

乌兰察布

内部资料 免费交流 蒙连内资：10-23016/K

科技园地

主 主 主 主 主



编印单位：乌兰察布市科技教育和科普传播创新中心

2024年第1期

乌兰察布市科协第三次代表大会召开



(详见内文19页)

科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要位置。

——习近平

振奋龙马精神，共谱发展新篇

“甲辰龙年，希望全国人民振奋龙马精神，以龙腾虎跃、鱼跃龙门的干劲闯劲，开拓创新、拼搏奉献，共同书写中国式现代化建设新篇章。”喜迎新春之际，习近平总书记在二〇二四年春节团拜会上发表重要讲话，回顾过去一年党带领广大人民攻坚克难、团结奋斗取得的非凡成就，总结奋斗征程的深刻启示，激发开拓奋进的精神力量，为亿万人民再接再厉、扎实推进中国式现代化注入强大信心和力量。

实干成就伟业，奋斗成就梦想。2024年是新中国成立75周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键一年。在新征程上开创更加美好的未来，必须坚持高质量发展这个新时代的硬道理，脚踏实地向前进。要坚持稳中求进工作总基调，贯彻稳中求进、以进促稳、先立后破的要求，完整、准确、全面贯彻新发展理念，统筹高质量发展和高水平安全。面对艰巨繁重的经济社会发展任务，要突出重点、把握关键，锐意进取、真抓实干，切实增强经济活力、防范化解风险、改善社会预期，巩固和增强经济回升向好态势，持续增进民生福祉，保持社会大局和谐稳定，确保中国式现代化事业行稳致远。

改革激发活力，创新澎湃动力。实践发展永无止境，改革创新也永无止境。破解发展中的问题、成长中的烦恼，改革是关键一招、制胜法宝。进一步全面深化改革，着力破解深层次体制机制障碍和结构性矛盾，充分激发全社会创新创业创造活力，必将为推进中国式现代化注入强大动力，使中国式现代化建设披荆斩棘、一往无前。

精神凝聚力量，团结开创未来。龙是中华民族图腾，具有刚健威武的雄姿、勇猛无畏的气概、福泽四海的情怀、强大无比的力量，既象征着五千年来中华民族自强不息、奋斗进取的精神血脉，更承载着新时代新征程亿万中华儿女推进强国建设、民族复兴伟业的坚定意志和美好愿望。龙腾盛世迎新春，共襄伟业展宏图。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，撸起袖子加油干，风雨无阻向前行，在不懈奋斗中创造中国式现代化的新辉煌。

（新华社评论员）



主办单位:乌兰察布市科学技术协会

·编辑委员会·

顾问:乔允利 李建文

主任委员:王 文 姚志杰

副主任委员:黄晨辉 李雪峰

委 员:(以姓氏笔画为序)

王书武 王殿玺 白晓勇 刘 飞

刘建明 关慧明 刘根旺 孙福增

齐 飞 余利民 杜俊瑞 李剑波

李海东 罗丛罕 李笑容 张耀凯

何来福 姚明元 高鸿雁 蔚志刚

赵 恒 翁海峰 教传助

主 编:蔚志刚

副 主 编:卢晓东 张建梅 韩雪峰

执行主编:韩雪峰

责任编辑:田晨晨

文字编辑:白志宏 田晨晨

邓紫叶 席雅妮

美术编辑:田晨晨

封面封底图片摄影:叶长春

学习进行时

- 4 习近平:把巩固拓展主题教育成果作为重大政治任务
- 5 习近平:世界上最大的幸福莫过于为人民幸福而奋斗

本期专稿

- 7 支撑我国高水平科技自立自强的重要力量

科学家精神

- 10 一粒种子可以种下一个希望而他为人类的未来留下了4000万颗——复旦大学教授 博士生导师 钟扬

科技工作者风采

- 12 乌兰察布市2023年度优秀科技工作者
——集宁师范学院地理科学与规划学院副院长 暴向平
- 13 乌兰察布市2023年度优秀科技工作者
——内蒙古清蒙石墨烯科技有限公司总工程师 安军伟

建言献策

- 14 关于兴和县石墨烯产业发展现状存在的问题及建议

创城专栏

- 17 我市荣获2023年度最受关注的天气预报城市(宜居宜游)称号
- 17 乌兰察布市迎来“太空马铃薯种子”
- 18 我市晒出科技创新“成绩单”

科协工作

- 19 乌兰察布市科协第三次代表大会召开
- 20 市科协第一党支部召开2023年度专题组织生活会
- 20 市科协第一党支部开展“学习两会精神 奋进崭新征程”

程”主题党日活动

21 创新科创科普,筑梦两翼齐飞

——乌兰察布市科创中心2023年度工作回顾

22 “龙行龘龘 妙语翩翩”

——乌兰察布科技馆先锋少年冬令营开营啦

22 乌兰察布科技馆第二届小小讲解员大赛圆满收官

23 探索科学奥秘,激发创新思维

——乌兰察布市青少年科学工作室“人工智能小课堂”寒假课程开课

24 “体验智能空间 畅想智慧未来”乌兰察布科技馆开展新展

25 市科创中心荣获“内蒙古自治区青少年科学工作室”授牌

26 乌兰察布科技馆举办Botball国际教育机器人大会2024年JBC开放挑战赛

27 新春科普不缺席 科技馆里过大年

——乌兰察布科技馆龙启新岁 科普同行春节系列活动圆满收官

农牧科技

28 牛舍建设尺寸数据

28 羊全身发抖、寒战的可能原因和治疗方法

29 番茄移栽注意事项

30 韭菜种植户如何防治韭蛆? 这些妙方推荐给你!

生态环保

31 为构筑我国北方重要生态安全屏障贡献内蒙古力量

普法课堂

33 民法典基础知识(四)

目录

M U L U

35 静止不运动也会引发交通事故?

36 疏忽大意转错款怎么办? 法院:全额返还

科普广角

37 肝脏不好真的会让人变丑! 5大护肝建议,快收藏!

38 让我看看谁还在拿“喝茶刮油”安慰自己

39 警惕! 一家三口同时确诊癌症,医生:发病率逐年上涨

40 哈哈! 睡着后的表情为什么会这么丑啊!

41 太空“包裹”到达! 天舟七号“快递小哥”送来这些年货

创新视角

43 关于多举措推进农牧民工转移就业人口市民化对策建议

45 关于推进乌兰察布康养产业高质量发展的思路

乌兰察布 内部资料 免费交流 蒙连内资:10-23016/K

科技园地

书 建 读 董 之 事



编印单位: 乌兰察布市科技教育和科普传播创新中心
2024年第1期

习近平：把巩固拓展主题教育成果作为重大政治任务

近日，习近平总书记主持召开中央政治局会议，会议强调各级党委（党组）要把巩固拓展主题教育成果作为重大政治任务，扛起主体责任，不折不扣抓好落实。主题教育开展以来，习近平总书记高度重视，亲自部署、亲自指导、亲自推动，多次作出重要指示批示，为推动主题教育达到预期目的、取得明显成效提供了根本遵循。今天，我们梳理了习近平总书记的部分相关重要论述，邀您一起学习领悟。

持续加强理论武装

深化理论学习，用新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，把党员、干部的思想 and 行动统一到党中央决策部署上来，增强信心、提振精神。

——2023年9月7日，习近平在新时代推动东北全面振兴座谈会上的讲话

党员干部一定要加强理论学习、厚实理论功底，自觉用新时代党的创新理论观察新形势、研究新情况、解决新问题，使各项工作朝着正确方向、按照客观规律推进。

——2022年3月1日，习近平在2022年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上的讲话

持续推动解决问题检验推动发展成效，要看高质量发展是否有新突破、人民生活品质是否有新提升。

——2023年7月27日，习近平在四川考察时的讲话

要带头抓好问题

检视和整改，紧密结合新形势新任务新职责，把学、查、改有机贯通起来，全面查找自身不足和工作偏差，正确对待和自觉接受党内外监督，认真开展批评和自我批评，着力从思想根源和制度机制上解决问题，带动全党深查实改，以整改的实际成效取信于民。

——2023年3月30日，习近平在中央政治局第四次集体学习时的讲话

持续改进作风

学习贯彻新时代中国特色社会主义思想主题教育即将收官，要健全长效机制，巩固拓展主题教育成果。各级领导班子和领导干部要树牢正确政绩观，持续整治形式主义为基层减负，引导广大党员干部真抓实干、开拓进取，全力推动党中央决策部署落实落地。

——2024年2月2日，习近平听取天津市委和市政府工作汇报时的讲话

评估主题教育成效，很重要的一个方面是看形式主义、官僚主义是否得到有效解决，要对形式主义、官僚主义的东西来一次检视，分析根源，对症下药，切实改出实效。

——2023年7月27日，习近平在四川考察时的讲话

习近平：世界上最大的幸福莫过于为人民幸福而奋斗

1992年，时任福州市委书记习近平同志亲自主持编制了《福州市20年经济社会发展战略设想》，即“3820”战略工程。这一工程始终贯穿着“以人民为中心”的发展思想，彰显着习近平总书记至深、至浓、至热的人民情怀。今天，我们梳理了习近平总书记关于以人民为中心的部分相关重要论述，邀您一同学习体会。

人民永远是我们战胜一切困难挑战的最大依靠
我们党深刻认识到中国式现代化是亿万人民自

己的事业，人民是中国式现代化的主体，必须紧紧依靠人民，尊重人民创造精神，汇集全体人民的智慧和力量，才能推动中国式现代化不断向前发展。

——2023年2月7日，习近平在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神研讨班开班式上的讲话

人民作为历史的创造者，不仅是物质财富的创造者，也是精神财富的创造者。人民群众不仅

（上接4页）

持续夯实基层基础

坚持大抓基层的鲜明导向，抓党建促乡村振兴，加强城市社区党建工作，推进以党建引领基层治理，持续整顿软弱涣散基层党组织，把基层党组织建设成为有效实现党的领导的坚强战斗堡垒。

——2022年10月16日，习近平在中国共产党第二十次全国代表大会上的报告

基层党组织是贯彻落实党中央决策部署的“最后一公里”，要坚持大抓基层的鲜明导向，抓紧补齐基层党组织领导基层治理的各种短板，把各领域基层党组织建设成为实现党的领导的坚强战斗堡垒，充分发挥广大党员在改革发展稳定中的先锋模范作用。

——2020年6月29日，习近平在中央政治局第二十一次集体学习时的讲话

持续抓好落实

形成狠抓落实的好局面，不折不扣贯彻落实党中央决策部署，积极主动抓落实，聚合众力抓落实，以钉钉子精神抓落实，聚焦实际问题抓落实，在抓落实上取得新实效。

——2023年7月7日，习近平听取江苏省委和省政府工作汇报时的讲话

业绩都是干出来的，真干才能真出业绩、出真业绩。面对新形势新任务，党员干部一定要真抓实干，务实功、出实招、求实效，善作善成，坚决杜绝口号式、表态式、包装式落实的做法。对当务之急，要立说立行、紧抓快办，不能慢慢吞吞、拖拖拉拉。对长期任务，要保持战略定力和耐心，坚持一张蓝图绘到底，滴水穿石，久久为功。

——2022年3月1日，习近平在2022年春季学期中央党校（国家行政学院）中青年干部培训班开班式上的讲话

(上接5页)是浩瀚的力量之海,也是浩瀚的智慧之海。中国有14亿多人口,亿万人民的力量和智慧加在一起,谁能比得过?只要我们紧密联系人民群众、经常深入人民群众、紧紧依靠人民群众,真心拜人民为师,诚心向人民学习,虚心向人民求教,就能够得到源源不断的实践力量和理论智慧。

——2023年6月30日,习近平在二十届中央政治局第六次集体学习时的讲话

前行路上,有风有雨是常态。一些企业面临经营压力,一些群众就业、生活遇到困难,一些地方发生洪涝、台风、地震等自然灾害,这些我都牵挂在心。大家不惧风雨、守望相助,直面挑战、攻坚克难,我深受感动。辛勤劳作的农民,埋头苦干的工人,敢闯敢拼的创业者,保家卫国的子弟兵,各行各业的人们都在挥洒汗水,每一个平凡的人都作出了不平凡的贡献!人民永远是我们战胜一切困难挑战的最大依靠。

——2023年12月31日,习近平发表二〇二四年新年贺词

共产党人必须牢记,为民造福是最大政绩

共产党人必须牢记,为民造福是最大政绩。我们谋划推进工作,一定要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,坚持以人民为中心的发展思想,坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享,把好事事实事做到群众心坎上。什么是好事实事,要从群众切身需要来考量,不能主观臆断,不能简单化、片面化。

——2022年3月1日,习近平在中央党校(国家行政学院)中青年干部培训班开班式上的讲话

前进道路上,全党要坚持全心全意为人民服务的根本宗旨,树牢群众观点,贯彻群众路线,尊重人民首创精神,坚持一切为了人民、一切依靠人民,从群众中来、到群众中去,始终保持同人民群众的血肉联系,始终接受人民批评和监督,始终同人民同呼吸、共命运、心连心。

——2022年7月,习近平在省部级主要领导干部“学习习近平总书记重要讲话精神,迎接党的二十大”专题研讨班上的讲话

领导干部要树牢造福人民的政绩观。我们共产党人干事业、创政绩,为的是造福人民,不是为了个人升迁得失。中央政治局的同志要带头坚持以人民为中心的发展思想,坚持高质量发展,反对贪大求洋、盲目蛮干;坚持出实招求实效,反对华而不实、数据造假;坚持打基础利长远,反对竭泽而渔、劳民伤财。

——2023年12月,习近平在中央政治局召开的专题民主生活会上的讲话

我将无我、不负人民,这就是我终生的信念

世界上最大的幸福莫过于为人民幸福而奋斗。心中装着百姓,手中握有真理,脚踏人间正道,我们信心十足、力量十足。

——2022年1月30日,习近平在二〇二二年春节团拜会上的讲话

人民的信任,是我前进的最大动力,也是我肩上沉甸甸的责任。我将忠实履行宪法赋予的职责,以国家需要为使命,以人民利益为准绳,恪尽职守,竭诚奉献,绝不辜负各位代表和全国各族人民的重托!

——2023年3月13日,习近平在第十四届全国人民代表大会第一次会议上的讲话

我不到16岁就在陕北的一个小村子里同农民住在一起、干在一起,知道人民愁什么、盼什么。从那时到现在,半个世纪过去了,在人民中间让我觉得踏实,同人民在一起让我有力量。我将无我、不负人民,这就是我终生的信念。

——2023年11月15日,习近平在美国友好团体联合欢迎宴会上的演讲

(旗帜微平台)

支撑我国高水平科技自立自强的重要力量

贺军科

党的十八大以来,习近平总书记立足党和国家事业发展战略全局,准确把握我国经济社会高质量发展需要和人才工作面临的新形势新任务,深刻阐明了新时代人才工作的一系列重大问题,为我们围绕新时代新征程党的中心任务做好人才工作指明了努力方向、提供了行动指南。人才作为“第一资源”,在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业中具有十分重要的作用,战略人才是支撑我国高水平科技自立自强的重要力量。新征程上,我们要深入实施人才强国战略,加快建设国家战略人才力量。

深刻领会新时代加快建设国家战略人才力量的根本遵循

习近平总书记关于人才工作的重要论述,立意高远、内涵丰富,为新时代新征程深入实施人才强国战略、加快建设国家战略人才力量提供了根本遵循。

深刻阐明重大意义。习近平总书记指出:“战略人才站在国际科技前沿、引领科技自主创新、承担国家战略科技任务,是支撑我国高水平科技自立自强的重要力量,要把建设战略人才力量作为重中之重来抓。”习近平总书记的重要论述,阐明了战略人才的重要作用,对于增强国家战略科技力量、形成人才国际竞争的比较优势、建设世界重要人才中心和创新高地,进而为中国式现代化建设提供战略支撑具有重大意义。

明确提出重点任务。习近平总书记在中央人才工作会议上强调:“大力培养使用战略科学家”“打造大批一流科技领军人才和创新团队”“造就规模宏大的青年科技人才队伍”“培养大批卓越工程师”;在党的二十大报告中对加快建设国家战略人才力量作出重要部署,提出“努力培养造就更多大师、战略科学家、一流科技领军人才和创新团队、青年科技人才、卓越工程师、大国工匠、高技能人才”的重要要求。随着全国上下对国家战略人才作用的认识不断深化,国家战略人才力量建设的内容愈加丰富,与中国式现代化建设实践的关系更加紧密。

系统谋划建设路径。习近平总书记指出:“走好人才自主培养之路”“加大人才对外开放力度”“中国是一个大国,对人才数量、质量、结构的需求是全方位的,满足这样庞大的人才需求必须主要依靠自己培养,提高人才供给自主可控能力。”加快建设国家战略人才力量,要在大力引进人才的同时,坚持自主培养这一人才来源的主渠道,优化高校学科布局和人才培养结构,不断提高人才供给的自主可控能力。必须坚持需求导向,围绕未来一个时期科技攻关任务和解决“卡脖子”技术问题,采取更加积极、更加开放、更加有效的人才政策。必须坚持实践标准、树立长远眼光,有意识地发现、培养国家战略人才。必须坚持以科研成就和实际贡献为依据,完善人才评价体系和激励机制,对各类人才一视同仁。必须坚持对人才的

政治引领和政治吸纳,加强先进典型宣传,大力弘扬科学家精神,在全社会形成识才爱才敬才用才的良好风尚。

努力为国家战略人才力量成长建功服务

新时代新征程,国家战略人才力量要勇于在关键核心技术上实现突破,推动发展新质生产力,服务高质量发展,为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业作出更大贡献。当好党和政府联系科技工作者的桥梁纽带,这是科协的根本职能。科协要把科技共同体的社会功能与党的群团组织的政治功能、组织功能高度统一起来,加强对科技工作者的思想引领、事业支持、人文关怀、情感连接,尤其是要聚焦建设战略人才力量这一“重中之重”,不断完善团结引领、联系服务国家战略人才的机制,优化国家战略人才创新争先、科技报国的环境。

引领国家战略人才牢固树立科技报国理想。团结引领广大科技工作者坚定跟党走中国特色社会主义道路,引导国家战略人才坚定走中国特色自主创新道路的自信,坚守国家使命和社会责任,坚持“四个面向”,弘扬科学家精神,增强历史担当,把爱国之情、报国之志融入创新创造。持续完善国家战略人才的联系服务体系,形成面向国家战略人才的体系化、机制化服务品牌,有效发挥科协的桥梁纽带作用,以深化建家交友促进国家战略人才建功立业,把党和人民事业与国家战略人才实现自我价值统一起来,有效发挥其作为先进生产力开拓者、先进文化传播者的作用,不断夯实党在科技界的执政基础。

服务国家战略人才创业创新创造。团结动员广大科技工作者为建设世界科技强国奋斗是科协的工作主线。国家战略人才从事创造性劳动,是最有事业心、最关注学术

成长、最重视价值创造的群体之一。我们要准确把握其在就业方式、科研环境、生活状况、流动趋势、思想观念等方面出现的新情况新问题,准确把握新形势下国家战略人才力量的结构性变化和群体性特点,让科协服务供给与人才成长成才需求更加适配,为推动国家创新发展、人才价值实现提供精准高效的服务。

畅通国家战略人才各种参与渠道。社会参与是社会组织的一般功能,政治参与是组织发展的高级阶段。发挥桥梁纽带作用,就要畅通科技工作者的有序社会参与和政治参与。长期以来,在科协的组织动员下,各类战略人才积极参与科技创新、科学普及、科技咨询、国际合作、志愿服务等。面向未来,要进一步丰富动员其社会参与的方式,助力其充分发挥自身社会价值。同时,国家战略人才也是重要的政治参与力量,要依托各级科协组织面向其宣传贯彻国家科技政策,有序组织和整合表达其意见建议,把科技工作者个体智慧升华为有组织的集体智慧,为国家创新发展建言献策。

全面提高服务人才强国战略能力

今天的中华大地正在成为各类人才大有可为、大有作为的热土。科协要全面贯彻习近平总书记关于新时代人才工作的新理念新战略新举措,以落实党中央部署要求、组织发展需求和人才成长诉求为牵引,牢牢把握坚持正确政治方向的根本要求,牢牢把握加快建设世界重要人才中心和创新高地的战略目标,牢牢把握深化人才发展体制机制改革这个重要保障,牢牢把握建设战略人才力量这个重中之重,建立健全科协特色、系统联动、有序高效的“大人才”工作格局,更广泛组织动员国家战略人才力量为加快实

现高水平科技自立自强、加快建设世界重要人才中心和创新高地贡献力量。

提高引领服务能力。建立新时代科学家精神宣讲体系,创新科学家精神的宣传形式和传播载体,讲好国家战略人才的科技报国故事,持续开展学风传承行动,推进弘扬科学家精神可视化、人格化、具象化、实效化。建设国家级“权威、集成、场景、动态”的科技人才信息库,准确把握各类人才的结构变化、群体性特点,为国家战略人才建功立业提供精准服务。开展国情考察研修、培训座谈、学术交流、国际交流合作、科技志愿服务、高端科技智库等目标精准、形式多样的联系服务活动,探索对国家战略人才政治引领的常态化、长效化机制,增强其事业成就感、精神获得感、组织归属感、政治认同感。

提高组织协调能力。突出为科技工作者服务的宗旨,聚焦战略科学家、科技领军人才和创新团队、青年科技人才队伍、卓越工程师等群体,推进科协组织与科技人才密切联系。根据人才分布特点和组织发展规律,加强前沿新兴交叉等学科领域学会组织建设,扩大科协组织对企业、高校、园区、“三新”组织等的组织覆盖和工作覆盖,夯实做好人才工作的组织基础,把科研优势、人才优势转化为发展优势。组织各类战略人才参与国家科技战略、规划、政策、法律法规的咨询,参与国家重大政策、重大决策等咨询工作,及时反映科技工作者的意见建议。支持青年人才挑大梁、当主角,支持青年人才多层次参与全国学会建设和发展。

提高人才托举能力。进一步完善科技人才表彰奖励制度,大力选树先进典型,完善评价奖励体系,激发人才活力。协助中国科学院、中国工程院做好组织渠道推荐(提名)院士候选人工作。高水平承办国家卓越工程师和国家卓越工程师团队表彰项目,加强对工程科技人才的示范引领。加强全国创

新争先奖入选者联系服务和作用发挥,扩大奖项在科技界影响力。完善青年科技人才全链条培养支持体系,高质量举办中国青年科技奖、中国青年女科学家奖评选,优化升级青年人才托举工程。

拓展交流合作载体。搭建人才交流高端平台,举办世界科技与发展论坛等一批高端交流活动。深入实施“中国科技期刊卓越行动计划”,为科研攻关人才提供科研成果发布载体和学术交流平台,扩大国际学术交流网络。推动在华成立一批国际科技组织或吸引国际科技组织来华登记并设立总部或秘书处,建立健全国际科技组织人才培养推送机制,助力我国更好参与全球科技治理。继续开展工程师双边互认试点和多边互认谈判工作,积极加入国际职业工程师协议和亚太工程师协议,推进与共建“一带一路”国家工程师资格国际互认,推动中国工程师“走出去”。

(作者为中国科协党组书记、分管日常工作副主席、书记处第一书记)



一粒种子可以种下一个希望 而他为人类的未来留下了4000万颗

——复旦大学教授 博士生导师 钟扬



“任何生命都有其结束的一天，但我毫不畏惧，因为我的学生会将科学探索之路延续。而我们采集的种子，也许会在几百年后的某一天生根发芽。到那时，不知道会完成多少人的梦想。30余年从教、16年援藏，10年引种红树……复旦大学教授钟扬的名字，总是和植物联系在一起。他把自己比作裸子植物，像松柏——在艰苦环境中生长起来的植物，有韧性，生长得慢却刚直虬劲。9月25日，53岁的他如同一颗种子回归大地，而他留下的千万颗种子将绽放新生。”

复旦大学官方网站曾刊出过这样一段话语，再次看到这些话，句句仍然击碎人心。

这就是钟扬。一名工作在青藏高原的生物学家，一名来自上海的援藏教师。

他是黄冈走出的天骄少年 毕业后自修植物学

钟扬，1964年出生于湖北黄冈。1979年，年仅15岁的钟扬顺利考上中科大少年班。“他学习刻苦，连吃饭、上学、放学时手里也捧着书。”钟扬的老师余楚东回忆说。钟扬阅读面很广，而且对物理概念理解独特，常能举一反三，他还经常在下课后和老师讨论一些其他同学没有涉猎的问题。

钟扬大学并非学植物学，但数学和计算机基础很好，所以当年被分到研究所技术室工作。此后的工作中，钟扬利用所长创建了该所第一个计算机室，组建了计算机生物学青年实验室。他还用自己节省下来的生活费，购置了计算机、复印机等设备。随后，他又组建了水生植物室，在数量分类和分支分类上引进了计算机的处理技术，在植物学和计算机学交叉学科中取得了引人瞩目的成就。

期间，他还在武汉大学进修了植物学。1984年，钟扬大学毕业后，进入中科院武汉植物研究所工作。2000年起任复旦大学生命科学学院教授、植物学和生物信息学博士生导师。

16年援藏，40万公里，4000万棵种子

青藏高原是钟扬长期工作的地方。2001年，为盘点世界屋脊的生物“家底”，他主动请缨来到高原，这一干就是16年。

16年间，从藏北高原到藏南谷地。从阿里无人区到雅鲁藏布江边。钟扬团队的足迹有时会相差4000米海拔高度。这样的落差、距离意味着生死界限，他是用生命在上班。

为分析巨柏在藏东南地区和雅鲁藏布江两岸的生存和发育情况，钟扬和他的研究生一起，耗时三年给每一棵巨柏树登记，不少巨柏生长在人迹罕至的山林或悬崖上。他们一一标记分析，直到

将全世界仅存的在西藏的这3万多棵巨柏都登记在册。

为了采样,每一个种子样本都要收集5000颗种子。由于遗传之间的杂交问题,不同的个体和不同品种花粉之间有可能产生杂交。钟扬团队的做法是,两个样本空间距离不得少于50公里,从2001年开始,钟扬教授在西藏行程40多万公里。

为了寻找生物进化的轨迹,采种子的路上经常会发生各种各样的危险。在艰险的盘山路上,他曾多次看到有车辆掉下悬崖,旅途中没有旅店只能睡在车上,大雨、冰雹从天而降,只能躲在山窝里……可是不管多险多艰苦,只要对研究有帮助,他都要去。

钟扬常说,科学研究本身就是对人类自身的挑战。钟扬把自己比作裸子植物,像松柏,在艰苦环境下生长起来的植物才有韧性,生长得慢却刚直虬劲。

钟扬常说:“我希望把科学的种子,把珍贵的生物多样性保存下来,为世界留下更多宝贵的标本。一个基因可以为一个国家带来希望。一粒种子,也许在未来的某一天就可以造福万千苍生。”

2010年上海世博会英国馆的种子殿堂令人震撼不已,但很少有人知道,这其中40%的种子都是钟扬提供的。在国家 and 上海种子库中,钟扬和他的团队已经收集了上千种植物的4000万颗种子。这些种子很多被存放在冰库里,可以存放100至400年不等。

他不光留下了种子 也留下了一支西藏地方队

青藏高原是全球生物多样性研究的“热点”地区之一,100多年来,国内外学者对这里的植物资源及其特殊生态环境的研究兴趣有增无减,培养出一支西藏“地方队”尤显重要。当钟扬提出“以项目带学科带队伍”时,西藏大学副教授琼次仁和不少老师一样,不相信能做得成,因为那里没人申请过一个国家自然科学基金项目。

钟扬什么都没说,他和大家一次次去野外考察。2003年,在他的指导下,琼次仁等申请的“西藏大花红景天的居群分布、化学成分变化及地理信息系统研究”项目申报成功,轰动西藏大学。

有一种植物名为拟南芥,实验价值堪比果蝇和小白鼠,寻找特殊的拟南芥材料,成为全球植物

学界竞争的方向之一。在钟扬指导下,两位学生许敏和赵宁利用休息时间,每周末坐公交外加爬山路,爬上4000多米海拔高峰寻访。终于找到一种全新的拟南芥生态型,这一发现即将正式发表,钟扬将其命名为“XZ生态型”,那既是两位年轻人姓的缩写,更是西藏首字母组合,意义非凡。

扎西次仁是钟扬在复旦指导的一个藏族植物学博士生,2008年,在钟扬的指导下,扎西次仁从复旦大学毕业,成为西藏大学理学院第一个获得植物学博士学位的青年教师。而今钟扬的高端人才培养“造血”模式,也成功复制到了其他西部少数民族地区。

在他眼中,当地学生熟悉地形,了解当地生物分布。如果受到良好的科研训练,完全可以做出成果。令钟扬欣慰的是,去年6月西藏大学第一批7位生物学研究生毕业,他们中的绝大部分都留在西藏工作。“把科学研究的种子播撒在藏族学生心中,留下一支科研团队,西藏的生态研究才能走得更远。”硕士点、博士点相继获批,在钟扬的带领下,西藏大学的植物学研究已初具规模。

这支“地方队”如今不仅能够参与国际竞争,而且在进化生物学一些研究方面形成了日本、欧美和中国三足鼎立的格局。对于他的学生和科学研究,钟扬说“任何生命都有其结束的一天,但我毫不畏惧,因为我的学生会将科学探索之路延续。而我们采集的种子,也许会在几百年后的某一天生根发芽。到那时,不知会完成多少人的梦想。”

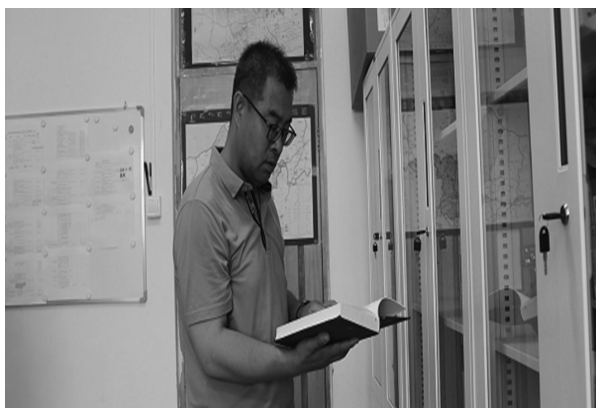
红树林奇迹落户上海

钟扬的植物情缘不仅生长在雪域高原,也盛开在距离相隔4000公里,海拔相差4000米的上海临港。在上海浦东南汇东滩湿地附近一块十亩大小的田地里,种植着一片绿色的树苗,那是钟扬培植的红树树苗。最高的树苗已经长出地面两米多了,他创造了一个奇迹,在纬度最高的北半球地区,成功实现人工栽种红树林。对于上海,意味着可能产生更大的奇迹,如果在海边广泛种植红树,50年后上海将拥有美丽的海滩,成为一座“迷人的海滨城市”。

如今,红树渐已成林,他却远行。但钟扬和他团队采集的种子,一定会在未来的某一天生根发芽、绵延后世……

乌兰察布市2023年度优秀科技工作者

——集宁师范学院地理科学与规划学院副院长 暴向平



暴向平——“草原英才贡献区域经济,学术科普提升产业效能”的集宁师范学院地理科学与规划学院副院长。

他致力于研究区域经济和城乡发展,为城市繁荣和乡村振兴贡献智慧。2019年获得内蒙古自治区“草原英才”称号,2021年受聘内蒙古财经大学兼职硕士研究生导师,2022年获评内蒙古自治区“新世纪321人才工程”三层次人选。2015年以来,

出版专著4部,在中文核心期刊发表论文12篇,主持教育部产学研合作协同育人项目2项、省部级项目6项。

近年来积极服务地方经济社会发展,牵头撰写和起草了《乌兰察布市大康养产业发展行动方案(2021-2025)》《乌兰察布市十四五规划》康养产业部分内容。参与完成我市研学课程设计、旅游扶贫专业人才培养、星级农家乐(牧家乐)评定等多项技能科普工作。



乌兰察布市2023年度优秀科技工作者

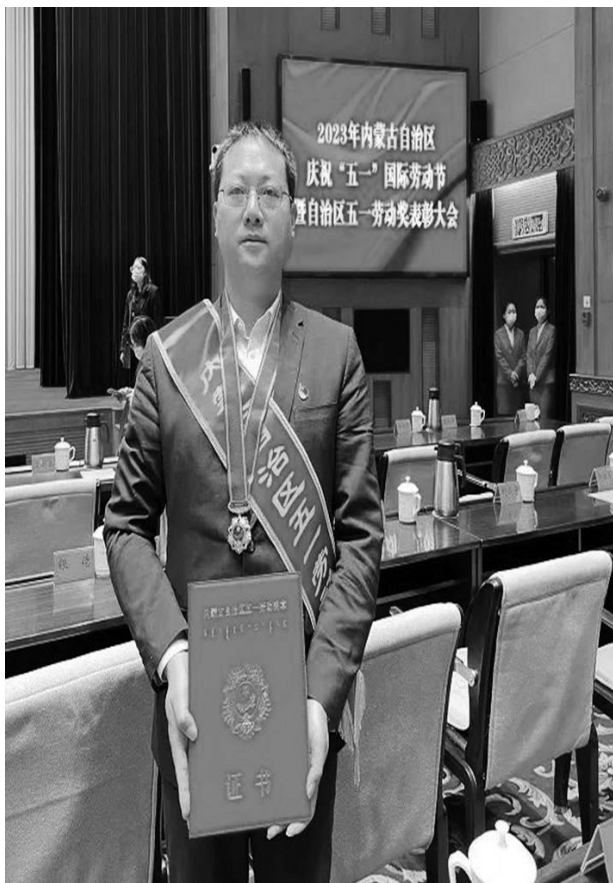
——内蒙古清蒙石墨烯科技有限公司总工程师 安军伟

安军伟——“数年一日攻坚石墨烯材料,坚持不懈奉献新能源发展”的内蒙古清蒙石墨烯科技有限公司总工程师。

他从事石墨烯工作15年以来,建立了石墨、炭素、石墨烯传感器等产业化体系和国家行业标准8项,发明石墨烯应用技术相关5项核心专利,完成创建了内蒙古自治区石墨烯新材料创新中心,中国天然石墨博士后科研工作站平台,引领了自治区石墨烯产业发展和产业链体系本

地化聚集。2021年组建6位博士带头的石墨烯应用关键技术攻关团队,建设了年产量2000吨氧化物石墨烯生产线,其氧化工艺技术处于国内领先水平。

他获得2018、2022年“草原英才”刚性引进人才项目支持,入选2019、2021年内蒙古自治区新世纪“321人才工程”第一层次人选,2021年获“国务院政府特殊津贴”、自治区“北疆工匠”,2022年获内蒙古自治区首届“青年创新人才奖”等各类奖项。



关于兴和县石墨烯产业发展现状存在的问题及建议

内蒙古清蒙石墨烯科技有限公司总工程师 安军伟

乌兰察布位于内蒙古中部,立足丰富的天然石墨资源和良好的石墨产业基础,现已探明石墨储量约 4569.5 万吨,占全国的 20% 左右,其下辖兴和县是我国三大晶体石墨矿产地之一。大力发展石墨新材料产业,重点推动锂电池负极材料扩能升级和石墨烯产业化应用,发展前景十分广阔。现将兴和县石墨烯产业发展现状存在的问题及建议汇报如下:

一、发展现状

目前我市的石墨及石墨烯产能在全国具有重要比重:拥有石墨新材料企业 24 家,形成产能 63 万吨,占全区的 73.6%,占全国的 31.5%,其中锂离子电池负极材料产能 21 万吨,占全区的 67.7%,占全国的 26.3%。

2020 年我市石墨炭素产量 27 万吨,占全区的 66.6%,占全国的 27.3%,其中锂离子电池负极材料产量 13 万吨,占全区的 81.3%,占全国的 49.1%,为全国最大的负极材料生产地之一。2021-2022 年,新增规划石墨一体化(石墨化)产能 26 万吨以上。

重点企业有:内蒙古凯金新能源科技有限

公司,年产 1 万吨负极材料;乌兰察布市大盛石墨新材料股份有限公司,年产高纯石墨 3 万吨,锂离子电池负极材料 2.8 万吨,可膨胀石墨 0.7 万吨,柔性石墨 0.5 万吨,微粉石墨 0.3 万吨,球形石墨 0.8 万吨,高导热石墨块 2 万吨,石墨烯 30 吨;内蒙古三信实业有限公司,年产 3000 吨正极材料,1.5 万吨负极材料。

目前,兴和县地区已经聚集起一定的石墨烯研究研发人才团队和物质基础。规模化

制造的石墨烯质量和产能处于全国一流水平。另外,自治区唯一一家内蒙古石墨烯创新中心也落户兴和县。内蒙古清蒙石墨烯科技有限公司年产 2000 吨手机散热膜用石墨烯氧化物生产线,目前产能全国第一。

内蒙古清蒙石墨烯科技有限公司成立于 2020 年,是一家集石墨烯产品技术研究、研发、技术咨询、生产、销售为一体的综合性科技公司,注册资本 2,266 万元。公司总经理张亚村,自美国留学归国创业;清华大学博士后安军伟担任总工程师,对从高纯石墨、柔性石墨到锂离子动力电池等多种石墨领域以及石墨烯散热和导电应用领域有深厚的理论基础



和17年的行业经验。

为保持石墨烯技术的领先优势,内蒙古清蒙石墨烯科技有限公司以5项石墨烯专利和5项技术成果为基础,总投资1.8亿元,建设年产2000吨石墨烯散热膜用浆料生产线,一期产能1000吨/年,产品还可用于锂离子电池添加剂,全部建成投产后,兴和县将成为国家石墨烯制造基地。

公司工艺技术处于国内领先水平。目前,生产线已经完成了设备工程安装,2022年5月完成调试,6月开始进入订单的导入与履行阶段。预计年销售额可达2~2.5亿元,全部达产后年销售额4~5亿元,利税6000万元左右,将带动兴和县成为国家级石墨烯应用技术产业链聚集地。

我区石墨资源丰富,已探明储量约2亿多吨,占全国近70%,是我国三大晶体石墨矿产地之一,是我区继煤炭、有色金属之后又一重要资源。我区已将石墨(烯)新材料作为加快培育打造的六大战略性新兴产业之一,将建成国家重要的石墨(烯)新材料生产基地,已建成内蒙古石墨(烯)新材料创新中心,成立了包头市石墨烯材料研究院,建立了石墨新材料院士工作站,乌兰察布市瑞盛石墨应用研究院,与国内高校、科研院所联合,在石墨烯、导电石墨、柔性石墨、薄层石墨、膨胀石墨、动力电池正负极材料等领域积累了30多项核心技术。全区共有45家石墨新材料企业,已建成投产的有30家,在建15家。已建成产能规模达73.4万吨,形成柔性石墨、高纯石墨、微粉石墨、锂离子电池负极材料、高导热石墨、中碳石墨等6大类20多个品种。乌兰察布市24家投产运行企业占总产能的85.29%,其中,大盛石墨新材料公司建成年产30吨氧化还原法石墨烯粉体生产线,经国家权威机构检测,石墨烯厚度为2nm,层数为2~3层,具有国内领先水平。

兴和县是全国三大石墨生产基地之一,以盛产大鳞片品质石墨而闻名。截至2018年,累计探明资源储量约6500万吨,目前保有储量4611万吨,年产矿石量31万吨。2009年,为促进石墨资源综合利用和产业优化升级,兴和县引进内蒙古日新集团,对原有的9家石墨矿山企业进行资源整合。2010年,该集团注册成立集石墨产品开发、生产、销售为一体的内蒙古瑞盛新能源有限公司,并在兴旺角工业园区A区建设瑞盛石墨应用产业园,产业园占地面积1902亩,总投资51.6亿元,现已完成投资46亿元。园区内基础设施及中央化验室、研发中心、全球营销中心已全部建成。高纯石墨3万吨,锂离子电池负极材料3.6万吨,可膨胀石墨1万吨、柔性石墨5000吨、微粉石墨3000吨、石墨乳5000吨、石墨烯30吨、高导热石墨块2万吨、高导热石墨箔5000吨、一次电池导电剂3000吨、微晶石墨提纯1万吨、锂离子电池负极材料4万吨等生产线已投产。同时,该县加速推进石墨烯新材料研发和生产步伐,瑞盛新能源有限公司与清华大学深圳研究生院合作研发的石墨烯年产30吨生产线已于2016年12月10日正式投产。

二、存在的问题

一是石墨深加工企业自主创新能力弱,产学研脱节,深度融合能力弱,缺少上下游资源协调整合能力。目前石墨化和石墨负极等产业飞速发展,基础石墨深加工和石墨烯高层次人才及其普通技术人员难以来当地发展,更难落地扎根长年累月研究攻克石墨及石墨烯应用技术重大而关键的瓶颈问题,很难出重大成果和引领本地石墨深加工产业成果小巨人企业与专精特新企业;

二是特色产品深度加工能力及技术研发持续投入困难。内蒙古地区石墨深加工产业处于行业上游,议价能力弱,可替代性大,附加值低,市场波动对产业的传达链短,传递效

应非常直接,目前整体应用市场处于低谷期,利润率低,产业挣扎于生死线上,无能力持续投资进行技术研发;同时,自治区对石墨产业暂时还没有形成统筹性的顶层设计,没有中长期的石墨深加工制造方向的规划,财政科技资金使用处于分散性使用状态,无法集中资金进行少数几个重大关键技术瓶颈的突破性研发,难以形成技术门槛,石墨深加工产业结构转型和升级举步维艰。

三是石墨烯研发与下游应用市场脱节,集中于原材料生产研发,内蒙古瑞盛天然石墨应用技术研究院、内蒙古石墨烯创新中心、内蒙古清蒙石墨烯科技有限公司、集宁师范学院等创新平台对自治区和国家的资金争取能力差,很难进入到自治区科技指南编制系统进行统筹规划,难以在石墨烯应用技术领域实现重大技术突破。

四是由于自治区科技和工业部门,在石墨深加工产业的顶层战略规划上没有形成一致性行动方案,在产业转型升级和布局上没有形成政策集中支持,发展没有重点,无法选择性的、有目的性地进行集中投资,阻碍全国石墨及石墨烯产品的制造基地等产业链布局和世界 500 强企业的资本和制造部门聚集落地乌兰察布市和兴和县。

三、工作建议

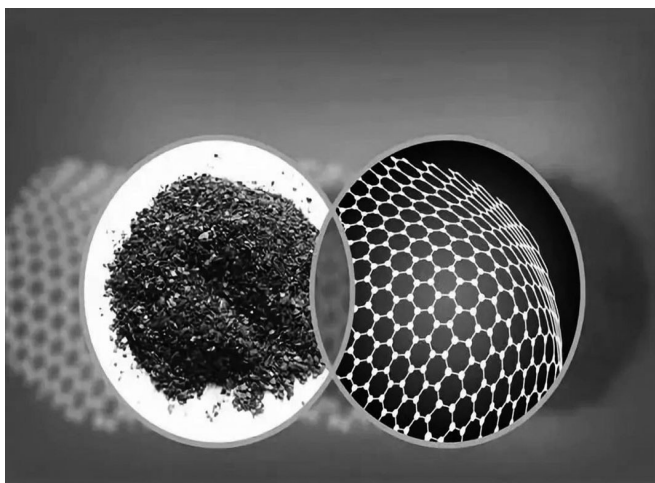
一是参考上海市招商特斯拉公司的科技招商模式,成立专门的科技招商团队,在法律和财务专家的指导下,确定直接科技与产业支持政策;通过常态化国际新能源论坛形式,与正威集团等全国五百强企业进行沟通,设立一支 10-30 亿元科技项目的天使投资基金,对符合乌兰察布市新能源和工业发展政策的技术项目进行直接投资。

二是大力支持石墨烯学科发展和石墨烯研究院建设,落实 50-100 个人员事业编

制与资金支持计划,在集宁师范学院开展国家级学科建设与人才培养、参与国家及国际石墨烯研究项目,与教育厅、科技厅和工信厅、发改委等单位进行密切配合,针对引进的重要技术,进行专门的重大科技专项支持,引导社会资本进行跟投,从而引导世界 500 强企业落地乌兰察布。

三是希望市政府及相关部门与清华大学、中科院、上海交通大学、中国钢铁研究总院、北京化工大学、北京航空航天大学等部级单位协调签订战略合作协议,并举行国际科技峰会,在自治区层面集中财政资金和政策支持,在所选定的少数几个重大技术方向,通过揭榜挂帅等方式建立创新联合体,创建乌兰察布实验室新能源研究院,对大规模电化学储能和氢燃料电池瓶颈关键技术上快速实现突破。

四是梳理并废除不可执行的政策,明确提出可执行的高端人才政策,例如诺贝尔、院士、长江学者、杰出青年等高层次人才引进政策和配套研发政策,需要及时调整落实,吸引相应的高层次人才到本地区发展创新创业;希望自治区出台相应的基金配套政策,建立一支产业基金,领投石墨烯先进技术项目的孵化,推进石墨烯领域高新技术项目的发展和石墨烯应用技术制造产业的产业链聚集。



我市荣获2023年度最受关注的天气预报 城市(宜居宜游)称号

近日,记者从市委宣传部获悉,在由中央气象台和华风气象传媒集团共同主办的“中国天气”金名片工程资源发布会暨节气文化传承与应用发展大会上,我市从全国100座入围城市中脱颖而出,喜获2023“中国天气”金名片——最受关注的天气预报城市(宜居宜游)称号。

此次活动旨在以气象资源为纽带,充分展示地方青山绿水、碧海蓝天以及文化、旅游全资源,为传播城市形象、打造城市品牌提供有效支撑,为招商引资、助力地方各项事业发展注入新鲜动力。

据悉,此次活动在全国100座入围城市中

进行评选,依据城市气候数据分析、观众喜爱度等评选指标,计算出综合分值,最终评选出30座城市获得2023年度最受关注的天气预报城市(宜居宜游)称号,我市是自治区获此称号的三座城市之一。

市委宣传部相关负责人介绍,市委、市政府高度重视城市形象宣传,连续多年在中央电视台天气预报栏目中展示乌兰察布自然和人文风光,积极宣传草原避暑之都的宜人气候、“北京向西一步,就是乌兰察布”的独特区位优势,中国薯都、风电之都的城市名片,提升乌兰察布知名度、美誉度和影响力。

(王锦鹏)

乌兰察布市迎来“太空马铃薯种子”

1月8日,神舟十六号搭载的“太空马铃薯种子”希森系列20个组合66500粒实生籽在乌兰察布市商都县开箱交接。

此次搭乘神舟十六号的马铃薯种子,经过了太空180多天的遨游返回地面后,由国家马铃薯工程技术研究中心交付给内蒙古商都马铃薯技术创新中心,开展下一步试验种植以及后续的评价鉴定。

据悉,与传统育种相比,航天育种最大的优势在于变异率高、育种周期短,有可能在相对较短的时间内创制出高产、早熟、抗病等性状优良的种质资源。下一步将把这些太空马铃薯种子进行催芽、育苗、移栽,并持续进行鉴定评价选育马铃薯新品种。值得一提的是,本轮选育将采用当前最前沿的CRISPR基因编辑技

术辅助传统遗传育种的方式,以高度精准的方式编辑马铃薯基因组,靶向提取和插入耐盐碱基因,加快改善提升品质进程,与传统育种方法相比,能够将原本需要10多年的育种周期大幅缩短至几年。

2022年6月5日,希森优选的20个组合20000粒实生种子首次搭乘神舟十四号载人飞船进驻中国空间站,历经182天“太空旅程”的航天种子于当年12月4日返回地球。2023年1月进入地面试验种植,正式开启了马铃薯“航天育种”新征程和马铃薯育种新途径。2023年5月,希森优选的66500粒马铃薯实生种子再次搭乘神舟十六号载人飞船“上天”,开启了新一轮的“太空旅程”,2023年12月返回地面。

(黄埔美鲜 海军)

我市晒出科技创新“成绩单”



2月5日,记者从2024年全市科技工作会议获悉,2023年,我市科技领域工作成效显著,“三个一”创新主体培育计划深入实施,国家高新技术企业、科技型中小企业、科技领军企业等创新主体数量不断增加。同时,“乳双歧杆菌”选育,铁合金废渣改性制备新型石材等一批重大关键技术取得突破,为全市经济社会高质量发展提供了科技支撑。

在科技创新方面,创新平台建设成效显著,全市聚力实施“三个一”创新主体培育计划,实现园区、重点产业、重点企业创新平台载体全覆盖,自治区技术转移人才培养基地等系列项目获批。高新技术企业量质齐升,推荐申报国家高新技术企业56家。52家企业通过自治区评审,全市认定国家高新技术企业达125家,获批自治区首批科技领军企业1家,入库国家科技型中小企业53家。创新联合体积极培育组建,三峡新能源、兰格格乳业、启迪清洁能源等企业牵头,联合清华大学、中国农业大学、北京科技大学等区内高校、科研院所,组建了源网荷储、乳业、铁合

金等17个创新联合体。

科技成果转化方面,科技试验示范高效开展,冷凉蔬菜良种国产化获得重大突破,凉蔬菜良种化“卡脖子”技术得到有效缓解。重大关键技术取得突破,兰格格乳业突破益生菌产业化关键技术瓶颈、商都县研究出旱作马铃薯种衣剂并获得国家专利启迪清洁能源和旭峰新创公司联合研究利用铁合金废渣改性制备新型石材中试获得成功。乌兰察布“蒙科聚”分中心,按照自治区全力打造“蒙科聚”科创“一张网”要求高标准建设,更多科技成果在有效转化为现实生产力。

在加强队伍建设、提升科技服务能力方面。我市科技创新人才不断集聚,柔性引进工程院院士1名、俄罗斯外籍院士2名,助力我市乳业、燕麦、智慧物流等产业高质量发展。选聘市县两级科技特派员806名,组建农牧业产业化服务团队30个,选优“三区”科技人才队伍,从区内外知名高校和科研院所引进选派“三区”科技人才198人。科技系统积极对接国家派驻科技特派团80名专家,发挥国家团队的示范引领作用,高标准高质量开展关键技术攻关和技术服务,攻克解决关键技术13项,转化应用技术成果56项,培训本土人才3500余人次,有效助力我市乡村振兴工作高质高效推进。

在优化创新生态方面。科技创新步伐更加扎实,我市印发了《乌兰察布市落实自治区京蒙协作“科技创新倍增计划”具体措施》,起草了《乌兰察布市科技兴市建设三年行动实施方案(2024-2026年)》等政策,为全市科技创新工作提供重要的政策保障。

(赫雨田)

乌兰察布市科协第三次代表大会召开



1月11日,市科协第三次代表大会召开。来自我市各个领域的130多名代表参会,共同研究制定今后五年全市科协工作的主要目标和任务。

自治区科协党组成员、副主席苏雅来,市委副书记、政法委书记乔允利出席会议并讲话,市领导史芳、卢生奇出席会议。

苏雅来代表自治区科协向大会的召开表示热烈祝贺。他说,近年来,全市各级科协组织发展带领广大科技工作者围绕中心、服务大局、履职尽责、担当作为,为全市经济社会高质量发展提供了强有力的科技支撑和保障。希望乌兰察布市科协坚持抓好政治引领工作,团结引领广大科技工作者“感党恩、听党话、跟党走”,进一步加强理论武装,扎扎实实开展好主题教育。坚持抓好科技自主创新,团结引领广大科技工作者以科技创新推动高质量发展。坚持加强科协基层组织建设,不断扩大科协组织覆盖面,不断提升科协服务水平。

乔允利在讲话中指出,全市各级科协组织要强化思想政治引领,坚定不移听党话、矢志不渝跟党走,争做新时代科学思想的宣传者、推动者和实践者;要着力加强科技创新,抓好科创活动,提升科创效能,推动成果转化,让更

多的科技成果转化成为现实生产力;要深化科学普及工作,创新丰富科普方式,加强科普设施建设,抓好重点人群科普工作,着力提高全民科学文化素质;不断强化自身建设,加强科协干部、科普专家、科普信息员、科技志愿者队伍建设,健全科协组织体系,发展壮大学会组织;各级党委、政府要进一步加强领导和支持,把科协工作纳入重要议事日程,为科协工作和科普事业发展提供强有力保障。

大会高度评价市科协第二届委员会的工作,就7年来乌兰察布市科协工作作了总结,并对未来5年的工作进行了规划。大会提出,今后要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实党的二十大精神,认真落实习近平总书记对内蒙古重要讲话重要指示批示精神和关于科技创新的重要论述,自觉把铸牢中华民族共同体意识贯穿于各项工作始终,认真落实市委和自治区科协安排部署,找准科协自身定位,以“一线两翼促服务”为工作思路,团结带领全市广大科技工作者、科普工作者在科技创新、科学普及道路上奋勇前进,服务全市“五大经济”任务,深入实施“六个工程”,全力以赴完成“两件大事”,谱写社会主义现代化乌兰察布篇章,做出科协应有的贡献。

大会听取并审议了《乌兰察布市科协第二届委员会工作报告》;审议通过了《关于市科协第二届委员会工作报告的决议》;选举产生了乌兰察布市科协第三届委员会,第三届委员会常委、兼职副主席、副主席、主席。

(赵恒)

市科协第一党支部召开2023年度专题组织生活会

为了进一步聚焦“学党性、强党性、重实践、建新功”总要求,推动基层党组织和广大党员进一步统一思想、统一意志、统一行动,1月30日,市科协第一党支部召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育专题组织生活会,市科协党组成员、副主席李雪峰参加。

为确保此次专题组织生活会的质量和效果,1月25日下午,支部进行了集中学习研讨,主要学习了《党的二十大报告原文》、《党章》等内容。通过召开面对面交谈、发放征求意见表等多种方式,广泛听取各方面的意见建议,认真落实谈心谈话要求,支委及各位成员认真撰写检视剖析材料,为召开专题组织生活会做了充分的准备工作。

会上,第一党支部副书记姜弘乾代表党支部委员会向党员大会报告主题教育和教育整顿开展情况,通报党支部委员会查摆问题等情况,支部委员做个人对照检查,开展相互批评。大家围绕开展主题教育、联系服务群众、抓好自身建设等方面,深入进行自我剖析、查找问题根源、明确今后努力方向,达到了“团结—批评—团结”的目的。随后,对党员进行了民主评议。

李雪峰在点评中对此次组织生活会给与了肯定,强调要当好机关党建工作的表率 and 排头兵,打铁必须自身硬。要立足岗位职责,学深悟透习近平总书记关于党的自我革命的重要思想。坚持不懈在深化上常用功、在内化上下大力、在转化上求实效,做到忠诚履职尽责。

通过召开此次组织生活会,各位党员同志在相互批评中碰撞了思想、深化了认识、凝聚了共识、增进了团结,提升了大家的党性观念,进一步明确了今后的努力方向和改进措施。

(姜弘乾)



市科协第一党支部开展

“学习两会精神 奋进崭新征程”主题党日活动的



为深入学习贯彻全市两会精神,进一步统一思想、凝聚共识,推动党员干部担当作为、锐意进取,1月26日,市科协第一党支部开展了“学习两会精神 奋进崭新征程”主题党日活动。支部全体党员、积极分子参加。

按照“主题党日”活动议程,全体党员签到,通报到会情况,党员缴纳当月党费,全体党员重温入党誓词,时刻激励党员踔厉奋进,铭记入党初心。随后,全体党员原原本本学习了乌兰察布市第五届人民代表大会第三次会议和

中国人民政治协商会议第五届乌兰察布市委员会第三次会议精神,并就贯彻落实全市两会精神进行了深入探讨。

会议要求,全体党员干部要全面把握全市两会的重大意义,切实把思想和行动统一到市委、市政府的决策部署上来,深刻领悟“两个确立”的决定性意义,迅速行动、对标对表,推动学习贯彻工作落到实处;要以学促行、以学促干,立足科协中心工作,让党员身份亮出来,良好形象树起来,先锋模范作用显出来。

此次主题党日活动教育形式直观、生动、感染力强,引导全体党员把贯彻“两会”精神与自身工作结合起来,在深化学习中不断武装新理论、感悟新思想、注入新动能,在学中有悟,在悟中有思,不断汲取前进的智慧、奋进的力量,展现作为一名党员的担当作为,真正发挥党员先锋模范作用。

(姜弘乾)

创新科创科普，筑梦两翼齐飞

——乌兰察布市科创中心2023年度工作回顾

习近平总书记指出，科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要的位置。市科创中心立足实际，结合科创资源优势，重点营造共同参与的科普科创氛围、突出科普全覆盖、充分凸显乌兰察布市科创特色等方面，为进一步提升青少年科学素质水平提供动力。

在市科协的大力支持和正确领导下，2023年，市科创中心秉承“推动科技进步，培养科技人才，促进学科发展和科技创新”的工作理念，坚持“科创筑梦助力双减”的工作目标，成功组织举办了多项大型科技创新类实践活动，如第37届、38届青少年科技创新大赛，青少年高校科学营，第四届青少年机器人竞赛，全市青少年参与全国青少年科学影像节，青少年科普体验日活动，全区“科技教育乡村行”科技辅导员培训班等，并取得了优异成绩。作为工作表现突出、示范引领作用显著的工作站点，市科创中心优先受到内蒙古自治区科创中心的资助，建设了青少年科学工作室“人工智能小课堂”，为“科创筑梦”助力“双减”科普行动、青少年科技教育和科学普及提供科普资源和阵地支撑。

在第十三届全国青少年科学影像节活动中，市科创中心组织的全市青少年作品获自治区级一等奖4个，二等奖6个，三等奖21个，由乌兰察布市集宁区滨湖小学的郝莫天创作的科学探究纪录片《毛毛虫仿生学》荣获全国科学探究纪录片优秀作品奖。在市科创中心的精心组织下，我市察右后旗明德小学在中国科协青少年科技中心公布2022年青少年科学调查体验活动中荣获优秀学校荣誉称号，察右后旗明德小学五位学生组成的活动小组和化德县第二中学四位学生组成的活动小组荣获优秀学生小组奖。在青少年高校科学营内蒙古分营活动中，市科创中心荣获优秀组织奖，2名活动负责人获优秀组织工作者，16名青少年荣获优秀营员荣誉称号，1名老师获优秀带队老师，6篇征文、6篇新闻、6篇日记荣获优秀作品奖。

在2023内蒙古自治区“科技教育乡村行”科技辅



导员培训班中，来自全区基层教学一线120名科技辅导员教师参加了培训。这次培训不仅让参训人员对青少年科技教育各项创新实践活动有了深入了解，也提高了老师们辅导科技创新大赛的水平，增添了做好青少年科技创新教育活动的信心和决心。在组织举办活动之余，市科创中心始终不忘提升科创辅导员的业务能力和理论水平，积极组织推荐科创辅导员参加科创辅导培训。4月，市科创中心科技辅导员代表参加2023年内蒙古“‘科创筑梦’助力‘双减’”科技辅导员培训班；8月，经内蒙古自治区科创中心推荐，市科创中心派出三名科创辅导员赴陕西秦岭参加2023年度中小学教师科学素质提升暑期联合行动；12月，市科创中心组织参加2023年全区青少年科学调查体验活动骨干教师培训，以进一步提升青少年科技教师活动组织能力，加强青少年科技辅导员队伍建设，提高科技辅导员教师专业水平。

岁末临近，新春将至，不知不觉中2023年的工作即将告一段落，市科创中心在这一年里既取得了一定的成果，但也经历了一段不平凡的考验和磨砺。在市科协各领导、各部门的关心指导和积极配合下，市科创中心将继续保持良好的工作态度和高效的工作方式，不断探索提高我市青少年科学素养和科学创新实践能力的方式方法，为加速推进新时代科普工作高质量发展，实现科创科普两翼齐飞做出贡献。

（席雅妮）

“龙行龘龘 妙语崩崩”

——乌兰察布科技馆先锋少年冬令营开营啦

卯兔追冬去,辰龙报春来。为深入学习宣传贯彻党的二十大精神,丰富少年儿童的假期生活,在实践中学习知识、增长才干、不断进步。1月20日,“龙行龘龘·妙语崩崩”乌兰察布科技馆先锋少年冬令营正式开营,50名少年儿童参与活动。

开营仪式上,科技馆工作人员详细介绍了此次冬令营的各项内容和相关注意事项,让家长和小朋友们对冬令营有更深入的了解。

活动第一站,讲解员带领小朋友们参观科技馆主题展览,通过沉浸式“游学结合”体验方式,不仅让孩子们在参观中欣赏科技带来的震撼,更是在游玩中增长知识,提升能力;活动第二站,小朋友们走进了4D影院和球幕影院,观看新上映的《勇敢小甲龙》《熊猫家园》,一场场精彩绝伦的电影展现了科学技术的魅力,一个个栩栩如生角色填满了孩子们幸福纯真的童年,他们遨游在科技的海洋里,感受着科技带来的神奇体验。

2024年先锋少年冬令营在孩子们的欢声笑语中拉开帷幕,一个月的时间,他们将在科技馆活动、比赛。希望他们能在这个充满挑战和乐趣的冬令营中,收获知识,收获友谊,收获成长。

近年来,乌兰察布科技馆坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,常态化组织开展各类丰富创新的科普活动,越来越多的青少年“学科学、爱科学、用科学”,在全市营造了浓郁的科普氛围。

(谷佳佳)



乌兰察布科技馆第二届小小讲解员大赛圆满收官

“各位评委、老师好,我是5号选手,今天我给大家讲解的是垃圾分类……”1月28日上午,乌兰察布科技馆科普报告厅里,这样的“科普之声”不时传来,由市科技馆组织的全市第二届“小小讲解员”大赛正在举行。22位来自各中小学校的参赛选手以保护生态环境,低碳环保为主题,为现场的观众呈现出一道色香味俱全的“科普大餐”。

比赛现场,参赛的小选手们各个精神饱满、声情并茂,结合图文、音乐、视频进行科学准确、逻辑清晰、通俗易懂的讲解,精彩的表现赢得阵阵喝彩和掌声!

赛事评委从内容陈述,语言表达,整体形象三个方面为选手们打分,经过角逐,最终牛雅林和张诚悦小朋友的作品《污水的神奇蜕变之旅》和《暖战时代》获得一等奖;热爱生活 保护环境》、《那片蓝我们守护》等6

部作品分获二、三等奖。

“科技馆小小讲解员选拔活动,是为了引导广大青少年充分学习科学知识,培养他们学科学、爱科学、用科学的精神。”活动负责人道出了此次比赛的目的所在。

市科技馆作为全市实施科教兴国战略和人才强国战略、提高全民科学素质的科普阵地,始终把全市的青少年当做教育服务的重要目标群体,此次科普“小小讲解员”大赛活动就是对青少年开展科普教育行动的一次有益尝试。

接下来的一个月,科技馆将对第二届小小讲解员进行系统培训,立足于馆内展教资源,为孩子们提供更多展现自我的平台,让孩子们可以学以致用,服务社会大众。

(涂臻丽)

探索科学奥秘,激发创新思维

——乌兰察布市青少年科学工作室“人工智能小课堂”寒假课程开课

为营造青少年热爱科学、探索科学的良好氛围,让他们在轻松愉快的氛围中学习科学知识,锻炼动手能力,丰富课余生活,1月15日至19日,青少年科学人工智能小课堂寒假课程在乌兰察布市青少年科学工作室火热开展。课程邀请市人工智能协会田熙华老师,向青少年讲解童心派编程中的互联网功能,通过与云端数据库进行实时连接,实现天气预报预警功能,为青少年初步学习了解人工智能打下基础。

本期课程主要围绕如何利用“童心派”编程中自带的互联网功能,体验物联网系统的简单结构。科创辅导老师带领学生参与编写了基于互联网的多端控制,通过童心派联网和账号云广播功能,实现电脑与“童心派”的双向数据互动。此外,通过与云端数据库的实时连接编程,学生还可以自己动手将编程软件制作为



一个有趣简易的天气预报平台。

此次人工智能寒假课堂以知识讲解和手工实践相结合的方式,极大地激发了青少年对科学的浓厚兴趣,提升了他们的科技制作能力与实践能力,让青少年深入了解了人工智能编程的基础知识,培养了他们独立思考、观察、探索的精神。

寒风凛冽,但热情不减,市青少年人工智能小课堂寒假课程通过一系列的科学小实验,让孩子们在寒假远离手机,爱上学习。今后,人工智能小课堂系列活动将以多种形式持续展开,科创辅导老师也将继续带领孩子们一起动手动脑,领略科技的魅力,在互动体验中寓教于乐,让青少年在科技实验中成长,在动手中绽放智慧,在求知和探索中让科学种子在心中发芽生根。

(席雅妮)



“体验智能空间 畅想智慧未来”

乌兰察布科技馆开新展



2月21日,乌兰察布科技馆“智能空间”主题展览举行开展仪式。乌兰察布市科协党组书记、二级巡视员王文出席开展仪式并讲话,市科协党组成员、副主席李雪峰主持开展仪式,各部室长、二级单位主要负责人及市科技馆全体干部职工参加开展仪式。

开展仪式上,王文总结了市科技馆近年来的工作并提出2024年的整体规划。市科技馆馆长高鸿雁对主题展览展厅布置情况进行详细的介绍。

“智能空间”主题展以“人工智能”为切入点,围绕“机器人”和“汽车模拟驾驶”两个分主题,通过20件科技感十足的大型展品,展示“机器人”和“人工智能”技术在生产、生活中的应用以及高新技术在交通安全体验中的应用。

开展仪式后,大家饶有兴趣的体验了“智能空间”主题展览。

步入展厅,映入眼帘的是极具代表性的机器人实体模型和多媒体展示墙组成的科普长廊,通过图文和实物呼应的形式来系统且清晰的呈现“机器人的过去”、“机器人现在的应用”和“机器人

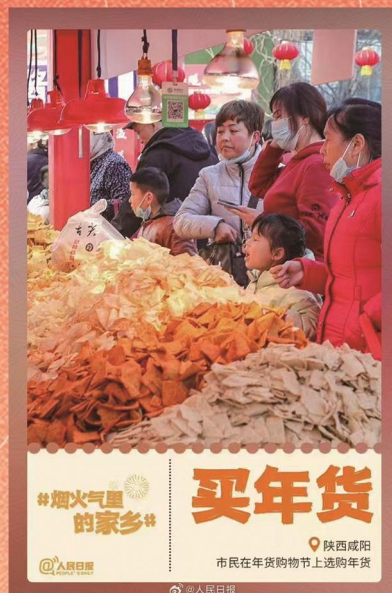
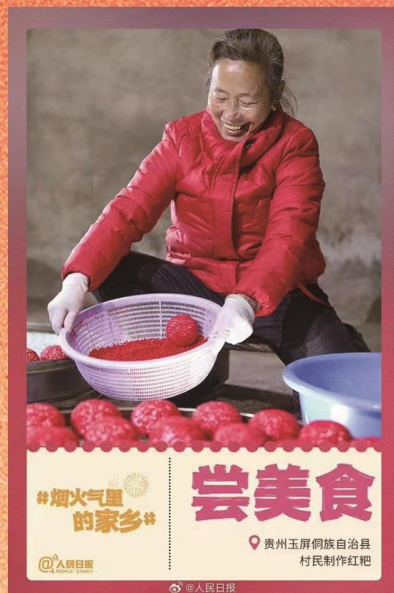
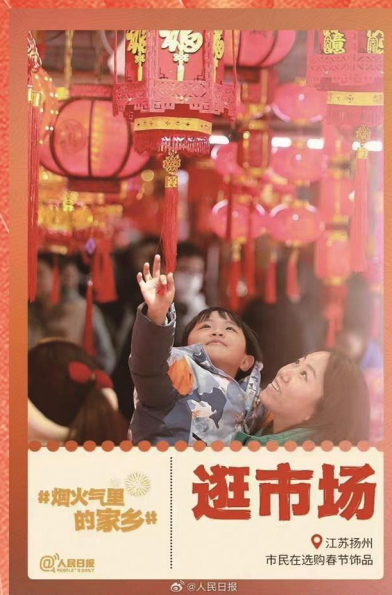
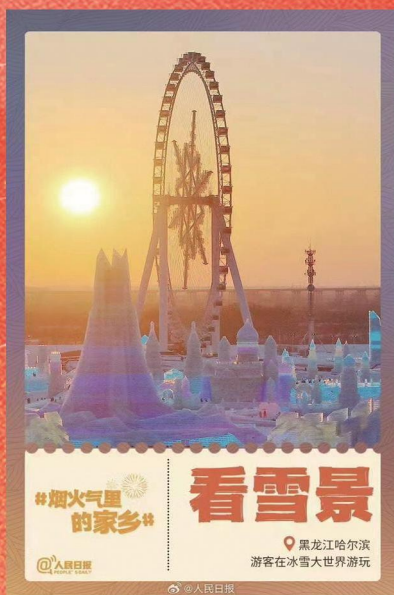
未来的发展”等一系列的关于机器人的趣味科普知识。在“机器人和人工智能”展示区,可以与“画像机器人”进行绘画操作与互动、与“魔方机器人”进行一对一的魔方比拼、与“与机器人比一比”进行一对多的非对称性游戏大战,与“表情机器人”玩表情模仿游戏”,也可以到机器人秀场观看由主持机器人、表演机器人和舞蹈机器人协同合作完成的极具民族特色的精彩表演,到“家庭机器人及智能家居”展区体验未来智能家庭生活环境和生活方式,到“射箭机器人”展项观看射箭动作分解。这里还有一位特殊的“蒙族姑娘”等着朋友的到来。

在“汽车模拟驾驶”展示区,可以亲身体验模拟驾驶、模拟翻车、醉酒驾驶等状态,通过模拟驾驶的体验,感受科技发明为人类带来的诸多便利,也通过这些模拟体验了解到安全驾驶对生命的重要性,从而提高安全文明出行意识,让安全驾驶牢记于心,落实于行。

“您好! 欢迎走进乌兰察布科技馆智能空间,开启时空之门...”“智能空间”主题展欢迎社会各界朋友们前来观展,体验科技智能之旅。(冷臻丽)



烟火气里的家乡年味



(来源：人民日报微博)

藏在年味里

@人民日报

中国剪纸是用剪刀或刻刀在纸上刻花纹，用于装点生活或配合其他民俗活动的一种民间艺术

剪纸的线条被归纳为五个字：“圆、尖、方、缺、线”

要求达到：“圆如秋月、尖如麦芒、方如青砖、缺如锯齿、线如胡须”

中国剪纸已被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录

蔚县剪纸、中阳剪纸、扬州剪纸等已被列入国家级非物质文化遗产代表性项目名录

剪纸



@人民日报

春联属于楹联的一种

春联是春节期间以撰书对联形式，营造节日气氛、祈福吉祥的重要习俗

春联的特点，是用对仗意联的文字，通过书法艺术的表达，突出“春”字和“喜”字，表达人们对新的一年的美好祝福

楹联习俗已被列入国家级非物质文化遗产代表性项目名录

春联



@人民日报

灯会是中国民间传统的群众性节庆活动，流行于全国各地。不同地区的灯会特色各不相同

春节期间，各地灯会精彩上演。各种造型别致、色彩斑斓的彩灯将新年氛围感拉满

自贡灯会、秦淮灯会等已被列入国家级非物质文化遗产代表性项目名录

灯会



@人民日报

狮舞，又称“狮子舞”“狮子灯”“舞狮”“舞狮子”，多在年节和喜庆活动中表演。舞狮活动中寄托着民众消灾除害、求吉纳福的美好意愿。

现存狮舞分南狮、北狮两大类。南狮具有较高难技巧，神态矫健凶猛

北狮娇憨可爱，多以嬉戏玩耍为表演内容

浚县舞狮、广东醒狮等已被列入国家级非物质文化遗产代表性项目名录

狮舞



@人民日报

打铁花是一种大型民间传统焰火，表演时艺人用木板将滚烫的铁水打向空中，形成流光溢彩的铁花

打铁花技艺历史悠久，表演气势磅礴，场面宏大。打花艺人在千余度的铁花中赤膊上阵而能进退自如

打铁花已被列入国家级非物质文化遗产代表性项目名录



里的非遗知识点

人民日报
PEOPLE'S DAILY

龙舞，也称“舞龙”“耍龙灯”“舞龙灯”

根据龙的造型来区分，龙舞有布龙、纱龙、纸龙、草龙、板凳龙、火龙等多种形态，龙的形态不同，其舞蹈造型和舞蹈技法也各不相同

中国龙舞的传统表演程序一般由“请龙”“出龙”“舞龙”“送龙”等环节组成

铜梁龙舞、浦江板凳龙等已被列入国家级非物质文化遗产代表性项目名录

龙舞



人民日报
PEOPLE'S DAILY

面塑花馍，是一种传统食用塑作艺术，也是一种与民众生活十分贴近的节俗艺术

每逢传统佳节，北方地区不少家庭都会依照当地习俗制作花馍。各地不尽相同的风土人情和礼俗讲究，令花馍拥有了丰富的表现形态和鲜明的地域特色

面塑花馍已被列入国家级非物质文化遗产代表性项目名录

花馍



民间传统焰火将滚烫的光溢彩的

表演气花艺人在阵中能进

打铁花

文化遗产代表性项目



人民日报
PEOPLE'S DAILY

木版年画是中国民间在年节之际用以迎新接福的一种普及性的传统艺术样式，用传统的木版水印方法印制

从题材着眼，木版年画可分驱凶辟邪、祈福迎祥、戏文传说、喜庆装饰、生活风俗五大类，主要样式包括贡笺、中堂、对屏、历画、炕围等

木版年画手法多样，色彩鲜艳，因地域差异而产生出多种风格

杨柳青木版年画、武强木版年画等已被列入国家级非物质文化遗产代表性项目名录

木版年画



人民日报
PEOPLE'S DAILY

糖塑是传统中国民间塑作的一个特殊种类，主要是利用食糖可塑的特性将之制作成形

糖塑综合采用捏、堆、贴、剪、吹、搓、拽、按、浇、拉等制作手段和绘、染、刻、划、点、戳、印、插、缀等装饰手法完成作品的塑造

成都糖画、天津糖塑等已被列入国家级非物质文化遗产代表性项目名录

糖塑

资料来源：中国非物质文化遗产网、新华社、光明日报等



2月起，这些新规将影响你我生活

重申禁止借婚姻索取财物



《最高人民法院关于审理涉彩礼纠纷案件适用法律若干问题的规定》自2月1日起施行，针对司法实践中存在的彩礼认定范围、彩礼返还原则、诉讼主体资格等重点难点问题予以规范。其中重申禁止借婚姻索取财物，明确以彩礼为名借婚姻索取财物，另一方要求返还的，人民法院应予支持。此外，明确彩礼与恋爱期间一般赠与的区别，明确涉彩礼纠纷的诉讼主体，完善彩礼返还规则等。

有效增加保障性 和商业性租赁住房供应



中国人民银行、国家金融监督管理总局发布《关于金融支持住房租赁市场发展的意见》，自2月5日起施行，支持加快建立多主体供给、多渠道保障、租购并举的住房制度，培育和发展住房租赁市场，促进房地产市场平稳健康发展。其中提出，金融支持住房租赁市场发展应突出重点、瞄准短板，主要在大城市，围绕解决新市民、青年人等群体住房问题，支持各类主体新建、改建和运营长期租赁住房，盘活存量房屋，有效增加保障性和商业性租赁住房供应等。

加强地理标志产品保护



《地理标志产品保护办法》自2月1日起施行。其中加强地理标志产品的保护，明确在产地范围外的相同或者类似产品上使用受保护的地理标志产品名称、在产地范围外的相同或者类似产品上使用与受保护的地理标志产品名称相似的名称且误导公众、在产地范围内的不符合地理标志产品标准和管理规范要求的产品上使用受保护的地理标志产品名称、冒用或者伪造专用标志等具体违法行为，并规定依据相关法律法规处理。

进一步充实铁路旅客 运输安全检查工作内容



《铁路旅客运输安全检查管理办法》自2月1日起施行，进一步充实铁路旅客运输安全检查工作内容、明确禁限物品处理要求。其中完善车站和旅客列车安全检查实施要求，明确提出设备检查和人工检查两种安全检查方式，新增实施人工检查条件、导盲犬安全检查要求、分区隔离措施、对在不具备站场封闭条件的乘降所上车的人员安全检查要求以及免检规定等。

细化中央预算内投资 项目监管内容



《中央预算内投资项目监督管理办法》自2月1日起施行，加强对中央预算内投资项目的监督管理，规范项目实施和资金使用，保障和提高中央预算内投资综合效益。其中细化监管内容，围绕中央预算内投资全生命周期监管，针对不同监管主体明确相应的监管程序、内容和方式，并对依托全国投资项目在线审批监管平台（国家重大建设项目库）加强在线调度、探索开展视频监管等作出相应规定等。

规范集体商标、证明 商标注册和使用



《集体商标、证明商标注册和管理规定》自2月1日起施行。其中从规范集体商标、证明商标的注册和使用，维护公平竞争市场秩序的角度出发，引导集体商标、证明商标注册人注册有德、行权有度、维权有效；明晰权利边界，兼顾商标依法使用与他人正当使用；推动行政机关管促结合，综合施策，助力地方产业发展等。

市科创中心荣获“内蒙古自治区青少年科学工作室”授牌

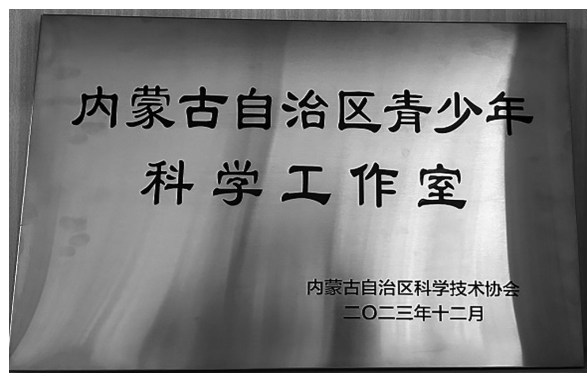


近日,经自治区科协严格审查评选,乌兰察布市科创中心荣获“内蒙古自治区青少年科学工作室”正式授牌。本次自治区被授牌工作室共10个,充分凸显出乌兰察布市科创中心在青少年科技创新领域所做出的努力和付出,这既是对市科创中心青少年科技教育和科普传播工作的认可,也是对市科创中心全体科创辅导员不断探索提高青少年科学素养和科学创新实践能力的极大鼓励。

2023年3月18日,“科创筑梦,助推双减,探究科学,放飞梦想!”主题活动,在乌兰察布市科学技术协会青少年科学工作室正式开班,开班以来,工作室每周定期开课,全年开展公益课程不低于80课时,直接受益青少年400人次以



上。活动授课讲师为来自乌兰察布市的科技辅导员与乌兰察布市人工智能协会特聘讲师,课程注重青少年的全面发展,在学习内容中严格把关,为全面提升青少年科学素质和科技创新水平提供了支持。2024年1月15日至19日,青少年科学人工智能小课堂寒假课程在市科创中心有序进行,课堂以知识讲解和手工实践相结合的方式,极大地激发了青少年对科学的浓厚



兴趣,提升了他们的科技制作能力与实践能力,让青少年深入了解了人工智能编程的基础知识,培养了学生独立思考、观察、探索的精神。

青少年工作室的开办旨在面向公众传达科学的重要性和价值,获得正式授牌象征着以工作室的引领为广大教师的合作、学习与交流提供一个重要的平台,促进科技创新与科普传播的研究和发展。下一步,市科创中心将继续深入贯彻国家“双减”重要部署,认真落实习近平总书记“在教育‘双减’中做好科学教育加法”重要讲话精神,积极开展各种科技活动,激发青少年学生的科创兴趣,更好发挥青少年科学工作室的作用。

(席雅妮)

乌兰察布科技馆举办 Botball 国际教育 机器人大会 2024 年 JBC 开放挑战赛



1月20日, Botball 国际教育机器人大会 2024 年 JBC 开放挑战赛——博佳乌兰察布站, 在乌兰察布科学技术馆举行, 本次比赛由 Botball 开放挑战中国分会和博佳科教主办, 乌兰察布科学技术馆与集宁区博佳机器人俱乐部、天工造物联合承办, 乌兰察布市百余名中小學生参加比赛。

本次赛事旨在激发青少年们对于科技创造的热情, 弘扬科学精神, 普及科学知识, 在协作、快乐与分享的过程中体会科技创造的炫酷与美好。比赛中, 所有参赛的小选手在

这次比赛中都表现出了面对难题的不屈与定要破题的坚毅, 与队友们齐心协力解决一个个难题, 完成一项项任务。小选手们以小队的形式彼此之间展开激烈的竞争, 同队的小队友们之间协同合作、互帮互助、面对难题发散思维、积极交流破题方法、竭尽全力完成任



务, 不同小队间你追我赶, 尽可能快速完美的完成任务, 争取晋级下一比赛单元的名额。

经过几轮比赛, 赛事组委会通过小选手们对于下发任务的完成程度和完成速度进行评分, 选出可以晋级至下一场比赛的战队, 最终选出参加亚洲分会(青岛站)与全国其他地区的选手们进行比赛交流晋级战队。

本次比赛激发了青少年们的科技探索欲望, 培养了科技创新积极性、主动性、创造性, 为科学的幼苗补充营养, 让科学的种子生根发芽, 这些都是比赛中宝贵的收获。

(涂臻丽)



新春科普不缺席 科技馆里过大年

——乌兰察布科技馆龙启新岁 科普同行春节系列活动圆满收官



乌兰察布科技馆立足现有展教资源,组织开展了丰富多彩、参与性强的“龙启新岁 科普同行”春节特别活动,与全民一起共贺新春。2月12日至2月18日,累计开展各类科普活动41场,接待进馆观众15000余名,其中,青少年10000余名;抖音、快手视频浏览量6000人次,观众辐射2.2万人次。

春节期间特别推出的“龙启新岁 科普同行”专题活动,以“家庭”为单位,让观众们亲身感受科技与传统文化的碰撞,收获全家齐上阵的别样体验;人工智能实验室里的机器人



竞赛赛项操作和激光切割及3D打印,为中小學生提供特色科普沉浸式体验。来自全国各地的11000余名观众参与此次活动,其中青少年8000余名;累计发放各类奖品、纪念品4000余份。

春节期间最新推出的“智能空间”主题展,以“人工智能”为切入点,围绕“机器人”和“汽车模拟驾驶”,多维度地让大家感受智能生活的魅力,吸引了10000余名观众前来打卡体验。

深受观众喜爱的科普特效影院也成为了新



春打卡地,色彩浓郁且对比鲜明的画面展现力、近在咫尺的全方位立体声、身临其境的沉浸式观影体验,拉近了观众与科学的距离,打造极致视觉体验。“科学探索展厅”、“我们选择的未来”、“微世界大战疫”、儿童科技乐园也迎来了游玩热潮。

律回春渐,新元肇启。新的一年,乌兰察布科技馆将扎实推进我市科学普及工作,踔厉奋发,依托科普平台展教优势,坚持为提高全民科学素质服务,切实满足广大人民群众的科学需求。

(顾佳佳)

牛舍建设尺寸数据

核心提示:牛舍根据墙面不同分为开放式、半开放式和有窗式牛舍,也可以按照牛舍屋顶造型和结构的不同分为单坡式、双坡式、钟楼式和半钟楼式。

牛舍根据墙面不同分为开放式、半开放式和有窗式牛舍,也可以按照牛舍屋顶造型和结构的不同分为单坡式、双坡式、钟楼式、半钟楼式等样式。单坡式牛舍结构简单、多见于小规模牛场,适用于单列牛舍,投资少。

牛舍内按照牛只在舍内的分布方式可分为单列、双列和多列。单列式布置只有一排采食位,牛舍跨度一般小于6米,长度不宜过长,以60米~80米为宜。双列式牛舍有两排采食位,根据牛采食时的相对位置,可分为对头式和对尾式饲喂牛舍,牛舍跨度一般大于10米。对头式饲喂牛舍是牛舍较常用的布置方式,牛舍中间设一条纵向饲喂通道,两侧牛群对头采食,每侧设置相应

的清粪走道。这种牛舍布局,便于实现机械化饲喂,易于观察肉牛的采食状况。采用拴系饲养牛位宽1.0米~1.2米,小群饲养每头牛占地面积不小于3.5平方米、以6平方米~8平方米为宜。

牛舍食槽一般有地面食槽和有槽邦食槽两种形式。实行机械饲喂的牛舍一般采用地面食槽;人工饲喂而无其他饮水设备的采用有槽邦食槽兼作水槽;放牧饲养一般设补饲食槽。地面食槽设计时食槽底部一般比牛站立地面高15厘米~30厘米,挡料板或墙比食槽底部高20厘米~30厘米,防止牛采食时将蹄子伸到食槽内,食槽宽60厘米~80厘米。有槽邦食槽一般为混凝土或砖混结构。有槽邦食槽外抹水泥砂浆须坚固,防止牛长期舔舐对食槽表面造成损害,槽底做成圆弧形,也可用水磨石或瓷砖作为食槽表面。

(中国养殖网)

羊全身发抖、寒战的可能原因和治疗方法

核心提示:寒战是机体局部或全身皮肤哆嗦的一种表现,是由于羊的中枢神经受到刺激后引起的一种不随意震颤。发生的原因很多,有来自本身的病。

寒战是机体局部或全身皮肤哆嗦的一种表现,是由于羊的中枢神经受到刺激后引起的一种不随意震颤。发生的原因很多,有来自本身的病理反应,如高热、内脏损伤、剧烈疼痛,也有来自外因如寒冷、惊恐,奶山羊最多发生,普通山羊很少见到。

1、突然出现全身寒战伴有口吐白沫,腹泻或呕吐,瞳孔散大,神经炎乱。

可能原因:急性中毒病。

措施:首先阿托品注射,然后对症治疗。

2、全身性寒战伴有口色青紫,心跳加快而弱或呼吸节律失调或全身出汗。

可能原因:心力衰竭。

措施:强心剂。

3、全身性寒战出现在剧烈疝痛之后,突然停止疝痛、呆立不动,大汗淋漓,呈醉酒样。

可能原因:胃肠破裂。

警示:预后不良。

4、羊在平静时,肘后和肩后肌肉发抖,有体温升高史,流鼻涕,害怕下坡,心音快速有拍水音,静脉努张,颌下水肿。

可能原因:创伤性心包

警示:预后不良

5、寒战伴有体温升高,鼻镜干燥,黏膜充血,便秘,尿少而黄

可能原因:热性病,传染病。

措施:退热消炎。

6、突然出现寒战,还会突然倒地休克,采食过发霉饲料,局部肌肉发抖,食欲停止。

可能原因:霉饲料中毒,尤其草垛底部发霉麦草,多见于孕羊。

措施:更换饲草,保肝解毒。

(中国养殖网)

番茄移栽注意事项



目前我国很多农作物都是以育苗移栽为主,移栽的时候以及移栽后的管理是非常重要的,今天咱们一起来学习番茄移栽注意事项有哪些?如果想提高番茄的种植产量,那么移栽过程中不死棵就必须保证好。

一、土壤消毒

番茄死棵大多数时候都是因为土传病害所造成的。例如苗期疫病、根腐病、基腐病等等,因此我们在番茄移栽之前,首先要做好土壤的消毒工作。消灭土壤内的细菌、害虫等,避免番茄在移栽定植后受到病虫害的危害。如果没有对土壤进行消毒的话,那么番茄植株极易出现各种病害而导致死棵。因此我们要合理运用溴甲烷、氰氨化钙等药剂进行熏蒸、高温闷棚等消毒工作。

二、定植穴消毒

如果没有对土壤进行消毒的话,那么想要避免番茄死棵的最简单方法就是轮作、嫁

接或者是采用抗病品种。不过能够防治的病害也是有限的。因此我们可以选择使用对定植穴消毒的方法,穴施适量的阿维菌素、生物菌肥等防治地下害虫。而如果想要防治真菌的话,那么则可以穴施阿米西达等药剂,而如果是想防治细菌性病害的话,药剂则以铜高尚、氢氧化铜等为主。

三、施用基肥

在种植番茄的时候,如果想要提高番茄的产量的话。那么在番茄移栽的时候,施入充足的基肥则是非常重要的。要保证有一定的基肥数量,基肥以腐熟的农家肥为主,配合适量的复合肥与生物菌肥等。提高土壤的肥力,提高番茄幼苗的生长能力。如果有条件的话,那么还可以增施适量的腐熟豆饼肥。同时还要注意补充微量元素,例如,硼锌等,这些微量元素对番茄的生长都是非常重要的。

四、促控结合

在番茄移栽后的苗期,我们还要注意促控结合。如果在苗期处于一个高温强光的环境的话,那么极易导致幼苗徒长。这个时候我们主要以促进根部的生长为主,因此要适当抑制地上部分的生长。同时要加大昼夜温差,合理运用遮阳网、降温剂、通风等措施来调控温度光照。在前期还要适当保持干旱,做好中耕划锄工作,促进根系下扎,保证幼苗正常生长。

(农技学堂)

韭菜种植户如何防治韭蛆？这些妙方推荐给你！

种植韭菜的习惯经常会遇到一个问题，就是在韭菜棚里，已上好棚膜的韭菜，计划在春节前上市，然而却遇上了韭蛆的危害。如何有效防治呢？

一、韭蛆概述

1. 出现原因 韭蛆在成虫多的年份和土壤湿度大，或是用了鲜鸡粪的条件下发生较为严重，一旦在韭菜生长期发现韭蛆危害，想彻底防治并不容易。

2. 有哪些危害 韭蛆分为蝇蛆和蚊蛆两种，主要危害韭菜的鳞茎或嫩茎部位，可造成韭菜因鳞茎受损而营养供应不足，形成叶片枯黄、萎蔫甚至是成片死亡现象。

二、韭蛆解决办法

1. 幼虫 一旦发现幼虫，要采用菊酯类农药如 25 克/升联苯菊酯或者功夫菊酯 1000 ~ 2000 克+20%灭蝇胺 50 克每亩进行喷淋灌根防治，杀灭现有幼虫才行。

2. 成虫 可采用 30%噻虫胺 250 克+25 克/升联苯菊酯 1000 ~ 2000 克或 20%灭幼脲 2000 克进行灌根，同时进行撒草木灰，当然使用一些

老方法也比较不错，比如用碳铵每亩 20 公斤浇灌，效果都不错。

三、韭蛆预防措施

1. 可以通过观看成虫发生的方式，来判定韭蛆发生是否严重，如果成虫过多的年份，可配制糖醋水放田里引诱成虫，按 1 斤糖、一斤醋加 6 斤水的方法，一亩地可以放 4 ~ 6 盆，这样可以有效的诱杀成虫。但要是盆中积累的成虫较多的话，我们要及时捞出，然后更换糖醋液，保证诱杀成虫的效率，这样的方法虽然比较简单粗暴，但是可以有效控制韭蛆数量。

2. 草木灰可以在韭菜割掉之后就可撒施，不但可以防止成虫下卵，还能增强肥力。有的种植户，还有使用香饼（芝麻榨油后的残渣）或烟沫有机肥的方式，也能达到辅助防治韭蛆的功效。

3. 如果以上方法还是防效甚微，及时换茬最为简单粗暴，惹不起只能转移阵地了，大家应该都有发现一些老韭菜种植区，很多种植户无奈选择换茬，就是因为搞不定韭蛆的危害。

（惠农网）



为构筑我国北方重要生态安全屏障贡献内蒙古力量

内蒙古自治区是我国沙化土地最为集中、危害最为严重的省区之一,境内分布有巴丹吉林、腾格里、乌兰布和、库布其四大沙漠以及呼伦贝尔、科尔沁、浑善达克、毛乌素四大沙地。

党的十八大以来,自治区党委、政府全面贯彻落实党中央决策部署,深入践行习近平生态文明思想,统筹推进山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,近10年(2013年到2022年)累计完成营造林1.27亿亩、种草2.89亿亩、防治沙1.25亿亩,全区生态环境实现了“整体遏制、局部好转”的重大转变,森林覆盖率、草原植被盖度持续提高,沙化土地面积持续减少。

6月16日,内蒙古自治区第六次荒漠化和沙化土地监测结果正式发布。

监测结果显示:截至2019年,全区荒漠化土地面积88966万亩,占自治区面积50.14%;沙化土地面积59723万亩,占自治区面积33.66%。

全区荒漠化和沙化土地面积持续“双减少”、程度连续“双减轻”,沙化土地植被盖度稳步提高。沙区生态状况“整体好转、改善加速”,荒漠生态系统“功能增强、稳中向好”。

与2014年第五次荒漠化和沙化土地监测结果相比,全区荒漠化防治呈现四大特点。

一是荒漠化和沙化土地面积持续减少。全区荒漠化和沙化土地面积分别减少2415万亩、1459万亩,年均分别减少483万亩、292万亩,实现了连续4个监测期持续“双减少”。

二是荒漠化和沙化程度连续减轻。全区极重度荒漠化土地减少1591万亩,重度荒漠化土地减少1851万亩,中度荒漠化土地减少

4326万亩,轻度荒漠化土地增加5354万亩;极重度沙化土地减少2199万亩,重度沙化土地减少3231万亩,中度沙化土地减少1524万亩,轻度沙化土地增加5495万亩。全区荒漠化和沙化土地程度实现连续4个监测期持续“双减轻”。

三是“四大沙漠”“四大沙地”治理成效显著。境内巴丹吉林、腾格里、库布其、乌兰布和四大沙漠呈现出流动沙地和半固定沙地减少、固定沙地增加的趋势,其中流动沙地减少227万亩、半固定沙地减少1159万亩、固定沙地增加1701万亩。同时,四大沙漠的沙化程度呈现出极重度、重度、中度面积减少,轻度面积增加的趋势,其中极重度面积减少159万亩、重度面积减少1044万亩、中度面积减少133万亩、轻度面积增加1363万亩。

境内科尔沁、浑善达克、毛乌素、呼伦贝尔四大沙地沙化土地面积总体减少730万亩,其中半固定沙地减少983万亩、固定沙地增加510万亩。同时,四大沙地沙化程度呈现出重度和中度面积减少、轻度面积增加的趋势,其中重度面积减少863万亩、中度面积减少1193万亩、轻度面积增加1044万亩。

四是沙化土地植被状况持续向好。全区可治理沙化土地面积32494万亩,其中已治理沙化土地面积12549万亩,占可治理沙化土地38.62%。与2014年相比,全区沙化土地低植被盖度面积减少,高植被盖度面积增加。其中,植被盖度大于40%的沙化土地面积呈现明显增加趋势,增加6428万亩。

内蒙古是国家“三北”防护林体系建设的重要区域,工程范围覆盖12个盟(市)100个旗县(市、区)。1978年启动实施以来,共实施五期工程,中央累计投入56.13亿元,其中党的十八大以来中央投入36亿元,地方以投工投劳的方式配套。截至2020年,累计完成建设任务1.19亿亩、占全国25.1%,为全区生态环境实现“整体遏制、局部好转”的重大转变奠定了重要基础。全区人工林保存面积、森林面积由1977年0.13亿亩、2.34亿亩分别增加到0.84亿亩、3.57亿亩,森林覆盖率由1977年13.21%提高到20.79%。全区森林年涵养水源量387亿立方米、固土量16.45亿吨、滞尘量3.15亿吨,有效地减少了风沙危害和水土流失。

内蒙古防沙治沙、加大生态建设与保护,成功探索出一条卓有成效、符合当地实情的道路。

第一,坚持工程带动,统筹推进沙化土地治理。全面实施“三北”防护林体系建设等国家重点生态工程,持续推进荒漠化沙化土地治理进程,集成推广抗旱造林治沙技术、“以路治沙”综合治理、流动沙地沙障治理等防沙治沙措施,并通过建立多方位、多渠道利益联结机制,让广大群众共享沙漠生态改善和绿色经济发展成果。

第二,坚持保护优先,持续巩固治理成果。建立18个国家沙化土地封禁保护区,面积275万亩;出台《草畜平衡和禁牧休牧管理条例》,严禁超载过牧造成草地退化沙化;依法依规常态化打击乱采滥挖野生植物等破坏沙区生态环境的行为。

第三,坚持科技引领,着力提高治理成效。修订《内蒙古自治区造林技术规程》等技术性规程,印发《内蒙古自治区乡土树种名录》;组织实施防沙治沙科技推广示范项目,培育选育适宜不同类型沙区生长的抗旱、抗寒、抗盐碱、抗病虫害植物良种,大力推广系列抗旱适用技术,不断提高防治成效。

第四,坚持治沙惠民,拉动沙化土地治

理。加大经济林建设力度,全区经济林已发展到1600万亩;建立完善“企业+合作社+基地+农户”利益联结机制,带动林沙产业向规模化、集约化、优质化方向发展;创新“治沙+发电+种植+养殖+扶贫”的生态光伏产业模式,形成“板上发电、板下种植、板间养殖、带动乡村振兴”产业发展模式。

内蒙古大部分地区处于干旱、半干旱区,荒漠化和沙化土地面积大、分布范围广,自然环境依然脆弱,全区还有2亿亩沙化土地待治理,防沙治沙任务仍然艰巨;已经治理的沙化土地林草植被处于恢复阶段,极易反弹,巩固治理成果任务艰巨。

内蒙古作为祖国的北大门,生态状况如何关系到华北、东北、西北乃至全国的生态安全,防沙治沙责任重大。全区将认真贯彻落实习近平总书记在内蒙古巴彦淖尔考察并主持召开加强荒漠化综合防治和推进“三北”等重点生态工程建设座谈会精神,统筹山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,弘扬“三北精神”和“蒙古马精神”,以防沙治沙为主攻方向,突出治理重点,全力打好黄河“几字弯”攻坚战,科尔沁、浑善达克两大沙地歼灭战,配合打好河西走廊—塔克拉玛干沙漠边缘阻击战三大标志性战役。

全区将针对库布其沙漠、乌兰布和沙漠、毛乌素沙地等重点治理区域,大力推广科技治沙模式,并依托沙漠得天独厚的资源优势,积极发展符合沙地治理的林沙产业、林下经济、沙漠旅游、风光新能源等项目,让治沙和致富“齐步走”;“三北”防护林建设要把造林绿化与发展地方经济、增加农牧民收入紧密结合起来,把生态产业化、产业生态化这篇大文章做得更扎实,逆向拉动造林绿化。

锚定“把我国北方重要生态安全屏障构筑得牢不可破”这一目标,全区努力在林草高质量发展中走出新路子、实现新突破,为构筑我国北方重要生态安全屏障贡献内蒙古力量。

(敖东 郭利平)

民法典基础知识（四）

四十八、土地承包经营权期限届满可以继续承包吗？

《民法典》第332条规定，耕地的承包期为三十年。草地的承包期为三十年至五十年。林地的承包期为三十年至七十年。前款规定的承包期限届满，由土地承包经营权人依照农村土地承包的法律规定继续承包。

根据农村土地承包的有关法律规定，耕地承包期限届满后再延长三十年，草地、林地承包期限届满后依照规定相应延长。承包人要维持土地的农业用途，未经依法批准不得用于非农建设；依法保护和合理利用土地，不得给土地造成永久性损害。

四十九、土地承包经营权如何设立？

农村土地承包，发包方应当与承包方签订书面承包合同。承包合同自成立之日起生效。

《民法典》第333条规定，土地承包经营权自土地承包经营权合同生效时设立。登记机构应当向土地承包经营权人发放土地承包经营权证、林权证等证书，并登记造册，确认土地承包经营权。

五十、法律如何保护土地经营权的流转？

《民法典》第339条规定，土地承包经营权人可以自主决定依法采取出租、入股或者其他方式向他人流转土地经营权。第341条规定，流转期限为五年以上的土地经营权，自流转合同生效时设立。当事人可以向登记机构申请土地经营权登记；未经登记，不得对抗善意第三人。

五十一、什么是建设用地使用权？

建设用地使用权，是为了在国有土地上进行开发利用而设立的权利，区别于针对集体土地的土地承包权和宅基地使用权。

《民法典》第344条规定，建设用地使用权人依法对国家所有的土地享有占有、使用和收益的权利，有权利用该土地建造建筑物、构筑物及其附属设施。

五十二、住宅建设用地使用权期限届满后怎么办？

《民法典》第359条第1款规定，住宅建设用地使用权期限届满的，自动续期。续期费用的缴纳或者减免，依照法律、行政法规的规定办理。

住宅建设用地使用权届满后，不需要土地使用权人办理申请和审批手续，自动续期。值得注意的是，住宅建设用地使用权续期需要缴纳一定的费用，应根据法律、行政法规的规定确定全额缴纳或者予以减免。

五十三、什么是宅基地使用权？

宅基地使用权是基于国有土地与集体土地的区分，针对使用集体土地的村集体经济组织成员而设立的一种用益物权。宅基地使用权人可以在宅基地上建造房屋及其附属设施，并有权排除他人的干涉。

《民法典》第362条规定，宅基地使用权人依法对集体所有的土地享有占有和使用的权利，有权依法利用该土地建造住宅及其附属设施。

五十四、什么是居住权？

居住权是在他人所有的住宅上设立的

物权。设立居住权是住宅所有权人处分自己财产的一种方式,住宅所有权人根据自己的意思自由在自己所有的住宅的全部或者部分为他人设立居住权。

《民法典》第366条规定,居住权人有权按照合同约定,对他人的住宅享有占有、使用的用益物权,以满足生活居住的需要。

五十五、如何才能设立居住权?

《民法典》第367条规定,设立居住权,当事人应当采用书面形式订立居住权合同。居住权合同一般包括下列条款:(1)当事人的姓名或者名称和住所;(2)住宅的位置;(3)居住的条件和要求;(4)居住权期限;(5)解决争议的方法。第368条规定,居住权无偿设立,但是当事人另有约定的除外。

五十六、什么是担保物权?

担保物权,是指担保物权人在债务人不履行到期债务或者发生当事人约定的实现担保物权的情形时,依法享有就担保财产优先受偿的权利。

《民法典》第386条规定,担保物权人在债务人不履行到期债务或者发生当事人约定的实现担保物权的情形,依法享有就担保财产优先受偿的权利,但是法律另有规定的除外。

五十七、主债权合同的效力对担保合同的效力有什么影响?

《民法典》第388条第一款规定,设立担保物权,应当依照本法和其他法律的规定订立担保合同。担保合同包括抵押合同、质押合同和其他具有担保功能的合同。担保合同是主债权债务合同的从合同。主债权债务合同无效的,担保合同无效,但是法律另有规定的除外。

五十八、担保物权的担保范围是什么?

《民法典》第389条规定,担保物权的担保范围包括主债权及其利息、违约金、损害赔偿金、保管担保财产和实现担保物权的费用。当事人另有约定的,按照其约定。

五十九、什么是抵押权?

《民法典》第394条规定,为担保债务的履行,债务人或者第三人不转移财产的占有,将该财产抵押给债权人的,债务人不履行到期债务或者发生当事人约定的实现抵押权的情形,债权人有权就该财产优先受偿。前款规定的债务人或者第三人为抵押人,债权人为抵押权人,提供担保的财产为抵押财产。

六十、在已出租的财产上设立抵押的,对原租赁关系有什么影响?

《民法典》第405条规定,抵押权设立前,抵押财产已经出租并转移占有的,原租赁关系不受该抵押权的影响。

房屋租赁关系受法律保护。在房屋租赁合同签订后,无论是房屋发生所有权变更还是被设定了抵押权等他物权,均不影响租赁合同的继续履行。

六十一、什么是质权?

质权,是指债权人在债务人不清偿其债务时,可以就债务人或者第三人移转占有而供担保的动产或权利卖得价金优先受偿的权利。质权以占有质押财产为要件,这是质权与抵押的主要区别。

《民法典》第425条第一款规定,为担保债务的履行,债务人或者第三人将其动产出质给债权人占有的,债务人不履行到期债务或者发生当事人约定的实现质权的情形,债权人有权就该动产优先受偿。



静止不动也会引发交通事故？

不按规定停车造成损害应承担赔偿责任

车辆静止不动就不会引发交通事故吗？通常观点认为机动车只有在行驶的过程中才会引发交通事故，殊不知，静止不动的车辆也有可能对他人的人身和财产安全造成损害，不按规定停车的人应当按照责任比例承担赔偿责任。近日，通州法院审结了一起该类案件，我们一起来看看。

案情经过

“法官，我的车停在采摘园前，那是村里的一条道路，没人说这里不让停车，发生事故时我都不在现场，是邻居打电话告诉我有人撞我车上了，等我赶到现场，那里根本就没有人。我的车动都没动，是他自己没看见撞上来的，我为什么要承担责任？”

庭审过程中，老张觉得自己很冤。原来，是因为老张将自己的轻型厢式货车停放在了距离自家不远的一处采摘园前，王某驾驶三轮摩托车经过时跟老张静止停放的货车发生碰撞，王某受伤，经交通事故认定书认定老张应当负事故的次要责任。因协商赔偿无果，王某将老张告上了法庭，要求承担赔偿责任。案件审理过程中，王某向法院提出鉴定申请，经过鉴定王某因交通事故造成玻璃划伤眼球，导致左眼球破裂、左眼球萎缩、左眼睑裂伤、左眼外伤性失明等，构成伤残七级，致残率40%。

经法院审理查明，老张未按照规定停放机动车，应当承担30%的赔偿责任。王某有驾驶机动车不在机动车道内行驶的过错行为，驾车时有其他妨碍安全行车的过错行为，有未取得驾驶证驾驶机动车的过错行为，应当承担70%的责任。最终判决老张赔偿王某医疗费、住院伙食补助费、营养费、残疾辅助器具费、护理费、误工费、伤残赔偿金、精神损害抚慰金、交通费、鉴定费共计34万余元。

判决作出后老张不服，提起上诉，北京市第三中级人民法院维持了一审判决。该案件现已生效。

法官提示

车辆虽然停在道路上没有行驶，仍然是道路交通的参与者，故机动车在道路上临时停车，也应当遵守《道路交通安全法》第五十六条规定：“机动车应当在规定地点停放。禁止在人行道上停放机动车；但是，依照本法第三十三条规定施划的停车泊位除外。在道路上临时停车的，不得妨碍其他车辆和行人通行。”因此，如果有特殊情况确实需要停车，则要开启相应的警示车灯，并在车尾规定位置设置相应的警示标志，否则一旦发生事故，将承担相应的责任。

近年来，交通事故已经成为最为常见、死亡率最高的“意外事件”，“行车守交规、安全万里行”“喝酒不开车、开车不喝酒”等观念已深入人心。可是，仅知道“开车”的规则还不够，不按照规定停车亦会埋下安全隐患。“车位紧张不好找车位”、“停车位收费不愿意停车入位”、“临时停车马上就走”等是司机随意停车时最常用的“理由”，可是这也反映出司机群体普遍缺乏停车安全意识。血淋淋的教训已经摆在眼前，切记不要因为“图一时之便利 酿成终身之大祸”。

（北京市通州法院潮县法庭 樊秋革 邢怀龙）



疏忽大意转错款怎么办？法院：全额返还

案情简介

李某在给供货商转账时，因操作失误，将37000余元误转至张某账户，因转款后张某注销了银行账户，李某将张某及销户银行起诉至法院。近日，北京市通州区人民法院审理了该起不当得利纠纷案件，并最终判决销户银行返还李某37000余元。

李某系某化工公司的法定代表人，该化工公司负责运营化工产品采购平台。去年，某化工公司从某材料公司处采购一批化工产品，李某用自己的账户向某材料公司转账付款，但误将款项转到张某账户。

款项刚转完，李某便发现转错了，于是立即拨打110报警。在公安机关的协助下，李某联系上张某。但张某拒不返还，并将其名下的账户注销。因此李某诉至法院，要求张某及销户银行返还钱款37000余元。

张某称李某所转入的账户的实际持卡人不是张某，是不法分子盗用其身份信息办理的，而且在李某转账后，其已经报警，并在得到警方的许可后，已经将上述账户办理了挂失销户，卡内的金额也已经划转至销户银行的专用账户，其并没有私自占有并提取款项，李某应当向销户银行提出退款，故不同意李某的诉求。

销户银行称不清楚李某与张某的资金往来情况，张某在该行以伪冒账户为由申请办理了销户，相应款项已经转到该行专用账户。如果法院判决应予返还，该行予以配合划款。

法院经审理后认为，得利人没有法律依据取得不当利益的，受损失的人可以请求得利人返还取得的利益。李某误将37000余元转到张某的账户，但双方不存在买卖关系以及其他经济往来，张某取得上述款项没有法律依据，应当予以返还。

但该笔款项因张某办理伪冒账户销户，相关款项已被转入销户银行的专用账户，相关款项已不在张某的支配和控制下，故对于李某要求张某返还钱款的诉求，依据不足，法院不予支持。因涉案账户注销后的相应款项已经划转至销户银行的专用账户，处于销户银行的支配和控制之下，故销户银行应当将37000余元返还给李某。

最终，通州法院判决销户银行返还李某37000余元。一审宣判后，双方均服判息诉。案件现已生效。

法官说法

《中华人民共和国民法典》第一百二十二条规定：“因他人没有法律根据，取得不当利益，受损失的人有权请求其返还不当利益。”不当得利是指没有合法根据，使他人受到损失而自己获得利益。不当得利包括四个要件：一方取得财产利益、另一方遭受损失、取得利益与遭受损失之间具有因果关系、没有法律上的根据。本案中，李某因操作不当将钱款转入张某账户，张某无端得到一笔钱，符合不当得利的情况，所以应当予以返还。但张某注销了账户，相关款项处于销户银行的控制之中，故销户银行应当予以返还。

法官提示

作为日常生活中最常见的款项支付方式，银行转账在为人们带来方便的同时，也隐藏着风险。作为转账的一方，在进行银行转账时，一定要仔细核对对方的身份信息和银行卡号，确认无误后再进行转账，避免因操作失误带来不必要的麻烦。如若错误转账，要及时采取措施，和对方取得联系，避免损失扩大。

作为被错误转账的一方，如遇到他人错误转账的情形，应该秉持拾金不昧的优良传统，在确认无误的情况下，主动将钱款返还给他人。（宿鹏涛）

肝脏不好真的会让人变丑！5大护肝建议，快收藏！

最近一则话题#原来肝脏不好真的会变丑#冲上微博热搜第一，引发了广泛关注。

很多网友疑惑，自己面色发黄、发灰，是不是肝脏不好？先说答案：肝脏不好，的确会影响颜值！

那么肝脏到底是如何影响颜值的呢？今天来详细说说。

肝脏不好，是如何让人变丑的？

肝脏被称为“人体的化工厂”，是人体内脏中最大的器官，也是人体最大的营养中心和最大的「垃圾毒素」处理场。

肝脏的功能非常复杂，它与人体很多生理活动密切相关。不仅是胆汁的来源器官，参与糖、脂肪和蛋白质这三大营养物质的代谢，还能对很多物质进行灭活、解毒，比如灭活雌激素、醛固酮等。

肝脏的这些功能，可以从以下几个方面影响我们的颜值：

1、肤色

肝脏在分泌胆汁的过程中会处理一种色素，叫胆红素。如果肝功能不好，胆红素就会过多地留在血液中，皮肤的颜色也会随着胆红素的浓度而改变。

在轻度到重度的高胆红素血症中，皮肤的颜色分别从黄色到棕色。而肤色发黄很容易给人一种无精打采的病态感。

2、面容

肝功能不好时，会因无法及时灭活体内雌激素而导致毛细血管扩张和新生血管。尤其像脸部、躯干上会长一些血管团，这种“蜘蛛痣”非常影响外貌，看着就像蜘蛛趴在皮肤上一样。三分之一肝硬化患者脸部、眼眶周围皮肤跟发病前相比比较黑，面容消瘦枯萎，这是由于肝功能减退，黑色素增多导致。

3、水肿

肝功能不好，还可能导致水肿。这跟肝脏合成白蛋白的能力受损有关，主要表现为低蛋白血症，典型症状就是下肢水肿、腹胀（腹腔内出现腹水导致）等。

4、手部

手的颜值也会受到肝功能影响。

一是雌激素活性过强，手掌的毛细血管扩张，手掌出现红斑，被称为“肝掌”；

二是手指头变粗、变短，像一根杵一样；

三是指甲增厚、纵向隆起、白色带，晚期肝硬化患者甲板呈磨砂玻璃样不透明，近端呈粉状白色。

以上都是肝功能不好对颜值的影响。对于男性，由于雌激素不能有效灭活，还可能会出现乳房发育等现象。

维护肝脏健康5个实用建议快收藏

要想有美美的外貌，就要有好的肝脏。这里提供一些保护肝脏的实用建议，供大家参考。

1、避免喝酒

喝下去的酒精大多数都需要通过肝脏代谢，对肝脏的伤害很大，轻则引起酒精肝，重则导致肝硬化，甚至是肝癌。

现在酒精性肝病越来越常见了，国内的患病率已经从2000年的2.27%增加至2015年的8.74%。

2、保持健康的体重

相信很多人都知道，肥胖会增加脂肪肝的风险，进一步可能发展为肝硬化、肝癌。但很多人不知道的是，快速减肥营养不良也可能导致脂肪肝。

因此保持健康的体重，减肥也要适度，比如每周减重0.5~1千克体重。

3、合理饮食

合理的饮食对于预防肥胖、脂肪肝非常重要。



让我看看谁还在拿“喝茶刮油”安慰自己

过年团聚,少不了满桌佳肴。酒足饭饱之后,下一环节常是“喝茶刮刮油”。

龙年的第一个无情真相——它刮的不是油,而是油腻感。

不敢说别人,小编我对“刮油”二字的期待是,喝了茶能把该长的膘抵消掉最好,再不济帮助把脂肪“刮下来”排出去也行。

言而总之,我们的目标是“吃得爽还不长胖”。

水不必多解释,既然是水,自然无法分解脂肪,又无法抑制、延缓吸收脂肪,也不能促进脂肪的排出。饭前喝点茶水,可以通过占据胃容量来控制后续食物的摄入量,但是也起不到“刮油”的作用。

茶水中含有儿茶素等茶多酚、咖啡因等生物碱,以及非常少量的维生素(比如绿茶,每100克的维生素C含量仅为19毫克)、矿物质和氨基酸。

儿茶素等茶多酚具有抗氧化、清除自由基、抗炎、抗癌等健康功效;

咖啡因等生物碱可以提神醒脑,令人保持兴奋,还可以促进胃酸分泌,让我们觉得“饿得更快”。

但是以上物质都很难影响人体对脂肪的消化吸收和利用。

喝完茶感觉饿那确实是感觉饿了。

首先这是上文提到的咖啡因的作用。咖啡因达到一定浓度时能使中枢神经更兴奋,消化系统、排泄系统、呼吸系统等也容易跟着兴奋,消化系统一努力,胃酸分泌得更多,加快了胃排空的速度,自然就感觉饿了。

其次是茶多酚的作用,它对血糖有一定的调节作用。血糖降低→感觉饿→想吃东西。

你看,如果真把宝押在了茶能“刮油”上,反而还可能吃更多,进而更长胖了呢。

如果是用茶水替换了日常的含糖饮料,那确实可以起到减肥的作用。

所以,减肥减重,主要看摄入能量和消耗能量的差异。高油高糖饮食+不运动,摄入能量远远大于消耗能量,喝再多茶也难瘦身,而一旦清淡饮食、限量摄入,再搭配一定强度的运动,来帮助消耗脂肪,即使完全不喝茶,也可以变“哇噻”。

(科普中国)

(上接37页)应避免高热量食物、饱和脂肪、精制碳水化合物,如白面包、白米饭、普通意大利面和糖(包含果糖),多吃富含纤维素、多不饱和脂肪、蛋白质的食物,以粗粮作为碳水化合物的主要来源。

4、合理使用药物和保健品

肝脏是很多物质在体内的代谢场所,盲目使用药物和保健品都会增加肝脏不必要的负担。

无论是药物还是保健品都要把握其适应证,遵循说明书和医生的指导,该用的时候才用。

5、保持锻炼

锻炼既是减肥的手段,也是针对轻度脂肪肝

的治疗手段。

坚持锻炼,能燃烧脂肪,减少脂肪在肝脏的堆积。根据中国居民膳食指南的建议,建议每周至少进行5天中等强度的身体活动,累计150分钟以上,主动身体活动6000步。

需要注意的是,尽管肝脏不好可能会对外貌产生一定的影响,但我们不能仅仅从外貌来评判肝脏的健康状况。肝脏的功能远远超出了外貌的范畴,它对于整体健康至关重要。

通过保持健康的生活方式、良好的饮食习惯和定期体检,我们可以预防和管理肝脏疾病,确保肝脏的健康和功能。

(科普中国)

警惕！一家三口同时确诊癌症， 医生：发病率逐年上涨

姐姐患甲状腺癌后弟弟、母亲也确诊

去年10月，42岁的杨女士感觉喉咙内有异物感、经常咳嗽，在当地医院体检，被诊断出甲状腺恶性肿瘤，已经侵犯了气管和喉返神经。杨女士随后来到江苏省肿瘤医院就医，该院头颈外科刘方舟主任医师仔细评估后，决定尽快安排手术。

鉴于甲状腺癌有部分家族聚集的特点，刘主任建议来医院陪护的杨女士的弟弟、母亲也进行甲状腺方面的检查。杨女士术后的第二天，弟弟进行了甲状腺弹性超声检查，检查结果是5级（恶性风险>90%）。看到检查报告后，刘主任让弟弟进行甲状腺穿刺检查并做好手术的心理准备。弟弟检查后的第二天下午，母亲也进行了弹性超声检查，检查结果同样是5级。

穿刺显示，三个人均为甲状腺乳头状癌。刘主任及时为杨女士的弟弟和母亲安排了手术，术后一家三口顺利出院。

不到一个月的时间，家里发生的事情太多，一家人都感到心有余悸。获悉母亲和弟弟因为发现及时，手术后只需服用药物并定期复查，杨女士一再表示，“没想到会同时患癌。幸好听了医生的话及时做了检查，真是不幸中的万幸！”

刘主任说，同一种癌症，发现的早治疗效果好，发现的晚治疗效果不佳、并发症多且后续治疗繁琐。提醒大家要定期体检并参与正规的肿瘤筛查。

为何一家三人会同时得甲状腺癌？

刘主任分析，这主要与甲状腺癌的家族聚集性密切相关。杨女士的经历并非个例，此前浙江

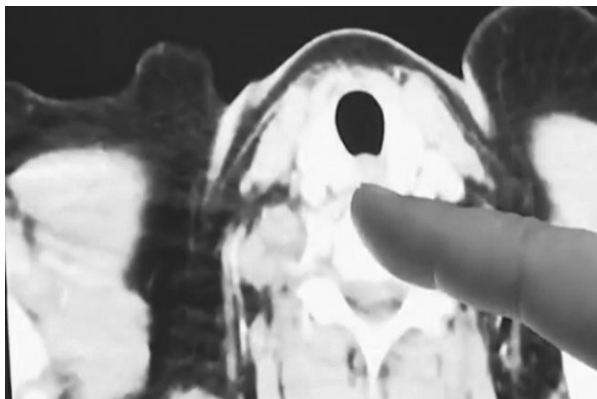
一家4人在6年内先后被查出甲状腺癌，同样印证了甲状腺癌具有家族遗传性的特点。

国家癌症中心2022年发表在JNCC(Journal of the National Cancer Center)的文章显示，我国甲状腺癌的发病率逐年上涨，已成为我国发病率第七位的常见癌症。女性群体的患病率相对较高，与2012年全国癌症流行病学统计数据相比，最新数据显示女性甲状腺癌发病率由第七位上升至第三位。

刘主任提醒：“家中有人患甲状腺癌千万不能大意，流行病学调查显示甲状腺癌的发生与遗传因素有关。由于继承了家族性的基因缺陷，而且甲状腺癌存在多个易感基因，所以一家人更易一起患上甲状腺癌。”

此外，生活方式相近也是杨女士和家人患甲状腺癌的原因。刘主任表示，“一家人的生活方式和环境都比较相似，尤其是一些不健康的生活习惯，比如饮食不健康、运动量不足、长期吸入二手烟、放射性暴露等，都可能引发甲状腺癌。”

（科普中国）



哈哈！睡着后的表情为什么会这么丑啊！

大家一定有被家属(没有也没关系)拍到过自己睡觉的丑照吧,照片里的自己睡相千奇百怪,毫无表情管理。明明是美美入睡的啊,为什么睡着了表情那么丑啊?

睡着时表情管理失败,因为面部肌肉也要休息。要想知道为什么睡相不好,首先要了解一些睡着了之后,我们的身体都发生怎样的变化。

其实我们人类的睡眠并不是以整晚为单位的,而是以大约90分钟为一个周期,在一夜进行4~6个周期的睡眠。

刚进入睡眠时,身体会迎来以慢波睡眠为主的非快速眼动期(Non-rapideyemovement, NREM),根据睡眠的深度,非快速眼动期又可以被拆成3个不同的小时期。(新指南是分3期)

阶段1:开始入睡的阶段,这个阶段通常在持续1~7分钟。这个阶段非常容易被唤醒,肌张力开始减弱,但仍然可以做出简单的动作。在课堂上或者开会途中,突然开始小鸡啄米式地点头打瞌睡,就是因为进入到了这个时期。

阶段2:在初始的睡眠周期,这个阶段能持续约10~25分钟,并随着周期增加而延长时间,这个阶段比阶段1要稍难唤醒一些,肌张力也随之变得更弱,偶尔还会出现痉挛的情况。

阶段3:持续约20~40分钟的阶段3。阶段3通常一起被称为“深睡”阶段,此时不仅很难被唤醒,全身的肌肉也都处于非常放松的状态。所以想要在深睡阶段做好表情管理,实在是为难大脑和面肌。

当一个非快速眼动期结束时,身体不会马上开始下一个循环,而是从深睡眠的状态进入“微觉醒”的状态。

如果翻开一位处在这个状态的睡眠者的眼皮,可以观察到他的眼球在快速的往复运动,所以

这个时期也被称为快速眼动时期(Rapideyemovement, REM)。和深睡阶段一样,肌肉在快速眼动睡眠期继续保持休息状态,只有一些小的肌肉,比如中耳肌和面肌,保留一些活性。不过也正是因为这些“醒着”的肌肉,让我们在睡梦中无意识地露出了奇怪的表情。

表情痛苦是因为做噩梦吗?

在深睡状态下,因为肌肉松弛,所以在一段睡眠中,大部分人会保持面无表情的状态,不过,也有例外。

一项针对29个健康成年人的小样本研究发现,肌肉会在快速眼动时期收缩,做出皱眉的动作。不过有趣的是,当研究者们喊醒在睡眠状态下皱眉的健康人,然后让他们立刻回忆并评估自己的梦境,结果发现,这些人其实并没有正在经历负面的梦境。梦中皱眉,似乎只是肌肉自己的“小动作”。

不仅是成年人爱在梦中皱眉,即使是天真无邪的小宝宝们,也爱在梦中皱眉。有研究者记录下12个健康的小宝宝们在睡梦中露出的表情,结果发现他们皱眉的次数几乎是露出微笑次数的三倍!

虽然睡梦中无意识地皱眉与噩梦无关,也不反映一个人近期的心理状态,是一种非常正常的肌肉活动,但是快速眼动睡眠行为障碍却让人在梦境中戴上“痛苦面具”。

对于快速眼动睡眠行为障碍患者来说,本该在REM睡眠期乖乖休息的肌肉却配合着他们的梦境开始工作,于是当噩梦降临时,他们会在梦中露出痛苦、悲伤及愤怒的表情,同时做出一些拳打脚踢的暴力行为,有时他们还会在梦中大声说话、哭泣或吼叫。假如在这些患者露出痛苦表情时将他们唤醒,他们往往会告诉你,刚才正在经历着非常可怕的梦。

太空“包裹”到达！天舟七号“快递小哥”送来这些年货

1月17日，海南岛东端，文昌航天发射场。夜漫南海，椰风习习，海岸线不远处，灯光掩映下，托举着天舟七号货运飞船（以下简称“天舟七号”）的长征七号遥八运载火箭蓄势待发。“快递小哥”即将为“太空家园”——中国空间站配送新单“包裹”。

舟行万里，梦想无垠。22时27分，伴随着一阵山呼海啸般的巨响，“神箭”腾空而起，护送天舟直上云霄。1月18日1时46分，随着天舟七号成功对接于空间站天和核心舱后向端口，已在轨近三个月的神舟十七号载人飞船航天员乘组，迎来

心意满满的“年货大礼包”。

1月17日，搭载天舟七号货运飞船的长征



（上接40页）睡着了还笑，不一定是好事情面无表情和爱皱眉让我们的睡相不甜美，但是小说里描述的，公主或王子们面带微笑的美丽睡颜真的存在吗？

实际情况是，对于正常人来说，在睡梦中露出甜美的微笑非常罕见。

曾经有研究者找来100个健康人、22名梦游患者和52名快速眼动睡眠障碍患者，然后通过记录他们眼部肌肉的运动来寻找笑容。

在实验过程中，研究者们一共记录到173次快乐的表情，其中43次（24.8%）是温和微笑，51次（29.5%）是张口笑，79次（45.7%）是大笑。并且研究者们发现，其实仅有8%的健康人，会在睡梦中露出快乐的表情。

快速眼动睡梦障碍患者露出快乐表情的频率要高很多，而且他们的笑容更具多样性，会出现单边歪嘴笑、微笑、张口笑以及呵呵笑出声。

所以，就不要勉强自己在睡梦中也露出甜美

的微笑啦，保证高质量的睡眠才是最重要的呢！

睁眼睡是怎么回事，还有人可能问，为什么有些人明明睡着了，眼睛却还睁着一条缝呢？

确实有5%的人睡觉时会睁着眼睛，这被称为夜间兔眼症（nocturnal lagophthalmos），得名于人们认为兔子在睡觉时眼睛不会闭合的传说。

医生们认为，出现睁眼睡觉的原因有很多种，比如：

突眼性眼睑闭合不全：因为甲状腺疾病或其他原因导致眼球凸出，眼睑可能无法完全覆盖凸出的眼球。

瘢痕性眼睑闭合不全：眼睑功能可能会因眼部创伤、手术或化学烧伤而受到限制。

麻痹性眼睑闭合不全：因为帕金森、感染、贝尔氏麻痹等面部神经、过量饮酒及镇静剂引起眼睑功能问题。

所以，如果被这个问题困扰，最好去咨询一下医生啦。（科普中国）

(上接41页)七号遥八运载火箭,在我国文昌航天发射场点火发射。

满足在轨航天员定制化需求

此次升空的天舟七号是我国空间站应用与发展阶段发射的第二艘货运飞船。此次发射是今年载人航天工程的第一次发射任务,拉开了飞行任务的序幕。

据介绍,天舟七号将为在轨的神舟十七号和后续神舟十八号两个乘组运送补给物资,主要包括航天员的生活物资、衣服、食品等,还有空间站设备的备品备件及可靠性维修件、科学实验载荷、空间站推进剂,货物总重约5.6吨。

“我们会征求每一个航天员乘组的意见建议,尽量满足在轨航天员个人的定制化需求。”中国航天员中心航天员系统副总指挥尹锐表示。据了解,对长期在轨生活的航天员来说,新鲜水果是最受他们欢迎的食物。此次天舟七号装载了将近90公斤新鲜水果,比天舟六号增加了近30公斤,航天员在空间站畅吃新鲜果蔬的愿望得到了满足。此外,航天员中心还专门为航天员准备了龙年春节大礼包,以及神十七和神十八两个乘组在空间站进行交接的礼物。

从天舟七号开始,货运飞船的发射频次将调整为两年三发。从原来的标准型货运飞船升级为改进型的货运飞船,装载空间和装载重量均提升了20%以上。此外,我国载人航天工程已建立天地联动的物资信息系统,做到了精准补货;研发了物资设计寿命和设计使用模型,可对后续需求进行精准预估,做到“缺什么就补什么”。据了解,当前空间站的再生生保系统完全正常在轨运行,在轨氧气的再生可以达到100%,水的再生达到95%。

上行物资助力开展33项空间科学实验

空间应用系统是载人航天工程的重要

系统之一,主要任务是利用载人航天器的应用支持能力,开展空间科学实验与应用研究,推动和引领空间科学与应用领域跨越式发展,取得重大科学成果和应用效益。

据空间应用系统货运飞船主任设计师、中国科学院空间应用工程与技术中心研究员刘伟介绍,空间应用系统此次在天舟七号任务中为在轨实验提供实验载荷、实验单元及样品、实验耗材、备品备件等上行物资,支持持续滚动开展空间实验。

本次任务上行16个标准货包、1套细胞上行生保支持装置、1套4℃上行微流控芯片,上行产品共计61件,总重约473公斤。本次任务应用物资上行后,将转运至空间站实验设施内开展33项科学实验,涉及空间生命科学、空间材料科学、微重力流体物理与燃烧科学等领域。如在空间生命科学与生物技术领域,将利用空间站梦天舱空间辐射生物学暴露实验装置,开展空间暴露环境下生命分子的光化学行为研究、极端环境微生物对空间暴露环境的耐受性及其机制研究等两项科学实验;利用问天舱生命生态实验柜及梦天舱空间辐射生物学暴露实验装置,开展厌氧古菌空间辐射损伤与适应性研究等。

海运进场、船箭对接、船箭组合体垂直转运……连日来,被誉为“天舟”母港的文昌航天发射场严抓质量、严控风险,与参试各方全力协作,确保发射任务万无一失、圆满成功。“建设世界一流航天发射场是我们不懈奋斗的目标。文昌航天发射场将按照国家发展规划,围绕新一代载人运载火箭、重型火箭等重大工程开展配套设备设施建设,为中国航天未来的深空探测、行星探测、空间站应用与发展等提供有力支撑。”西昌卫星发射中心相关负责人表示。

(光明日报)

关于多举措推进农牧民工转移就业人口市民化对策建议

乌兰察布市人力资源和社会保障局机关专职副书记 许宏

深入学习贯彻党的二十大精神,按照自治区党委、政府和市委、政府关于稳增长稳就业决策部署,全面落实自治区“五大任务”和全方位建设“模范自治区”,以实施就业优先战略为引领,以高质量充分就业为目标,现就着力推进农牧民工转移就业人口市民化提出几点建议:

一、农牧民工转移就业总体情况

截至目前,全市实现转移就业42.65万人次,完成年度任务的114%,转移就业6个月以上38.32万人次,完成年度任务117%。

二、存在的问题

近年来,受人口外流的影响,我市常住人口仅剩163万,而农村牧区劳动力仅有40万,人口结构发生了巨大变化,老龄化程度严重,养老型村庄开始凸显。人口结构的变化给我们做好农牧民工作提出了新挑战。一是在农牧民工职业技能培训方面,现有的人员年龄偏大,有培训意愿的人员较少,技能培训组织难度大。二是返乡农牧民工年龄普遍偏大,思想比较保守,创业意识不强,创业的积极性不高。

三、促进农牧民工转移就业工作对策建议

(一)着力推进农牧民工转移人口公共就业服务均等化。支持进城务工农村牧区劳动力通过临时性、非全日制、季节性、弹性工作等多种形式在城镇实现灵活就业,灵活就业政策对城镇户籍和农村牧区户籍劳动力一视同仁。不断加大推广和应用乌兰察布网约零工市场平

台力度,大力建设零工市场、“零工驿站”,线上线下同步推送就业岗位信息,为进城务工农村牧区劳动力提供“一对一”就业创业指导、培训意愿采集等基本公共就业服务,全方面提高转移就业人口的就业能力。

(二)着力优化就业服务,促进供需对接。进一步提升就业公共服务质量,积极开展“春风行动暨就业援助月”、京蒙劳务协作招聘会、农牧民工点对点招聘、重点企业用工专场招聘、直播带岗、人企探岗等专项服务活动,提供劳动者身边的优质就业服务。截至目前,组织本地区用人单位共开展招聘会78场,累计参会企业4581家次,提供就业岗位21.25万个,达成就业



意向数4.1万个;开展企业直播带岗活动243场,共计759个企业,累计推送就业岗位2.5万个,观看人次累计24.3万人次;开展入企探岗活动9期,深入13家企业,742个岗位,直播累计观看人次2.7万人次。

(三)着力强化职业技能培训,提升就业能力。为加快培养高素质劳动者和技术技能人才,实现更加充分更高质量就业,我市积极开展“技能内蒙古行动”,通过把农牧民工、脱贫人口培训意愿与市场需求、产业发展等结合起来,突出开展好有针对性、实用性的技能培训。截至目前,全市共培训农牧民工和脱贫人口4347人。

(四)着力扶持新兴产业发展,拓展农牧民就业岗位。大力支持家庭服务业发展,以打造“乌兰美”家政服务为龙头企业,辐射带动全市其他家政企业共同发展,促进农村富余劳动力女性就业。截至目前,累计开展家政职业技能培训90期9779人次,实现就业8423人,劳务收入达9717万元。

(五)着力支持零工市场建设,促进灵活就业健康发展。11个旗县市区积极建设、推广和应用零工市场,在苏木乡镇、街道社区建设“零工驿站”,为灵活就业人员和用工主体提供零工信息登记发布和求职招聘用工等服务,促进农牧民工、就业困难人员等各类重点群体灵活就业。截至目前,全市已建成线上线下零工市场12处,零工驿站74处,线上零工市场实名认证注册1100多人,累计提供1.6万余次劳动就业机会。

(六)持续深化京蒙协作,推动农牧民工实现高质量就业。我市8个脱贫旗县与北京对口帮扶城区建立了更加稳定、常态化的协作机制,有效促进农牧民和脱贫人口实现稳定就业。2023年京蒙协作涉及9个就业帮扶项目,计划资金926.8万元,主要用于为农牧民和脱贫人口发放稳岗就业补贴、技能培训补贴、交通补贴、一次性奖补等。截至目前,全市京蒙劳务协作转

移就业13082人,其中脱贫劳动力转移就业8182人;农牧民赴京就业418人,其中脱贫劳动力赴京就业308人。

(七)着力培育打造劳务品牌,实现充分就业。依托当地主导产业,立足资源禀赋,充分发掘培育打造具有地域特色、带动就业能力较强的劳务品牌。截至目前,我市成功申报3个自治区级劳务品牌,年均带动就业人数约1.45万人,年均劳务收入3.1亿元左右。

(八)着力促进脱贫人口、农村牧区低收入人口就业创业,兜牢民生底线。巩固脱贫人口就业帮扶成果,自乡村振兴战略实施以来,多措并举落实稳岗就业政策,着力稳住脱贫人口(含监测对象)就业规模,通过“麦菜薯、牛羊乳”农牧业六大优势产业的发展,实现充分带动就业。截至目前,全市脱贫人口实现就业4.7万人;易地搬迁脱贫人口实现就业1.18万人;扎牢织密就业保障兜底网,科学适度开发乡村公益性岗位。

(九)着力激发创新创业活力,培育就业增长点。一是强化政策支持。落实好《乌兰察布市促进就业创业的若干措施(试行)》,深入实施农牧民工创业行动。持续推进优化营商环境,进一步加大创业培训、创业担保贷款、创业服务和政策支持力度,营造更加浓厚创新创业氛围。截至目前,全市为农牧民发放创业担保贷款48笔864万元;开展农牧民创业培训286人次;二是提高创业服务水平。建立健全公共就业服务体系,在政务服务大厅设立农牧民工就业创业服务专用窗口,实施“一网通办”服务,为返乡创业的农牧民工就地就近提供政策申请、项目推荐、创业培训(实训)、开业指导、融资服务、风险评估、跟踪服务、社保接续等“一站式服务”;三是鼓励返乡入乡留乡创业。鼓励和支持返乡农牧民工入驻创业园(创业孵化基地),给予房租、水电暖减免补贴,对从事电子商务的返乡创业农牧民工给予宽带网络、公共软件等方面的优惠。

关于推进乌兰察布康养产业高质量发展的思路

集宁师范学院地理科学与规划学院 副院长 暴向平



近年来,乌兰察布市依托良好的生态环境、凉爽宜人的气候、秀美瑰丽的自然风光和四通八达的综合立体交通网,多角度多思路探索候鸟式康养新模式,也推动了乌兰察布康养产业发展步入“快车道”。现就推进乌兰察布康养产业高质量发展提出以下几点建议:

一、乌兰察布康养产业发展存在的问题

(一)自然环境优势不足和人口基数小。

我市地处中温带,属大陆性季风气候。因大青山高耸于中腰,寒潮暴发南下,海洋暖湿气流北移均受山脉影响,形成前山地区温暖,雨量较多,后山地区干旱,多风的不同气候特点。因地处中纬度西风带,长年多偏西北风。最佳旅游时间为夏秋之际,淡旺季非常明显。另外,我市人口基数小,地广人稀,人口集聚效应优势不明显。

(二)康养产业认识水平不高。

基于区域综合优势,当地较早就关注到了发展潜力巨大的康养产业,亦陆陆续续引进一些如西部控股、百旺家园等康养项目,但与发达地区相比,尚未形成康养产业发展

的社会整体氛围。表现如下:第一,政府层面重视程度不够。产业分布零散,全市缺乏牵头负责康养产业的综合职能部门,国家出台的系列康养政策仍分割地散布于发改、民政、卫健、医保等各部门,没有整合为全市大康养产业政策。第二,企业层面大型康养项目较少。据初步统计全市共有亿元以上投资项目12个,诸如百青、巨弘马铃薯小镇和百草园等项目还处于在建阶段,宏福番茄小镇和兴永小镇正在策划,察尔湖、林胡古塞等项目还需改造提升。已经建成运营的项目都规模不大,且多为小型医养项目,康复功能不齐全或不高端。如商都中医院、化德莲德康复医院、博慈康复医院等,同时运营效益普遍不好,专业人才短缺,持续发展乏力。第三,社会层面认识水平不高。一是社会普遍认为康养服务的群体是老年人、城市“三无”和农村“五保”老人等特殊困难群体;二是对康养产业的重视程度不高,缺乏对康养产业足够的认识,导致康养产业服务面较窄,高中端康养产业发展滞后;三是群众“养儿防老”、“养老尽孝”等传统观念根深蒂固,导致老人及老人家属都不愿接受到康养机构养老。

(三)康养产业缺乏高起点规划。

我市还没有出台关于发展康养产业的规范性文件,在康养产业体系建设上缺乏长远规划,对康养服务机构建设和康养服务设施建设的引导和扶持力度不够,导致现有康养服务机构建设布局不尽合理、区域覆盖范围较小、享受优惠政策较少,在一定程度上制约了我市康养产业的加快发展。

(四)康养产业发展基础设施建设水平不高。

我市康养机构大多数为小型养老公寓,规模小、层次低,医疗保健、休闲娱乐、安全防护等设施配套不齐,一些养老机构虽然硬件设施基本齐全,但对老年人开放不够,导致部分服务设施没有充分发挥作用。在服务项目上大多数养老机构仅限于保障老人的饮食起居,心理干预、精神慰藉、康复护理等专业化服务还不够。

(五)康养政策整合力度不够。

我市人才、财政、用地、金融等扶持政策缺乏整合,对于市场准入、财税支持、土地供应以及人才储备等政策扶持和资金支持尚未形成体系。各部门政策之间缺少一致性与协调性,“条块分割”问题明显。

(六)康养专业人才相对匮乏。

受行业平均收入低、福利待遇差以及就业观念陈旧等因素影响,我市康养专业人才严重短缺,未达到国家要求的持证上岗、护理人员与入住人员的配备比例等要求,且大多数医护人员、康复人员、营养师等专业人员身兼数职,难以保障康养服务需求。我市工资待遇既低于京津又低于南方城市,这造成了人才引进困难和大量的本地人才流失。

二、推进乌兰察布康养产业高质量发展的建议

(一)加强引导扶持,确保康养产业健康发展。

一是把加快发展康养产业纳入政府重要议事日程和重点民生工程。成立组织领导机构,健全卫健、财政、民政、医保、区域合作、林草、文旅体等相关部门议事协调机制,充分发挥政府在推动康养产业发展方面的主导作用。二是加快制定康养服务行业标准。对基础设施、卫生条件、质量标准、服务规范等作出明确要求,切实提高康养产业的规范化、标准化水平。三是要解决观念问题。发展康养产业鼓励老年人异地养老,但对很多老年人来说,离开自己的家乡去养老还是一件很难的事情,很多子女也更希望老人退休后留在自己身边,不愿意把老人送到

异地去养老,这是中华民族“孝”文化的重要体现。但在未来,子女和父母分隔两地是社会发展趋势,我们应该突破观念,认识到让老人到气候适宜、生活条件优越的地方去养老也是“孝”的体现。通过电视、广播、报刊、网络、微信等媒介,大力宣传康养产业现状及趋势、政策法规等知识,不断提高社会大众对康养产业的认识和认同,形成关心关注和支持康养产业健康发展的良好氛围。四是提高康养产业认识问题。康养产业涉及方方面面,前期投入很大,做成熟需要很多年,需要保持政策的连续性。但有的地方追求经济发展速度,讲究“短、平、快”,对于投入大、见效慢的产业重视不足,这种认识将严重阻碍康养产业的发展,亟须改变。

(二)摸清资源家底,高起点做好康养产业规划。

推动全市康养产业实现高质量发展,最先需要摸清康养资源家底,高质量规划先行,高起点协同布局,保证一张蓝图绘到底。一是摸清康养资源家底。抓紧启动全市康养资源普查工作,力争用一年左右时间,摸清康养资源家底,全面开展康养资源调查和评价,分析摸清康养资源情况,为康养资源统一管理和康养产业专项规划提供规范、一致、权威的基础数据支撑。二是抓紧编制全市康养产业高质量发展专项规划。立足于我市特殊的交通区位、气候、温泉、生态、饮食文化等资源优势,找准产业发



展定位,理清产业发展思路。力争通过五年发展,全市初步建成医疗康复+养老养生+旅游康养等业态齐全,实现覆盖高中低端、面向市内外、兼顾政府托底与市场需求的大康养产业完整体系,2030年打造成为区域性大康养基地、自治区康养产业综合试验区和京蒙区域康养产业合作示范区。三是精准定位目标市场。首先明确首都北京周边城市作为全市主攻的重点市场,其次再逐步拓展至全国其他机会市场。四是优化康养产业布局。根据我市各地健康资源禀赋、自然地理环境、生态状况、历史文化、产业基础和比较优势,在全市范围内培育一大批特色鲜明、专业化程度高、配套完善、大中小企业分工协作、优势明显的健康产业集群。

(三)加大政策扶持力度,吸引社会资本参与。

国家出台了一系列政策鼓励康养产业发展,我市也应该积极做好配套,合力促进康养产业发展。比如,医疗保险的异地报销等问题就需要及时解决。在发展康养产业时,政府的扶持力度,也在很大程度上决定了社会资本投入的积极性。政府的直接投入毕竟有限,引入社会资本是必需的。但如果在土地、税收等方面没有足够的优惠,康养产业则很难取得经济效益,如此则很难吸引社会资本的投入,产业发展就会受到严重影响。要高标准规划、高品质建设、高质量经营,全力打造一批康养产业精品工程,争取一年一变样,五年大变样。采取市领导牵头承包重点项目方式,加大工作力度,提供全方位服务,加快建设进度,尽快建成投产,通过重点项目带动全市康养产业上规模上层次。动员全社会全体力量,大力开展康养产业招商引智,利用区位、资源和市场优势,吸引康泰、人寿等大型国企投资康养项目,引进专业医养公司运营康养项目,引进保险公司开展康养产业保险业务,引进专业人才提升产业发展动力,实现康养产业的高质量发展。

(四)创新筹资形式,拓宽资金来源渠道。

一是加大财政扶持力度。除每年争取的

养老、医疗卫生等专项中央预算内资金以外,建议市政府设立康养产业专项发展基金,确定具有行业引领和导向示范作用的重点项目,给予一定数额的财政专项补助,充分发挥财政在康养产业中的引导和放大效应。二是积极支持康养产业金融服务工作。设立市级康养产业投资公司,实施公司投资、入股、兼并、整合等市场化运作方式,统揽全市的康养产业。同时,吸引民间资本,通过合资、合作、独资等方式,形成规模化、网络化、连锁化产业链条,促进健康养老产业发展。三是进行金融体制试验和创新。探索建立“康养银行”,实现康养与金融保险机构的合作,以更加开放和契合市场发展的金融体制,服务于康养产业的发展。

(五)加快数据产业和康养产业的融合发展。

加快康养产业数字化,使康养产业持久发展获得新动力。积极发展“互联网+大数据”驱动的康养产业技术,建设智慧康养大数据综合服务平台,以“智慧+康养”为切入点,将康养大数据和传统康养实体有机融合,构建连接产业供需两端的综合型智慧康养信息服务平台,提供全方位的康养产业数据信息的增值和咨询服务,加快我市康养产业的业务优化、业务创新和产业升级的步伐。

(六)强化理念传播,引导市场消费。

一是举办康养系列活动。通过举办康养主题论坛、休闲健身等活动,营造城市康养休闲氛围,普及康养理念,鼓励和倡导市民积极参与康养活动。二是积极对接消费市场。主动赴京津市场对接工会部门、疗休养需求单位、旅游社和社区,开展沉浸式宣传,邀请市民前来体验,实现精准营销宣传推介。三是整合媒体资源。利用网站、微信公众号、报刊杂志等融媒体加强康养品牌宣传,引导康养消费潮流,让康养成为人们生活的新常态。四是注重打造城市康养品牌。坚持市场导向,树立互联网思维,运用大数据分析,精准对接消费群体需求,加大康养对外营销,打造区域康养品牌。

(七)育引结合,实施跨越式人才政策。

一是柔性引进高端指导型人才。按照乌兰察布市相关规定,切实加强市康养产业高端人才引进工作。对于具有10年以上在康养产业相关领域从事专业研究或从业经验的专家;能够把握康养产业前沿动态、具有丰富的经验和较强的创新能力、在康养产业相关领域具有较高的知名度和影响力的专家;所从事的康养产业课题研究或康养项目(产品)开发达到国内先进水平或取得显著经济社会效益的专家,聘请他们为我市康养产业常年顾问,提供决策咨询、理论支撑和智力支持。二是加强高端产业人才的引进。加紧制定康养产业高层次紧缺人才引进方案,在全市各类引智、引才计划中,加大康养产业高层次人才及团队引进力度。积极引进知名康养人才培养机构入驻乌兰察布。三是加快本土产业人才的培养。将康养产业人才培养工程纳入政府补贴范围,支持集宁师范学院、乌兰察布职业学院和乌兰察布医专等院校加强康养产业相关专业学科建设,鼓励社会资本举办康养培训机构。积极构建由高等教育、职业教育和成人教育组成的多层次、多元化康养产业人才培养体系。根据康体养生发展的市场需求,制定人才培养长效机制,有计划地通过长中短期培训、在岗培训、进修培训等方式,提升本土从业人员的水平。

(八)出台专门政策,积极推进医养结合发展模式。

一是大力出台扶持政策。鼓励和扶持“医养结合”的护理型养老机构建设,同时继续鼓励医疗机构走进社区,建立社区康养服务中心。二是健全健康保险体系。将“医养结合”的养老机构纳入医保范围,由卫生部门确定“医养结合”养老机构成为医疗机构,由民政部门确认其非营利性并将其纳入医保,鼓励有条件的医疗机构提供多样化养老服务,在养老机构看病也可以享受同医院看病的医疗保险待遇,有力推动建立“医养结合”体系。

(九)强化项目建设,促进康养产业快速发展。

一是积极向上争取项目。认真研究国家相关产业政策,主动与上级对口部门进行沟通,及时获取政策信息,项目争取取得实效,缓解我市财政负担。二是加大招商引资力度。注重精准招商,大力引进高端品牌康养机构承建或运营康体养生项目,提升市场竞争力。同时积极培育现有企业,做大做强产业规模,提高发展效率。三是加快推进项目建设。全力推进康养产业服务中心、医疗保健基地、智慧康养社区、运动康养基地、康养项目示范区、康养小镇、康养农庄等项目建设。

(十)打造全面健康管理体系,促进康养服务提档升级。

一是完善健康档案和数据管理。建立完善的健康档案和数据管理系统是全面健康管理体系的关键。通过对客户健康信息的收集、整理和分析,为客户提供个性化的健康服务和建议。二是提供全面的健康评估和咨询服务。全面的健康评估和咨询服务可以帮助客户更好地了解自己的健康状况,机构并根据评估结果提供相应的健康指导和建议。三是促进康养服务与医疗机构合作。加强康养服务与医疗机构的合作,可以整合医疗资源,提高康养服务质量。可以通过与医疗机构建立战略合作关系,共享资源,互利共赢。

(十一)提供精神层面的康养服务,关注客户精神需求。

一是提供独具特色的康养服务。在满足客户物质需求的同时,也要关注精神层面的需求。可以提供独具特色的康养服务,如心理咨询、压力疏导等,以帮助客户缓解精神压力,提高心理健康水平。二是开展心理健康教育和辅导。开展心理健康教育和辅导是提供精神层面康养服务的重要手段。通过举办讲座、培训和小组活动等方式,向客户普及心理健康知识,培养其良好的心理调适能力。三是提供社会化的康养服务。鼓励康养服务机构与客户建立社交平台,提供社会化的康养服务。例如,组织客户参加各类兴趣小组、志愿活动等,增加客户之间的交流与互动,提高生活质量。

乌兰察布科技馆“智能空间”开展展



(详见内文23页)



科技园地（内部资料）

2024 年第 1 期

编印单位：乌兰察布市科学技术协会 ·

科技教育和科普传播创新中心

承印单位：乌兰察布市集宁区天禄印务有限公司

发送范围：自治区相关部门、市直机关、

旗县市区

印数：500 册

印刷日期：2024 年 2 月 28 日

出版周期：双月



获取更多资讯，请关注
乌兰察布市科学技术协会官方微信