

科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要位置。

——习近平

新华时评：全社会行动起来，共建清洁美丽世界

习近平总书记在首个全国生态日到来之际作出重要指示强调，全社会行动起来，做绿水青山就是金山银山理念的积极传播者和模范践行者，身体力行、久久为功，为共建清洁美丽世界作出更大贡献。

第一个全国生态日，各地各部门积极踊跃参与宣传活动。以“绿水青山就是金山银山”为主题，全国生态日主场活动在浙江湖州举办；上海、江西、贵州、四川、云南、新疆等地分别举办了本省份主场活动。“绿水青山就是金山银山”在神州大地口口相传，见证着生态文明建设发生的历史性、转折性、全局性变化。

新时代，各地立足资源禀赋和生态实际，不断丰富“绿水青山就是金山银山”实践内涵。黑龙江、吉林、西藏、新疆等地遵循“冰天雪地也是金山银山”重要论述精神，变“冷资源”为“热经济”；为筑牢北方生态安全屏障，内蒙古把治沙问题纳入其中，彰显生态治理新理念；青海省统筹推进山水林田湖草沙冰系统治理，体现了青海生态的特殊性……

全社会行动起来，共建清洁美丽世界，要在坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理前提下，因地因时制宜、分区分类施策，努力找到生态保护修复最佳解决方案，构建从山顶到海洋的保护治理大格局，山顶要有山顶的办法，海洋要有海洋的办法，必须尊重自然、遵循规律，不搞“一刀切”。要联系实际，坚持自信自立，发掘国土空间资源地域性、多样性优势，把宝贵的自然遗产和丰富的景观资源，作为美丽中国建设的支撑，共谋全球生态文明建设。

全社会行动起来，共建清洁美丽世界，要加大科技创新力度。当前我国生态环境保护结构性、根源性、趋势性压力尚未根本缓解。我国经济社会发展已进入加快绿色化、低碳化的高质量发展阶段，生态文明建设仍处于压力叠加、负重前行的关键期。以“双碳”工作为引领，推动能耗双控逐步转向碳排放双控，要建立更好的人才激励机制，从“白色石油”锂矿、新能源矿产勘探研发，到沙漠、戈壁、荒漠“沙戈荒”光伏资源开发，再到深海远海“海上风电+”科技创新，要成为推动绿色低碳转型发展新动力。

首个全国生态日，回顾以往倍感自豪，瞻望前方更有信心。我们要进一步深化习近平生态文明思想的大众化传播，提高全社会生态文明意识，增强全民生态环境保护的思想自觉和行动自觉，推动形成人人、事事、时时、处处崇尚文明的良好社会氛围。我们要从城乡各地做起，从各行各业做起，从每个人自身做起，从每件小事做起，汇点滴之力，聚磅礴之势，不断谱写新时代生态文明建设新篇章。

乌兰察布

内部资料 免费交流 蒙连内资：10-23016/K

科技园地

主 题 专 栏



编印单位：乌兰察布市科技教育和科普传播创新中心

2023年第4期

“科技梦·青春梦·中国梦”

2023年全国高校科学营内蒙古乌兰察布分营正式开营



(详见内文24页)



主办单位:乌兰察布市科学技术协会

·编辑委员会·

顾 问:乔允利 李建文

主任委员:王 文 姚志杰

副主任委员:范晓莉 李雪峰

委 员:(以姓氏笔画为序)

马 鹏 王书武 王殿玺 白晓勇

刘 飞 刘建明 关慧明 刘根旺

孙福增 齐 飞 余利民 杜俊瑞

李剑波 李海东 罗丛罕 李笑容

张耀凯 何来福 高鸿雁 蔚志刚

赵 恒 翁海峰 教传助

主 编:蔚志刚

副 主 编:卢晓东 张建梅 韩雪峰

执行主编:韩雪峰

责任编辑:田晨晨

文字编辑:白志宏 田晨晨 邓紫叶

美术编辑:田晨晨

封面封底图片摄影:邢俊峰 于宝

二十大专题

4 坚持“两个结合”,不断开辟马克思主义发展新境界

本期专稿

6 弘扬“蒙古马精神”和“三北精神”在中国式现代化建设中闯出新路

科学家精神

10 穷针灸之神奇,探针麻之机理,开中医现代化之新篇

科技工作者风采

12 创新机器人课堂的青年科普工作者——凉城县第二小学一级教师 王建军

13 最美一线科普工作者——化德县人民医院中医医师李哲贤

建言献策

14 乌兰察布市科普工作创新发展的重要性及要求

创城专栏

16 垃圾分类显成效“分”出绿色新生活——我市生活垃圾分类工作亮点突出

18 文明餐桌引领新“食”尚——我市制止餐饮浪费工作成效显著

科协工作

19 市科协召开《思则新 新则盛——浅谈思想、思路、思维创新》“七·一”专题党课

19 市科协第一党支部开展“学党章 强党性”主题党日活动

20 市科协开展“弘扬伟大建党精神 践行青年历史使命”专题党课

20 市科协开展《学好民法典 服务新时代》专题党课

21 2023年乌兰察布市公民科学素质竞赛复赛圆满落幕

21 “关爱自然‘手’护家园”——乌兰察布科技馆、蒙探自驾联盟志愿服务

22 感党恩 听党话 跟党走——乌兰察布科技馆开展群众性主题实践活动

22 乌兰察布科技馆开展社会主义核心价值观教育实践活动

23 抓实党建引领 强化品牌赋能——乌兰察布科技馆持续推进“红+蓝”党建品牌推广

23 乌兰察布科技馆推出暑期科普直播课堂

24 2023年全国青少年“高校科学营”内蒙古乌兰察布分营开营

24 启航南开,逐梦未来——2023年全国青少年高校科学营南开大学分营正式开营

25 乌兰察布科技馆“小小讲解员”活动 开幕啦!

25 乌兰察布市组队参加2023高校科学营北京分营活动

26 市科协科创中心开展2023年高校科学营营前培训

26 乌兰察布科技馆开展“我的科学梦”2023年暑期科技夏令营活动

农牧科技

27 暴雨过后猪场注意做好四方面消毒

28 如何防治小麦蚜虫

目 录

M U L U

29 蔬菜为什么畸形果多、长势弱

30 夏季养猪必备的常用药有哪些?

生态环保

31 “三北”工程防沙治沙步履铿锵

33 精准施策,打好荒漠化防治攻坚战

普法课堂

36 不完好商品不适用“七天无理由退货”

37 孩子在被托管期间造成他人损害,责任该如何承担?

37 网络言论勿“出格” 侵害名誉要担责!

38 物业服务有瑕疵能否拒交物业费?

39 小心! 直播间投注竞猜涉嫌赌博

40 注意! 诈骗团伙对儿童电话手表下手了

科普广角

41 尿毒症多半是“作出来”的! 当心这6种伤肾行为

43 别把天热不当回事,中暑可不全是小事

44 三伏天,这样用空调才不伤身

45 我国成功发射环境减灾二号06星

46 运动员训练“神器”里藏着高科技

47 阴山优麦种子材料随神舟十五号载人飞船返回将启动地面实验

48 年仅12岁,却得了甲状腺癌! 有这些症状一定要重视

坚持“两个结合”，不断开辟马克思主义发展新境界

“两个结合”是我们推进马克思主义中国化时代化的根本途径。坚持“两个结合”、推进理论创新，要把实现人民对美好生活的向往作为出发点和落脚点，不断回答新时代新征程提出的新问题，不断赋予科学理论鲜明的中国特色，谱写马克思主义中国化时代化新篇章。

习近平总书记在党的二十大报告中指出：“只有把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，坚持运用辩证唯物主义和历史唯物主义，才能正确回答时代和实践提出的重大问题，才能始终保持马克思主义的蓬勃生机和旺盛活力。”“两个结合”深刻总结了中国共产党100多年来推进理论创新的基本经验，阐明了马克思主义在中国创新发展的内在机理。坚持“两个结合”，把坚持马克思主义和发展马克思主义统一起来，在马克思主义科学理论指导下以坚定理想信念和高度历史自觉开拓进取，是中国共产党重要的成功之道。

推进马克思主义中国化时代化的根本途径

马克思主义科学揭示了人类社会的发展规律，指明了人类寻求自身解放的道路，极大推进了人类文明进程。但马克思主义并没有结束真理，而是开辟了通向真理的道路。习近平总书记指出：“马克思主义是不断发展的开放的理论，本土化才能落地生根，时代化才能充满生机。”把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合、同中华优秀传统文化相结合，为马克思主义创新发展提供了丰富实践依据和深厚文化底蕴。“两个结合”是我们推进马克思主义中国化时代化的根本途径。“两个结合”的提出，标志着我们党对推进马克思主义中国化时代化的规律性认识达到了一个新高度。

坚持和发展马克思主义，必须同中国具体实际相结合。马克思主义是认识世界、改造世界的科学真理，具有普遍适用性，但各个国家的具体国

情不同，绝不能把马克思主义当成一成不变的教条。马克思主义来到中国，面对中国的特殊国情和社会矛盾，面对中国革命、建设、改革不同历史时期的任务要求，自然存在着与中国实际和时代特征相结合的问题。毛泽东同志说：“要学会把马克思列宁主义的理论应用于中国的具体的环境”。习近平总书记强调：“更加深入地推动马克思主义同当代中国发展的具体实际相结合”。把马克思主义基本原理同中国具体实际相结合，是推进马克思主义中国化时代化的必然要求。坚持从中国实际出发，洞察时代大势、把握时代坐标，根据新的情况不断进行新的探索，得出符合客观规律的科学认识，形成与时俱进的科学理论成果，才能更好指导中国实践。如果墨守成规、思想僵化，离开中国特点来谈马克思主义，就不能解决实际问题，不仅党和人民事业无法前进，马克思主义也会失去生命力。

坚持和发展马克思主义，必须同中华优秀传统文化相结合。习近平总书记指出：“我们要特别重视挖掘中华五千年文明中的精华，把弘扬优秀传统文化同马克思主义立场观点方法结合起来”。马克思主义要在中国落地生根、深入人心，为人民群众所喜爱、所认同、所拥有，就要与中国的历史文化、民族心理等结合起来，形成易于为人们所接受的表达方式。中华优秀传统文化源远流长、博大精深，是中华文明的智慧结晶，其宇宙观、天下观、社会观、道德观的重要内容同科学社会主义价值观主张具有高度契合性。必须坚持把马克思主义思想精髓同中华优秀传统文化精华贯通起来、同人民群众日用而不觉的共同价值观念融通起来，既以马克思主义真理力量激活中华文明、使中华文明焕发蓬勃生机，又汲取中华优秀传统文化滋养、不断赋予马克思主义鲜明的中国特色，不断夯实马克思主义中国化时代化的历史基础和群

众基础,让马克思主义在中国牢牢扎根。

深刻认识坚持“两个结合”的重要意义

中国共产党始终重视思想建党、理论强党。我们党自诞生以来,就把马克思主义鲜明的写在自己的旗帜上。我们党坚持马克思主义基本原理,坚持解放思想、实事求是、守正创新,从中国实际出发,洞察时代大势,以我们正在做的事情为中心,着眼新的实践和新的发展,丰富发展马克思主义,赋予马克思主义鲜明实践特色、民族特色、时代特色,既不丢掉老祖宗,又讲出许多新话,为坚持和发展马克思主义作出重大原创性贡献。

100多年来,我们党坚持“两个结合”,先后创立了毛泽东思想、邓小平理论,形成了“三个代表”重要思想、科学发展观,创立了习近平新时代中国特色社会主义思想,开辟实现中华民族伟大复兴的正确道路,指导党和人民事业不断开创新局面。无论是农村包围城市、武装夺取政权正确革命道路的开辟,还是独立自主、自力更生的社会主义建设的起步,无论是改革开放大幕的拉开,还是中国式现代化的推进和拓展,都是我们党坚持“两个结合”作出的重大理论和实践创新。

作为当代中国马克思主义、二十一世纪马克思主义,习近平新时代中国特色社会主义思想是坚持“两个结合”、勇于推进理论创新的典范。这一思想从理论和实践结合上系统回答了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义,建设什么样的社会主义现代化强国、怎样建设社会主义现代化强国,建设什么样的长期执政的马克思主义政党、怎样建设长期执政的马克思主义政党等重大时代课题,提出一系列原创性的治国理政新理念新思想新战略。这一思想深深植根于中华优秀传统文化,善于从五千多年的深厚文明积淀中汲取治国理政的思想智慧、格物究理的思想方法、修身处世的道德理念,推动中华优秀传统文化创造性转化、创新性发展,极大鼓舞中国人民的文化自信和精神力量,成为中华文化和中国精神的时代精华。雄辩的事实证明,只有坚持“两个结合”,才能始终保持马克思主义的蓬勃生机和旺盛活力,为党和人民事业发展提供既一脉相承又与时俱进的科学理论指导,指引党和人民事业不断胜利前进。

当前,我们党正带领人民为全面建设社会主义现代化国家而团结奋斗。习近平总书记指出:“中国式现代化走得通、行得稳,是强国建设、民族复兴的唯一正确道路。”推进中国式现代化是一项前无古人的开创性事业,还有许多未知领域需要大胆探索,还会遇到各种可以预料和难以预料的风险挑战,需要直面和解决实践遇到的新问题、改革发展稳定存在的深层次问题、人民群众急难愁盼问题、国际变局中的重大问题、党的建设面临的突出问题。这要求我们继续坚持“两个结合”,用马克思主义观察时代、把握时代、引领时代,回答时代和实践提出的重大问题,把化解矛盾问题的思路办法和新鲜经验转化为理论话语,在中华优秀传统文化的思想沃土中汲取历史经验、人文精神和民族智慧,不断作出理论创新,为扎实推进中国式现代化提供思想理论支撑。

不断推进理论创新、进行理论创造

实践没有止境,理论创新也没有止境。新的征程、新的实践,给理论创新提供了强大动力和广阔空间。我们要把握好习近平新时代中国特色社会主义思想的世界观和方法论,坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法,坚持“两个结合”,不断推进实践基础上的理论创新,谱写马克思主义中国化时代化新篇章。

把实现人民对美好生活的向往作为出发点和落脚点。人民性是马克思主义的本质属性。党的创新理论来自人民、为了人民、造福人民,人民的创造性实践是理论创新的不竭源泉。坚持“两个结合”、推进理论创新,要把实现人民对美好生活的向往作为出发点和落脚点。站稳人民立场、把握人民愿望、尊重人民创造、集中人民智慧,解决人民群众急难愁盼问题,最大限度激发人民实践创造的热情与活力,及时发现、概括、总结人民群众创造出来的好做法、好经验,使之上升为理论和政策并指导新的实践。在与人民群众生产生活实践的紧密结合中、在回应人民现实的需要与关切中,不断增强理论的生命力、解释力与创新力,形成“自己的时代、自己的人民的产物”,为人们认识世界和改造世界提供强大思想武器。

不断回答新时代新征程提出的新问题。问题是时代的声音,是理论创新的起点和动力源。

弘扬“蒙古马精神”和“三北精神” 在中国式现代化建设中闯出新路

内蒙古自治区党委书记 孙绍骋

6月5日至8日,习近平总书记亲临内蒙古考察,主持召开具有标志性意义的加强荒漠化综合防治和推进“三北”等重点生态工程建设座谈会,听取内蒙古自治区党委和政府工作汇报并发表重要讲话。这是习近平总书记到党中央工作后第4次来内蒙古考察,是内蒙古发展进程中又一具有重要里程碑意义的大事,全区2400多万各族人民备受鼓舞、倍感振奋。

自治区党委深刻领悟习近平总书记的深深政治关怀、重重期望嘱托,统筹落实习近平总书记对内蒙古一以贯之的重要指示要求和这次考察时作出的新的重要指示要求,动员全区上下紧紧围绕在中国式现代化建

设中闯出新路来、推动内蒙古经济总量进入全国中游做好工作,以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。闯新路、进中游,不是另起炉灶,也不能一味守成,有的要坚持不变、一抓到底,有的则要加紧改变、重塑再造。必须坚定不移、一抓到底的,是办好习近平总书记交给内蒙古的五大任务和全方位建设“模范自治区”这两件大事;需要加紧改变、重塑再造的,是产业结构、思想观念、工作作风。无论“变”与“不变”,都要以实干出成果、求实效。

坚定不移办好两件大事

两件大事是深化落实习近平总书记对内蒙古重要指示精神的统领性要求,是内蒙古

要认真聆听时代的声音,回应时代的呼唤,聚焦全面建成社会主义现代化强国、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的使命任务,在研究党和国家事业发展面临的重大理论和实践问题中推进理论创新,提出解决问题的正确思路 and 有效办法。回答好“中国之问”,立足基本国情,紧贴亿万人民创造性实践,回应实践发展的新要求,对未知领域大胆探索创新,推进和拓展中国式现代化。回答好“世界之问”,以天下情怀和世界眼光分析世界发展变化形势和趋向,为解决好国际变局中的重大问题贡献中国智慧、中国方案。回答好“人民之问”,聆听人民心声,解决好人民最关心最直接最现实的利益问题,扎实推进共同富裕。回答好“时代之问”,站在时代发展潮头和人类发展前沿,作出更多引领时

代潮流的理论创新。

不断赋予科学理论鲜明的中国特色。习近平总书记指出:“中华优秀传统文化是我们党创新理论的‘根’”“我们现在就是要理直气壮、很自豪地去做这件事,去挖掘、去结合中华优秀传统文化,真正实现马克思主义中国化时代化”。坚持“两个结合”、推进理论创新,必须坚定历史自信、文化自信,坚持古为今用、推陈出新,深入挖掘运用中华文化丰富宝藏,使激活传统与弘扬传统相结合、历史与现实相结合,厚植理论创新的历史根基、文化血脉,提出更多蕴含中国智慧、体现中国精神的思想观点,赋予党的创新理论鲜明的中国特色,为中华文明增添新的生机活力,为人类文明发展进步贡献思想力量。

《人民日报》

在中国式现代化建设中闯新路的关键性抓手。2022年自治区党委制定了五大任务实施方案,前不久召开的自治区党委十一届六次全会审议通过了关于全方位建设模范自治区的决定,至此办好两件大事有了更为系统的战略谋划、更为完整的工作体系。近期自治区人大研究制定的6个促进条例也要集中出台,这将为我们一张蓝图绘到底、办好两件大事提供法治保障。接下来我们要做的就是撸起袖子加油干。

对五大任务,我们将对标对表习近平总书记这次考察时作出的新的重要指示要求,把有关任务细化充实到具体实施方案中,纳入总台账和年度任务清单,紧锣密鼓地推进落实。在建设成为我国北方重要生态安全屏障方面,按照习近平总书记“筑牢我国北方重要生态安全屏障,是内蒙古必须牢记的‘国之大者’”的重要指示要求,立足内蒙古是我国治理荒漠化的主战场、防御沙尘暴的主防线这个定位,在一如既往地做好已开展工作的同时,加快制定实施“三北”工程的总体规划和实施方案,着力打好黄河“几字弯”攻坚战和科尔沁、浑善达克两大沙地歼灭战,全力完成河西走廊—塔克拉玛干沙漠边缘阻击战任务,确保每年都有新的重大进展。

在建设成为祖国北疆安全稳定屏障方面,按照习近平总书记“要以‘时时放心不下’的责任感抓好安全生产”的重要指示要求,深刻吸取阿拉善盟新井煤矿坍塌事故等血的教训,一刻也不放松地加强安全生产工作,加快推进风险隐患大排查大整治,确保彻底整改到位。统筹抓好各领域风险防范化解,加大力度推进稳边固边,确保全区社会大局稳定。

在建设国家重要能源和战略资源基地方面,按照习近平总书记“推动传统能源产业转型升级,大力发展绿色能源,做大做强国家重要能源基地,是内蒙古发展的重中之重”的重要指示要求,全力完成国家煤电保供任务,加强煤炭清洁高效利用,紧抓快干推进新能源发展,把现代能源经济这篇文章

做好做精彩。

在建设国家重要农畜产品生产基地方面,按照习近平总书记“要发挥好农牧业优势”的重要指示要求,继续在突破“地、水、种和粮、肉、奶”的瓶颈制约上想办法,加快推进高标准农田建设、设施农业发展和舍饲圈养、草种繁育,出台“奶九条”升级版,推动农牧业高质量发展。按照习近平总书记关于河套地区“不能搞大水漫灌”的重要指示要求,坚决向浪费水资源的行为“开刀”,推动各领域的水耗都降下来。

在打造我国向北开放重要桥头堡方面,按照习近平总书记“在联通国内国际双循环中发挥更大作用”的重要指示要求,完善口岸基础设施,打造高水平开放平台,积极参与共建“一带一路”和中蒙俄经济走廊建设,促进口岸和腹地联动发展,解决好中欧班列“酒肉穿肠过”问题,推动“经济通道”向“通道经济”转变、“过路经济”向“落地经济”转型。

对全方位建设模范自治区,我们将按照习近平总书记“以铸牢中华民族共同体意识为主线”的重要指示要求,认真落实全方位建设模范自治区的决定,引导全区上下在感恩听党话紧跟习近平总书记奋进新征程、铸牢中华民族共同体意识、民族地区推进中国式现代化建设、边疆民族地区走向共同富裕、兴边稳边固边、边疆地区联通国内国际双循环、弘扬新风正气等七个方面做模范。重点抓好以下几项工作。

一是推动各项工作全面贯彻落实铸牢中华民族共同体意识这条主线。习近平总书记这次考察内蒙古时指出,“铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线,也是民族地区各项工作的主线。民族地区的经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设等,都要紧紧围绕、毫不偏离这条主线”。这一重大论断,为我们进一步做好工作提供了根本方针。我们将全面对标检视,认真查找和整改工作中存在的不到位、有偏差的问题,将坚决贯彻、充分体现铸牢中华民族共同体意识的要

求作为制定地方性法规、出台政策类文件的前置审核条件,从源头上保证各项工作都必须紧紧围绕、毫不偏离这条主线。

二是组织开展“感党恩、听党话、跟党走”群众教育实践活动。为了解决一些群众对党的方针了解不够、对党的惠民政策感知不深、参与支持各项建设的“主人翁”意识不强等问题,我们结合学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,在全区328个基层党组织中开展“感党恩、听党话、跟党走”群众教育实践活动试点。接下来,我们将认真总结试点经验,在第二批主题教育中全面推开这项活动,教育引导各族群众不断增强知党恩、念党好、跟党走的自觉。

三是打响“北疆文化”品牌。充分挖掘和生动展现内蒙古大地上的厚重历史文化和丰富人文资源,融红色文化和草原文化、农耕文化、黄河文化、长城文化等于一体,打造以各民族交往交流交融、守望相助、共同弘扬“蒙古马精神”和“三北精神”、铸牢中华民族共同体意识为基本内容的“北疆文化”品牌,让根植北疆大地的优秀文化在新时代火起来、活起来,为推进内蒙古现代化建设注入强大精神力量。

四是做好全面推行使用国家统编教材工作。进一步建强教师队伍、丰富教学资源、创新办学模式、提高教学质量,确保各民族青少年掌握和使用好国家通用语言文字,更好地实现高质量就业、融入现代社会。

下大气力调结构、转观念、改作风

结构、观念、作风问题,一直是内蒙古发展中的“拦路虎”,具有很强的惯性和顽固性。我们将以习近平总书记对内蒙古的重要指示要求为指引,持续用力解决制约高质量发展的产业结构问题和干部队伍思想作风顽疾。

加快调整产业结构。按照习近平总书记“大力发展优势特色产业,积极探索资源型地区转型发展新路径”的重要指示要求,在继续做大能源资源产业的同时,大力发展互补性、关联性强的产业,构建多元发展、多极

支撑的现代化产业体系。拉长能源产业链条,做好“煤头化尾”“追风逐日”的文章,以“绿”为链,全产业链推进煤炭、新能源产业发展,千方百计把研发设计、装备制造、运维服务、市场营销等关联配套产业做大做强,打造具有较强竞争优势的特色产业集群。推进稀土产业科技创新,有针对性地培育打造支柱产业和行业领头羊。着力提高农牧业综合效益,抓好农畜产品精深加工和绿色有机品牌打造,让更多的农畜产品“接二连三”,尽可能形成完整的产业链。加强区内旅游资源开发,建设好旅游基础设施,吸引更多的游客到内蒙古旅游消费。对生物医药、节能环保等战略性新兴产业,要坚持不懈地往下做,积小胜为大胜。

着力转变思想观念。按照习近平总书记“完整、准确、全面贯彻新发展理念”的重要指示要求,教育引导全区上下坚决摒弃“我不如人”的念头、“发展不用太急了”的想法、“重过程不重结果”的意识、“没有成方不敢开药”的做法、“看眼前不看长远”的思维、“不讲细节、差不多就行”的心态、“重生产轻经营”的观念,以新观念好作风干好各项工作。最当紧的是和“我不如人”的念头说再见,把在一些领域创一流、当标兵的雄心壮志树起来,充分发挥内蒙古“羊、煤、土、气”、林草风光等资源优势 and 多重叠加的政策优势,在优势特色产业领域加紧谋划实施一批标志性、引领性重大项目,积极抢占制高点,以优势特色产业的领跑带动地区经济后来居上。树立“改错就是改革”的观念,加快推进中央生态环境保护督察反馈、审计监督指出、主题教育检视、调查研究发现、监督贯通协调平台汇总的问题整改,在改的过程中寻找解难题、促发展的思路 and 办法。树立“理顺和健全体制机制就是解放和发展生产力”的观念,聚焦防沙治沙、节约用水、科研成果推广应用、开发区建设、与央企合作、土地和碳汇指标交易、水权交易、信访代办、治理政府拖欠企业账款等,尽快把相关制度机制建立起来,用机制改进工作、提升质效。树立

“节约就是增长、就是发展”的观念,继续深化“五个大起底”,对未处置的“半拉子”工程、僵尸企业等一鼓作气攻下来,把能、水、粮、地、矿、材和人力等各领域的资源节约工作都做起来,多给子孙后代留财富。树立“深化区域合作也是开放”的观念,加强与京津冀、长三角、粤港澳大湾区和东三省的联通,积极承接国内先进产业转移。用好京蒙协作平台,深入实施“六个倍增计划”,深化与北京的全方位合作,密切同雄安新区的合作联系,实现借力发展。

切实改进工作作风。按照习近平总书记关于以学正风的重要指示要求,加快解决工作中“慢”“粗”“虚”的问题。深入开展“三多三少三慢”问题专项整治,持续推进“规范、精减、提速”,完善正向激励和反向惩戒机制,犒赏“快马”,鞭打“慢牛”,全力推动各项工作提速提质提效。坚决改变一些干部粗粗拉拉、大呼隆的毛病,推动各级凡事都往细里抓、往深里抓。从自治区层面带头做起,解决过度留痕和台账泛滥问题,大幅压减督查调度频次,让广大干部把心思和精力真正用在研究解决问题上。

以“蒙古马精神”和“三北精神”实打实干抓落实

贯彻落实好习近平总书记对内蒙古的重要指示要求,完成好闯新路、进中游的目标任务,必须心无旁骛地谋实事、干实事。我们将大力弘扬习近平总书记倡导的“吃苦耐劳、一往无前”的“蒙古马精神”和艰苦奋斗、无私奉献、锲而不舍、久久为功的“三北精神”,雷厉风行地动起来、干起来,以更大力度和更实举措推进各项事业发展。

增强报账意识、交卷意识、成果意识,把各项工作往实里抓、往成了干。一是静下心来研究解决问题。强化“有解思维”,组织各级领导干部对优化经济布局、开发区建设管理、做大做强稀土产业、物流业提质增效等事关全局和长远发展的重大问题,沉下心来调查研究,切实把工作从哪入手、重点抓什么、具体怎么干都想清楚、琢磨透,找出方

法、拿出举措。二是一竿子插到底推动落实。引导广大党员干部特别是领导干部主动担当作为,真抓实干、务求实效,自觉做到“我开的会我贯彻,我作的批示我落实,我制定的政策我兑现,我做的调研我推动”,以身作则、以上率下把工作做好。三是拿实实在在的成果交卷。坚持全链条抓落实,研究问题就研究透,干工作就干彻底,做好抓落实的“后半篇文章”,最终拿成果交卷,做到善始善终、善作善成。

开展经验成果大起底,让成果和经验由“盆景”变成“森林”。内蒙古有不少地方和部门单位的工作干得很好,但许多成果和经验还是一个个的“盆景”,没有长成“树林”,更没有形成“森林”。我们将加大对各类成果和经验的挖掘、总结、推广和运用力度,推动各方面互学互鉴、取长补短,不断增强以新思路打开新局面的紧迫感和本领。同时,鼓励党员干部敢想敢干、创新创造,努力形成有利于出成果出经验的良好生态。

当前,全党正在深入开展主题教育。我们将认真贯彻落实习近平总书记考察内蒙古时对我们提出的大兴务实之风、弘扬清廉之风、养成俭朴之风的重要要求,在中央指导组的精心指导下做好各项工作,推动第一批主题教育在继续深入“学”的同时,加快“研”“查”“改”进度,努力以高标准的要求和高质量的成果,为第二批主题教育打好样。组织参加第二批主题教育的地方和部门单位提前谋划、按时启动,不折不扣完成好规定动作,结合实际谋划开展好自选动作,确保取得实效。

内蒙古有习近平总书记4次考察、10次重要讲话和一系列重要指示批示的宝贵政治财富,同时享有多重叠加的国家政策支持,还有全区广大党员干部群众越来越足的发展干劲,正处于重大历史机遇期、各种优势集中彰显期、转型发展提速期。我们坚信,只要全区上下坚定信心、只争朝夕、实打实干,就一定能够在中国式现代化建设中闯出新路来。

《学习时报》

穷针灸之神奇,探针麻之机理,开中医现代化之新篇

——神经药理学王国的“夸父”中国科学院院士金国章



1927年6月6日,金国章出生于浙江省金华市前渡金村,家中有5个兄弟、2个姐妹。金国章的父亲金玉良是位小学教师,深谙教育的重要性,尽管生活捉襟见肘,仍倾尽全力保障儿子的教育费用。

1944年秋,17岁的他又如愿考取金华中学高中部的公费生。在金华中学学习了较全面的自然科学和社会科学知识,为他日后从事药理学研究打下了较好的文化基础。

1947年,20岁的金国章在高考志愿表里划去了曾经心仪的农机械化专业,选择了浙江大学药学系。药学在当时是一门新兴学科,被寄予无限期望,尽管教职人员和实验设备都不齐全,但在药学系5年紧张而高强度的学习,开拓了金国章的学术视野,也为他的药理学追梦之旅做好了理论准备。

1952年2月,25岁的金国章来到中科院上海有机化学研究所报到,他是国家分配到筹建中的中科院上海药物研究所第一位大学生。

在《入职调查表》的“个人志愿”一栏,金国章郑重地写下了自己的心愿:“在‘中药

科学化’的方针下,我应该尽最大力量,将许多国药的药理作用研究清楚,以便为广大人民解除用药的苦痛。”

1956年,金国章承担镇痛中药延胡索有效成分的药理学研究任务,从此步入神经药理学研究领域。经过8年研究,金国章和教授胥彬阐明了——THP是中药延胡索镇痛作用的主要有效成分。又找到新的药源罗通定,均被临床验证所确认这项成果被纳入建国十周年国庆献礼项目。

1959年10月1日,32岁的金国章作为上海市科技界代表之一,

在天安门观礼台观看了国庆十周年阅兵式。此事,令他终生自豪。

1964年起,37岁的金国章开始启动“延胡索乙素动物成瘾性试验”工作,他参考国外文献,以延胡索乙素本身的药理作用特性为依据,开展研究工作。先后采用平行试验、交叉试验及小鼠竖尾反应模型进行试验,都未发现延胡索乙素有成瘾性表现。最后,金国章将成瘾性试验的结果整理成为“延胡索药理研究”系列论文的第十三



篇文章,但出版暂停。此文正式发表是1978年7月。

1987年,中科院上海药物所在国际上首次报道了从天然产物 THPBs 中发现多巴胺受体阻滞剂。更有意义的是从中发现左旋千金藤啶碱(1-SPD)对多巴胺受体,既有激动又有阻滞的新型药理作用,这应验了“新现象常在偶然中发现”的科学名言。在实验中,60岁的金国章敏锐地发现左旋千金藤啶碱初次给药和再次给药的结果不一样。随后,他耗时7年,解决了这一国际同行公认的棘手难题,并将这一国际上没有人提出过的首次发现审慎称之为“兼容作用”。

1993年,我国改革开放初期,全国兴起了以“下海”为荣的热潮,科研机构也被席卷其中。有天晚上,金国章无意中发现实验室学生在搞传销活动,以期改善自身生活。金国章便及时阻止,并进行规劝,这件事发生后,金国章十分担忧年轻人自毁前程。三思之后,66岁的他提出“安贫乐道、志在前程、为国争光”这十二个字,与研究室师生共勉。

2016年6月7日,89岁的金国章参加了中科院上海药物研究所举行的金国章院士科学精神研讨会。会上回顾了自己加入上海药物所至今60多年的科研生涯,总结了四氢原小檗碱同类物(THPBs)作用于DA受体的研究领域创新三部曲,自勉并勉励后辈们在科研道路上“安贫乐道、志在前程、为国争光”,始终谨记“才德兼备,以德为先”。在赵承嘏老先生所开创的神经药理学道路上不断奋斗开拓创新。

金国章成长历程路

1927年6月6日,金国章出生于浙江省金华市前渡金村,家中有5个兄弟、2个姐妹。

1939年,金国章被金华中学初中部录取。

1944年,金国章考取金华中学高中部的公费生,在此学习了较全面的自然科学和社会科学知识,为日后从事药理学研究打下了较好的文化基础。

1947年,金国章成为历史悠久、声誉卓

着的高等学府一浙江大学药学系的一名学生。药学在当时是一门新兴学科,被寄予无限期望。

1952年2月,金国章来到中科院上海有机化学研究所报到,他是国家分配到筹建中的中科院上海药物研究所的第一位大学生。

1956年,在留苏归国的胥彬教授指导下,金国章承担了镇痛中药延胡索有效成分的药理学研究任务,从此步入神经药理学的研究领域。

1964年,金国章开始启动“延胡索乙素动物成瘾性试验”工作。

1978年,金国章回归研究——THP的安定作用机制,他顺利地证明了—THP安定作用的实质就是多巴胺受体阻滞剂的作用。

2001年,金国章当选为中国科学院院士。

2019年1月29日,金国章于2019年1月29日因病医治无效,在上海逝世。

金国章语录

我仍是一名普通的科技工作者,我信奉一句座右铭,那就是:“开拓性的创新工作常与有远见和胆略的人伴行,毅力和奉献精神是科研人员的基本素质。”

“勤思豁达明理念,笃志力行促发展,探索开拓求创新”

我应该尽最大努力,将许多国药的药理作用研究清楚,以便广大人民解除用药的痛苦。

“科学研究只有第一,没有第二”

“不管将来你们毕业去国外深造,还是在国内发展,都应为国家作贡献,为国争光。生活每一天都在变,而科研人员的志向与方向不能变。”

“安贫乐道、志在前程、为国争光”

——金国章



金国章

中国科学院院士
生命科学和医学部

创新机器人课堂的青年科普工作者

——凉城县第二小学一级教师 王建军



王建军,男,1980年9月生,凉城县第二小学一级教师。2020年乌兰察布市首届机器人大赛获得优秀辅导教师,2021年乌兰察布市全民科学素质竞赛中荣获优秀答题奖,2022年乌兰察布市第三届机器人大赛获得优秀辅导教师和优秀裁判员。

作为学校一名教师,一名科普宣传工作者,一名科技志愿者,为了在学校倡导科普氛围,更好地培养学生的科学素养和动手能力,尽量让每个学生有所学,有所得。同时依照县科协工作安排,并结合学校具体情况,新学期初开始科普宣传工作,在学校的科技志愿者服务队开始着手拟定本学期科技活动方案,今年科技活动的主题是“提高科学素养,倡导低碳生活”,活动中有模型比赛,有发散思维、提高动手能力的趣味创新大赛,还有围绕一系列环保低碳的科技作品展宣传科普知识,并且还开展了凉城县第二小学防溺水宣传活动和“双减”凉城县第二小学“创客课”进课堂的活动。

2020年凉城县第二小学成立了机器人社团,并成功举办了校园科技节。在科普宣传日举办了科普知识竞赛、还举办了防地震演练。参加了乌兰察布市首届机器人大赛获得好的成绩。

2021年在科普日开展了科技航模车运动会,开展青少年体验调查活动,宣传青少年防犯罪知识宣传活动和防溺水知识活动。举办机器人培训活动,参加乌兰察布市第二届机器人大赛获得好的成绩。

在2022年全区青少年科技调查体验活动中,作为一名科技志愿者代表学校参加了该项调查体验活动培训。培训返校后主动把学到的新思想和理念分享给本校其他科技志愿者教师。志愿者们利用各种空余时间组织学生

进行调查活动培训,经过师生们的共同努力,学生撰写的科学调查报告达50余篇、拍摄的调查活动照片、视频容量多达2G。在学校领导的大力支持下,专门对学生作品进行了筛选和修改,添加了家长感言等内容,受到了家长们的极大欢迎和赞赏,其它兄弟学校也纷纷赞叹我校的效率之高和活动开展出色。各个调查活动小组在参加评选中获得了好成绩,我校获得了优秀组织奖,本人也获得了优秀指导教师。

组织参与机器人社团工作,并组团积极参加各级科协举办的各类赛事、活动。组织的青少年科学调查体验活动获得“自治区特色学校”称号。还组织学生参加第十三届影像节活动荣获自治区级三等奖。参加乌兰察布市第三届机器人大赛获得好的成绩,并组织学生参加第三十七届青少年科技创新大赛。组织参与了很多值得纪念的活动,比如植树节、清明节等法定节日,进行科普宣传活动发动广大青年志愿者举行丰富多彩的活动,如清明节扫墓活动。在这些活动中充分展现了当代先进青年的精神风貌,发扬了中华民族的优秀传统。

在科普宣传工作中,他不断地努力地锻炼自己,提高自己。为自己是一名青年科普宣传工作者而光荣,在有限的生命里散发出无限的光彩,就像蜡烛一样点燃自己照亮别人,让很多人学到了课堂所不能学到的知识。他把自己所学到的知识以及科普宣传工作者不怕苦不怕累努力当好东道主的团队精神,运用到学习和生活当中去,努力学习更多的知识,积极地培养社会的栋梁之才。



最美一线科普工作者

——化德县人民医院中医医师 李哲贤



李哲贤,1993年出生,大学本科学历,在化德县人民医院从事中医针灸临床工作。多年来她在工作岗位上始终坚持“一切以病人为中心”的理念,全心全意为病人服务,业务上精益求精,工作上踏踏实实,用自己的实际行动诠释着白衣天使的神圣职责。

在工作中她一直把思想道德培养和业务能力学习作为强化自身素质提升、树立良好形象的前提和基础,通过自身素质和人格修养的提升,更好的做好为病患服务。始终注重业务学习、学习各类专业刊物及相关的法律法规,曾多次参加中国中医科学院针灸国际培训部的特色技术培训,任中国民间中医药研究开发学会针灸教育分会理事;中国针灸学会会员;内蒙古中医药学会针刀专业委员会会员。

作为一名医务工作者,她牢记“大医精诚”古训,秉承杏林遗风。她始终以满腔的热忱工作在医疗第一线。例如患者小郭,13岁,突患面瘫,面部歪斜,眼睑闭合不全,即影响生活,更影响女孩子的美观,通过治疗2周后病愈;患者刘某,患宫颈恶性肿瘤,术后全身疲乏无力,腰困腹胀,失眠多梦,丧失了生活信心,通过用针灸等方法调整,半年后,痛苦解除,体质改善,重新找回了生活的信心,赠送了

写有“医德高尚技精湛,妙手回春暖人心”的锦旗。“医者父母心”自从医以来,她就为自己确立了一条从医的准则:尽最大的努力为患者解除痛苦,同时作为一名科技工作者,她也给自己定了一个准则:志愿付出,急群众所急。与此同时,她和同事们深入基层一线,本着急患者所急,想病人之所愿,解基层群众之所难的原则,持续进行了十多次健康宣讲和免费义诊,累计治疗患者400余人,减免治疗费用上万多元,直接受益于基层广大贫困群众,并向他们宣讲科学的保健知识,让他们认识到疾病预防的重要性,掌握更多的科学健康知识,提高自我保健意识和健康水平,从而营造出人人关注健康的的良好氛围。

新冠疫情频发以来,她积极申请报名到抗疫一线,在完成好自己的本职工作后,积极加入到志愿服务岗位,向群众宣传科学防控疫情知识和中医药预防新冠疗法。在2022年抗击新冠疫情阻击战中,不畏艰难,恪尽职守,投身疫情防控工作一线中,受到化德县人民医院的奖励并颁发了荣誉证书。迄今为止,发表论文3篇,为《伤寒杂病论》特邀编委,入编《大国中医》大型典籍。通过不断的学习和掌握专业素质和业务水平得到了提高,受到了广大医护人员和患者的好评。

“既然我选择了医生这一职业,就意味的选择了平凡、选择了付出、选择了奉献”这是李哲贤的座右铭。为此,在新的征程上,她将进一步秉持和传承中医学理念,注重收集和整理名老中医临床医案。在今后的工作当中“不忘初心,牢记使命”,以“促进中医药创新发展”为宗旨,虚心向经验丰富的前辈和同事求教,积极参加各种学术会议和专业讲座,把学到的知识经验运用到实践中去,为更多的病患者解除痛苦,造福百姓。

乌兰察布市科普工作创新发展的重要性及要求

乌兰察布医学高等专科学校 王乐乐

乌兰察布“红色的山口”，全市总人口269万，辖11个旗县市区。2022年末，全市常住人口为163.11万人，其中，城镇常住人口为99.42万人，乡村常住人口为63.69万人。2018年，对我国居民科学素质的统计显示，农村居民科学素质比例为4.93%，低于全国平均水平（8.47%）。2016年，习总书记强调：“科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要的位置。”科学普及、科学文化是文化谱系中的要素，科普及其繁荣是文化发展、昌盛的“正剧”、主旋律与方向。随着我市城乡建设统筹推进和乡村振兴的深入推进，大力弘扬科学精神，不断丰富和发展科普理论，通过开展科普提高农牧民对新技术的接受能力和农业科技成果转化推广速度意义重大。

根据“乌兰察布市科协关于三优表彰人员拍摄制作短视频的通知的要求”，结合本人实际工作，浅谈一下本人相关工作的一些不成熟的想法，不妥之处，请批评指正。

科普工作创新发展面临的问题及新要求

1、科普队伍建设方面

科普工作需要一批通晓科普文化、掌握科技知识又熟悉农村实际的科普文化传播者。我国科普工作的开展主要以科普组织为主体。理论上，政府和社会团体应当参加科普的工作实践中，大学和社会科研机构本应该进行科普工作的宣传和政策指导，但事实并非如此，目前，我国科普工作

的主体是科协及其社团。另外，科普工作者中专业技术人员比例低，高素质人才少，缺乏科普创作和创新。目前，我们的科普工作主要集中在城镇，乡村专职科普工作人员较少，使得科普人员安排不合理。

新时代，科普工作必须加强队伍建设，持续加大经费投入，培养优秀科普队伍，优化科普资源供给和服务。

2、科普对象方面

费孝通在《乡土中国》中提到我国农村素有文字不下乡的传统。2016年，我国农业人口中高中及以上文化水平的人数仅占农业总人口的9.2%，系统接受过农业技术培训的人数只占农业总人口的10.3%。由于农民受教育程度低，识字能力和阅读水平比较有限，使得他们对科技的敏感度和认知度较低，限制了农村长远发展。随着我国工业化与城市化进程加剧，农民老龄化、农村空心化和农业兼业化等问题日趋严重，使得我们的农村缺人才，农业缺人手等现象更加严重。尽管传统农业生产技术已广泛被取代，但由于农村青年劳动力流失，农业生产者老龄化，新型技术的使用成本相对高，农牧民科技意识不强仍然为科普工作带来巨大的困难。

人才是乡村振兴的第一要素与最重要的人力资本。党中央先后提出要大力培育“职业农民”“新型农民”和“新型职业农民”。以此为契机，通过加强科学文化普及和提高农牧民的科学素质、培养农牧民高

度的社会责任感和现代观念的意义重大。

3、科普内容

近年来,我们实施了一系列科普计划,给农民带来增收。随着时间的推移,科普的内容表现出陈旧、重复和各类问题,比如因技术使用不当出现的土壤肥力下降、粮食生产安全隐患和环境污染等。

在新时代背景下,首先,要求我们对科普工作进行重新定位,立足长远发展目标进行新的产业技术科普才是当下科普的重要工作。不仅要改善农村生产生活环境,用新农业带动农牧民致富,同时进行创新、协调、绿色、开放、共享五大理念的引导。其次,应加强科普内容的优化,使其更加符合广大农牧民的需要,更易被老百姓接受,包括日常生活、疾病、教育和社会保障等切实和老百姓生活息息相关的内容。再者,科普内容一定要进行创新,“大众创业,万众创新”是李克强总理在夏季达沃斯论坛上的讲话,2016年习近平总书记提出“科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼”,通过创新,摆脱传统农技的束缚。只有这样才能提高科普者的工作效率,引发农牧民主动接受科普,提高科学文化素养。

4、科普渠道

以前,最常用的科普渠道主要以讲座、人与人之间的口口相传、科普画册和报纸等。通常情况下,讲座涉及的知识面宽泛,缺乏直观性和针对性;口口相传的方式可能使老百姓获得的信息不准确;科普画册、报纸等针对简单的科普知识还可行。我国通讯事业快速前行,新媒体的使用率不断提高,大家也开始通过电脑、iPad、智能手机等通信手段获取大量的信息,但由于一部分农牧民受教育水平低、接受新事物慢,不能很好地区分哪一部分是谣言与伪科学,哪一部分是科普,一定程度上影响了他们的身体健康安全、个人财产安全,对社会的正确认知,阻碍社会健康持续地发展。

面对迅速发展的社会,科普工作者有责任和义务改变农民困境,创新科普工作渠道,改善现有渠道的宣传弊端并挖掘新的宣传渠道,开展多种形式的科普创作,运用新技术手段丰富科普作品形态。

科普可丰富、强大我们的“头脑”。科学技术是推动国家经济快速增长的第一要素,普及科学知识是推动社会文明进步的一种有效措施。



垃圾分类显成效 “分”出绿色新生活

——我市生活垃圾分类工作亮点突出

垃圾分一分,环境美十分。垃圾分类是现代社会的文明生活方式,是实现垃圾减量化、资源化、无害化的重要途径和手段。

“这是昨天的剩饭,要放到厨余垃圾桶里;这是一些包装袋、废纸,属于干垃圾,要放到其他垃圾桶里……”集宁区馨泰小区居民潘大妈提着两袋垃圾,边将手中的垃圾分别扔到对应的垃圾桶里,边给邻居讲解垃圾分类知识,“垃圾分类不仅可以保护我们的环境,还可以节约资源,实现循环利用,这多好的事儿啊!”

近年来,我市持续推进垃圾分类工作,以久久为功的决心推动垃圾分类各项工作落细落实。全市居民对垃圾分类的知晓率和参与度大大提高,低碳环保的生活理念深入人心。如今,随着生活垃圾分类工作的进一步推进,一种全新的生活理念正悄然改变着乌兰察布市民的生活习惯。

高位推动 建立行之有效的工作体系

我市坚持将实施生活垃圾分类作为绿色发展的重要内容,从源头防治污染,着力改善生活环境,积极推动绿色可持续发展。记者从市生活垃圾分类领导小组办公室了解到,按照国家、自治区要求,今年我市制定印发了《乌兰察布市2023年生活垃圾分类工作实施方案》,将年度工作目标细化分解为体制机制建设、推动源头减量、分类投放、分类收集和分类运输、分类处理、组织动员和宣传教育、基层组织建设和社区治理、文明习惯养成、保障措施、加减分项等10方面具体任务,明确任务,压实责任,生活垃圾分类工作由点到面、成效初显。

垃圾分类一小步,文明创建一大步。垃圾

分类看似是“小事”,实则是“大事”,它既体现了一座城市的文明水平,又彰显了城市的综合治理能力。

市委宣传部建立了党建引领的市、区、街道、社区四级常态化联动工作制度。第一季度,我市组织召开四级联动会议2次,督导集宁区各基层党组织召开垃圾分类工作会议33次,组织党员和干部参与垃圾分类活动36次,开展民主协商会议30次,570名志愿者累计开展志愿者活动41次,调动社会组织、社会工作者、经营主体等社会力量参与生活垃圾分类活动61次。

5月底,乌兰察布市首届生活垃圾分类宣传周启动,以多种形式宣传城市生活垃圾分类知识,引导大家支持理解垃圾分类工作,积极参与助力生态文明建设。期间,从集宁区的街道社区书记、物业从业人员、分类讲师、公益志愿者及热心市民中,分别推选出一名具有典型性、榜样性、宣传性的生活垃圾分类达人,发挥示范引领作用。

与此同时,我市结合城市形象及地方特色别出心裁打造了生活垃圾分类LOGO、口号及吉祥物等。“美美”“丽丽”“集集”“宁宁”4个独具特色的垃圾分类吉祥物,分别对应可回收物、有害垃圾、厨余垃圾、其他垃圾,以拟人化的表现手法,表达出集宁区对生态可持续发展的美好愿望。

截至目前,集宁区648个小区已经配置975个生活垃圾分类桶站,生活垃圾分类前端收集设施基本完善,方便了居民的分类投放。

完善配套 推进生活垃圾分类设施建设

对生活垃圾进行分类处理,可以减少占地和环境污染,改善居住环境,同时对可回收物品进

行资源再利用,实现变废为宝。

5月23日,我市开展“垃圾分类科普开放日”活动,邀请市民代表走进乌兰察布瀚蓝固废垃圾焚烧厂,开启了一场绿色环保之旅。乌兰察布瀚蓝固废处理有限公司采用瑞士日立造船垃圾焚烧核心技术,科技赋能,让垃圾“变”宝,年发电量9175.98万千瓦时,实现了垃圾无害化、资源化处理。

在乌兰察布瀚蓝固废处理有限公司垃圾吊控制室,工作人员正在操作抓斗,将经过充分发酵的垃圾从储存坑内投入焚烧炉进行焚烧。虽然面对的是“垃圾山”,但是在控制室里,却几乎闻不到异味。瀚蓝固废处理有限公司的负责人解释道:“在垃圾存储坑上部设有抽风口,风机从垃圾坑抽出有害气体作为一次风,是焚烧炉的主要燃烧空气。坑内一直保持负压状态,以防臭气外溢,同时还设置了活性炭及生物除臭装置,在设备停运时,对臭气进一步处理。焚烧垃圾产生的烟气经有效处理后,排放标准均优于国家标准及欧盟2000标准,每天处理量可达800吨,可实现我市中心城区及周边各旗县生活垃圾日产日清。”

据了解,乌兰察布瀚蓝固废处理有限公司采用新型机械炉排垃圾焚烧炉+凝汽式汽轮发电机组,炉膛平均温度保持在850℃以上,能实现生活垃圾完全高温燃烧,达到垃圾无害化、减量化、资源化的处理。另外焚烧后产生的尾气处理系统也采用国内主流的“SNCR脱硝+半干式吸收塔+干法脱硫+活性炭吸附+布袋除尘器”的组合工艺,可有效处理有害气体和粉尘,确保烟气各项排放指标全部达到国家标准。

活动现场,市民实地参观了中央控制室、垃圾池等设备设施,工作人员为大家讲解了垃圾的分类、收集、运输、处置的全流程。面对现代化垃圾处理系统,大家既好奇又新鲜,切身实地感受到垃圾处理技术的巨大进步。“通过参观固废垃圾处理厂,我了解了生活垃圾的处理流程,明白了垃圾分类的重要性。下次有机会要带孩子来参观。”市民张桂宏说。

加强引导 让垃圾分类成为社会新风尚

提高市民知晓率,带动群众积极参与,是推进垃圾分类工作的关键。2023年以来,我市掀起垃圾分类进机关、进校园、进企业、进社区、进家

庭活动热潮,普及生活垃圾分类知识,努力提高垃圾分类制度覆盖范围,不断增强群众的环保意识,引导群众积极参与生活垃圾分类。

连日来,集宁区生活垃圾分类领导小组办公室联合虎山街道佳苑社区在百旺融城E区开展了生活垃圾分类桶边督导活动。

活动中,督导员向前来投放垃圾的居民普及垃圾分类知识,检查每位居民垃圾是否准确分类,对分错、投错的居民现场进行纠正,对没有进行分类的居民,不厌其烦地讲解垃圾分类的重要性,并进行二次分拣。

垃圾分类督导员在垃圾分类管理工作中,起着承上启下的关键作用,既要充当垃圾分类管理监督的“眼睛”,又要当好宣传科普的“小喇叭”。通过督导员言传身教,引导居民正确分类和习惯养成,提升了居民生活垃圾分类知晓率与参与率,逐步由“要我分”转变为“我要分”,自觉将垃圾分类纳入到日常生活一部分。

生活垃圾分类必须从娃娃抓起。为达到“教育一个孩子、影响一个家庭、带动一个社区、促进整个社会”的教育效果,我市在主城区84所幼儿园、中小学校开展了垃圾分类“小手拉大手活动”,通过寓教于乐的活动方式,向孩子们宣传垃圾分类概念、意义、方法等知识,增强孩子们规范投放垃圾意识。集宁区童心摇篮幼儿园还专程排演了舞台剧,生动形象地展示了日常生活中如何进行垃圾分类。

自5月22日起,我市在集宁区多个居民小区、户外广场、公园组织开展生活垃圾分类趣味活动。通过“垃圾分类飞行棋”“垃圾分类沙包投掷”“垃圾分类卡片认知”等趣味游戏,邀请广大居民参与互动,以游戏的形式了解垃圾分类知识,促使垃圾分类从口号变为习惯。

……

绿色低碳的生活方式、清朗整洁的生活环境,可持续发展的美好未来,凝结在每一个人的点滴努力中。下一步,我市将持续以垃圾减量化、资源化和无害化处置为突破口,深入推进城市生活垃圾分类工作,推动形成绿色低碳生活方式,努力建设绿色环保的美丽乌兰察布。

(赛娜)

文明餐桌引领新“食”尚

——我市制止餐饮浪费工作成效显著

餐桌文化是社会文明的重要体现。随着“光盘行动”大力倡导,“厉行节约、反对浪费”的良好习惯已经成为我市消费者的共识。

8月22日午间,在集宁区皇嘉盛宴一宴会厅内,正在举办的婚宴接近尾声,宾客主动和服务员领取塑料袋打包剩余菜品。“有些菜都没怎么吃,打包回家,省得浪费。以前有些人为了面子不愿意打包,现在物质生活丰富了,精神层面也要跟上来,我们要践行勤俭节约的中华传统美德。”参加宴席的郭利军说。

夜色已浓,在新体路雲唐潮餐厅内,市民张晓拎着两个打包盒准备将剩菜带回家。“现在出去吃饭,尽量按需点餐,实在吃不完的,也会打包带走。”她表示,避免浪费是每个消费者应有的意识和责任,营造“光盘”环境,需要每个人的参与。

随着“光盘行动”的深入开展,碍于面子不愿打包的客人少了,主动“光盘”的人多了,以“光盘”为荣、以浪费为耻的文明用餐风尚使得宴席浪费骤减。

服务员引导“适量点餐”、外卖平台开设“小份专区”……消费者养成习惯的同时,离不开商家主动提醒顾客避免餐饮浪费。记者在走访中发现,不少餐饮企业采取积极举措提倡消费者践行节约理念,对用餐客人进行适量点餐善意提醒。近日,记者在万达广场池奈餐厅内看到,工作人员建议顾客适量点餐。“您好,请您扫码点餐,建议您按需点餐,吃不完的我们会为您打包。”工作人员告诉记者:“门店通过对普通顾客食量评估,预先推出了不同人次的套餐,购买套餐的人不少,基本上都可以‘光盘’。”

如今,文明用餐习惯已经深入人心,我市餐厅、酒店都在墙上或桌面粘贴和摆放了“反对餐饮

浪费”“光盘行动”等标识,不少商家在菜单及户外显示屏等醒目位置也有反对浪费的宣传标语。提倡践行节约理念,不仅成为绝大多数市民的用餐原则,也是不少商家工作人员的服务准则。

记者了解到,为更好地制止餐饮浪费,市场监管部门制定了《乌兰察布市场监管局关于印发反餐饮浪费专项整治方案》,针对不同市场主体,在全市范围内部署开展了“反对餐饮浪费”活动。通过组织餐饮企业、协会、网络订餐平台等相关单位参加“制止餐饮浪费”相关会议和培训,联合市餐饮饭店行业协会发布了《关于坚决制止餐饮浪费行为的联合倡议书》,建立餐饮浪费红黑榜公示制度,加强食堂、大型宴会酒店等场所宣传引导力度,给予参与“光盘行动”的消费者奖励等举措,形成企业主动践行、社会广泛参与的良好氛围。

此外,结合日常监管执法工作,市场监管部门把反对食品浪费工作纳入日常监管工作中,重点对餐饮单位遵守《中华人民共和国反食品浪费法》情况、依照法律制定反浪费措施情况等开展监督检查。截至目前,全市共检查餐饮服务单位2459家,培训4079人次,开展宣传活动3次,发放反餐饮浪费宣传品8766份,对未主动对消费者进行防止食品浪费提示的商家提醒8次,下达责令整改通知书24份。

下一步,我市将持续在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围,切实提高餐饮经营单位制止餐饮浪费的主体责任意识,指导重点业态的餐饮服务单位制定符合实际的反餐饮浪费奖惩措施,积极倡导理性消费、文明用餐,让“厉行节约、反对浪费”蔚然成风,助力我市争创全国文明城市。

(赫雨田)

市科协召开《思则新 新则盛——浅谈思想、思路、思维创新》“七一”专题党课



为全面贯彻落实党的二十大精神,以改革思维和创新方法推动市科协科普工作向好发展,7月28日,市科协党组书记王文以《思则新 新则盛——浅谈思想、思路、思维创新》为题开展了生动的党课教育,市科协领导班子成员及机关和各事业单位全体干部职工参加。

党课主要从“思想创新是实现国家兴旺发达的不竭动力”、“思路创新是推动地区(部门)繁荣发展的制胜法宝”、

“思维创新是促进干部成长的黄金秘钥”三个方面系统论述了创新思维和创新精神对于国家发展、地区(部门)乃至干部个人的成长发展起到的巨大作用。

王文在党课中提到:“一个国家、组织需要创新,一个地区、单位需要创新,一个干部、职工也需要创新,否则,就会被历史淘汰,没有一个单位、干部愿意做历史的淘汰儿。”王文书记还结合解读工作中的创新实例,生动形象地阐述了创新思维是一切创新活动的思想源泉,对经济社会发展起着十分重要的促进作用。他指出,现在我们踏上了全面建设社会主义现代化国家新征程,面对新形势新任务,只有充分激发创新意识、不断破除妨碍改革发展的思维定势,持续深化理论、制度、文化、科技等各方面的变革和创新,才能推动经济社会不断发展进步。(席雅妮)

本次党课让全体干部职工学习到:创新是引领发展的第一动力,改革创新离不开创新思维。要想推动科普事业进一步发展,就要在实事求是的基础上,有效激发创新思维、善于运用创新思维,将创新思维转化为促进工作发展的强大动能。(席雅妮)

=====

市科协第一党支部开展“学党章 强党性”主题党日活动



为进一步增强党的意识、党章意识、党员意识,更好地凝聚思想共识、增添前行动力,7月25日,市科协第一党支部开展“学党章 强党性”主题党日活动,支部全体党员、积极分子参加。

在第一党支部副书记姜弘乾的带领下,大家紧握右拳,重温入党誓词,感悟初心使命,坚定理想信念。

活动中,党员们共同学习了《中国共产党章程》第5-8章,了解了党章作为立党管党治党的总章程、总规矩,凝结着党长期以来形成的宝贵经验和智慧,集中代表了全党的

根本意志,是规范党内政治生活、调整党内关系、规范和约束全党行为的根本大法,对整个党的建设具有根本指导作用。习近平总书记强调,“不论是领导干部还是普通党员,要做合格党员,学习贯彻党章都是第一位的要求”。要把学习贯彻党章作为第一位要求,以党章为根本依据和根本规则,严格按照党章履行职责、行使权力、开展工作,切实把党章要求贯彻到党的工作和党的建设全过程全方面,把党章各项规定要求落实到行动上、体现在工作中,进一步锤炼政治能力,不折不扣把讲政治落到实处。

随后,党员们继续学习了《内蒙古自治区党委书记孙绍骋:弘扬“蒙古马精神”和“三北精神”在中国式现代化建设中闯出新路》以及《习近平主持二十届中共中央政治局第六次集体学习》内容。

学习贯彻党章必须旗帜鲜明讲政治,准确把握习近平新时代中国特色社会主义思想精神实质和核心内涵,做到应知应会、融会贯通、知行合一,把理论学习成效转化为事业发展成果。通过此次党日活动,有助于市科协党员干部进一步锤炼政治品格,不断提高政治判断力、政治领悟力和政治执行力。(席雅妮)

市科协开展“弘扬伟大建党精神 践行青年历史使命” 专题党课



为深入贯彻落实党的二十大精神,弘扬以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系,8月24日,市科协开展《弘扬伟大建党精神 践行青年历史使命》专题党课,市科协领导班子及机关和各事业单位全体干部职工参加。

市科技馆曹媛为大家作了题为《弘扬伟大建党精神 践行青年历史使命》的专题汇报,并从以伟大建党

精神为源头的中国共产党人精神谱系、伟大建党精神滋养下的先锋力量、以青春之我弘扬伟大建党精神三个部分进行讲解。她讲到:当代青年要继承和发扬伟大建党精神,从伟大建党精神这个根源出发,用习近平新时代中国特色社会主义思想培根铸魂。

新时代,中国青年要自觉树立和践行社会主义核心价值观,善于从中华民族传统美德中汲取道德滋养,从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范,从自身内省中提升道德,修为明大德、守公德、严私德。在实践笃行中加深领悟,赓续红色血脉和基因,延续中国共产党人的精神谱系,用精神之火和信仰之光激励自己,在实现第二个百年奋斗目标新征程中书写青春的华章。

此次党课充分展现出伟大的历史主动精神以及中国共产党人的精神谱系,有助于市科协党员干部进一步锤炼政治能力,为推动今后工作提供了坚实有力的精神支撑。

(席雅妮)

市科协开展《学好民法典 服务新时代》专题党课



7月17日,市科协开展《全面学习贯彻习近平法治思想 学好民法典 服务新时代》专题党课,市科协领导班子及机关和各事业单位全体干部职工参加本次党课。

《民法典》是我国社会主义法治建设的一座里程碑,是一部极富中国特色、实践特色和时代特色的法典。专题党课中,市科协第一党支部党员宋娜为大家做了《全面贯彻

习近平法治思想 学好民法典 服务新时代》的汇报,通过APP形象的案例,阐述“《民法典》是什么”、“深刻认识颁布民法典的重大意义”、“准确把握民法典的精髓,掌握民法典的核心要义”以及“履行部门职能,保障民法典贯彻实施”四个方面诠释了民法典的重要条文,帮助大家更好了解《民法典》。民法典通篇贯穿以人民为中心的发展思想,着眼满足人民对美好生活的需要,对公民的人身权、财产权、人格权等作出明确详实的规定,体现了对人民权利的充分保障,被誉为“新时代人民权利的宣言书”。

本次专题党课为适应中国特色社会主义发展要求,弘扬社会主义核心价值观起到了助推作用,也让市科协党员干部更加深刻理解《民法典》对保护民事主体的合法权益,调整民事关系,维护社会和经济秩序起到至关重要的作用,为今后开展各类科普事业奠定牢固的法律基础。

(席雅妮)

2023年乌兰察布市公民科学素质竞赛复赛圆满落幕



8月25日,由乌兰察布市科协主办的2023年全市公民科学素质知识竞赛复赛圆满落幕,市科协主席姚志杰出席竞赛活动并讲话。市科协有关领导及干部职工,各参赛代表队,部分街道社区居民200余人现场观看了知识竞赛。

姚志杰在讲话中指出,在全市举办科学知识竞赛是围绕工作主线开展的应时、应势、应需之举,可以充分调动全

社会参与科学素质建设的积极性。科协展现担当作为就是要准确把握工作主线必须切实担负起新时代赋予的“创新发展科普之翼”重要历史使命,在实现高水平科技自立自强征途中展现担当作为。

进入此次复赛的11支参赛队,是经过各个旗县(市)区乡镇街道单位的初赛入围。活动现场,来自市科协、丰镇市、集宁区、察右前旗、察右后旗、察右中旗、商都县、化德县、卓资县、兴和县、凉城县的11支代表队参与角逐。本次比赛参赛队伍通过主题展演、演讲和必答题、抢答题4个环节决出6支队伍晋级决赛。在主题展演环节,每支参赛代表队制作的反映科普人积极投身科研攻关、科普宣传、科技服务的短视频独具匠心;参赛队代表选手围绕多个主题进行演说,选手们的生动演说,为观众们带来了一场精彩的科普文化盛宴,现场氛围十分热烈,迎来阵阵掌声;必答题、抢答题将比赛推向了高潮,最终经过激烈的角逐,来自化德县、兴和县、商都县、察右前旗、察右后旗、凉城县6支代表队进入9月中旬的决赛。(赵恒)

“关爱自然‘手’护家园”

——乌兰察布科技馆、蒙探自驾联盟志愿服务活动



为充分发挥全民科学素质引领作用,积极主动参与到推进“三北”等重点生态工程工作中。8月26日,乌兰察布科技馆组织全体党员联合蒙探自驾联盟组成志愿服务小队,前往油葫芦湾沿岸开展“关爱自然‘手’护家园”志愿服务活动,用实际行动践行环保理念,为保护绿水青山、守护碧水清流出一份力。

本次活动志愿者们用自己的行动守护小河,爱护大自

然,共建美好洁净家园。正值八月,酷热难耐,高热的气温却难挡志愿者们们的热情,大家充分发扬不怕脏、不怕累的“弯腰精神”,手持夹子、清洁袋等工具,将附近的塑料瓶、塑料袋、户外烧烤遗留物等垃圾一一清理。每一位同志都热情高涨、干劲十足,旨在维护村庄、河流、道路干净整洁,弘扬文明风尚、倡导生态文明。

志愿者们纷纷表示:我们每个人不仅仅是环境污染的受害者、也是环境污染的制造者,更是环境污染的治理者。保护环境、爱护环境需要人人参与。地球只有一个,环境同属大家,做环保不需要轰轰烈烈,只需要从日常点点滴滴做起。

问渠那得清如许,为有源头活水来。此次志愿服务活动,不仅弘扬了雷锋精神、志愿服务精神,同时也增强了党员干部保护环境、守护家园的意识,用实际行动贯彻党的二十大精神,践行习近平总书记“绿水青山就是金山银山”的发展理念,带动更多群众关注身边环境、参与志愿服务,树立文明新风。(王云霞)

感党恩 听党话 跟党走

——乌兰察布科技馆开展群众性主题实践活动



为深入贯彻党的二十大精神，“学思想、强党性、重实践、建新功”，7月5日，乌兰察布科技馆联合集宁区桥西街道组织开展“感党恩 听党话 跟党走”群众性主题实践活动，切实践行党建业务相融互促。

活动中，大家参观了乌兰察布科技馆自主创意、组稿、设计、制作的“精神谱系 科学华章”主题展，该展览详细介绍了第一批纳入中国共产党人精神谱系的伟大精神，建党精神、长征精神、科学家精神、工匠精神、雷锋精神、探月精

神等，通过讲解员对这些伟大精神的生动讲解，为大家展开了一幅悠长的中国共产党人精神谱系画卷。循着历史时间线，走过象征着中共一大到二十大的20个红色脚印，走向光辉胜利的前方，重温中国共产党辉煌的奋斗征程，传承中国共产党伟大的革命精神。大家深切的感受到中国革命的艰苦和美好生活的来之不易，更体会到是无数革命先驱铸就了中国共产党的光荣和伟大，并纷纷表示，这既是一次参观学习，也是一次精神洗礼。我们要时刻铭记“感党恩 听党话 跟党走”，用我们的青春和热血，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。

在参观市科协第二支部党建“亮晒比”创先争优行动中，党员同志们纷纷记录，并结合自身工作展开积极探讨，对展览给予高度评价，认为该展览设计新颖、内容详实、展览形式多样，与科技馆工作紧密结合，充分展现了“红+蓝”的品牌风貌，体现了党建红与科普蓝的融合发展。

今后，科技馆将依托自身展教优势，继续开展形式多样的主题实践活动，为提高乌兰察布公众科学文化素质服务，为乌兰察布各行各业赋能。（李文霞）

乌兰察布科技馆开展社会主义核心价值观教育实践活动



7月6日，乌兰察布科技馆联合集宁师范学院教务处党支部、和顺社区党总支、沙泉社区党支部、永泰社区党支部开展科普大讲堂之社会主义核心价值观教育实践活动。

在参观了科技馆各展厅后，工作人员带领各社区支部来到科普课堂，科技辅导员为各总支、支部精心准备了一节丰富的社会主义核心价值观课程，课堂内容从4个方面进行阐释。第一部分：社会主义核心价值观的概念内涵，分别从国家层面：富强、民主、文明、和谐；社会层面：自由、

平等、公正、法治；个人层面：爱国、敬业、诚信、友善，三个层面分别论述，使社会主义核心价值观基本内容深入人心。第二部分：社会主义核心价值观的发展历程，讲述了从十一届三中全会的萌芽到“八荣八耻”社会主义荣辱观，再到社会主义核心价值观体系的建立，社会主义核心价值观对于我国社会各方面发展起到了积极作用。第三部分：社会主义核心价值观的价值意义，从稳定国内国际大局、提高国家治理体系和治理能力现代化、提升民族和人民精神境界、实现民族复兴中国梦四个角度分别阐释。乌兰察布科技馆号召大家树立民族自豪感，发扬中国传统文化，增强对中国特色社会主义的自觉、自信，做社会主义核心价值观的积极践行者。

社会主义核心价值观是当代中国精神的集中体现，是凝聚中国力量的思想道德基础。后续工作中，乌兰察布科技馆将不断创新宣传方法，探索更加丰富多元、接地气的授课方式，让社会主义价值观科普大讲堂走出科技馆，走到每一处需要的地方，为中华民族伟大复兴奉献科普力量。

（王云霞）

抓实党建引领 强化品牌赋能

——乌兰察布科技馆持续推进“红+蓝”党建品牌推广



为着力创建“叫得响、树得牢、推得开”的党建品牌,不断提升党建质量,有效发挥基层党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,乌兰察布科技馆2023年持续推进“红+蓝”党建品牌推广。

市科协第二党支部按照上级安排部署,通过“一栏一表一单一榜”、“比武争星”等形式,“年初亮、季度晒、半年比”,扎扎实实推进“亮晒比”,创新型打造“红+蓝”党建新品牌,取得了党建、业务“双丰收”。“红”即党建红,“蓝”即

科普蓝。狠抓“亮晒比”,弘扬“党建红”,映亮科普蓝,这是支部党建“亮晒比”创先争优行动的主题,就像“红+蓝”党建新品牌Logo一样,“红+蓝”元素,已经淋漓尽致地渗透到亮、晒、比的每一个环节、每一项成果……

部门联合开展多元化党日活动。为进一步发挥“红+蓝”品牌效应,市科协第二党支部积极联合各基层党组织开展形式多元的党日活动,推广“亮晒比”工作经验做法,为各基层党组织的党建工作提供新思路、新方法。

全面宣传,各级推广。一方面借助公众号等各网络平台推广“红+蓝”党建品牌,宣传创新性党建工作方法,进一步有效发挥各基层党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用;另一方面在全市科协系统由上到下推广“红+蓝”党建品牌,党建品牌推广责任下放各支部,进一步落实党建品牌推广落地执行。

“亮晒比”一路前行,“红+蓝”前程似锦。“党建红”引领“科普蓝”,党的二十大为科教兴国鼓起风帆!“科普蓝”环绕“党建红”,科普的霓虹必将舞出满天繁星!(王云霞)

乌兰察布科技馆推出暑期科普直播课堂



暑假已至,为培养青少年创新能力和实践能力,7月16日,乌兰察布科技馆面向全市各小学,征集30位同学来到科技馆科普直播间,共同连线山西省科技馆,与全国的青少年朋友们同上一堂科普直播课。

本次课程的主题是“未来的材料之王——碳材料”。山西省科技馆邀请中国科学院山西煤炭化学研究所709课题组的专家老师们,向同学们揭示了“未来的材料之王——碳材料”的奥秘。在老师带领下,同学们动手制备石

墨烯,亲自感知高活性石墨烯粉体,通过亲手实验加深了对石墨烯的了解,体会到这种神奇的材料给生活带来的便利。之后,在科技辅导员老师的带领下,孩子们来到了科普课堂,观看科技馆工作人员为小朋友们精心排演的科普剧——《营养的早餐》。通过演员的倾情演绎,科普营养早餐对人体的重要意义,用孩子们更能接受的方式,讲述油炸食物的危害以及牛奶、鸡蛋等食物所含的丰富营养物质,旨在培养学生健康的生活习惯。

本次活动让青少年感受探究式、体验式学习,激发了好奇心和想象力,增强了科学兴趣、创新意识和创新能力,树立了投身建设世界科技强国的远大志向。

乌兰察布科技馆自开馆以来,积极参与全国科技馆联合行动,充分发挥场馆科普主阵地的优势,与全国多个科普场馆深入交流展览教育经验,为公众提供丰富的科普活动。下一步,乌兰察布科技馆将继续探索全国科普场馆间资源共建共享的有效机制,促进科普场馆间的互联互通,助力构建普惠共享科普新格局。

(王云霞)

2023年全国青少年“高校科学营”内蒙古乌兰察布分营开营



为贯彻落实党的二十大精神和习近平总书记关于新时代人才工作的新理念新战略新举措重要要求,7月15日,由乌兰察布市科学技术协会主办,集宁师范学院、乌兰察布市科技教育和科普传播创新中心承办,商都县科学技术协会、察右后旗科学技术协会协办的2023年高校科学营乌兰察布分营在集宁师范学院开营。此次“高校科学营”乌兰察布本地营活动,是市科协积极配合内蒙古科协要求盟市科协组织开展本地分营活动通知的积极回应和有益补充,也是近年来全面发展青少年科技教育事业开

展的亮点工作之一,这在我们乌兰察布尚属首次。

集宁师范学院科技处处长董永胜、乌兰察布市科协副主席李雪峰、集宁师范学院科技处副处长尚好出席启动仪式并讲话。乌兰察布市科技教育和科普传播创新中心全体干部职工,商都县高级中学和察右后旗一中的50名学员及5名带队老师参加此次活动。

活动中,党员们参观了集宁师范学院校史馆、内蒙古自治区矿土质改性综合利用重点实验室、中华再造善本库以及文房四库等,并组织党员开展了地学科普知识讲座。

青少年高校科学营作为科学教育的重要阵地,在科教协同育人、高等院校科学普及和提高公众科学素质方面发挥重要作用,是培养科技创新后备人才和中国特色社会主义合格建设者的重要手段。在调动各地科教资源,创新青少年科技教育和人才发掘模式等方面发挥了积极作用。

此次活动充分体现本地文化特色,带领大家感受本地高校科研教学氛围。让营员们在收获科学知识的同时,锻炼了实践能力,提升了创新思维,为提高青少年科学素养,培养科技创新能力奠定基础。

(席雅妮)

启航南开,逐梦未来

——2023年全国青少年高校科学营南开大学分营正式开营



7月17日,以“科技梦·青春梦·中国梦”为主题的2023年青少年高校科学营天津营在天津大学求实会堂开营。来自山西、甘肃、天津、内蒙古4个省市的220名营员、22名带队老师参加了此次开营仪式。

天津市科协党组成员、副主席罗进飞代表南开

大学、天津大学向营员们的到来表示热烈欢迎,鼓励营员们在为期一周的参观实践中多思考、多提问,开阔眼界的同时,注重培养团队合作精神,体验科技创新的魅力。

开营仪式上,中国科学院院士元英进作了题为《合成生物学及应用》的报告,元院士不但分享了自己的科研经验,介绍了合成酵母基因组的方式和方法,展望了合成生物学的潜在应用领域。报告后,元院士热情回答了在场营员们的问题,讲座在热烈的掌声中结束。

在接下来的一周时间内,南开大学分营的营员们将在环境科学与工程学院、医学院老师的带领下参与妙趣横生的科学体验活动,并在大学课堂聆听名师讲座。南开大学分营还安排了“物联网虚拟仿真实验”“Arduino 遥控智能车”等丰富多彩的电子信息学科特色活动。

(沈淑芳)

乌兰察布科技馆“小小讲解员”活动 开幕啦！



为培养青少年对科学的探索兴趣和担当敢为的责任意识,传递新时代文明新风尚,乌兰察布科技馆发挥科普教育功能,从2023年7月30日至8月20日开展“小小讲解员”科普活动,打造一支讲科学、爱科学、自信自立、热情友善、担当尽责的小讲解员队伍。

7月30日上午,乌兰察布科技馆“小小讲解员”活动正式开幕。在“小小讲解员”培训会现场举行了家长见面会,科技辅导员对本次活动的注意事项、安全规范、人员分组和日程进行了安排,并征集了家长对于本次活动的意见建

议,以确保小讲解员们的活动体验和安全。

培训班上,科技馆工作人员为小讲解员们开展礼仪培训,讲解员老师从语言、表情、站姿、手势运用等方面进行授课以提高小讲解员们的基本职业素质。孩子们积极配合,态度认真,跟读跟练,做的有模有样。

科技辅导员分组带领小讲解员们熟悉讲解顺序和流程,并分发了各展厅的讲解词。小讲解员们通过“理论+实际”与“讲解+实践”有机结合的方式,在真实体验中锻炼自我、展示自我,提升孩子们的表达能力、交流能力、感染力和自信心。

活动现场,孩子们精神饱满、神采奕奕,家长们也纷纷表达了对科技馆本次活动的赞许,表示本次活动有助于孩子们了解科学知识,提升沟通能力,合理利用暑假时间增加课外体验,希望之后可以再参与此类活动。乌兰察布科技馆也将以此次“小小讲解员”活动为契机,在暑假期间,积极发挥科普示范基地作用,开展形式多样的科普展教活动,进一步扩大科普影响力。(王云霞)

乌兰察布市组队参加2023 高校科学营北京分营活动



为了激发青少年好奇心、想象力、探求欲,培育具备科学家潜质、愿意献身科学研究事业的青少年群体,7月21日,在乌兰察布市科协科技教育和科普传播创新中心有关负责人带领下,来自乌兰察布市北京师范大学集宁附属中学的10名学生参加北京航空航天大学2023青少年高校科学营北京分营开营活动。

中国科学院院士、中国科学院大学天文与空间科学学院院长武向平,中国工程院院士、中国农业大学教授、国家饲料工程技术研究中心主任谯仕彦分别作专题报告。

武向平院士以《认识我们的宇宙》为主题,带领广大中学生仰望苍穹,穿越宇宙时空的长河,感受浩瀚宇宙的魅

力,激发青少年的好奇心、想象力和探求欲。谯仕彦院士以《给农业插上科技翅膀》为主题,讲述从传统农业到现代农业的科研故事和未来科技,体会农业科技领域中的“身边事”和“大文章”,向青少年传达“强国必先强农,农强方能国强”的理念。两位院士的暑期科学课通过“顶天”与“立地”的呼应,激励青少年志存高远、脚踏实地,以“科技梦”激扬“青春梦”,共筑“中国梦”。

接下来的四天,营员将近距离聆听大师、专家学者开展科普专题报告及讲座,全方位了解航空航天技术历史。还将走近“月宫一号”实验室、虚拟现实技术与系统国家重点实验室等10个重点实验室及创新平台,走进中国科学院、航天五院等多家航天企业及科研院所。还将学习无人机知识及制作、火星车制作及比赛等实践活动。

青少年高校科学营活动自2012年启动以来,已连续开展12届,乌兰察布市共有240余名优秀高中学生参加了科学营活动。通过这项活动,使广大青少年了解科研单位、企业在国家经济发展和国防建设中的重大作用,感受科技魅力、科学家精神,进而培养对科学研究的兴趣,并增进不同地区、不同民族青少年间的友谊,为促进服务科技创新后备人才培养做出了突出贡献。(田晨晨)

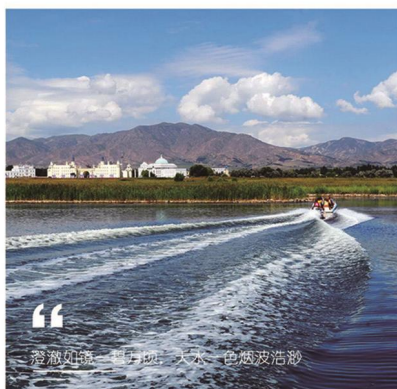
“瞰见” 乌兰察布

乌兰察布大地 山川壮美 星河远阔 置身山水间 经常使人一唱三叹 留恋不已
“相约草原避暑之都 爱上多彩乌兰察布”

自然之美

湖×泊

岱海



“

澄澈如镜，碧水如天，一色烟波浩渺

乌兰察布融媒

自然之美

火×山

乌兰哈达火山



“

安静草原上的躁动，大自然的鬼斧神工

乌兰察布融媒

自然之美

森×林

苏木山



“

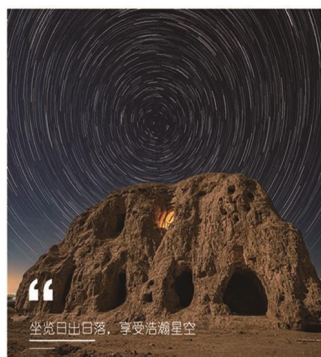
万乘碧波苏木山，高岗入翠断崖棕

乌兰察布融媒

自然之美

星×空

陈盛庄敌台遗址



“

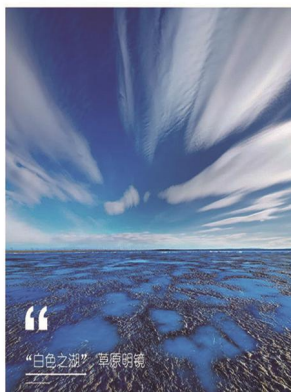
坐览日出日落，享受浩瀚星空

乌兰察布融媒

自然之美

湿×地

察汗淖尔湿地



“

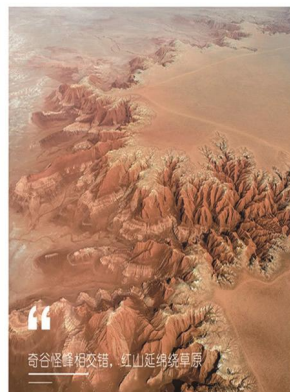
“白色之湖”，草原明珠

乌兰察布融媒

自然之美

丹×霞

红崖台地



“

奇谷怪峰相交错，红山延绵绕草原

乌兰察布融媒

自然之美

草×原

辉腾锡勒草原



“

广袤无垠的绿色海洋，凉爽宜人的静谧草原

乌兰察布融媒

(来源：乌兰察布融媒)

防汛关键阶段



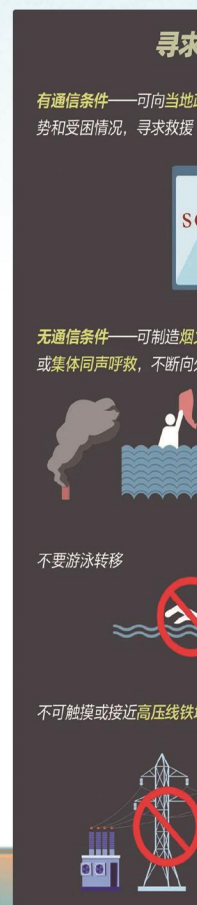
什么是防汛：防汛是指为防止和减轻洪水灾害，在洪水预报、防洪调度、防洪工程运用等方面进行的有关工作。汛的含义是指江河、湖泊等水域的季节性或周期性的涨水现象。

降雨的特性：降雨可按空气上升的原因，分为锋面雨、地形雨、对流雨和台风雨四类。

防雷知识：（室内避雷）

1. 打雷时，首先要做的就是关好门窗，防止雷电直击室内和球形雷飘进室内。
2. 碰上雷雨天气，在室内远离进户的金属水管和与屋顶相连的下水管等。
3. 雷雨天气时，尽量不要拨打、接听电话，或使用电话上网，应拔掉电源、电话线等可能将雷电引入的金属导线。
4. 晾晒衣服被褥等用的铁丝不要拉到窗户、门口，以防铁丝引雷。
5. 不要在凉亭、草棚避雨久留，注意避开电线，不要站立灯泡下，最好是断电或不使用电器。

这些防汛避险常识

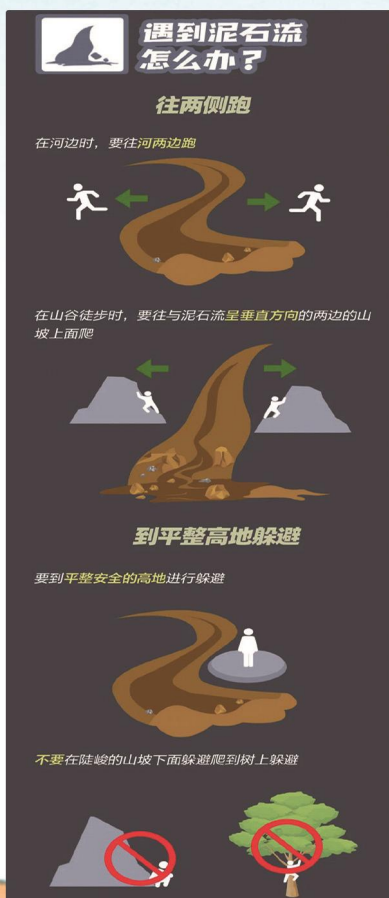


守护好生命安全



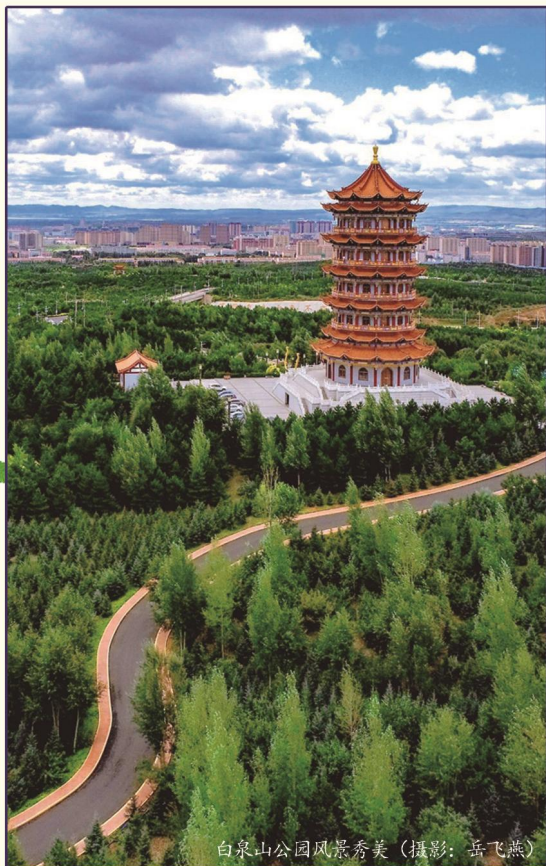
防雷知识：（室外避雷）1. 外出如遇雷雨，可以蹲下，尽量降低自己的高度，同时将双脚并拢。2. 不要在大树底下避雨。3. 不要在水边（江、河、塘、渠、水库等）、洼地停留，要迅速到附近干燥的住房避雨。山体下的路上要注意观察，预防泥石流。4. 不要拿着金属物品（如伞、锄头、铁锹、羽毛球拍、钓鱼杆等）在雷雨中停留，随身所带的金属物品应该暂时放在5米以外的地方，雷电停后再拾回。5. 不要触摸或者靠近防雷接地线、自来水管、用电器的接地线、大树树干等可能因雷击而带电的物体，以免电压或者接触雷击和旁侧闪击。6. 雷雨、暴雨天气时，在户外最好不要接听和拨打手机，因为手机的电波也会引雷。7. 遇到暴雨天气外出时，最好穿胶鞋，这样可以起到绝缘作用。8. 雷雨天气切勿游泳或从事其它水上运动或活动，不宜停留在游泳场、海滨、水田等地和小船上。不宜进行室外球类运动，不宜骑自行车。9. 当感觉到身体有电荷时，如头发竖起，或者皮肤颤动感时，要明白自己可能就要受到电击，应立刻倒在地上，等雷电过后，呼叫别人救护。

很重要！一图读懂↓

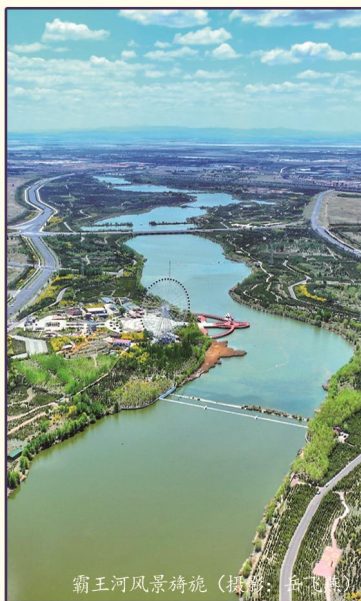


（来源：乌兰察布融媒）

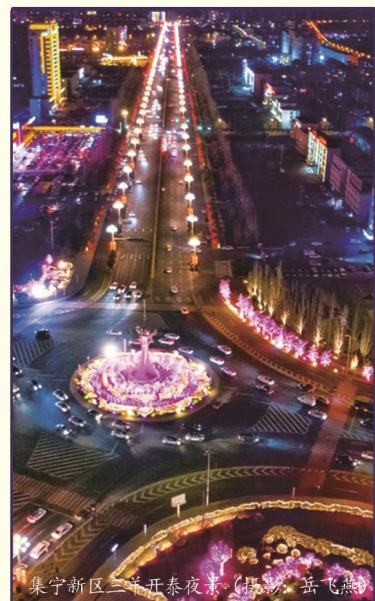
盛夏来集宁 纳凉赏美景



白泉山公园风景秀美 (摄影: 岳飞燕)



霸王河风景旖旎 (摄影: 岳飞燕)



集宁新区三岔开泰夜景 (摄影: 岳飞燕)



灯光喷泉 (摄影: 岳飞燕)



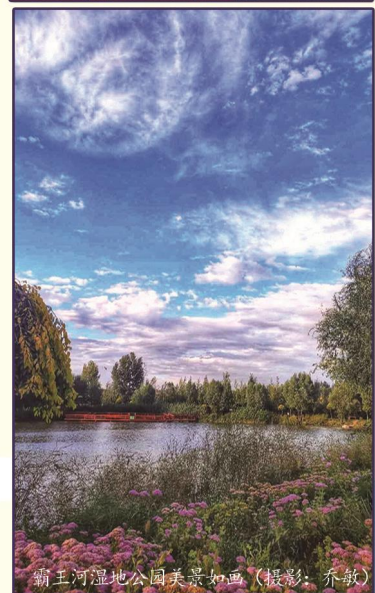
雨后的集宁战役纪念馆 (摄影: 刘宁)



霸王河欢乐世界摩天轮 (摄影: 刘宁)



集宁城中街景 (摄影: 刘宁)



霸王河湿地公园美景如画 (摄影: 乔敬)

(来源: 乌兰察布融媒)

市科协科创中心开展2023年高校科学营营前培训



为了进一步做好2023年青少年高校科学营活动安全管理,保证活动安全顺利进行,7月13日,乌兰察布市科协科创中心在北京师范大学乌兰察布集宁附属中学开展营前培训会,北京八中乌兰察布分校、丰镇市第一中学、北京师范大学乌兰察布集宁附属中学30名学生、3名带队老师及学校领导参加了此次“线上+线下”模式的营前培训。

培训会上,市科协科创中心工作人员为大家介绍了活动的背景、目的、内容安排等全部流程,认真学习了《内蒙古青少年高校科学营活动安全须知》、2023年高校科学营线上营员操作说明等。此次培训会旨在进一步明确、强化带队教师工作职责,牢固树立安全意识,为活动的开展打

下坚实的基础。高校科学营带队老师要以身作则,履行好带队职责。带队老师一定要有高度的责任意识,对家长和学生负责,为学生们做好安全及后勤保障工作。同时要引导营员积极参与所属高校设计的各类活动,充分体验、发现科学营的内涵和意义,以积极向上的精神状态展示当代优秀学子的风貌、风采。

2023年青少年高校科学营活动是三年“云上科学营”之后首次全面恢复线下举办的活动。乌兰察布的同学将分两队于7月16日和7月20日出发分别参加南开大学和北京航空航天大学常规营活动。去往线下大学的营员们表示要珍惜这一难得的机会,可以在高校活动中提前感受大学的学术氛围,领略大师之道、感受科学魅力,展现莘莘学子良好风貌,激发学习热情、树立科学态度,培养科学情怀,激励学生积极进取、奋发向上,共同度过一个特殊意义的暑假,激情演绎“科技梦·青春梦·中国梦”。

本次培训,市科协科创中心按照《2023年青少年高校科学营内蒙古分营活动实施方案》的有关要求,精心策划准备,周密组织安排,所有营员熟悉了活动全流程,为高质量完成活动奠定了基础,确保2023年青少年高校科学营乌兰察布市分营活动取得圆满成功。(田晨晨)

乌兰察布科技馆开展“我的科学梦”2023年暑期科技夏令营活动

为丰富我市中小学生暑期生活,加强科技人才培养,8月12日,乌兰察布科技馆举办“我的科学梦”暑期科技夏令营活动。

在科技馆科学实验课堂,授课老师与21名学生互动学习潜望镜和望远镜实验。在老师的带领下,孩子们首先学习反射、折射等光学知识,之后动手制作了潜望镜和望远镜,孩子们一边做,一边学,在制作过程中学习科学知识,塑造科学探索精神,锻炼孩子们的动手能力,进一步培养学生发现问题、解决问题的能力。

夏令营活动中,孩子们随辅导员老师走进中国冷凉蔬菜院士工作站,与科学家零距离接触,学习科学知识、感悟科学家精神。冷凉蔬菜院士工作站负责人、研究员关慧明教授亲自带领孩子们认识了很多乌兰察布本土培育的蔬菜种子,这些精心培育的优化蔬菜种子不仅改变了国外蔬菜种子“卡脖子”的现象,保障了种子安全,而且极大降低了成本,提高菜农的经济收益,助力乡村

振兴。随后孩子们走进了实验基地,直观地看到现代化农业检测、灌溉一体技术,感受科技带给世界的变化,激发孩子们浓浓的科学兴趣。在基地中,关教授向大家介绍邓稼先一生20元的科技奖金,切实感受科学工作者牺牲“小我”成就“大我”的无私奉献精神。

关教授语重心长的叮嘱孩子们:“世界终将是你们的,我们终将老去,而科学事业要永葆活力,这些担子终将交给你们,只有粮食安全、种子安全,百姓才会安全,国家才会昌盛,而这些事业要一棒接着一棒做、一代接着一代干,所以你们要好好读书,成长为国家需要的栋梁之材!”。

短短一天的夏令营活动在同学们的好奇与探索中圆满结束,本次活动激发了同学们努力学习、投身科研的热情,既收获了丰富的知识,也对自己的未来有了更深的思考和独到的见解,积极投身科学实践,勇攀科技高峰,争做创新发展的探索者、组织者和引领者。

(王云霞)

暴雨过后猪场注意做好四方面消毒

一、猪舍消毒

1、先要彻底的打扫和清洗,采用高压水枪清除猪舍淤积的泥土、砂石、粪便、垃圾及各种污物。先从棚顶、后墙壁、再到地面逐步清理,从猪舍的远端到门口,先室内后室外逐步进行,不留死角。清除大部分病原体,减少粪便、垃圾等有机物的数量,有利于化学消毒剂发挥作用;

2、清理完污垢,干燥后再用灭毒威甲 1200 和戊二醛 1300 轮流对栏舍进行消毒;

3、猪舍内的工具设备、物品,料管等采用灭毒威甲 1200 进行浸泡消毒 24 小时以上;

4、内外场地采用 2%烧碱喷洒地面消毒,道路用 2%烧碱和生石灰铺道路,场外白化范围方圆 50 米;

5、环保区粪沟查看污水情况,及时清理满的污水,加 4%的烧碱进行消毒;

6、查看死猪处理区域,看掩埋死猪是否被大水冲开,若冲开要及时进行挖坑掩埋,并加 3%-5%的烧碱和石灰进行覆盖再次掩埋,或者有条件可对猪只进行焚烧处理;

7、查看饮用水源情况,若被洪水灌满,要及时清理,并对水源进行消毒处理,可采用灭毒威甲(11000)或者净水 3.9(11000)。

二、猪群消毒处理

1、猪群每天采用灭毒威甲 1200 进行带猪消毒 1-2 次;

2、洪水浸泡过的栏舍和猪群,猪舍内空气质量差,湿度过大,气压很低,常给猪群带来不适,极容易引起猪的应激反应,导致猪的食欲下降、呼吸急促、精神沉郁,甚至可引

起湿疹、皮炎等皮肤疾病,特别是洪水之后的中午,日照非常强烈,蒸发量很大,空气异常闷热,常常出现中暑病例,猪群要进行驱虫处理,同时增加抗应激提高免疫力的药物(如奥茵美)进行保健,并做好防暑降温工作;

3、针对性的预防附红细胞体,葡萄球菌、大肠杆菌等,针对附红细胞体可在饲料中添加 50%伴畜安(盐酸多西环素)300-500g 吨料。

三、猪场外围环境消毒

1、巡查猪场环境情况,看是否有山体滑坡,或者低洼积水的情况,不能有效排水的要及时修缮水渠把水引走,并进行消毒处理,可采用 2%烧碱和石灰进行白化消毒;

2、及时除去周围杂草并清除废弃垃圾;

3、做好防鼠灭蚊工作,场内每 50 平米放置一个毒饵点,场外在外墙基下每 10 米放置一个,每个毒饵点投放 100g 左右的毒饵,每天检查,视情况补充毒饵。场内采用蚊香进行灭蚊。

四、人员物资消毒

1、人员进场要淋浴、换衣;灭毒威甲 1:200 洗手消毒;5%烧碱水鞋踩踏消毒;

2、物资进入场尽量采用浸泡和擦拭消毒方式(灭毒威甲 1200)。

小结:我们的目的是在洪水过后消灭猪场病原体,要想知道的消毒效果如何,是否达标,可以使用菌查查,操作简单且能快速的评估消毒效果。

(现代畜牧网)

如何防治小麦蚜虫



1、农业防治

(1)合理布局作物,秋季作物尽可能为玉米和谷子等。

(2)选择一些抗虫抗病的小麦品种,造成不良的食物条件。播种前用种衣剂加新高脂膜拌种,可驱避地下病虫,隔离病毒感染,不影响萌发吸胀功能,加强呼吸强度,提高种子发芽率。

(3)作物生长期,要根据作物需求施肥、给水,保证NPK和墒情匹配合理,以促进植株健壮生长。

2、药剂防治

(1)种子处理 60%吡虫啉格猛 FS、20%乐麦拌种,以减少蚜虫用药次数;

(2)早春及年前的苗蚜,使用 25%大功牛和除草剂一起喷雾使用;

(3)穗蚜使用 25%大功牛噻虫嗪颗粒剂和 5%瑞功微乳剂混配或单独使用。

小麦蚜虫防治误区

(1)贻误防治时期

防治过早,见虫即施药,喷药次数相应增多,造成防治成本过高,同时造成蚜虫抗药性

增强,进一步增加防治难度。

防治过晚,不容易控制,因为麦蚜繁殖速度快,一年可发生 10~20 代,条件适宜时 20 分钟一代。蚜虫已经对小麦造成了一定的危害,蚜虫密度过大时,如不能均匀施药,更不能有效控制蚜虫的危害。

(2)选用药剂不当

大多数农户在选用药剂时缺乏针对性,误认为毒性高的农药杀虫效果相对较好。高毒及中毒类农药一般为广谱性杀虫剂。在有效防治靶标害虫的同时。也会伤及天敌和一些有益生物种类如蜜蜂等,进而破坏整个农田的生态系统的平衡,对人畜、水体、生态环境造成污染。同时,高毒农药的持效期短、残留高,临近收获期施药造成粮食农药残留超标,不利于人民的健康生活。此外,多数农民缺乏辨别真假农药的一些常规知识,如农药三证等,若不慎施用假药,既增加防治成本,又不能达到防病治虫的目的,给生产带来很大危害。

(3)施药技术不合理

部分农民滥用农药,加之选用品种比较单一、施药频繁,导致该虫的抗药性大幅度提高。抗性增强后,农民只有进一步加大用药量和增加用药次数,因此,又会造成该虫的抗性进一步增强,也增加了防治成本。其次,施药时兑水量普遍偏少,施药不均匀。尤其是小麦中后期田间密度大,很难触及叶背及茎秆处的蚜虫,遇到适宜的天气,易造成蚜虫的再猖獗。因此,在小麦的生育期内往往需要喷药 2~3 次。防治难、费用高是小麦蚜虫防治中存在的问题。
(惠农网)

蔬菜为什么畸形果多、长势弱

蔬菜合理留果,是保证高产优质的关键。若留果过多,大部分营养被植株下面的果实消耗,坠住了棵子,一旦遇到连阴天气,植株长势细弱,不利于培育壮棵。菜农要根据植株长势、天气状况、病虫害发生等,合理调整留果数量,确保蔬菜高产优质。

为调控植株生长,越来越多的菜农采取了先暂时留下头茬果,以果坠棵的方法。但是有些菜农由于操作不当,不仅没取得较为理想的效果,反而出现“没控住头”或“控过了头”,影响下茬坐果的情况。

是否采取以果坠棵,关键是看棵子长势。棵子长势比较强,可提早、多留果坠棵,晚疏果;反之,要晚留果,早疏果。一般来说,得先观察植株长势,对于长势偏弱的植株,是不宜留取头茬果的。对于长势中等或偏旺的植株,则要把头茬果留住,否则很容易旺了棵子。

需要说明的是,将头茬果留下是暂时的,因为此期蔬菜的棵子大都还没长成,如果过早留果上市,很容易“累坏”棵子,从而影响整体产量的提高。因此,留果后要注意观察棵子的长势和第二茬果的坐果情况,一般待第二茬果坐住后即可视情况将头茬果疏除,有利于控制植株旺长。

具体来说:

椒类蔬菜一般可先留下门椒和对椒,待四门斗椒长至鹌鹑蛋大小时将门椒和对椒逐渐疏除;

茄子也要先留下门茄和对茄,待四门斗茄坐住时再将门茄和对茄逐渐疏除,用老芽子嫁接的茄子长势相对弱一些,一般可将门茄和对茄直接疏除;

黄瓜前期长势也很旺,根瓜宜先留下,待第二根瓜蘸住后长至手指粗细时再将其疏除。夏秋季种植黄瓜可2片叶留一瓜,到冬季就需要3片叶留一瓜。这样循环留瓜,能保证植株持续结瓜能力,提高产量和品质。遇到连阴天时,则应少蘸或不蘸。

番茄留果时总的原则是:多点花,早疏果;少留果,留好果;每穗留果3-5个为宜。秋延茬番茄一般留六七穗果打头。在植株长势正常的情况下,第一穗果往往营养供应充足,果实长得较大,如果留果过多,很容易出现坠住棵子影响上部坐果的情况,以留3个果为宜。从第二穗到第五穗则各留4个果,这样既能使下部果实正常生长,又不至于影响上部果实的生长。第六七穗果则可以留5个,因为下部果实采摘时,第六七穗果正处于膨果期,这样随着棵子上番茄的减少,叶片制造的营养也完全可以满足第六七穗果的生长需要。

《山西农民报》



夏季养猪必备的常用药有哪些？



进入夏季之后,气温越来越高,对猪的生长发育是很不利的,会使猪的食欲下降,还会导致猪出现咬架、母猪配怀率低等,而要想自家的猪顺利过夏,要准备急救药物,但夏季养猪必备的常用药有哪些一起来了解下。

1、多西环素

多西环素对于猪病很多都有效,若是夏季猪反复发烧,皮肤发红,毛孔出血,不吃料,可以用多西环素针剂和磺胺间甲氧嘧啶钠分开打针,一天1次。猪咳嗽喘气,不吃料时,可以用多西环素搭配泰乐菌素注射液,一起打针,连用2-3天。

2、樟脑

一般猪场多多少少都有呼吸道有问题的猪,夏季一应激一发病,这时候可以来一针樟脑,强心,给猪缓解症状,争取有对症用药的时间。樟脑的作用是猪低温的时候用它,让猪回温。

3、氯丙嗪

氯丙嗪是一种镇静的药物。夏季天热,肥猪如果密度大,猪是很有可能打架的,有些猪会被打的不停尖叫,这时候需要来一针镇静的,让猪安静下来,再根据情况用别的药。

4、葡萄糖

葡萄糖能提高膘猪机体机能,复壮弱仔补充能量。另外配合添加电解多维和口服补液盐能预防生猪脱水、抗应激。夏季容易导致饲料霉变,葡萄糖不仅能部分掩盖霉变饲料气味,采食后还能缓解中毒症状。

5、小苏打

小苏打是食品添加剂,夏季可以在饲料中添加小苏打,猪只采食后能促进营养物质吸收及废物排泄。一定程度上助力猪只肠道消化与吸收,增进食欲提高采食量,达到提高日增重的目的。另外夏季天热时猪只容易上火排泄茶色尿液,因此可以添加小苏打于饮水中让猪只自由饮用,能碱化猪只尿液。

6、维生素C

夏季容易发生热应激,如果猪热应激情况严重,可以在水里加维生素C,以预防猪应激。

对于夏季养猪,保证猪只健康还是有很大的好处的,夏季养猪场容易出现各种问题,因此务必要做好紧急管理,备这些药物还是很有必要的。
(惠农网)



“三北”工程防沙治沙步履铿锵

三北地区,横贯东北、华北、西北13个省份,分布着我国八大沙漠、四大沙地和广袤的戈壁,沙地、荒漠和戈壁横跨9个省(区)。20世纪70年代,三北地区沙化土地总面积12800万公顷,占三北地区总面积的31.5%,约占全国沙化土地面积的90%,形成东起黑龙江西至新疆的万里风沙线。

1978年,党中央、国务院从中华民族生存与发展长远大计出发,作出了在我国西北、华北北部和东北西部建设防护林体系的重大战略决策,自此揭开了我国大规模推进国土绿化和生态保护修复的序幕。近半个世纪以来,“三北”工程在我国北疆构筑起了一道抵御风沙、保持水土、护农促牧的绿色生态屏障,守卫着三北人民的美好家园。

根据总体规划,“三北”工程建设期限从1978年至2050年,历时73年,分三个阶段八期工程进行建设。目前,已进入到了第三阶段六期工程建设期。“三北”工程建设45年来,工程区域生态明显改善,风沙危害明显减缓,水土流失明显减轻,工程建设取得了巨大的生态、经济、社会效益。

“三北”工程从启动之初,就把防沙治沙作为工程建设的主要任务之一。40多年来,“三北”工程采取封沙育林、飞机播种、人工造林种草相结合的方式,累计治理沙化土地3360万公顷,保护和恢复严重沙化、盐碱化的草原、牧场1000多万公顷。工程区年均沙尘暴日数从6.8天下降到2.4天,沙化土地连续15年持续净减少。重点治理的毛乌素、科尔沁、呼伦贝尔三大沙地全部实现了沙化土地的逆转。工程累计完成造林保存面积3174万公顷,工程区森林覆盖率由建设初期的5.05%提高到现在的13.84%。

作为世界上荒漠化面积较大、危害最严重的国家之一,中国防沙治沙工作多年来一直在探索前进。昔日的“沙进人退”变成了如今的“绿进沙退”,回顾“三北”工程45年的防沙治沙之路,从重治轻防到防治并重,再到防治用结合等,大致经历了三个阶段。

重治轻防:沙进人退与谈沙色变

20世纪50年代到70年代,在“三北”工程建设之前,三北地区的风蚀沙化十分严重,沙尘暴频繁发生。据统计,三北地区1300多万公顷农田遭受风沙危害,粮食产量低且不稳;有1000多万公顷草场由于沙化、盐渍化导致严重退化。这一时期,每年沙化土地面积扩展20万—30万公顷,每年造成的直接经济损失高达500多亿元,有4亿人受到荒漠化沙化的威胁。

那个时候沙区老百姓生活非常艰苦,风沙遮天蔽日,沙子把房子埋住了,人就搬迁往里走,再重新安家,这就是“沙进人退”。农地播下种子以后,一场大风把种子刮跑了,接着再种,再刮一场风再接着种,“刮三场风,种四次籽儿”,这就是“三刮四种”。因为对沙漠的恐惧和对沙化侵蚀的无奈,人们把沙漠化称为“地球的癌症”,谈沙色变。

在这样的恶劣条件下,三北地区人民自力更生、艰苦奋斗,在乌兰布和沙漠东缘、东北西部沙地及陕北榆林等地陆续开展防沙治沙,通过营造防风固沙林、草方格治沙等形式,减轻了风沙危害,改善了当地居民的生产生活环境,开创了治山、治沙、治水的新途径,创造和积累了一套成功经验。虽然这一时期的治沙工作仅限于风沙危害的重点区域,规模也不大,但成效十分显著,这些成功实践证明,植树造林是从根本上改变西北地区农业生产条件和自然面貌的重要措施。

这一时期在与风沙抗争的过程中,三北地区的防沙治沙处于被动防御和重治轻防的状态。一是没有全国或区域性的防沙治沙规划,主要以社队和群众自发的形式进行沙化治理,缺乏有效的组织和统一的行动。虽然在一些区域创造和总结了一些好的经验做法,如宁夏中卫铁路固沙体系、甘肃河西走廊小网格农林林、陕西榆林“障蔽”固沙、引水拉沙等,取得了许多成功经验,但“局部减轻、整体恶化”的沙化趋势得不到遏制,沙进人退愈演愈烈;二是边治理边破坏,甚至破坏远大于治理速度,群众“四料”即木料、

燃料、肥料、饲料俱缺,大量沙区植被被樵采用于基本生产生活资料;三是受限于经济、社会、科技以及理念等基础条件的困顿,治理沙化缺乏有效手段,被动防御甚至节节退缩,导致大量村庄、路渠、田园被沙侵蚀掩埋废弃。

防治并重:人沙相持与直面沙漠

1977年,农林部组织专家深入三北风沙区开展调查研究,提出了《关于加速西北地区林业建设的设想和建议》。1978年5月,国家林业总局有关专家向党中央提出了“关于营造万里防护林改造自然的意见”。同年11月,国务院批转《国家林业总局关于在“三北”地区风沙危害和水土流失重点地区建设大型防护林的规划》,“三北”防护林建设工程正式启动实施。

“三北”工程按照“因地制宜、因害设防,先易后难、由近及远,突出重点、规模治理”的原则,有重点、有计划、有步骤地推进工程建设。一期工程开展以营造农田防护林、牧场防护林、重点地区防风固沙林、水土保持林为主体的防护林建设,在农牧交错地带的长城沿线安排了近70%的工程建设任务。二期工程启动了毛乌素沙地防风固沙林、科尔沁沙地防风固沙林、京包一包兰铁路两侧绿化、京津周围两市三地绿化等重点工程。三期工程重点建设以农田防护林为主的区域防护林体系,在东北三省、京津和西部8省区建设区域性防护林体系。

自1978年“三北”工程开始实施到20世纪末,我国沙化土地防治进入一个崭新阶段。这个时期沙化面积虽然仍在扩展,但增速有所减缓,逐渐进入人沙相持阶段。人们对沙化和沙漠的认识由恐惧变得理性,能够直面并积极防治。

一是在组织形式上,充分发挥制度优势,集中力量办大事,以大工程带动大发展。“三北”工程一上马,国务院就成立了由各有关部门和各有关省(自治区、直辖市)党政领导组成的“三北”防护林建设领导小组,各级地方政府也成立了相应的组织机构。这种领导体制把工程建设由部门层面提升到政府层面,由行业行为拓展成为社会行为,极大地调动了社会资源和生产要素流向工程建设领域。

二是从三北地区的区情出发,坚持建设生态经济型防护林体系,实现兴林与富民的统一。“三北”工程突破了建设单一生态型防护林的模式,树立了建设生态经济型防护林的指导思想,实现了生态与经济、兴林与富民的统一。不仅丰富了防护林体系建设的内涵,解放了林业生产力,更重要的是让人民群众在生态建设中获利,激发了广大人

民群众参与工程建设的积极性和主动性,培养和形成了绿色的生产生活方式,爱绿、护绿、植绿意识不断增强。

三是不断丰富和完善工程建设技术路线。“三北”工程是一项重塑自然、重构生态的伟大壮举,必须尊重自然、顺应自然、保护自然。倡导宜林则林、宜乔则乔、宜灌则灌、宜草则草、宜荒则荒的近自然理念;坚持先易后难、先急后缓、由近及远、突出重点、整体推进原则;实行因地制宜、因害设防、适地适树、乔灌草结合的技术路线。同时,大力推广以草方格沙障为主的固沙、小网格窄林带防护林建设、流动沙地飞播固沙造林、干旱荒漠区造林树种选择及造林、引水拉沙、治沙造田等系列防沙治沙技术,提炼总结出了一条综合防治、科学防治、依法防治的农林牧复合经营之路。

防治用结合:人进沙退与和谐共生

进入21世纪,“三北”四期工程以防沙治沙为主攻方向,在科尔沁沙地、毛乌素沙地、呼伦贝尔沙地、河西走廊、新疆绿洲外围等重点区域,安排70%以上的工程建设任务,实行区域治理与重点突破相结合、人工治理与自然修复相结合,推进沙化土地治理。通过持续不断地建设,三北地区土地沙化趋势得到根本遏制,沙化土地面积由20世纪末年均扩展24.6万公顷转变为目前年均缩减12万公顷左右,实现了土地沙化整体逆转。

党的十八大以来,在习近平生态文明思想指引下,“三北”工程科学推进防沙治沙,既防沙之害,又用沙之利。在实践中逐步认识到,沙漠和地球上其他类型生态系统同等重要,在调节区域气候,增强地球物质流、能量流交换等方面发挥不可替代的作用。人类不应当、也不可能消灭沙漠或者征服沙漠,要改对抗思维为顺应性思维,顺应自然、尊重规律,科学防沙治沙用沙,学会与沙漠和谐共生。

防治沙漠化,要在防,次在治,善在用。防沙,是要学会与沙漠和平相处,科学正确对待沙漠,有时还要容忍它,就像忍受风雨霜雪一样。治沙,实际是还债,偿还过去不合理开发扩张对草原森林的破坏导致的沙漠化欠账。用沙,是除了善于利用沙区资源,如风、光、热、景观和地下矿藏等之外,还要善于保护沙漠。

进入新时代以来,“三北”工程紧紧围绕我国经济社会发展战略目标和战略任务,不断调整工程建设主攻方向和建设重点。五期工程坚持突出重点、规模治理的思想,以防沙治沙和水土流失治理为主要任务,确定了18个重点建设区,规划了32个百万亩防护林基地。在沙区以防沙治沙、合理开发利用为目的,突破了过去被动的以防和

精准施策,打好荒漠化防治攻坚战

荒漠化是影响人类生存和发展的全球性重大生态问题。我国是世界上荒漠化面积最大、受影响人口最多、风沙危害最重的国家之一。6月6日,习近平总书记在内蒙古巴彦淖尔考察时指出,人类要更好地生存和发展,就一定要防沙治沙。

经过40多年不懈努力,我国防沙治沙工作取得举世瞩目的巨大成就,重点治理区实现了从“沙进人退”到“绿进沙退”的历史性转变。但我国沙化土地面积大、分布广、程度重、治理难的基本面尚未根本改变,加之全球气候变化等新的挑战又接踵而至,荒漠化防治依然面临着严峻挑战。作为长期从事荒漠化防治研究的一名科研人员,谈几点我对新时代做好荒漠化综合防治的认识。

强化问题导向,做好顶层设计

习近平总书记强调,“要突出治理重点,全力打

好三大标志性战役。”要全力打好黄河“几字弯”攻坚战,全力打好科尔沁、浑善达克两大沙地歼灭战,全力打好河西走廊—塔克拉玛干沙漠边缘阻击战。这三大标志性战役的布设,是依据各区域自然资源禀赋的差异及其存在的主要生态问题提出的,是当前防沙治沙工作最为紧迫而重大的任务。

我国荒漠化区地域辽阔,从极端干旱的荒漠到半湿润的森林草原,包括荒漠、荒漠草原、草原和森林草原,类型多样,区域之间差异显著,区域之间存在的主要生态问题不同,生态环境治理的重点与路径也不尽相同。哪些区域适合歼灭战、哪些区域适合采用攻坚战和阻击战?需要基于区域资源禀赋以及生态环境问题,做好顶层设计,因地制宜,分区施策。

根据我国荒漠化石漠化实际情况,可将全国荒

治为主的技术方案,实行农林牧副渔统筹规划,沙水田林路综合治理,遏制沙漠化扩展速度,大力发展沙产业,建设绿洲农业,拓宽沙区人民的生存发展空间。同时,坚持规模治理,重点突破,在北部风沙区建设百万亩防风固沙林基地,在新疆及河西走廊绿洲建设大型基干林带,形成了集中连片、规模宏大的防护林体系。此外,加大了毛乌素沙地、河西走廊、新疆绿洲治理力度,维护了国家生态安全,推进城乡一体化进程,改善人居环境,促进了人与自然和谐共生。据第五次和第六次全国荒漠化和沙化调查数据显示,“三北”工程区沙化土地面积净减少223.6万公顷。

习近平总书记近日在内蒙古自治区巴彦淖尔市考察,主持召开加强荒漠化综合防治和推进“三北”等重点生态工程建设座谈会时强调,加强荒漠化综合防治,深入推进“三北”等重点生态工程建设,事关我国生态安全、事关强国建设、事关中华民族永续发展,是一项功在当代、利在千

秋崇高事业。要勇担使命、不畏艰辛、久久为功,努力创造新时代中国防沙治沙新奇迹,把祖国北疆这道万里绿色屏障构筑得更加牢固,在建设美丽中国上取得更大成就。

三北地区生态脆弱,防沙治沙是一个长期的历史任务。“三北”工程是同我国改革开放一起实施、建设期跨越73年的伟大生态工程,需要一年接着一年干,一代接着一代干,撸起袖子加油干。2021—2030年是“三北”工程六期工程建设期,是巩固拓展防沙治沙成果的关键期,是推动“三北”工程高质量发展的攻坚期。未来,“三北”工程将深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,完整、准确、全面贯彻新发展理念,坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,以防沙治沙为主攻方向,以筑牢北方生态安全屏障为根本目标,凝聚各方面力量,加快生态建设步伐,持续改善三北地区生态环境,筑牢我国北方生态安全屏障,努力使生态美、百姓富的美丽中国目标早日实现。(国家林草局三北局)

漠化石漠化地区划分为五大区域,针对各区不同特点,采取不同防治措施。风沙灾害综合防治区,主要采取封沙育林种草、飞播造林种草、人工造林种草、兴修各种水利设施等综合措施,保护和恢复林草植被;黄土高原重点水土流失治理区,主要以流域为治理单元,采用林农水措施综合治理,恢复和增加植被;北方退化天然草原恢复治理区,主要是保护好现有林草植被,加强草原鼠虫灾防治,提高草场的载畜能力,恢复草原生态平衡;青藏高原荒漠化防治区,主要是保护现有的自然生态系统;西南岩溶地区石漠化治理区,以封育保护为主要措施,恢复植被。

理清林水关系,依水定林定草

荒漠化区,水资源短缺问题将长期存在,必须强化水资源刚性约束,坚持以水定绿、以水定产,使土地开发、生态保护等与流域水资源禀赋条件及水环境承载能力相协调。“三北”工程、京津风沙源治理等一批重点生态工程的实施,有效改善了三北地区的生态环境。但荒漠化区水分条件差,一些区域的生态工程虽然短期看取得了重大成果,然而经过十几年后,一些林分出现不同程度退化,一些地方出现半死不活的“小老头树”、死树、病树。毋庸置疑,在生态工程实施过程中,存在对自然禀赋考虑不足,致部分区域存在林草植被过密、自然禀赋难以为继的问题。

荒漠化防治的约束性因素——核心要义是“水”。西北地区由于水资源紧缺,不仅限制了经济社会发展,而且面临土地退化和自然灾害增加的严峻趋势,加之全球变暖对水循环过程和生态需水规律的改变,西北地区水资源危机会更加突出。据初步估计,西北地区2030年以前经济社会发展对水资源需求量每年还将比现用水量新增80亿立方米,水资源合理调配和高效利用无疑会成为该地区社会、经济发展中亟须解决的重大科学问题之一。

习近平总书记指出,“要坚持科学治沙,全面提升荒漠生态系统质量和稳定性。要合理利用水资源,坚持以水定绿、以水定地、以水定人、以水定产,把水资源作为最大的刚性约束,大力发展节水林草。”

如何牢固树立以水定林草的发展理念?个人认为,一是从理论上厘清区域水资源承载力。要弄清楚区域大气降水、地下水、地表水等水资源的质与量,区域可用于生态建设的水资源数量、空间分布,在此基础上,根据水资源承载力,坚持有所为有所不

为,以环境容量、环境质量和水资源承载力定布局、定产业;二是从理论上厘清区域不同植被耗水量。弄清楚区域主要植被生态需水特征,植被对土壤水的利用特性及其耗水阈值,在此基础上才能因地制宜地进行植物空间配置并确定合理的密度;三是根据区域具体实际进行林草资源配置——以水定绿、以水定产。首先,理清水资源消耗与生态建设、经济效益之间的权衡关系。探索水资源与生态环境、产业发展之间的相互作用机制,找出生态建设与经济效益之间的权衡关系,给出区域生态建设的可用水量。其次,基于水资源约束的林草植被优化配置。基于区域可利用水量,坚持以水定绿,宜乔则乔、宜灌则灌、宜草则草、宜荒则荒的原则进行植被优化配置。

坚持一体化保护和系统治理

习近平总书记指出,2021—2030年,是“三北”工程六期工程建设期,是巩固拓展防沙治沙成果的关键期,是推动“三北”工程高质量发展的攻坚期。如何打好这场攻坚战?总书记说,要完整、准确、全面贯彻新发展理念,坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理。

当前,各地生态保护修复取得了明显成效,区域内生态系统正在向良性循环的方向发展,但成效并不稳固,自然生态系统总体仍较为脆弱,特别是对统筹推进山水林田湖草沙系统治理的要求,还有一定差距。山水林田湖草沙系统治理作为生态保护修复工作的全新理念指引,是一个涉及学科融合、领域交叉的综合性课题,目前在系统治理的内在机理、规律认识等层面还没有破题。一是全要素研究不足。针对山水林田湖草沙等单自然要素的研究成果已经相当丰富,但从生命共同体整体出发开展的研究成果仍然较少,亟须将分散的自然要素研究成果融合为全要素的知识理论体系。二是对生态问题缺乏系统性诊断。现有各类规划方案通盘考虑系统之间的关系存在不足,难以做到问题导向。有些地区还存在忽视水资源、土壤、光热、原生物种等自然禀赋的现象。三是以自然恢复为主的理念和措施尚未形成。工程思维较重,造林种草还湿都强调人工修复措施,手段相对单一。

统筹山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,是生态保护修复理论和实践的一场深刻变革。必须深入践行习近平生态文明思想,从生命共同体系统

治理思维和要求出发,树立系统观念,深化理论研究。一是要把握好系统治理的节奏。处理好当前与长远的关系,目标导向与问题导向相结合,分年度有序实施,既要有整体治理的全局性,也有要系统治理的长远性。二是加强多学科联合攻关。在自然生态系统内在规律和相互影响关系、复合生态治理、生态系统综合评价等方面加强多学科联合攻关,尽快破解山水林田湖草沙系统治理的理论与技术瓶颈。三是构建生态系统健康诊断理论体系。综合运用生态系统健康评估法、生态脆弱性和稳定性评价等方法,开展生态系统健康诊断,在此基础上开展分区、分类治理。

加强智慧林草建设,提升荒漠化防治水平

智慧林草是指利用新一代信息技术,通过感知化、物联化、智能化手段,形成林草立体感知、管理协同高效的林草业发展新模式。智慧林草建设,可促使荒漠生态系统中森林、草地等资源通过各种传感设备和智能终端被相互感知,随时提供能够被获取的数据和信息,改变以往“人为主体、林草资源为客体”的局面,实现林草客体主体化。智慧林草将林草资源高度整合和高效利用,使林草生产力得到极大提升,同时让林草业与其他相关行业之间信息互融互通。

如何在防治荒漠化和发展沙产业中应用智能技术,改变粗放的经营管理方式,提高农牧民收益,提升荒漠化防治科技水平,是推进我国绿色高质量发展的重大战略和实现乡村振兴所面临的一项紧迫课题。卫星遥感、无人机、激光雷达和物联网感知等新技术为智慧林草尤其是荒漠化防治领域的智能管控提供了前所未有的契机和技术革新平台。

卫星遥感作为一种对地观察技术,有探测范围大、获得资料速度快、信息量大且周期短、成本较低、受地面条件限制少等优点,成为荒漠化监测的重要手段。低空无人机遥感技术近年来迅速发展,由于其具有飞行高度低、飞行控制简单、灵活高效、成像数据空间分辨率高等优势,逐渐成为生态数据获取的重要工具。卫星遥感可以和无人机遥感数据相互补充,结合地面激光雷达等地基遥感数据形成“天空地一体化”监测体系。物联网感知技术具有实时感知、快速响应、精确控制等特点。基于多源遥感平台和物联网感知的智能管控将实现信息技术和通信技术的高效融合,提高生产效率,对现代林业信息的

采集、处理,尤其对信息化、智能化应用相对滞后的荒漠化防治领域将带来巨大变革性改变,探索和利用这种基于多源遥感平台和物联网感知融合的智能管控技术将引领未来荒漠化防治发展的方向。

治沙与产业结合,保障生态治理可持续

防沙治沙在实现沙化土地面积持续净减少的同时,改善了人居环境和农牧业生产条件,提高了抵御自然灾害的能力。同时,防沙治沙也促进了沙区生产方式的转变和产业结构的调整,初步形成了以木材、灌草饲料、中药材、经济林果、沙漠旅游等为重点的沙区特色产业,并带动了加工、贮藏、包装、运输等相关产业的发展。产业链不断延长,一批龙头企业和知名品牌初步形成,增加了沙区农民就业机会,拓展了农民增收渠道,加快了乡村振兴的步伐。

青海省提出“东部沙棘,西部枸杞”的沙产业发展思路,在德令哈、格尔木等地建设枸杞基地,实现了生态与经济效益双赢。柴达木盆地枸杞种植面积达1.5万公顷,年产枸杞干果700万公斤,每年有1200多农户1万余人次从中受益,人均年增加收入2000元,占年人均纯收入的50%。新疆林果业年创产值114亿元,农民人均林果业收入达到450元,其中库尔勒市和若羌县农民人均林果收入在4500元以上。沙区特色产业的发展,成为农牧民增收致富的新途径,为改善民生发挥了积极的促进作用。

我国沙化土地面积大、分布广,沙产业发展的物质基础丰富多样。沙区的林草、风光电等资源既是生态之基,也是财富之源。防沙治沙要深入践行绿色发展理念,主动承担起生态利民、生态惠民、生态富民的历史使命,积极探索以生态优先、绿色发展为导向的高质量发展新路子。坚持生态优先,实行生态改善与民生改善相结合。始终把改善沙区生态状况作为防沙治沙的首要任务,强化生态保护和建设,在确保不破坏生态的前提下,合理开发利用沙区资源,增加群众收入。积极探寻沙区产业建设的新模式、新成果、新技术、新设备,包括沙区特种经济作物种植技术、养殖业技术、资源开发利用技术、生物技术、沙生植物保健品、沙生珍贵药材、沙生食品、沙产业文化旅游、新能源及节能环保、互联及移动互联网、大数据云服务等领域,实现“生态建设产业化,产业发展生态化”,让沙区群众在治沙中致富、在致富中治沙,促进治沙兴林惠民。

《中国绿色时报》

不完好商品不适用“七天无理由退货”

“七天无理由退换货”保障了网购过程中消费者的权益,但退换货并非没有任何门槛。近日,北京互联网法院审结了一起信息网络买卖合同纠纷案,判决支持了某医疗器械公司因消费者未按约定预先清理机器部件导致商品损坏、影响二次销售而拒绝向其退款的行为,驳回消费者何某的全部诉讼请求。目前该判决已生效。

消费者何某在某医疗器械公司网店购买了一台无创呼吸机,试用后,他感觉效果不佳,便与店铺客服沟通退款事宜,并以“七天无理由退货”为由申请退货。某医疗器械公司称,由于机器设计原理,顾客试用商品时必须使用呼吸机口鼻罩和管道等耗材,该耗材使用后无法退还,顾客退货时,该笔费用需从总额中予以扣除。在店铺页面及双方沟通中,客服均对此项内容进行了明确告知,何某表示同意。同时,在退货退款事项沟通过程中,店铺明确提示何某“记得把水倒掉再寄回,仓库收到会检查,若机器进水将拒收”。

被告某医疗器械公司称,工作人员在收到消费者何某寄回的货物时,要求快递员现场拆封以查验,当时已发现货物包装有明显水迹,拆封后发现机器有严重漏水的情况且已致设备损坏。据此可以判断,原告寄出货物前并未将机罐内存水清理干净。因货物现状影响到二次销售,被告当场拒收退货快递并拒绝向原告退回购物款3489元。

北京互联网法院审理认为,消费者于收到涉案商品后7天内向被告公司申请退货退款,时间上并无不妥。但根据我国消费者权益保护法规定,消费者退货的商品应当完好。被告

公司在同意原告退货申请前,多次告知原告注意事项,在收到退回商品后现场检查发现设备中存水,故被告以“商品漏水情况已导致设备损坏,影响到商品的二次销售”为由拒绝退款,并无不当。

法院认为,本案中,原告在签收商品时,被告已经就该涉案商品完成了交付。原告在随后的试用过程中向商家反映了涉案商品不存在质量问题,其退货原因实为试用后感觉步骤繁琐、使用体验不佳,故而应初步推定被告向原告交付的货物系处于完好无损未使用状态。现原告无法合理说明涉案商品交付快递员时的实际状态,根据被告提供的证据,涉案商品被退回时显然已非完好状态,影响了商品的二次销售,故对于原告要求被告履行七天无理由退货退款义务的主张,法院不予支持。

案件承办法官表示,拥有七天无理由退货权并不意味着消费者可以在任何情境下行使该权利。法律注重公平原则,衡平利益,在给予消费者保障的同时也作出了限制,规定某些根据性质不宜退货或退货时不完好的商品不适用无理由退货规则。

(法治日报全媒体记者 张雪泓)



孩子在被托管期间造成他人损害,责任该如何承担?

现阶段,很多父母白天忙于工作,无暇照顾小孩,选择将孩子放在托管机构。如果孩子在被托管期间嬉戏打闹造成他人人身损害,赔偿责任该如何划分呢?近日,陕西省汉中市城固县人民法院便审理了这样一起案件。

小周、小张和小丁系城固县某托管机构学生,托管形式为全托。4月6日下午,该机构老师组织学生开展室外活动时,小周和小张因追逐打闹不慎撞倒了一旁玩耍的小丁,造成小丁右手受伤。

随即,机构老师电话通知双方父母并带小丁到医院进行检查和治疗,经医院诊断为右桡骨远端骨折,小丁住院期间托管机构支付了2000元医疗费,小周和小张父母支付了2800元医疗费和1200元护理费。因各方对后续费用负担问题存在分歧,小丁父母作为小丁的法定代理人诉至法院,要求小周、小张监护人及托管机构赔偿医疗费、护理费、交通费等各项损失共计12200元。

法院审理认为,小周和小张未满八岁,系无民

事行为能力人,在嬉戏打闹时不慎对小丁造成人身损害,应当由其法定监护人承担相应侵权责任。事发前,小周、小张和小丁监护人与托管机构依法订立托管协议,该托管机构系依法成立的教育机构,其在孩子被托管期间负有保护、管理和教育义务,因此在事发时段应视为法定监护人尽到监护责任,可以依法减轻监护人的侵权赔偿责任,但托管机构提供托管服务时,并不改变原法定监护人的地位,法定监护人仍应承担主要的赔偿责任。

此外,托管机构应当根据委托监管协议尽到监管责任,承担对被监护人的教育保护义务,托管机构在组织活动过程中没有积极履行管理和保护职责,对损害的发生应当预见而没有预见,具有一定的过错,应当在其过错范围内承担相应的责任。据此,法院判决被告小周和小张的监护人共同承担60%的赔偿责任,托管机构承担40%的赔偿责任。

(王巧利)

网络言论勿“出格”侵害名誉要担责!

近日,陕西省汉中市洋县人民法院审理了一起因房屋装修产生的名誉权纠纷案件,判决被告王某就其发布有损原告杨某名誉权的言论之事,在该小区业主微信群内进行赔礼道歉,消除不良影响。

2022年12月23日,王某与杨某签订了房屋装修合同,约定由杨某采取包工包料的方式对王某的一套商品房进行装修。今年2月27日,装修完工后,王某以部分工程存在质量瑕疵、工程严重超期及未经其验收为由,拒绝支付杨某装修尾款,双方因此发生争执。次日,王某在其小区业主微信群内公布了杨某的微信号、电话号码等私人信息,并称杨某拖延工期,装修质量存在问题,让大家不要上当受骗。杨某知情后,于今年3月6日起诉至洋县法院,要求王某立即停止对其名誉权的侵害,恢复名誉、赔礼道歉。

6月13日,法院经审理认为,民事主体享有名誉权,任何组织或个人不得以侮辱、诽谤等方式侵害他人的名誉权。王某在同杨某因房屋装修的质量等问题产生争议后,负气在小区业主微信群内,发布杨某拖延工期、不听业主建议、装修材料没有质量保证等文字表述,降低了杨某在该小区业主间的社会评价,已侵害了杨某享有的名誉权,故王某应恢复杨某名誉,消除不良影响。

法官表示,网络空间不是法外之地,任何人都应该遵守法律规定,不得利用各种形式侮辱、毁损他人名誉。在网络上发布不当言论,侵害他人名誉的,需要承担相应的法律责任。在日常生活中,每个人都应该坚持依法上网,坚守道德底线,增强自律意识,行使表达自由权的同时,不得损害公共利益、侵害他人的合法权益。

(董盼盼 王莉霞)

物业服务有瑕疵能否拒交物业费？

近日，山东省济南市天桥区人民法院经审理，判决唐先生向物业公司支付2018年至2022年期间的物业费11951.1元。

2018年，唐先生家中被盗，经报警后才知小区监控录像早已损坏未予修缮。唐先生认为，小区监控损坏是家中失窃的主要原因，并且还为警方破案丢失了一条重要线索。经与物业公司协商赔偿事宜无果后，唐先生再未交过物业费。2022年，物业公司以唐先生未予交纳物业费为由将唐先生诉至法院。

法院审理后认为，物业公司提供了物业服务，小区业主应按约交纳物业费。唐先生抗辩物业公司所提供的物业服务存有瑕疵，因物业公司提供的物业服务具有整体性及公共性质，关系到小区全体业主的切身利益，如果允许个别业主以其对物业服务的个体感受或物业服务中的一般性瑕疵为由拒交物业服务费，会造成物业服务企业的运营经费不足和服务积极性降低，导致物业服务企业无法维持正常的物业服务水平，服务质量下降，最终会损害其他正常交纳物业服务费的业主乃至全体业主的利益。据此，唐先生的该项抗辩主张，不足以构成其拒交或少交物业费的正当理由，法院不予采纳。综上，法院判决唐先生向物业公司支付2018年至2022年期间的物业费11951.1元。（郭怡）

法官说法

在小区范围内，物业公司面对的是由全体业主组成的整体，其服务具有整体性及公共性质，

关系到全体小区业主的切身利益。不应以某个单独个体的意志作为服务好坏与否的评判标准，而应综合考虑全体业主的集体意志，故个别业主单独主观认为的服务瑕疵不能作为其拒交物业费的正当理由。对确系物业公司原因造成的权利损害，业主可以通过侵权责任诉讼或其他合同违约诉讼进行合法维权。大部分业主对物业公司提供服务均不满意时，业主可以依照法定程序共同决定解聘物业公司。

物业公司在为业主服务的过程中，要进一步规范管理，及时准确地公开服务范围及收费标准，多与业主进行沟通，充分听取业主意见，主动接受业主监督，努力提升业主的服务体验。业主在享受物业服务的同时，应及时支付物业费。如果存在物业公司违约情形，应通过合法途径维权，不可简单粗暴地以拒绝支付物业费等方式来处理。

《人民法院报》



小心！直播间投注竞猜涉嫌赌博

网络游戏中道具的随机性设计，一方面可以增加游戏趣味性，让单一的游戏进程多变、复杂，吸引更多玩家参与；另一方面可以创造独特品类道具，便于商业化运作，为游戏开发商带来更大的利益。这个看似正常的设计，却让一些别有用心的人看到了商机，他们利用游戏道具的随机性设定输赢规则，召集他人竞猜投注，以牟取非法利益。3月7日，由河南省洛阳市偃师区检察院提起公诉的陈某、张某开设赌场案一审获判，二人分别被法院以开设赌场罪判处有期徒刑六年，并处罚金5万元；有期徒刑三年，缓刑四年，并处罚金2万元。判决后，陈某提出上诉，5月19日，二审法院裁定驳回上诉，维持原判。

2022年3月，待业在家的陈某看到网络直播平台正在播放某网络游戏画面，心中暗想：“我作为一名资深玩家，是不是可以利用网络游戏赚钱？俗话说，搏一搏单车变摩托，我是不是可以在游戏道具上做文章，利用随机性吸引路人押注，自己从中抽取利润？”陈某立即注册了直播账号，摇身一变成为一名网络游戏主播。为吸引人气，陈某以38元的价格买入游戏道具，再以30元的价格通过直播间卖出。之后，陈某组建了名为“乐乐吃鸡”的微信群，在直播间首页公布了他和妻子张某的微信联系方式，引导观众添加微信，通过微信一对一发送竞猜游戏玩法筛选出“优质人员”，邀请入群。

竞猜游戏玩法有两种：第一种是“挖高级藏宝图”，陈某在游戏背包内购置“高级藏宝图”5张，依次编号，参与竞猜人员花费288元挑选一个编号，如果该编号的“高级藏宝图”最

终获得的游戏物品价值最高，则持该编号人员可以根据参与人员数量获得相应的“奖金”，并获得该游戏物品对应的奖励。第二种是“洗宝宝”，参加人员花费20元可参与一次，陈某通过游戏道具对“瑞兽”宝宝进行洗练，洗练后，“瑞兽”宝宝会重新随机生成各种数据，根据“技能数”进行输赢认定。

陈某组织参与人员在群内押注，并依据输赢情况将赌资分发给参与者，从中抽头渔利。2022年5月，陈某一个人忙不过来，便让妻子张某协助收款、付款、记账。案发后，经司法审计，陈某、张某组织网络赌博活动，赌资高达100余万元，从中获利21万余元。

2022年8月4日，洛阳市公安局治安警察支队收到群众举报，举报称“河南一男一女在直播间以游戏直播方式招揽人员聚众赌博，赌资巨大”。8月5日，警察根据举报线索前往直播场所，当场查获涉案电脑等物品，抓获陈某、张某，并于当日对该案立案侦查。11月7日，公安机关对该案侦查终结并移送审查起诉。

该案承办检察官侯旭昆审查该案后认为，陈某、张某以营利为目的，利用网络游戏的随机性招揽参赌人员以押注方式在网上进行赌博，并邀请参赌人员加入其组建的微信群，设定赌博规则，利用微信群进行控制管理，其行为已构成开设赌场罪。同年12月7日，洛阳市偃师区检察院对该案提起公诉。考虑到陈某、张某均系初犯、偶犯，到案后能如实供述犯罪事实，均系坦白，自愿认罪认罚。鉴于张某系从犯，且能够在案发后主动退缴部分赃款等情节，最终法院分别从轻处理作出上述判决。

（刘双峰 刘建鹏）

注意！诈骗团伙对儿童电话手表下手了

注意！诈骗团伙对儿童电话手表下手了！已发生多起此类案件。

案件一

7月3日，湖北省咸宁市温泉公安分局一号桥派出所接到一位学生家长的报警，反映其正在上小学的女儿于6月底被一名陌生男子以借用电话手表打电话为由，替换走电话手表内的手机卡。

7月4日，一号桥派出所民警在温泉某酒店内抓获两名涉诈人员。经讯问，二人交代，其从6月26日起就在温泉某小学门口从多名学生手中骗走累计4张电话卡，并利用骗来的电话卡冒充物流客服拨打诈骗电话，目前已非法获利4000余元。日前，两名涉诈人员已被送至咸安区拘留所依法处理。

案件二

8月2日上午，湖北省黄石市阳新县城区某场馆内，刘某、石某二人以借电话手表打电话为由，借走一名小学生的电话手表，趁其不备将手表内的电话卡盗走。随后，刘某、石某二人将所盗取的电话卡转手卖给他人，换取200元现金。当晚8时许，刘某、石某两名盗窃违法人被抓获。

一地警方紧急预警

8月17日，广东省佛山市反诈骗中心发布紧急预警称，暑假期间，不少诈骗分子冒充律师、警察、明星等身份，通过网络平台联系学生，以恐吓、威胁等方式要求转账或提供父母的付款码、银行账号、密码、支付验证码等，进而实施诈骗。

警方提醒

孩子在没有家长或老师的陪伴下，

不要随意外借电话手机、电话手表。大人真的有需要，是不会找孩子帮忙的。如电话卡被盗、被抢，应立即联系手机运营商挂失账户、注销被盗手机卡，并及时报警，以防被犯罪分子利用。

有些不法分子会利用孩子乐于助人的品德，借来手机、电话手表后趁机换走手机卡。被盗走的电话卡会被犯罪分子组成GOIP设备（即虚拟拨号设备）与境外诈骗团伙勾连海量拨打诈骗电话，实施违法犯罪活动。

孩子电话手表里的卡一般都是家长电话卡的副卡，运营商识别副卡的异常，主卡会被关停，并被加入不良库。

家长要加强对孩子的防骗教育，不添加陌生人为好友，不与陌生网友视频通话，在网络平台收到陌生人信息要及时跟家长沟通；家长也要保护好银行账号、密码、支付验证码等重要信息。

（人民网）



尿毒症多半是“作出来”的！当心这6种伤肾行为

近日,泰州42岁的王师傅,因工作性质,需要长时间在户外,近日连续高温工作后,他出现了全身肌肉抽搐、头昏头痛、发热、全身乏力等症状。家人发现王他的不适后,赶紧将他送到了医院。

经检查,王师傅已由中暑拖成了急性尿毒症,需要立即进行透析治疗。

经过治疗,目前,王师傅已经脱离了危险。

医生提醒,生活中的意外事件,比如热射病、挤压综合征等,是可以造成肾脏功能的永久性损害,引发尿毒症。高温环境下,尽量减少外出,如必须外出工作,应及时补充水分,补充盐水,尽量到阴凉的地方就餐、饮食。如出现尿量减少、呕吐腹泻、乏力这些症状,一定要及早就医。

在大众认知中,尿毒症是中老年人专属疾病,但实际上,在我国的尿毒症患者中,有40%的患者是10岁到30岁的年轻人群。

《中国实用内科杂志》刊发的“慢性肾脏病筛查诊断及防治指南”的数据显示,中国成人慢性肾脏病患人数达1.3亿,全国平均每10个成人里面就可能有一名慢性肾脏病患者,是癌症患者的数十倍,其中,发展为终末期肾脏病(尿毒症)的患者接近3000万。

尿毒症不是一个独立的疾病,是各种晚期的肾脏病共有的临床综合征,是慢性肾功能衰竭进入终末阶段时出现的一系列临床表现所组成的综合征。

常可造成全身多系统的损害,如血液系统、心血管系统、呼吸系统、消化系统、肌肉骨骼系统等。

尿毒症病因很多,常见的主要是慢性肾炎、糖尿病、高血压、结缔组织病、骨髓瘤等。

除此之外,有的尿毒症是由于急性肾功能衰竭没能得到及时治疗而转为慢性肾衰竭,如尿路梗阻、蜂蛰伤、药物或毒物导致的肾损伤等。

那么,尿毒症早期有哪些症状?

尿毒症的先兆:

1. 面色发黄或发白,由于贫血导致。

肾功能受损,常伴有贫血,但是贫血的发展非常缓慢,常常不引起重视,或单纯地认为只是身体气血不足。

2. 浮肿,比较容易觉察的早期尿毒症症状之一。

由于肾脏不能及时清除体内多余的水分所致,早期仅有踝部和眼睑部出现浮肿,休息后可以消失。

若进一步发展到持续性或全身浮肿时,一般已进入典型的尿毒症期。

3. 消化系统的症状,是尿毒症最早期、最常见的症状,主要表现为食欲不振、味觉障碍、恶心、呕吐、舌炎等,少数情况下会有腹泻、腹胀和便秘等。

4. 容易疲倦、乏力,这可能是最早的症状,但是容易受到忽略。

5. 尿量减少。由于肾脏滤过功能下降,部分病人随病情进展会出现尿量减少。

6. 出现高血压。肾脏受损后不能正常的排水、排钠,体内出现钠水潴留引起高血压。

这6种行为最伤肾

尿毒症除了与遗传有关外,与日常中一些伤肾行为也脱不了干系。

1. 经常憋尿

长时间憋尿,尿液超过了膀胱的容量,就会回流至输尿管,引起尿路感染,损伤肾脏,增加尿毒症的发生风险。肾功能正常的成年人,每天至少排尿4次,一般白天排尿4-6次,夜间排尿0-2次,具体次数与饮水量有关。一定要记住,当感觉有尿意时,不要憋尿,养成勤排尿的好习惯。

2. 过度劳累

过度疲劳是肾脏疾病的高危因素,据统计,约

有70%的肾炎病人发病与长期过度劳累有关。过度劳累,机体会处于免疫力较低的状态,让细菌和病毒有机可乘,从而发生肾脏损害。肾主骨生髓,脑为髓之海。如果用脑过度,累了脑也容易伤肾。

3. 滥用药物

俗话说,是药三分毒。很多药都具有肾脏毒性,如部分抗生素、解热镇痛药、中草药、保健品或偏方等,不遵医嘱乱吃乱用容易导致肾损伤。调查数据显示:约25%的肾功能衰竭与滥用药物有关。

4. 吃得太咸

肾脏可以代谢日常饮食中95%左右的盐分,如果吃太咸,则会加重肾脏的负担,使肾脏受损。而且,盐中含有的钠具有亲水性,会使水分难以排出,引起水肿,进一步加剧肾脏损伤。高盐饮食还可能引起蛋白尿、肾结石、肾性骨病等。

5. 喝水太少

肾脏最重要的是负责调解人体内水分和电解质的平衡,代谢生理活动所产生的废物,从尿液排出,在这些过程中都需要充分的水进行辅助。如果长期不喝水,或喝水不足,将导致尿量减少,使体内的代谢废物无法及时排出,久而久之就会影响到肾脏健康,甚至造成肾功能下降。同时,由于肾脏没有足够的“养分”,就会引发缺血、缺氧等损伤,结果引发肾功能受损。

6. 经常吸烟

吸烟对人体的危害是全方位的,香烟中含有的尼古丁、铅、镉等有害成分,对肾脏有害无利。

如果本身就患有高血压、糖尿病、慢性肾病等问题,吸烟只会加快肾衰竭的进程,甚至导致肾癌。

尿毒症患者饮食要注意5点

1. 控制水分摄入

一定要控制喝水量,因为患者的肾功能已经失去排毒与排水的功能,如若喝水较多后,肾脏无法排水,水会在患者的血液内逐渐增多,导致出现水肿,甚至其它器官的功能受到更严重损害,进而诱发一系列的不良事件,如心力衰竭等。

对于饮水量可根据尿量,有无水肿,高血压,心功能情况制定。

2. 控制盐分摄入

尿毒症患者通常会出现高血压,这种高血压有

容量性的、有RAS系统激活造成,如果摄入盐分过多,有可能增加血浆容量,从而造成高血压发生或者加重已经存在的高血压,从而加重肾脏负担。

建议:盐的摄入量控制在每天2-3克以下,禁忌腌制食品,少食味精和小苏打等。

3. 控制蛋白摄入

蛋白质包括动物蛋白和植物蛋白,减少蛋白质摄入,减少由蛋白质代谢成肌酐的可能性,有利于血中肌酐降低。

建议:非透析患者蛋白质摄入量每天每公斤体重0.6g,透析患者蛋白质摄入量可达到每天每公斤体重1.2g。

饮食中蛋白质以动物蛋白为主,如鸡、鸭、鱼肉,以低蛋白最佳。

为避免营养不良,低蛋白饮食时可增加α酮酸口服。

4. 控制磷摄入

应严格限制磷的摄入,每天食物当中磷500mg,禁食骨头汤、海鲜、动物内脏等富含磷的食物。

5. 控制钾摄入

当尿量小于1000ml时,应限制钾的摄入,如桔子、香蕉、西瓜、韭菜等含钾食物应尽量避免食用。

尿毒症的治疗

目前,临床上针对尿毒症阶段,主要有两种治疗方法:

第一种,透析治疗,包括血液透析和腹膜透析。

肾脏替代治疗可排出多余水分和毒素,但不能补充机体缺失的微量元素以及物质,所以同时要进行治疗口服药物治疗,如降低血压、血糖、血脂,补充铁剂、叶酸、促红细胞生成素。

尿毒症患者毒素排出体外后,机体功能得到一定程度恢复,并发症可能得到明显缓解,同时辅助用药,可以得到明显好转。

血液透析最佳的透析方式为:3次周、4h次,这种透析频率患者生存率较高,死亡率较低。

腹膜透析最佳的透析方式是:持续卧床腹膜透析,透析频率为4-6次天、4-6h次。

第二种,肾移植。

肾移植就是移植一个肾进去,这样可以代替衰竭肾脏的功能,也可以延长患者的生命。

(科普中国)

高温预警！ 三伏天

别把天热不当回事，中暑可不全是小事

进入夏季，天气炎热，温度和湿度都明显升高，在高温的环境下停留时间过长容易发生中暑。那什么是中暑呢？中暑是指高温环境下，机体体温调节中枢功能障碍，引起水和电解质代谢紊乱，导致中枢神经系统和心血管系统功能障碍的临床综合征。每年，我国重症中暑的病死率高达10%~15%，当发展为热射病时，病死率可高达50%以上。因此，别把天热不当回事，中暑可不全是小事，中暑严重可导致死亡。

一、中暑的临床表现

中暑根据临床表现的严重程度可分为先兆中暑、轻度中暑和重度中暑。先兆中暑是指在高温环境中出现口渴、大汗、头晕、胸闷、心悸、恶心和四肢无力等症状，体温一般不升高。轻度中暑除有先兆中暑的表现外，患者多伴随体温升高，可达38.5℃以上，并出现面色潮红、皮肤灼热等表现，也可表现为皮肤湿冷、恶心、呕吐、脉搏增快和血压下降等。重度中暑又可分为热痉挛、热衰竭和热射病三型。热痉挛指人体在高温环境下剧烈活动、大量出汗后出现肌肉痉挛，可无明显体温升高，是热射病的早期表现之一。热衰竭常发生于儿童和老年人，这类人群体温调节功能下降，散热能力降低，体液和钠丢失过多引起机体循环血容量不足，出现心动过速和低血压等表现，化验检查可有高钠血症和肝功能异常等表现，如果治疗不及时，可进一步发展为热射病。热射病是所有中暑类型中最危重的一型，多由于患者在高温、通风不良环境中停留时间过长，体内热量过度积蓄，导致多脏器功能不全。常表现为高热、昏迷、惊厥、谵妄和行为异常等意识障碍。

二、中暑的预防和治疗

那么，在炎热的夏季该如何预防中暑呢？首先避免在高温、高湿和密闭不通风的环境中停留时间过长，尽量避免在高温、高湿环境中进行剧烈体力活动或体育运动；其次，婴幼儿、儿童、老年人和患有慢性疾病的人群要注意保持室内通风。高温天气注意多喝水，不要等口渴了才喝水，可以适当喝淡盐水，弥补人体因出汗而失去的盐分。高温天气避免独自户外活动，户外活动时打遮阳伞或戴遮阳帽，如出现身体不适及时呼叫同伴请求帮助。天气闷热时室内保持通风或开空调来降温。

发生中暑时，应迅速将患者转移到阴凉、通风处，保持患者平卧，给予解开衣扣、扇风，加快蒸发和对流散热。如果患者清醒可口服一些清凉饮料。条件允许，可用冷水、酒精全身擦浴或冰块置于腋窝、头部、腹股沟大动脉搏动明显处，加速散热。重度中暑应立刻拨打120急救电话，等待专业医务人员救援并送医院进一步诊治，如果出现呼吸心搏骤停，立刻进行心肺复苏。

(科普中国)



三伏天,这样用空调才不伤身

入夏以来一轮又一轮的高温天气,让多地的气温屡屡突破40℃。不少网友调侃:“这条命是空调给的。”

但空调使用不当,很容易诱发多种疾病。三伏天气,吹空调要注意哪些事项呢?

这些住进医院的人 都是因为吹空调 满头大汗猛吹空调,导致心梗

据钱江晚报报道,近日,69岁的刘女士从外面跳完广场舞回家时满头大汗,对着空调猛吹了几分钟才感觉舒服了许多,晚上睡觉时一如既往整夜开着空调。然而,在凌晨1点左右,刘女士突然感觉胸闷不适,伴剑突下疼痛,症状持续不能缓解,紧急送往浙江中医药大学附属第二医院(浙江省新华医院)就诊,检查结果初步考虑为“急性非ST段抬高型心肌梗死”。

对上了年纪的人来说,这种剧烈温度变化,可能诱发心脑血管疾病,建议老年人不要贪凉空调开得太低,也不要剧烈运动后直吹空调。

吹空调不清洗,感染军团菌

上个月,湖南长沙一男子驾驶两个月未开的轿车外出后,突然出现高烧、呼吸困难等症状,被紧急送入ICU,确诊为“军团菌”感染。近期也有人在家吹空调后,身体极度不适,被送进重症病房,而后都确诊为“军团菌肺炎”。

四川省人民医院急诊科章晓红医生表示,每年6月到10月,尤其是8月,是军团菌感染的高峰期,或与使用了长时间未清洗的空调有关。在空调送风的过程中,军团菌通过气溶胶的形式散布到空气,被免疫力低下的人体大量吸入。经过1~10天的潜伏期,集体发病。

久置空调里面有尘螨,可能诱发哮喘

据潮新闻客户端报道,近日大学生小陈(化名)在家将空调调至20℃出头,冷风呼呼吹,喝着甜饮,打游戏至深更半夜。可没几天,小陈突然出现胸闷气促,呼吸困难,喉咙里还发出吹口哨的声音,导致哮喘急性发作了!家人将他送到浙江省人民医院紧急就医。

浙江省人民医院呼吸与危重症医学科主任医师孙益兰解释,小陈这次哮喘急性发作,一是熬夜、开空调受凉更

易引起呼吸道感染;二是可能空调许久不用易滋生尘螨,诱发过敏性哮喘发作。

长时间吹空调,诱发痛风

北京朝阳医院骨科主任医师杜心如接受央视财经采访时表示,如果长期吹空调,这种冷风刺激会造成肌肉痉挛和血管的舒缩障碍,局部就会容易出现代谢紊乱,诱发症状。例如,痛风本来就是尿酸增高的一个疾病,在寒冷刺激下,容易形成痛风结石,诱发急性炎症,导致痛风发作。

三伏天吹空调,注意10点不伤身

炎炎夏日,到底该如何科学使用空调,才能在尽享清凉的同时又避免“空调病”的发生呢?

1. 在使用空调前进行清洗

中央空调应该进行定期的检测,使用专业的消毒剂,防止空调内积攒的一些病菌和螨虫造成呼吸道的感染。

家庭台式空调也可以自己尝试清洗:

清洗过滤网:拔掉电源,打开空调的外盖,取下过滤网在流水下进行清洗;

清洗空调散热片:

选用具备“国家卫生部消毒产品证号”的空调清洁剂,在散热片上喷满空调清洁剂泡沫,静置15分钟左右,安装过滤网后,按照正常制冷程序运行15~30分钟左右。

不推荐用酒精清理空调!虽然医用酒精可以消毒杀菌,但同时挥发较快,容易形成易燃易爆气体,如果没有挥发干净就开空调,极易被启动的电流点燃,发生爆炸!

2. 从室外进入室内,不要站在空调下边直吹

夏季从室外进入室内,不要站在空调下边直吹,避免血管快速收缩,引发心脑血管意外。

3. 开空调时暂时不要关闭门窗

开空调时暂时不要关闭门窗,让空气流动一段时间以后,再关闭门窗。使用中央空调的时候应该提高新风率,并保持一定的空气流通和自然通风。

4. 空调温度设置在26℃或更高

空调温度一般设置在26℃或更高,室内外温差不宜超过10℃。既能节能同时又可以避免感冒。(科普中国)

我国成功发射环境减灾二号 06 星

8月9日6时53分,我国在太原卫星发射中心采用长征二号丙遥四十六运载火箭,成功发射环境减灾二号06星,卫星顺利进入预定轨道,任务取得圆满成功。该星将有效提升我国灾害预防、应急管理、生态环境遥感监测业务化应用能力。



利、农业、林业等行业。06星将与05星在轨组网运行,初步建成应急管理、生态环境业务卫星星座及其配套的天地一体业务应用系统,进一步满足相关领域中分辨率合成孔径雷达数据供给需求。

环境减灾二号06星是《国家民用空间基础设施中长期发展规划(2015—2025年)》中的遥感业务卫星,搭载S波段合成孔径雷达分系统和应急数据处理分系统等有效载荷。S波段合成孔径雷达可不受云、雨等干扰,有效弥补光学卫星易受天气因素影响的不足。应急数据处理分系统可通过星上实时成像、热点区域信息提取及预处理,大幅提升突发环境事件的卫星遥感数据保障能力和应急响应能力。该星为减灾、环境相关领域业务化应用提供基础数据保障,并服务于国土资源、水

国家航天局负责环境减灾二号06星工程组织管理、重大事项组织协调、发射许可审批,国家航天局对地观测与数据中心承担工程大总体工作;应急管理部、生态环境部作为用户部门,负责各自应用系统建设和运行;中国航天科技集团有限公司五院航天东方红卫星有限公司负责卫星系统抓总研制,一院负责运载火箭系统抓总研制;中国资源卫星应用中心和中国科学院空天信息创新研究院负责地面系统建设和运行。

此次任务是长征系列运载火箭第482次发射。
(中国新闻网)

=====

5. 避免空调冷风直吹
6. 不宜整天开着空调,定期关闭空调打开门窗通风
不要为了贪图凉快一整天都关着门窗吹空调,而应该吹一段时间后就关一会空调,并敞开门窗来通风。
7. 晚上睡觉时,空调调为夜间模式
晚上睡觉时,可将空调调为夜间模式或定时关闭。空调除湿功能可使室内空气更干爽,体表汗液更好地蒸发,从而降低体温。

8. 避免关节、颈部、腰腹部受凉
长时间待在空调房中,应避免关节、颈部、腰腹部受凉。
9. 注意增加户外活动
长期在空调房间里面工作和生活的人员应该注意增加户外活动。
10. 每年清洗空调
每年清洗空调2~3次,建议在夏天使用空调前、使用过程中以及不再使用空调时各清洗一次。(健康时报)

运动员训练“神器”里藏着高科技

第31届世界大学生夏季运动会7月28日在四川成都开幕。此次运动会共设跳水、田径、篮球、排球等18个体育项目,来自约170个国家和地区近1万名运动员参加。常言道“台上一分钟,台下十年功”。运动员的优异成绩离不开平时的刻苦训练,而随着高新技术越来越多地进入体育领域,科技产品也在为运动员取得越来越好的成绩默默助力。

在跳水运动中,中国跳水队员有跳水辅助训练的秘密武器——“3D+AI”跳水辅助训练系统。该系统通过布置在场馆的高速相机记录运动员跳水的全过程高清影像,捕捉所有复杂动作的细节,实现场馆和跳水过程的三维重现,精准评估起跳高度、入水角度、关节角速度,并能为跳水过程智能打分,提出改进意见并定制训练计划。

足球运动员可以在训练和实战中将GPS(全球定位系统)背心穿在身上。这种背心装有GPS侦测装置,可收集球员多项体能数据,比如,走位、跑动距离、速度、加速度、冲刺次数、重心平衡、压力负荷、心率等。这些数据可以实时传输给教练,在比赛时能够及时纠正指导运动员的走位或换人时间等。而在训练时,运动员也可以更加了解自己的运动状态,并根据自身情况调整训练强度和方法,在一定程度上避免运动损伤。目前,GPS背心已广泛应用,英超球队、西甲球队都能看到它的身影。

对自行车选手来说,多功能智能骑行眼镜能够为自行车运动提供实时信息。这种眼镜腿内放置了耳机,音量可根据外部噪声自动调节,能够监测运动员的身体状况,如心率、消耗卡路里、含氧量等,以及记录骑行距离、位置、速度、踏频等,并通过镜片上的小屏幕进行实时显

示。而它作为一款智能太阳眼镜,当然还能为运动员遮阳。美国自行车队备战里约奥运会时就使用了这款智能骑行眼镜,教练和车手使用手机APP查看数据,并对训练计划作出调整。

运动员在平时训练中难免受伤,超低温全身冷冻治疗仪、反重力跑步机的出现,能够帮助运动员尽快缓解疲劳,远离伤痛,恢复体力。

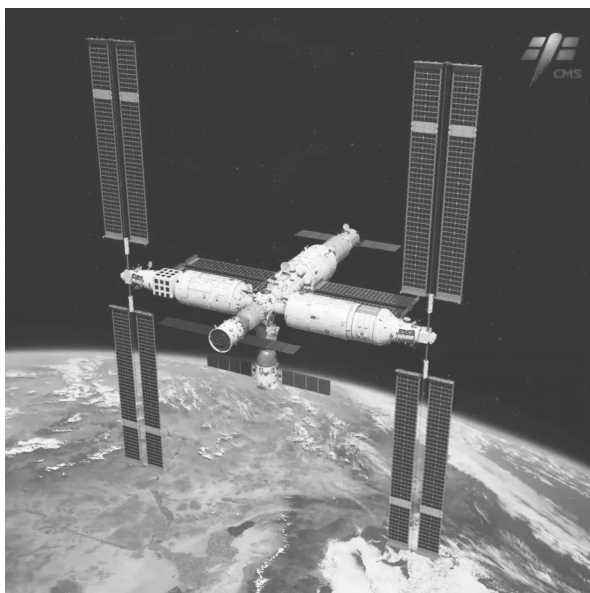
超低温全身冷冻治疗仪的工作温度能达到 -100°C 以下。它利用了名为“莱顿弗罗斯特效应”的科学原理,使人体在超低温环境中不被冻伤。这个原理其实很简单,就是当液体遇到极度炙热的物体时,会化作一层气态防护层覆盖在物体表面,将炙热的物体和冰冷的液体隔开。超低温全身冷冻治疗仪使用的液氮温度约为 -196°C ,人体相对它来说就是极度炙热的物体,因此冰冷的液氮仅仅会从皮肤表面掠过,不会造成冻伤。超低温全身冷冻治疗仪就是靠着这项绝技,对运动员进行全身快速降温,以帮助他们缓解疲劳,恢复体能。

而另一康复利器反重力跑步机,则能帮助运动员进行科学锻炼,恢复身体机能。反重力跑步机的原理并不复杂,简单说来就是在普通跑步机上加了一个气压系统。气压系统通过气囊将人体腰部以下部位包裹起来,然后充入空气以减轻跑步者的负重。通过调节,气压系统最高可以减轻运动员80%的体重,以此减少关节和受损肌肉所受到的压力,加快受损部位恢复。

随着科技产品进入运动领域,运动员训练在科技的帮助下变得更加科学、健康、高效,相信运动员一定能够在赛场上有更加出色的表现。

(作者:陈航,系中国科普作家协会会员)

阴山优麦种子材料随神舟十五号载人飞船返回 将启动地面实验



中国载人航天工程立项实施以来,始终注重发挥工程综合效益、服务国家科技创新和经济社会发展。近期,随神舟十五号载人飞船返回的搭载实验项目中,有内蒙古阴山优麦食品有限公司的“裸燕麦—民苡1号种子”实验材料。搭载实验项目是由中国载人航天工程办公室组织实施,经过载人航天工程办公室组织专家评审、遴选,由载人航天工程办公室审核批准实施,航天育种产业创新联盟负责承办相关工作。

此次搭载的“裸燕麦—民苡1号种子”是内蒙古阴山优麦食品有限公司自育的优良裸燕麦品种。其生长势强、抗旱耐瘠能力强,还具有膳食纤维含量高、蛋白含量高、脂肪含量低的特点。

此次“民苡1号”随神舟十五号载人飞船在轨6个月,接受宇宙高能辐射、经历微重力环境的空间诱变实验后,可望产生新的罕见的基因突变,经过地面鉴定和选育后,创制出具有自主知识产权

的携带有优质性状的稳定遗传物质的新材料和新种质,为我国的裸燕麦种质资源创新发挥作用。

种子是农业的“芯片”,优质种子对确保国家粮食安全和农产品稳定供应至关重要。2015年,阴山优麦诞生于中国燕麦之都乌兰察布,这里是世界公认的裸燕麦黄金产区,当地昼夜温差大、日照时间长、土壤纯净无重金属污染,很适合裸燕麦生长,因此燕麦也是当地的主要农作物之一。

为了通过现代高效农业帮助当地农民致富,促进当地燕麦产业化、规模化发展,阴山优麦成立燕麦研究院,在裸燕麦的种源繁育、推广种植、生产加工等方面展开深入研究。继成功研发六道碾磨技术全胚芽燕麦米,开创燕麦食用“米”时代后,阴山优麦又陆续研制出有机大粒燕麦片、5红燕麦片、5黑燕麦片等更多适合中国人体质的燕麦产品。

此次通过空间搭载实验,将进一步提升裸燕麦品种选育效率,显著提高裸燕麦产量和品质,加快种质创新,助力端稳“中国饭碗”。内蒙古阴山优麦食品有限公司的“裸燕麦—民苡1号种子”成功飞天,见证了中国航天为攥紧“中国种子”,端稳“中国饭碗”贡献的力量,期待未来有更多“上过头”的种子落地生根,长出累累硕果!

(内蒙古阴山优麦食品公司)



年仅12岁,却得了甲状腺癌!

有这些症状一定要重视

年仅12岁,却得了甲状腺癌!让人难以接受的事实却在妍妍(化名)身上发生了。

一年前,妍妍便摸到自己前颈部右侧有个小肿块,在父母陪同下就诊当地医院,初步考虑肿块性质良性,且年纪尚幼,也没有特别不适,便告知随访关注即可。

可近日,妍妍感觉肿块逐渐增大,有“核桃”大小,就让父母趁着暑假再带其去医院看看。

接诊妍妍的是恩泽医院乳腺甲状腺外科主任医师江国斌,经过一系列的检查、触诊,结合B超提示“右侧甲状腺低回声团块,淋巴结肿大”,江国斌考虑孩子年纪虽小,但肿块持续增大,质偏硬,建议还是需要手术治疗。

手术治疗是儿童甲状腺癌的首选治疗方式。但由于儿童血容量相对较少,喉返神经更细,侵犯程度更高,江国斌制定了手术方案,考虑到手术切口的美观,为妍妍从胸锁肌间入路,行右侧甲状腺切除及右侧淋巴结清扫术,术中密切关注出血情况,尽可能地避免损伤喉返神经,尽最大可能保护甲状旁腺,减少手术并发症。术后病理提示,妍妍患的正是甲状腺乳头状癌,且颈部淋巴结也有转移。

“我们没想到小孩子还会得癌症,这次幸好及时过来治疗了!”妍妍父母暗自懊悔。出院后,妍妍还将进行内分泌药物抑制治疗,并定期检查。

儿童甲状腺癌

儿童及青少年甲状腺癌一般发生于0~19岁儿童,与成人甲状腺癌相比,一般发生率较低,14岁以下发病率更低,容易被患者及家属忽略,但是儿童甲状腺结节恶性率高于成年,起病时常伴有相对大的原发肿瘤,局部淋巴结转移比例相对较高,容易被家属误诊为颈淋巴结病变,应引起重视。

小小年纪为什么会患上甲状腺癌呢?

目前儿童甲状腺癌的发病机制、病理学亚型与成年甲状腺癌稍有点不同,据文献报告,可能与以下因素有关:

(1)儿童时期电离辐射的影响,包括一些荧光手表,

X线等,这是明确的危险因素;

(2)有些甲状腺本身的疾病,比如大家所熟悉的桥本氏甲状腺炎,儿童结节合并甲状腺炎会增加甲状腺癌的风险;

(3)超重和肥胖可能也与儿童及青少年甲状腺癌的发生有关,并且会增加成年后甲状腺癌的患病风险;

(4)儿童时期的碘缺乏或者碘摄入过多都会影响甲状腺疾病的发生,也会在一定程度上增加甲状腺癌的发生;

此外,儿童甲状腺癌还受重金属、食品添加剂、环境致癌物等其他环境与营养因素的影响。

据了解,妍妍父母常年在外做生意,平时都跟着奶奶一起生活,在饮食方面随老人口味,包括碘摄入的异常,零食中的食品添加剂等各方面均有相关。

儿童甲状腺癌应如何预防?

(1)尽量避免X线照射及电离辐射对儿童期头颈部的影响;

(2)做到碘平衡。针对水土因素,注意饮食调摄,经常食用海带、海蛤、紫菜及采用碘化食盐。但过多地摄入碘也是有害的,也是某些类型甲状腺癌的另一种诱发因素;

(3)避免应用雌激素,它对甲状腺癌的发生起着促进作用。儿童主要是防止误服;

(4)积极锻炼身体,提高抗病能力。保持精神愉快,也是预防疾病发生的重要方面。

儿童甲状腺癌的早期症状常表现为无痛性的颈部肿块。

儿童颈前肌肉组织比较薄弱,出现甲状腺结节时,更容易通过颈部触摸发现无痛性包块。因此,家长在给小孩子洗澡时应顺便摸查颈部包块情况。

一旦发现孩子有甲状腺结节,要高度重视,尽早明确结节性质,做到早诊断、早治疗,儿童甲状腺癌经过正规治疗后,通常预后较成年人更好。

(科普中国)

乌兰察布科技馆“小小讲解员”活动花絮



(详见内文25页)



科技园地（内部资料）

2023 年第 4 期

编印单位：乌兰察布市科学技术协会·

科技教育和科普传播创新中心

承印单位：乌兰察布市集宁区天禄印务有限公司

发送范围：自治区相关部门、市直机关、

旗县市区

印数：500 册

印刷日期：2023 年 8 月 28 日

出版周期：双月



获取更多资讯，请关注
乌兰察布市科学技术协会官方微信