473.6万吨,占全国的58.7%;全国锰硅合金产能1481万吨,乌兰察布市锰硅合金产能464.3万吨,占全国的31.4%;全国高碳锰铁产能165万吨,乌兰察布市高碳锰铁产能36.9万吨,占全国的22.4%。然而,随着国内外市场的不断变化和环保要求的日益严格,该行业面临着巨大的转型升级压力。经过调研统计,目前乌兰察布市合金行业企业信息

化程度整体呈良性、迅猛发展态势,部分企业已经实施了数字化转型,但不同企业之间的差异较大。其中一些大型的企业和公司在数字化转型方面领先,实现了生产智能化和自动化;一些中小型企业则仍处于数字化初级阶段,只完成了基础信息化建设,如人力资源、财务管理等方面的系统应用。同时,还有一些企业由于缺乏数字人才或技术门槛等因素,数字化转型进展缓慢。总体来说,乌兰察布市合金行业的数字化进展已经取得了显著成果,但仍需要进一步提升数字化水平,推动产业向数字化、网络化、智能化方向发展。

2、数字化转型在铁合金行业绿色发展方面的应用

数字化转型是乌兰察布市铁合金行业实现绿色低碳高质量发展的关键路径。通过引入信息技术、大数据、人工智能等先进技术,数字化转型能够有效提升行业的生产效率、降低能源消耗和减少污染物排放。在乌兰察布市铁合金行业中,数字化转型的应用主要包括以下几个方面:

智能制造:通过引入智能设备和系统,实现生产过程的自动化和智能化,提高生产效率和产品质量。推动企业利用5G+、大数据、云计算等高新技术手段,拓宽信息化应用场景建设。综合应用物联网、数据采集等,实现生产设备、流程数据采集,对产品质量进行把关;应用条码、标识等技术,将原材料采购、生产过程、成品落地等环节串联起来,形成一条产品质量追溯链,实现产品质量的精准追溯,解决企业产品质量追溯手段不足的困境。

能源管理:建立能源管理系统,实时监控和优化能源消耗,降低生产成本,减少能源浪费。对标能效标杆值或先进水平,加快实施工艺改造和装备升级,不断提高能效水平。推进行业基于物联网和云计算架构,构建统一能源管理平台与碳资

产管理平台,实现能碳数据的深度挖掘,实现能碳的统一监测。通过能耗分析与碳排放分析,优化资源调度,实现能源精细化管理,提高能源利用率,降低能耗成本,增强企业环保意识,降低企业碳排放总量。

供应链管理:利用数字化技术优化供应链流程,提高物料利用率,减少物料浪费和运输排放。利用车货智能匹配、在途监测、交易预测、AI 数据分析等模型,实现平台设备、物、人的全要素连接,实现货主、运输车辆、物流企业信息共享、互惠互通的“一站式”智慧物流解决方案,充分利用大数据优势,线上整合物流资源,降低物流成本,加强企业物流管理。

3、数字化转型推动绿色低碳发展的实证研究

随着绿色发展理念的不断完善和创新,乌兰察布在合金行业发展方面拥有一系列新尝试、新探索,鼓励企业建设数字车间、智能工厂,通过互联网+、5G+等数字化改造,提升企业管理效能。部分企业管理人员已经具备数字化、网络化、智能化相关的意识,认同数字化转型能够给企业带来降低生产成本、提升工作效率、加强产品质量等方面的效果和价值,并将数字化转型逐步与企业具体的经营管理活动互相融合。

在当地,在调研后发现与铁合金行业相类似的电石行业企业在数字化转型实施后取得了良好的效果,多蒙德冶金化工公司是一家从事电石冶炼企业,自2022年开展智慧化工厂改造,该项目建设是以生产精细化管理为出发点,主要从原料入厂、配比、矿热炉工艺控制、成品质量管理的信息化、自动化改造入手,进行生产过程分析、方案比较、决策优化、自动控制,实现从信息系统获得及时、准确的有价值信息,提高决策的时效性和可靠性。通过新一代信息技术应用,使得公司单位产品综合能耗达到相关国家标准中的能耗先进值。在提高了生产效率的同时还降低了人为因素导致的生产风险,确保了生产过程的稳定和安全。从而提高企业的市场竞争力和经济效益,推动传统产业向绿色低碳方向发展。

4、结论与政策建议

数字化转型是推动乌兰察布市铁合金行业绿色低碳高质量发展的关键路径。为了实现行业的

绿色低碳发展,本文提出以下政策建议:

加大对数字化转型的投入和支持力度,推动铁合金行业数字化水平的整体提升。建设并持续完善乌兰察布市制造业数字化转型公共服务平台,提升面向铁合金企业的数字化转型政策宣传、评估诊断、服务商征集、解决方案征集、资源对接、工程监理、人才培养等公共服务能力,为乌兰察布市及自治区相关企业提供转型咨询、诊断评估、设备改造、软件应用等一揽子数字化服务,满足行业共性及企业个性需求。

加强技术创新和人才培养,提高行业的技术水平和创新能力。组织多层次数字化转型人才培训,一是企业主要负责人和数字化部门人员,二是政府从事制造业数字化管理服务人员。企业可以加大技术创新投入,加强与高校、科研机构的合作,推动铁合金产业的技术进步和产业升级。同时,加强人才培养也是至关重要的。企业可以建立完善的人才培养机制,吸引和培养更多的优秀人才,为铁合金行业的协同发展提供人才保障。

强化铁合金行业节能减排措施的实施力度,推动铁合金行业向绿色低碳转型。企业应积极通过优化生产工艺、更新节能设备、开展资源循环利用等方式来降低能耗和减少废弃物排放。加大节能减排投入,推广先进的节能技术和设备。采用高效节能设备、优化工艺流程,降低能源消耗和排放。加大节能减排措施的实施力度,从源头减少污染排放,促进经济可持续发展。同时,企业还应加强环保意识,推广绿色生产理念,形成全员参与、全过程控制的绿色生产模式。

加强铁合金行业协作和产业链整合,促进铁合金产业链上下游企业的协同发展。通过建立行业协会或联盟,加强企业间的沟通和合作,可以推动产业链的协同发展,实现资源共享、优势互补,从而提升整个行业的竞争力。在产业链整合的过程中,可以通过兼并重组、战略合作等方式,实现产业链的垂直整合或水平整合,优化资源配置,提高产业集中度。这样不仅可以降低生产成本,提高产品质量,还能够增强企业的市场竞争力。同时,通过产业链整合,可以形成更具规模和影响力的企业集团,进一步推动铁合金行业的健康发展。

