

乌兰察布

内部资料 免费交流 蒙连内资：10-23016/K

# 科技园地

建设美丽兴安之序



编印单位：乌兰察布市科技教育和科普传播创新中心

2023年第3期

# 乌兰察布市在第37届内蒙古自治区青年科技创新大赛中喜获佳绩



(详见内文24页)

科技创新、科学普及是实现创新发展的两翼，要把科学普及放在与科技创新同等重要位置。

——习近平

## 厚植家国情怀 勇于创新争先

“实践证明，我国自主创新事业是大有可为的！我国广大科技工作者是大有作为的！”习近平总书记的勉励如灯塔，如号角，时刻催人奋进。

面向世界科技前沿，是科技创新发展的根本和长远大计。大江南北，众多奋战在科技创新一线的科技工作者，胸怀敢为天下先的使命担当，勇攀科学高峰，在中华民族伟大复兴的道路上描绘创新画卷。

超级计算机、高速铁路、智能电网、第四代核电、特高压输电技术进入世界先进行列，5G研发和应用场景深度拓展，人工智能发展的中国特色生态初步建立……新时代十年来，我国科技创新事业发生历史性、整体性、格局性重大变化，全球创新指数排名从2012年的第34位上升到2022年的第11位，成功进入创新型国家行列。

创新不是闭门造车，研究要面向国家重大需求。还有更多科技工作者，想国家之所想、急国家之所急，突破关键核心技术难题，生产既“新”又“尖”的产品。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把科技创新摆在国家发展全局的核心位置，作出战略谋划和系统部署。在总书记的激励下，我国科技工作者奋力攻关，科技成果不断涌现，自主研发的大量先进技术装备和系统进入实用，成为推进产业快速升级的“利器”。

科技兴则民族兴，科技强则国家强。科技自立自强是全面建成社会主义现代化强国的必然要求。

“我国经济社会发展和民生改善比过去任何时候都更加需要科学技术解决方案，都更加需要增强创新这个第一动力。”

“自力更生是中华民族自立于世界民族之林的奋斗基点，自主创新是我们攀登世界科技高峰的必由之路。”

“高质量发展要靠创新，我们国家再往前走也要靠自主创新。”

……

殷殷期待和话语，是对我国科技创新成果服务国计民生的深切期望。

神州大地，一批又一批科技工作者响应总书记号召，坚定不移走自主创新道路，在关键核心技术上奋力攻坚，把论文写在祖国山川大地上，把心血和汗水倾注在国家和人民最需要的地方！

(中国科协网)



# 科技园地

科技 创新 发展 繁荣

主办单位:乌兰察布市科学技术协会

## ·编辑委员会·

顾问:乔允利 李建文

主任委员:王 文 姚志杰

副主任委员:范晓莉 李雪峰

委 员:(以姓氏笔画为序)

马 鹏 王书武 白晓勇 刘 飞

刘建明 关慧明 吕 昌 孙福增

齐 飞 余利民 杜俊瑞 李剑波

李海东 罗丛罕 李笑容 张耀凯

何来福 高鸿雁 蔚志刚 赵 恒

翁海峰 教传助

主 编:蔚志刚

副 主 编:卢晓东 张建梅 韩雪峰

执行主编:韩雪峰

责任编辑:田晨晨

文字编辑:白志宏 田晨晨

美术编辑:田晨晨

封面封底图片摄影:张弘进

## 二十大专题

- 4 中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化
- 5 抓实以学正风、大兴务实之风、弘扬清廉之风、养成俭朴之风

## 本期专稿

- 6 习近平在内蒙古考察时强调 把握战略定位坚持绿色发展 奋力书写中国式现代化内蒙古新篇章
- 8 点亮精神火炬 厚植科创沃土 以实际行动践行科技报国、创新为民的初心使命

## 科学家精神

- 9 五十年专注微波遥感技术 让太空千里眼遨游苍穹——中国工程院院士 姜景山

## 科技工作者风采

- 11 畜牧业生产一线的“农牧民之友”——兴和县农科局高级畜牧师 曹旺
- 12 扎根基层为农民的“现代农业推广官”——察右中旗农业技术推广站站长 柴志发

## 建言献策

- 14 关于地膜使用优缺点及加厚地膜推广的建议

## 创城专栏

- 15 乌兰察布全力打造马铃薯产业发展新高地
- 16 乌兰察布:凝心聚力团结奋进 同心共筑美好家园
- 18 乌兰察布:运动与健康相伴 体育与快乐同行

## 科协工作

- 20 市科协组织开展学习全国两会精神专题讲座
- 20 市科协开展“铸牢中华民族共同体意识”主题党日活动
- 21 市科协开展“深化廉政教育 筑牢思想防线”主题党日活动
- 21 弘扬优良传统 练好调研基本功——市科协召开《大兴调查研究之风》专题党课
- 22 市科协召开学习党的二十大精神系列讲座
- 22 乌兰察布科技馆联合亿利东方学校曙光校区开展馆校结合专题活动
- 23 市科协第二党支部开展“党建引领惠民生 科普服务进乡村”主题党日活动
- 23 市科创中心开展“科技教育乡村行”研学活动
- 24 乌兰察布市在第37届内蒙古自治区青少年科技创新大赛中喜获佳绩
- 25 奋进科普新征程——乌兰察布科技馆举行开馆一周年庆祝活动
- 25 第九届全国科普创新实验暨作品大赛内蒙古赛区乌兰察布市分赛场开赛

## 农牧科技

- 26 奶牛高效养殖技术要点
- 27 肉牛5个快速育肥技巧
- 28 燕麦、莜麦黑穗病防治方法
- 29 在田蔬菜的抗旱措施
- 29 马铃薯幼苗期管理要点

# 目 录

## M U L U

### 生态环保

- 30 践行新“公民十条”携手共建美丽中国
- 31 让践行绿色低碳生活方式成为行动自觉
- 32 勇担使命 久久为功 筑牢北方生态安全屏障

### 普法课堂

- 33 民法典基础知识(一)
- 35 信用卡异地被盗刷 银行是否担责
- 36 为图省事高空抛物 取得谅解判处缓刑
- 37 养宠乱象危害安全 依法饲养合理消费

### 科普广角

- 29 神十六任务有何不同? 航天飞行工程师和载荷专家将首飞!
- 40 出舱成功! 我国首次!
- 41 哪些情况需要拔除智齿
- 42 高温来袭,这8种夏季疾病,千万要警惕!
- 43 再添重器! 我国首艘,成功交付!
- 44 做好8件事 血管老化慢一些
- 45 长六改首飞成功,国产箭再添新丁
- 45 需要改掉5个会致癌的做饭坏习惯

### 创新平台

- 47 提高内蒙古中部地区园林树木栽植成活率的几项措施

# 中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化

习近平

党的二十大报告明确指出：“中国式现代化，是中国共产党领导的社会主义现代化。”这是对中国式现代化定性的话，是管总、管根本的。为什么要强调党在中国式现代化建设中的领导地位？这是因为，党的领导直接关系中国式现代化的根本方向、前途命运、最终成败。

党的领导决定中国式现代化的根本性质。党的性质宗旨、初心使命、信仰信念、政策主张决定了中国式现代化是社会主义现代化，而不是别的什么现代化。我们党始终高举中国特色社会主义伟大旗帜，既坚持科学社会主义基本原则，又不断赋予其鲜明的中国特色和时代内涵，坚定不移地走中国特色社会主义道路，确保中国式现代化在正确的轨道上顺利推进。我们党坚持把马克思主义作为根本指导思想，不断深化对共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律的认识，不断开辟马克思主义中国化时代化新境界，为中国式现代化提供科学指引。我们党坚持和完善中国特色社会主义制度，不断推进国家治理体系和治理能力现代化，形成包括中国特色社会主义根本制度、基本制度、重要制度等在内的一整套制度体系，为中国式现代化稳步前行提供坚强制度保证。我们党坚持和发展中国特色社会主义文化，激发全民族文化创新创造活力，为中国式现代化提供强大精神力量。可以说，只有毫不动摇坚持党的领导，中国式现代化才能前景光明、繁荣兴盛；否则，中国式现代化就会偏离航向、丧失灵魂，甚至犯颠覆性错误。

党的领导确保中国式现代化锚定奋斗目标行稳致远。我们党始终坚守初心使命，矢志为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴，坚持把远大理想和阶段性目标统一起来，一旦确定目标，就咬定青山不放松，接续奋斗、艰苦奋斗、不懈奋

斗。改革开放以来，我们建设社会主义现代化国家的奋斗目标都是循序渐进、一以贯之的，并随着实践的发展而不断丰富完善。在总结改革开放和新时代实践成就和经验基础上，党的二十大更加清晰擘画了到2035年我国发展的目标要求，科学描绘了全面建成社会主义现代化强国、全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图。从这些历史进程中，我们可以清楚地看到，建设社会主义现代化国家是我们党一以贯之的奋斗目标，一代一代地接力推进，并不断取得举世瞩目、彪炳史册的辉煌业绩。

党的领导激发建设中国式现代化的强劲动力。改革开放是决定当代中国命运的关键一招，也是决定中国式现代化成败的关键一招。改革开放以后，我们党以伟大历史主动精神不断变革生产关系和生产力之间、上层建筑和经济基础之间不相适应的方面，不断推进各领域体制改革，形成和发展符合当代中国国情、充满生机活力的体制机制，让一切劳动、知识、技术、管理和资本的活力竞相迸发，让一切创造社会财富的源泉充分涌流。党的十八大以来，我们党以巨大的政治勇气全面深化改革，突出问题导向，敢于突进深水区，敢于啃硬骨头，敢于涉险滩，敢于面对新矛盾新挑战，冲破思想观念束缚，突破利益固化藩篱，坚决破除各方面体制机制弊端，改革由局部探索、破冰突围到系统集成、全面深化，许多领域实现历史性变革、系统性重塑、整体性重构，为中国式现代化注入不竭动力源泉。

党的领导凝聚建设中国式现代化的磅礴力量。我们党深刻认识到中国式现代化是亿万人民自己的事业，人民是中国式现代化的主体，必须紧紧依靠人民，尊重人民创造精神，汇集全体人民的智慧和力量，才能推动中国式现代化不断

## 抓实以学正风、大兴务实之风、弘扬清廉之风、养成俭朴之风

“通过集中教育推动全党以自我革命精神解决党风方面的突出问题，是一条重要历史经验。人民群众看主题教育是否有成效，最直观的感受是看党风方面存在的问题是否得到解决、党员干部作风是否有明显进步。”习近平总书记近日在内蒙古考察时，深刻阐述了通过集中教育推动全党以自我革命精神解决党风方面突出问题的重要意义，系统论述了“以学正风”的丰富内涵，为广大党员干部划定了思想“红线”、提出了实践要求，必将激励我们通过开展主题教育，深入推进党的自我革命，将党和国家事业不断推向前进。

作风建设永远在路上。全党要深刻认识到，党的作风关系人心向背、关系执政党生死存亡。我们要弘扬党的优良传统，通过开展主题教育，解决党风方面存在的突出问题，让人民群众切实感受到我们党把自我革命进行到底的决心和毅力，看到作风建设获得的成果，直观感受到主题教育取得的成效。

习近平新时代中国特色社会主义思想包含着关于作风建设的重要理论和方略，贯穿着对中国共产党人政治品格、价值追求、精神境界、作风操守的要求，这些原创性内容是对马克思主义党建理论的继承和发展。我们要以开展主题教育为契机，深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想在党建方面的理论意义和实践要求，特别是在具体落实中，要抓实以学正风，坚持目标导向和问题导向相结合、学查改相贯通，对标党风要求找差距、对党党性要求查根源、对照党纪要求明举措，增强检视整改实效。

求真务实是中国共产党人的重要思想和工作方法。

我们要大兴务实之风，在察实情、出实招、求实效上下功夫，把工作抓实、基础打实、步子迈实，在力戒形式主义、官僚主义上取得明显实质性进展。要将调查研究发扬光大，提高调研成果质量，有的放矢、切中要害，真正把情况摸清、把问题找准、把对策提实。

反腐倡廉必须常抓不懈，拒腐防变必须警钟长鸣。我们要大力弘扬清廉之风，教育各级领导干部牢记清廉是福、贪欲是祸的道理，牢固树立正确权力观，全面查找廉洁风险点，筑牢思想防线，坚守法纪红线，清清白白做人、干干净净做事，永葆清正廉洁的政治本色。要按照“不敢腐、不能腐、不想腐”的“三不腐”要求健全相关制度、严格执纪，建好护栏。

节俭朴素，力戒奢靡，是我们党的传家宝。奋进在新征程上，我们决不能丢掉谦虚谨慎、戒骄戒躁、艰苦奋斗、勤俭节约的传统，要自觉养成俭朴之风，把生活作风问题作为检视整改的重要内容，督促广大党员干部保持清醒头脑，管好工作之外时间，管好家人、身边工作人员，筑牢贯彻落实中央八项规定及实施细则精神的堤坝。

利民之事，丝发必兴；厉民之事，毫末必去。全党要深入学习贯彻习近平总书记关于主题教育的系列讲话和重要指示精神，时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定，从人民群众反映强烈的作风问题抓起，强化问题导向，增强公仆意识、纪律意识、规矩意识，做到公正用权、依法用权、为民用权、廉洁用权，永远保持党同人民群众的血肉联系，不断厚植党执政的群众基础，为强国建设、民族复兴汇聚起亿万民众团结奋进的磅礴伟力。

向前发展。我们坚持党的群众路线，想问题、作决策、办事情注重把准人民脉搏、回应人民关切、体现人民愿望、增进人民福祉，努力使党的理论和路线方针政策得到人民群众衷心拥护。我们坚持把人民对美好生活的向往作为奋斗目标，坚持以人民为中心的发展思想，着力保障和改善民生，着力解决人民急难愁盼问题，让中国式现代化建设成果更多更公平地惠及全体人民。我们党发展全过程人民民主，拓展民主渠道，丰富民主形式，扩大人民有序政治参与，确保人民依法通过各种途径和形式管理国家事务，管理

经济和文化事业，管理社会事务，以主人翁精神满怀热忱地投入到现代化建设中来。我们党以中国式现代化的美好愿景激励人、鼓舞人、感召人，有效促进政党关系、民族关系、宗教关系、阶层关系、海内外同胞关系和谐，促进海内外中华儿女团结奋斗，凝聚起全面建设社会主义现代化国家的磅礴伟力。

这是习近平总书记2023年2月7日在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的二十大精神研讨班上讲话的一部分。

## 习近平在内蒙古考察时强调 把握战略定位坚持绿色发展 奋力书写中国式现代化内蒙古新篇章

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日在内蒙古考察时强调,要牢牢把握党中央对内蒙古的战略定位,完整、准确、全面贯彻新发展理念,紧紧围绕推进高质量发展这个首要任务,以铸牢中华民族共同体意识为主线,坚持发展和安全并重,坚持以生态优先、绿色发展为导向,积极融入和服务构建新发展格局,在建设“两个屏障”、“两个基地”、“一个桥头堡”上展现新作为,奋力书写中国式现代化内蒙古新篇章。

6月7日至8日,习近平在巴彦淖尔市考察并主持召开加强荒漠化综合防治和推进“三北”等重点生态工程建设座谈会后,在内蒙古自治区党委书记孙绍骋、自治区人民政府主席王莉霞陪同下,来到呼和浩特市调研。

7日下午,习近平来到中环产业园考察。在园区展厅,习近平听取当地发展新能源新材料产业、促进产业结构优化调整、推动绿色低碳发展等情况介绍。随后,习近平来到生产车间实地察看产品生产流程,详细了解园区企业半导体和光伏材料等产品的研发生产情况。他强调,坚持绿色发展是必由之路。推动传统能源产业转型升级,大力发展绿色能源,做大做强国家重要能源基地,是内蒙古发展的重中之重。在这方面内蒙古方向明确、路子对头、前景很好,大有作为、大有前途。离开园区时,习近平亲切地对前来欢送的企业员工说,你们企业和园区办得不错,看了感到很提气。现在,我们要靠高水平科技自立自强、构建新发展格局来攻克科技难关。构建国内大循环是为了保证极端情况下国民经济能够正常运行,这同参与国际经济循环是不矛盾的。我们坚定不移实行高水平对外开放,敞开大门搞建设,一起合作实现共赢。习近平祝愿企业和员工继续努力,芝麻开花节节高,更上一层楼。

8日上午,习近平听取内蒙古自治区党委和政府工作汇报,对内蒙古各项工作取得的成绩给予肯定。

习近平强调,要加快优化产业结构,积极发展优势特色产业。内蒙古是国家重要能源和战略资源基地、农畜产品生产基地和我国向北开放重要桥头堡,优化产业结构必须立足这些禀赋特点和战略定位,大力发展优势特色产业,积极探索资源型地区转型发展新路径,加快构建体现内蒙古特色优势的现代化产业体系。要发挥好能源产业优势,把现代能源经济这篇文章做好。要发挥好战略资源优势,加强战略资源的保护性开发、高质化利用、规范化管理,加强能源资源的就地深加工,把战略资源产业发展好。要发挥好农牧业优势,从土地、科技、种源、水、草等方面入手,稳步优化农牧业区域布局和生产结构,推动农牧业转型发展,大力发展生态农牧业,抓好农畜产品精深加工和绿色有机品牌打造,促进一二三产业融合发展,推动农牧业高质量发展。要积极参与共建“一带一路”和中蒙俄经济走廊建设,提升对外开放水平,构筑我国向北开放的重要桥头堡,在联通国内国际双循环中发挥更大作用。要加强与京津冀、长三角、粤港澳大湾区和东三省的联通,更好融入国内国际双循环。

习近平指出,筑牢我国北方重要生态安全屏障,是内蒙古必须牢记的“国之大者”。要统筹山水林田湖草沙综合治理,精心组织实施京津风沙源治理、“三北”防护林体系建设等重点工程,加强生态保护红线管理,落实退耕还林、退牧还草、草畜平衡、禁牧休牧,强化天然林保护和水土保持,持之以恒推行草原森林河流湖泊湿地休养生息,加快呼伦湖、乌梁素海、岱海等水生态综合治理,加强荒漠化治理和湿地保护,加强大气、水、土壤污染防治,在祖国北疆构筑起万里绿色长城。要进一步巩固和

发展“绿进沙退”的好势头,分类施策、集中力量开展重点地区规模化防沙治沙,不断创新完善治沙模式,提高治沙综合效益。

习近平强调,从全国来看,推动全体人民共同富裕,最艰巨的任务在一些边疆民族地区。这些边疆民族地区在走向共同富裕的道路上不能掉队。要坚持以人民为中心,在发展中更加注重保障和改善民生,补齐民生短板,增进民生福祉,让各族人民实实在在感受到推进共同富裕在行动、在身边。要全面落实就业优先政策,把推动实现更加充分更高质量的就业摆在突出位置,完善政策体系,强化培训服务,精准有效实施减负稳岗扩就业各项政策措施,支持多渠道灵活就业,重点抓好高校毕业生、退役军人、农民工等群体就业。要开拓就业渠道,加强对脱贫家庭、低保家庭、零就业家庭、残疾人等困难人员就业兜底帮扶。要健全多层次社会保障体系,推动参保扩面,加大社会救助、医疗救助、低保和困难家庭保障扶持措施,发展养老事业和养老产业。要巩固拓展脱贫攻坚成果,把促进脱贫县加快发展作为主攻方向,增强脱贫地区和脱贫群众内生发展动力,坚决守住不发生规模性返贫底线。要以“时时放心不下”的责任感抓好安全生产,把制度完善起来,把责任落实下去,尽最大努力防范各类重大安全事故的发生,维护好人民群众生命财产安全。

习近平指出,铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线,也是民族地区各项工作的主线。民族地区的经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设和党的建设等,都要紧紧围绕、毫不偏离这条主线。无论是出台法律法规还是政策措施,都要着眼于强化中华民族的共同性、

增强中华民族共同体意识。要坚定不移全面推行使用国家统编教材,确保各民族青少年掌握和使用好国家通用语言文字。要统筹城乡建设布局规划和公共服务资源配置,创造更加完善的各族群众共居共学、共建共享、共事共乐的社会条件。

习近平强调,通过集中教育推动全党以自我革命精神解决党风方面的突出问题,是一条重要历史经验。人民群众看主题教育是否有成效,最直观的感受是看党风方面存在的问题是否得到解决、党员干部作风是否有明显进步。要抓实以学正风,坚持目标导向和问题导向相结合、学查改相贯通,对标党风要求找差距、对表党性要求查根源、对照党纪要求明举措,增强检视整改实效。要大兴务实之风,抓好调查研究,在察实情、出实招、求实效上下功夫,把工作抓实、基础打实、步子迈实,在力戒形式主义、官僚主义上取得明显实质性进展,以这次主题教育为契机,将调查研究发扬光大。要弘扬清廉之风,教育各级领导干部牢固树立正确权力观,全面查找廉洁风险点,筑牢思想防线,坚守法纪红线。要按照“三不腐”要求健全相关制度、严格执纪,建好护栏。要养成俭朴之风,把生活作风问题作为检视整改的重要内容,督促广大党员干部保持清醒头脑,筑牢贯彻落实中央八项规定及实施细则精神的堤坝。

中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同考察。

李干杰及中央和国家机关有关部门负责同志陪同考察,主题教育中央第一督导组负责同志参加汇报会。

(新华社)

(接8页)踊跃投身创新平台建设、科研成果转化、科学技术普及等工作,彰显新时代科技工作者的使命与担当。

——要交好科普宣传这一卷,提升全民科学素质。

全市广大科技工作者要以提高全民科学素质为己任,围绕科普重点人群分类指导、精准施策,带动全民科学素质水平整体提升;要主动参加科普讲座、科普知识巡讲、科普惠农等各种主题活动,在服

务奉献中体现自身价值;要大力弘扬科学家精神,讲好身边的爱国奋斗故事,助力营造全社会矢志报国、崇尚科学的浓厚氛围。

仰望星空,探索永无止境;脚踏实地,征程任重道远。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,把党的二十大精神全面落实到科技工作的各方面全过程,用理想信念的火炬照亮科技创新的前程,为全市经济社会高质量发展不断作出扎实贡献!

## 点亮精神火炬 厚植科创沃土

### 以实际行动践行科技报国、创新为民的初心使命

乌兰察布市政府副市长 李建文

值此第七个“全国科技工作者日”到来之际,我谨代表市委、市政府向长期奋战在科研一线,为我市科技创新和科普事业发展辛勤耕耘、无私奉献的广大科技工作者致以节日的问候和崇高的敬意!

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视发挥科技工作者作用,把科技创新摆在国家发展全局的核心位置,形成从指导思想、战略部署到重大行动的完整体系。特别是党的二十大,围绕加快推进科技创新、建设世界科技强国提出一系列新思想、新观点、新要求,强调“必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力,深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,开辟发展新领域新赛道,不断塑造发展新动能新优势”,为加快发展我国科技事业、建设世界科技强国提供了根本遵循,注入了强大动力。

近年来,我市广大科技工作者深入贯彻落实党中央、自治区、以及市委市政府各项决策部署,围绕完成好习近平总书记交给内蒙古的“五大任务”和全方位建设“模范自治区”两件大事,聚焦发展“五大经济”和建设“五个乌兰察布”的总体思路,聚力科技攻关,勇于创新创造,不断推动我市科技创新和科普事业取得新成就。科技创新实现新发展:深入推进“科技兴蒙”行动,2022年,国家高新技术企业突破百家,入库国家科技型中小企业40家,“杜蒙羊”肉羊新品种通过国家审定、实现肉羊自有品种“零”突破,赛诺入选国家种业阵型企业,国家牧草首席科学家专家工作站落户我市,兰格格乳业获批博士后工作站,兆瓦时级固态锂离子电池等8项前沿储能技术填补了国内空白,吉铁合金入选首批自治区科技领军企业;科普工作取得新成效:乌兰察布科技馆正式开馆运营,《乌兰察布市全民科学素质行动规划纲要实施方案(2021—2025)》正式

印发,共建成17个市级、6个自治区级、1个国家级科普教育基地,成功申报11个市级、2个自治区级、2个国家级科技小院。

今年全国科技工作者日的主题是“点亮精神火炬”,旨在团结引导广大科技工作者厚植爱国情怀,汲取奋进力量,争做高水平科技自立自强排头兵。广大科技工作者要以此次活动为契机,深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神,争当科技创新的开拓者、科技成果的促进者、科学普及的先行者、科学精神的弘扬者和科学方法的倡导者,以饱满的精神状态和昂扬的奋斗姿态,在乌兰察布市高质量发展的新征程中建立新功业。

——要上好理论武装这一课,夯实理想信念之基。

全市广大科技工作者要持续加强理论武装,把牢正确政治方向,始终保持深厚的家国情怀和强烈的社会责任感,始终保持与时俱进的精神、革故鼎新的勇气、坚忍不拔的定力,永攀高峰、服务为民,与全市广大干部群众一道共同推进我市科技创新事业高质量发展。

——要答好科技创新这一题,为高质量发展赋能。

近年来,乌兰察布市坚持“人才强市、创新强市”的发展理念,制定了《乌兰察布市加快推进“科技兴蒙”行动支持科技创新发展若干措施》《乌兰察布人才工作“强心活点”工程专项支持政策(试行)》等一系列政策措施,为各类人才搭建创新创业发展平台,为全市广大科技工作者提供了良好的发展空间。全市广大科技工作者要聚焦我市“麦菜薯、牛羊乳、饲草、新能源、石墨烯、合金新材料”等产业链,着力攻克一批“卡脖子”关键核心技术,(转7页)

# 五十年专注微波遥感技术 让太空千里眼遨游苍穹

## ——中国工程院院士 姜景山



1936年2月,姜景山出生于吉林省龙井镇。1956年8月,20岁的姜景山进入苏联列宁格勒乌利亚诺夫电工学院学习无线电技术。

1957年10月4日,苏联发射了世界第一颗人造卫星,他十分激动。尚未毕业的他就定下了自己的志向,研究人造卫星。这一年,姜景山21岁。

1981年,45岁的姜景山作为访问学者来到美国的堪萨斯大学。同世界著名的科学家、微波遥感技术的创始人R·K莫尔教授一起进行科研工作。他和莫尔教授合作共同在世界上第一次提出了“遥感地物微波介电性现场测量方法”的新原理。

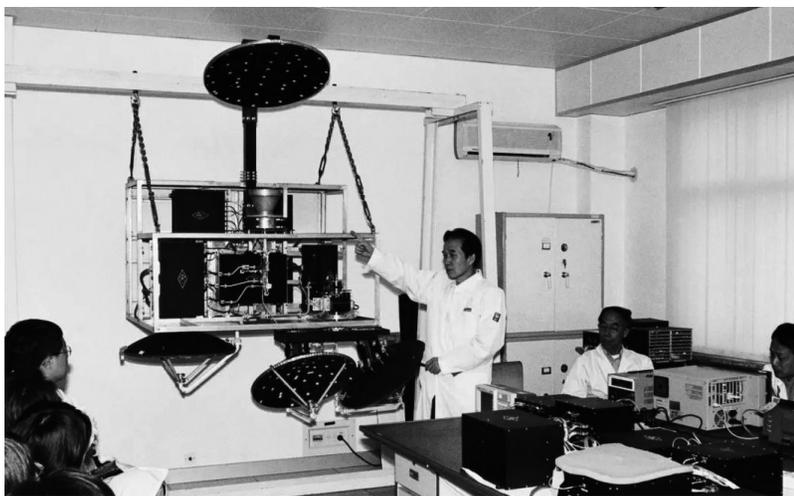
1991年,55岁的姜景山出任我国载人航天应用系统技术论证组副组长,载人航天应用系统副总指挥兼“神舟四号”主载荷——多模态微波遥感系统主任设计师,将多模态机制首次采用到“神舟四号”飞船上,实现了笔形波束散射计海洋风场测量新机理。

1999年,63岁的姜景山当选中国工程院院士。随后不久,国防科工委派人邀请姜景山参加一个专门论证探月科学任务的会议。此时的姜景山正在住院治疗,他不顾医生反对直接从医院奔赴北京天文台参加会议。“我说不治病也要去开会,这实在太重要了。”正是在这次会议上,姜景山和欧阳自远等多位院士一致认为中国目前已经具备探月能力。

2002年12月30日,“神舟4号”成功发射其多模态微波遥感器。开创了中国航天微波遥感的先河,填补了我国在这一领域的空白。

这一突破源于姜景山带领团队大胆创新。这一年,姜景山66岁。次年,67岁的姜景山担任我国探月工程副总设计师,他力排众议,让微波探测仪作为嫦娥一号的载荷之一创建了世界上首个“微波月亮”。

2004年,68岁的姜景山发起举办微波遥感技



术研讨会。截止到2019年11月,微波遥感技术研讨会已经举办六届,成为国内微波遥感技术领域水平高、影响大的品牌学术会议。

2021年6月27日,姜景山因病医治无效在北京逝世,享年85岁。姜景山毕生从事并推动我国航天事业的发展,他曾说:“我一生中有三件事值得骄傲:第一件是26岁时参与了中国第一颗人造地球卫星‘东方红一号’的研发;第二件是参与2002年‘神舟四号’的发射;第三件是担任‘嫦娥一号’副总设计师,参与‘嫦娥’系列卫星的各项研究环节。”

### 姜景山成长历程路

1936年2月,姜景山出生于吉林省龙井镇。

1956年8月,姜景山加入中国共产党。同年,进入苏联列

宁格勒乌利亚诺夫电工学院(现俄罗斯圣彼得堡国立电子工程大学)学习无线电技术。

1962年,姜景山回国,被分配到由钱学森任组长的中国科学院581组,研究火箭定位系统问题,从此姜景山真正成为太空研究队伍中的一员。

1973年,姜景山带领中科院微波遥感实验室,开始从事微波遥感技术研究,使其成为我国最早开展微波遥感研究的单位之一。

1981年,姜景山到美国堪萨斯大学,同世界著名的科学家、微波遥感技术的创始人 R·K 莫尔教授一起进行科研工作。

1985年,姜景山到湖南省进行两年科研攻关,

提出关于应用微波遥感来预测突发性重大自然灾害的方法和技术方案。

1991年,姜景山出任我国载人航天应用系统技术论证组副组长。

1999年,姜景山当选中国工程院院士。

2002年10月,姜景山提出并主持研制的多模态微波遥感器作为“神舟四号”飞船主载荷成功发射,实现了我国航天微波遥感零的突破,推动了一系列中国微波遥感业务卫星的启动和发展。

2003年,姜景山担任我国探月工程副总设计师。

2004年,姜景山发起举办微波遥感技术研讨会。

2021年6月27日,姜景山因病医治无效,在北京逝世。

### 姜景山语录:

党的事业是美好而又是艰难的,也就是历史上空前的伟大事业,所以作为一个党员,他必须有决心在这种艰难的斗争中相信党,并为党献出自己的一切,也就终身为党工作。(摘自姜景山《入党志愿书》)

“我一生中有三件事值得骄傲:第一件是26岁时参与了中国第一颗人造地球卫星‘东方红一号’的研发;第二件是参与2002年‘神舟四号’的发射;第三件是担任‘嫦娥一号’副总设计师,参与‘嫦娥’系列卫星的各项研究环节。”

“追求真知,甘于寂寞 索;开拓创新,永不能满足!”

“我们的时代责任,是以科学技术为人类、为国家服务。”

“半个多世纪我们没有碌碌无为,虚度年华,而是踏实肯干,勇于探索。”

“做科研不为名,不为利,更不为财,只是想做自己喜欢的事情而已。”

“中国的实力、中国人的尊严、就靠着我们的科技发展。”

——姜景山



# 畜牧业生产一线的“农牧民之友”

——兴和县农科局高级畜牧师 曹旺



曹旺,男,1965年10月出生,1984年9月就读于哲里木畜牧学院畜牧系畜牧专业,1988年7月-2019年4月在兴和县畜牧局(兽医局)工作,2019年4月至今在兴和县农牧和科技局兴和县科学技术事业发展中心工作。2006年6月取得高级畜牧师职称。三十多年来,作为一名农技推广人员,一直奋战在畜牧业生产第一线,思想上积极求进步,业务上不断学习创新,工作中任劳任怨,勤勤恳恳,努力提升自己的专业能力,从未间断过畜牧业工作,连年参加“科技三下乡”活动,服务指导了千家万户,被入库自治区技术专家,多次在内蒙古广播电台“禄野之声”、“农牧民之友”节目做了连线讲座。

2007年—2013年积极参加了兴和县京津风沙源治理工程作业设计(草原建设部分)技术规划、项目实施以及社会效益和生态效益评估工作。完成兴和县2007—2013年京津风沙源治理工程作业设计(草原建设部分、草地治理部分)技术规划、勘察指导编制5项;完成兴和县2008—2013年巩固退耕还林成果后续产业养殖业项目技术规划、勘察指导编制5项。由于工程建设取得了显著的业态效益,2013年3月兴和县兽医局被国家人力资源和社会保障部、国家发改委、国家林业局、农业部、水利部授予了京津风沙源治理工程先进集体荣誉称号(《关于转发人力资源和社会保障部等五部门关于表彰京津风沙源治理工程先进集体和先进个人的决定》内人社发【2013】36号)。

作为全县农技推广科技特派员,充分发挥专业技术特长,不断走出去参加培训,学习新理论、新知识、新技术,及时了解掌握畜牧业科技动态,及时向广大

农牧民传播有价值的科技新信息。通过深入基层实践,广泛学习、积累总结,近年在国家级刊物上独著发表了学术论文6篇(乳制品对人体健康的重要作用《中国乳业》;蛋鸡如何做好开产前的饲养管理《中国畜禽种业》;羊螨虫病及其防治措施《中国动物保健》;奶牛瘤胃臌气与瘤胃积食的鉴别诊断《中国乳业》;猪球虫病的防治《畜牧兽医科技信息》;开发利用草原农牧结合区草地资源促进兴和县畜牧业经济”《中国畜禽种业》),作为第二副主编专著《现代养牛技术大全》由中国农业科学技术出版社2022年9月出版发行。2016、2019年分别主持参加编写了兴和县农技推广《种植和养殖技术手册》和精准扶贫养殖业《兴和县产业扶贫技术指导手册》,为全县农牧民快速脱贫、增收致富,提供了技术支撑。落实自治区兴和禁牧舍饲政策,帮助农牧民转变养殖观念,大力推广肉牛、肉羊标准化舍饲圈养育肥技术,全面推行全混日粮饲喂法。2019年以来主动积极深入兴和县琛鑫农牧业有限公司羔羊育肥基地,协助企业推广应用肉羊全混日粮颗粒料育肥新技术,传递科学饲养管理技术,极大提高了公司年出栏育肥羔羊8000只以上的经济效益,发挥了科技特派员的技术支撑效应,弥补了养殖户羔羊饲养出栏期长期效益低的短板,带动了周边5个乡镇养殖户脱贫致富,形成了农户供羔+基地育肥+公司销售为一体合作共赢的“供、育、销”产业链,初步创新了一套农区肉羊高效养殖配套技术,保障了肉羊资源利用的最大化。

2021年9月获得2项实用新型专利证书授权,分别是:“一种鸡混合养殖的饲养装置”、“一种畜牧兽医用羔羊取暖箱”。目前正在初步制造,力争用2年时间进行科技成果转化投入批量生产,广泛用于畜牧业生产实践中。

三十多年来的科技服务工作,与农业、农村、农民交流融合中,使个人政治素质不断提高,业务技术水平得到很大提升,工作能力不断增强,自身得到了很好的锻炼。在今后工作中更要继续刻苦学习,丰富理论知识,开拓创新思维,勤奋工作,注重畜禽种子资源保护、选育、培育,把自己的专业特长落在希望的田野上,推广技术应用在广大的农牧民手中,为乡村振兴助力,为农牧业健康融合发展,农民致富奔小康贡献自己的力量。

## 扎根基层为农民的“现代农业推广官”

——察右中旗农业技术推广站站长 柴志发



柴志发出生于1987年5月，2010年9月参加工作，大学本科学历，2021年取得农艺师资格。2019年至2021年任察右中旗农业技术推广站站长，现任察右中旗科学技术事业发展中心副主任。现将近年科普工作开展情况及所获得的荣誉与奖项总结如下：

### （一）全力做好基层农技推广服务工作

近三年来一直参加基层农技推广项目，认真听取农广校组织的关于各种农业技术的培训和讲座，组织农业技术推广站技术人员深入乡村大力推广新品种、新技术、新材料的应用，共发放宣传材料1200余份、印发技术手册2300余本，并多次深入包扶的农户，现场指导马铃薯、向日葵、红萝卜种植技术，提高了农户单产，达到了增收目的，得到了广大农户的好评。获得基层农技推广补助项目优秀农技人员。

### （二）全力做好耕地质量提升和化肥减量增效技术推广工作

针对近年来我旗马铃薯、向日葵以及胡萝卜种植面积都较大，从而造成重茬现象严重，土壤养分严重失调，地力退化，产量下

降的实际。组织科技人员分组分片，深入乡村，重点走访农民合作社、家庭农场、种植大户，动员和鼓励农民堆沤增施有机肥料，合理轮作倒茬，达到提高耕地地力的目的。大力推广测土配方施肥技术，全旗测土配方施肥技术覆盖率达到90%。通过实施有机无机结合，配方肥与水溶肥、缓控释肥互补以及农机农艺配套等措施，通过减少或控制滴灌、喷灌和水浇地马铃薯的氮、磷、钾肥用量，调整旱地马铃薯的氮、磷、钾施肥的用量和施肥比例，有针对性的施用锌、硼等中微量元素肥料。大力推广机械深追施肥技术和缓控释肥料，提高化肥利用率。全旗化肥使用量实现了负增长，而农家肥、生物有机肥、微生物菌肥以及水溶肥等出现了逐年增加的趋势。2020年主持“阴山沿麓马铃薯化肥农药减施增效技术模式创建与示范推广”项目在察右中旗的推广工作，获得内蒙古自治区农牧业丰收奖团队一等奖。

### （三）认真完成耕地地力保护补贴项目

柴志发作为全旗主要负责人，主要做了制定方案、上传下达文件、核实面积、补贴资金、完成各项报表等工作，提高了补贴政策的指向性、精准性和实效性。立足当地资源禀赋，强化政策扶持和科技支撑，积极引导农民综合采取秸秆还田、深松整地、增施有机肥、减施化肥农药等措施，切实加强农业生态资源保护，自觉提升耕地地力，夯实粮食生产基础，促进我旗现代农业绿色高质量发展。

#### (四)认真完成农业重大技术协同推广试点项目

为了满足农业发展中的重大技术需求,切实加强技术集成熟化和示范推广,有效支撑农业供给侧结构性改革和农业绿色发展,我旗协同内蒙古自治区农牧厅实施了农业重大技术协同推广计划试点一马铃薯水肥一体化综合配套技术及其推广应用项目。

作为项目负责人,组织科技人员认真完成协同推广项目。通过项目的实施,使我旗马铃薯种植水平、产量水平、产品质量、效益水平等几方面均衡发展;品种更新换代加快,结构优化;马铃薯水肥一体化技术应用率大幅提高,节水、减肥、减药绿色发展目标取得阶段性成果;技术集成、配套、熟化、推广创新机制有了重大突破。在2018年“内蒙古滴灌马铃薯高产高效配套栽培技术研究及示范”项目上获得内蒙古自治区农牧业丰收奖团队三等奖和个人三等奖。

#### (五)认真完成绿色高质高效项目

根据《2020年内蒙古中央财政绿色高质高效行动实施方案》与《2020年乌兰察布市绿色高质高效行动工作推进落实方案》要求,按照聚焦农牧业生产标准化行动计划并兼顾具有明显优势的作物种植原则,本着突出重点、集中力量、打造典型的思路,在我旗建设一个胡萝卜绿色高质高效生产基地。胡萝卜生产基地落实在乌素图镇850亩(其中核心示范区100亩)、巴音乡300亩和铁沙盖镇350亩,相对集中连片1500亩以上,示范带动周边区域绿色高质量发展。

作为项目负责人,组织科技人员完成绿色高质高效项目。通过项目的实施,改变农户传统种植技术和施肥方式,使生产商品品质达到绿色A级标准。使用节水灌溉技术可节水40%(传统种植需水量300吨/亩)约180吨/亩以下。红胡萝卜产量达到4000-5000公斤。并集成一套红胡萝卜绿色高质高效节水生产技术规

程。辐射带动周边10000亩标准化种植,使我旗红胡萝卜减少用水、品质提升,产量增长,农户经济效益全面提高。

#### (六)认真完成内蒙古啤饲兼用型大麦提质增效技术集成及推广项目

针对我旗饲草专用型品种匮乏、育种技术滞后、饲草品质和产量亟需提高、饲草加工技术单一等突出问题,培育生物产量高、饲用品质好、综合抗性强的饲草大麦新品种,集成饲草大麦生产、加工及饲喂牛羊关键技术,丰富饲草种类,缓解草食畜牧业饲草短缺的压力,为农牧业高质量发展提供品种和技术支撑,我旗实施了内蒙古啤饲兼用型大麦提质增效技术集成及推广项目。

作为项目负责人,组织科技人员认真完成内蒙古啤饲兼用型大麦提质增效技术集成及推广项目。通过项目的实施,有效缓解了春夏之交饲草短缺,农户大幅增产增收,促进畜牧业发展,减轻农药环境污染,有较好社会效益和生态效益。获得2019—2021年度全国农牧渔业丰收奖个人三等奖。

#### 未来科普工作规划:

- 1、不断加强学习,提高自身业务水平,更好地帮助指导农户。
- 2、加大对农户的培训工作。在充分了解农户需要的前提下,及时沟通联系相关部门、专家对农户进行培训,提高他们科学种植技术。
- 3、充分发挥农业项目的辐射带动作用。



## 关于地膜使用优缺点及加厚地膜推广的建议

我国自20世纪70年代末推广应用农用地膜以来,地膜以提温、保墒、抑制杂草、增产等优势开始被广泛应用于农业生产中,并收到了很好的社会和经济效益,但同时,随着地膜栽培年限的延长,耕地土壤中的残膜量不断增加,造成了白色污染。因此,怎样在确保地膜在农业生产中重要作用的同时,尽可能减少或降低地膜在应用中对环境和土壤产生的污染,是农业工作者急需解决的问题。

地膜在农业生产中的有利作用:

**保湿增温、防旱防涝:**地膜覆盖后,土壤水分不易蒸发,能起到保湿作用,另外还可以使5 cm深表土层温度提高3℃~6℃。天旱时,因地膜的阻隔使土壤水分蒸发减少,散失缓慢,并在膜内形成水珠后再落入土表,减少了土壤水分的损失,起到蓄水保墒作用。另一方面,在雨量过大时,雨水顺地膜流入垄沟被排走,可起防涝的作用。

**保持土壤疏松、保肥水:**覆膜后土壤表面减少了被风吹雨淋和人的直接践踏,从而防止了土壤板结。另外,覆膜可减少土壤氮素的挥发和流失,起到保肥作用。

**促进生长发育:**应用地膜覆盖,土壤的温度和湿度增高,有利于早生快发,促进了植株的生长发育。覆膜相比不覆膜的大田生育期缩短了一周左右。

**减少杂草和蚜虫:**地膜覆盖可以抑制杂草生长,再结合施用除草剂,防除杂草的效果更明显。另外,地膜的反光作用可以驱避蚜虫、抑制蚜虫的滋生繁殖,减轻危害及病害传播。

**增产增收:**地膜覆盖后由于膜本身和膜下水滴的反射作用,使得近地面光照增加,加上地膜阻碍了土壤中二氧化碳向大气扩散,加速了土壤微生物的分解而释放二氧化碳,这样就促进了植物的光合作用,进而增加了作物的产量。

据农情统计,2021年乌兰察布市农作物覆膜面积315万亩,地膜使用量达到1.16万吨,其中大部分为价钱较低的普通地膜(厚度小于0.01mm)。相较于可降解地膜,普通地膜如果不能妥善回收,带来的危害也是很大的。

普通地膜残留的弊端:

**环境污染:**农业生产留下的残膜大量散落在田间道

路、田埂沟渠或悬挂在枝头,形成白色污染,既污染环境又影响环境美化。

**土壤环境恶化:**地膜虽然只有薄薄的一层,但是在自然条件下需要上百年时间才能完全降解,随着地膜应用量和使用年限的提高,就会有大量地膜碎片残留在土壤中,使得土壤结构遭到破坏,影响了耕地质量和土壤的透气性、透水性等,造成土壤间隙和通透性降低,从而影响作物的出苗,阻碍作物根系的深扎,影响作物对土壤水分、养分的吸收,从而造成作物营养不良,产量下降。

**影响农事操作:**土壤中残留大量地膜,在整地、耕地、播种等时残膜经常缠绕在农具上或堵塞播种机,从而影响农事操作或播种的质量。

**危害牲畜:**裸露在地表的残膜碎片与牧草混杂在一起,常被牲畜误食,会引起消化道疾病,甚至死亡。

为了减少对环境的污染,20世纪90年代以来,我国相继开发研制出了多种可控降解薄膜,此类地膜覆盖后经一段时间可自行降解,防止了地膜残留污染土壤和环境。但是可降解地膜的成本较高,如果没有强有力的补贴标准,推广起来相当困难。

相比于普通地膜和可降解地膜,加厚地膜(厚度大于0.015mm)的优势凸显出来。一方面,加厚地膜可以进一步提高地膜的增温、保墒、除草作用,提高农作物产量,使用后便于再回收利用,相较于普通地膜,可以从源头上保障地膜的可回收性,进而减少污染;另一方面,目前普通地膜和加厚地膜的成本基本是12元公斤,可降解地膜的成本为27元公斤,按照玉米覆膜每亩地5公斤计算,普通地膜亩成本为60元,加厚地膜为90元,可降解地膜135元,因此加厚地膜无疑是最优选择。

加厚地膜的使用和回收有效地防治了土地污染,是美丽乡村建设的重要一环,也是目光长远的农业发展大计,因此,政府应大力推广加厚地膜,进一步增加加厚地膜的补贴标准,适期揭膜,提倡机械回收,提高残膜回收率,为绿色农业发展提供强劲动力。

(作者:内蒙古民丰种业有限公司副总经理李文义)



## 乌兰察布全力打造马铃薯产业发展新高地

阴山脚下,海拔1400米,北纬41度,气候冷凉、日照充足、雨热同期、昼夜温差大,肥沃疏松的沙质土壤,得天独厚的自然条件犹如为种植马铃薯量身打造。

乌兰察布就位于这样的马铃薯种植黄金区,独特的气候和立地条件,造就了乌兰察布马铃薯干物质高、商品性好、品质优良的独特魅力。

对于乌兰察布来说,马铃薯承载着乌兰察布人民艰苦奋斗的过去,承载着乌兰察布人民脱贫致富的梦想,承载着乌兰察布人民产业振兴的希望。多年来,经过自给自足、产业培育、快速发展、全面提升以及转型升级等阶段的发展,马铃薯产业在乌兰察布经历了由小到大、由弱到强以及打造“中国薯都”的不平凡历程。

如今,马铃薯的功能效用已由解决温饱跃居为拓展增收渠道、助力乡村振兴和支撑经济转型的优势主导产业。

经过几十年的培育发展,乌兰察布已成为国家重要的马铃薯种薯、商品薯和加工专用薯生产基地。马铃薯良种繁育基地面积稳定在40万亩,建成四子王旗、察右前旗国家级马铃薯良种繁育基地。现有种薯企业16家,组培室面积9.96万平方米、气雾培面积123亩居全国第一,网室面积4146亩居内蒙古自治区第一,年脱毒苗生产能力10亿株、微型薯生产能力20亿粒,脱毒种薯覆盖率达到100%。培育引进马铃薯加工企业32家,薯条薯饼加工能力44万吨,淀粉加工能力24万吨,年转化鲜薯能力200万吨,在全国处于领先水平。特别是正在建设的蓝威斯顿公司12万吨薯条薯饼加工项目、福景堂集团20万吨马铃薯淀粉加工项目,项目投产后,我市将成为全国最大的薯条加工基地和薯淀粉生产基地。“乌兰察布马铃薯”连续六年入选“中国品牌价值评价信息榜”,2022年还入选了农业部农业品牌精品培育计划,马铃薯全产业链产值达到63亿元以上。

作为四大主粮之一,马铃薯对保障国家粮食安全意义重大,也是内蒙古建设国家重要农畜产品生产基地的主导产业之一,加快产业结构调整步伐,大力推进产业链、供应链优化升级至关重要。

就在5月份,我市出台了《乌兰察布市马铃薯产业发展示范区建设方案》,按照自治区党委和自治区政府“打造马铃薯产业发展示范区”的安排部署,以“做强种薯、做优鲜食薯、做精加工薯”为目标,加快建设马铃薯产业发展示范区,持续强化我市马铃薯上中下游产业链融合,全面推进马铃薯产业提质增效。

根据《乌兰察布马铃薯产业发展示范区建设方案》,我市从马铃薯全产业链着手,建设“三个中心、三个基地、三个产业园、三个集中区、五个种植示范带”,即创建马铃薯科创中心、电子交易中心、产业计量测试中心“三个中心”;建设察右前旗、四子王旗、商都县国家区域性良种繁育基地“三个基地”;建设察右前旗、四子王旗国家级马铃薯现代农业产业园和商都县自治区级马铃薯现代农业产业园“三个产业园”;打造察右前旗薯条(饼)加工集中区、商都县和化德县薯淀粉加工集中区、兴和县鲜切薯菜品加工集中区“三个集中区”;打造四子王旗、商都县、兴和县、察右后旗、察右前旗“五个标准化种植示范带”。

与此同时,我市还梳理了国家、自治区、市级共14条产业发展示范区建设支持政策,特别是在种薯繁育推广、种植专用薯、支持创建科创中心等方面给予大力支持。对科研院所、企事业单位、个人自主选育的具有自主知识产权优质新品种,年推广面积在10万亩以上的品种,一次性奖励500万元;年推广面积在30万亩以上的品种,一次性奖励1000万元;示范合作社、示范家庭农牧场、社会化服务项目资金的60%用于马铃薯产业;申请使用专项债券等资金支持创建马铃薯科创中心,支持科创中心框架内的遗传育种研究室、节水旱作农业研究室、病虫害研究室、马铃薯加工与贮藏研究室等聘请权威专家共同开展科研攻关等。

到2025年,将乌兰察布打造成为专用薯品类突出、种植标准规范、加工深度延展、流通体系完善、科研创新领先、产业链条完整,产能超百万吨、产值超百亿元的“双百级”马铃薯产业发展示范区。

(邵敏丽)

## 乌兰察布：凝心聚力团结奋进 同心共筑美好家园

6月的乌兰察布,花团锦簇、绿树成荫,到处是繁茂美好的景象。5.45万平方公里的广袤大地上,汉族、蒙古族、回族、满族等多民族在这里交流交往交融,创造了厚重深邃的文化积淀、异彩纷呈的人文风情,构筑起各民族世代和睦共处的精神家园。

“要倍加珍惜、继续坚持民族团结光荣传统和‘模范自治区’崇高荣誉,巩固发展民族团结大局。”牢记习近平总书记的殷切嘱托,乌兰察布市紧紧围绕铸牢中华民族共同体意识这条主线,不断加强和改进民族工作,各族儿女守望相助、团结奋斗,在党的民族政策的光辉照耀下,像石榴籽一样紧紧拥抱着在一起,阔步向前、繁荣发展,书写建设美好家园的时代华章。

### 凝心聚力,构建中华民族共有精神家园

5月是内蒙古自治区“民族政策宣传月”,乌兰察布各旗县市区广泛开展党的民族理论民族政策宣传,各族群众积极营造“共同团结奋斗 共同繁荣发展”“中华民族一家亲 同心共筑中国梦”的良好氛围,让“三个离不开”“五个认同”“四个与共”的思想深入人心,为铸牢中华民族共同体意识,实现中华民族伟大复兴凝聚了磅礴力量。

“我发现祖国各民族的文化和服饰都有自己的特色,观察后再把它们画出来,印象就更深刻了。”手里拿着画笔的孙楠笑嘻嘻地说。

5月19日,在乌兰察布高铁站前广场,长56米、宽1米的长幅彩色画卷与蓝天白云交相辉映,这是察右前旗黄旗海镇以“民族政策宣传月”“民族法治宣传周”为契机,举办的“中华民族一家亲,同心共绘一幅画”主题活动,全镇150多个家庭的少年儿童参加绘制。

活动现场,孩子们认真观察多姿多彩的民族

服饰图卡,配合默契,认真作画。不多时,56个民族一家亲的卡通形象跃然画卷之上。

近年来,依托“民族政策宣传月”“民族团结进步活动月”“民族法治宣传周”等活动,乌兰察布市常态化全员化开展铸牢中华民族共同体意识宣传教育,促进各族群众的交往交流交融,实现人心归聚、精神相依。

在亿利东方小学的思政课上,学生们认真学习民族团结进步的相关内容;在书法课上,孩子们用稚嫩的笔画写下“团结”的字样;在文化长廊,随处可见“中华民族一家亲”“民族团结”的剪纸和各民族服饰贴画……

“我们通过一系列思政课程,把铸牢中华民族共同体意识与学校教育高度融合,让‘中华民族一家亲 同心共筑中国梦’的民族团结进步教育落地生根,各式特色课程,增强了孩子们对民族团结进步的自信心,对伟大祖国的热爱更甚。”集宁区亿利东方小学副校长张静说道。

着力推进大中小学思政课一体化建设,将铸牢中华民族共同体意识全面纳入中小学教学计划和课程设置;培树5个铸牢中华民族共同体教育实践基地,11个教育展厅展馆、7个主题公园、7个主题广场、1条公交专线、6个红石榴籽儿主题驿站;广泛开展铸牢中华民族共同体意识专题讲座、微课堂、“民族团结故事分享会”等,润物无声的系列活动让中华民族共同体意识在乌兰察布各族人民心中深深扎根。

### 多措并举,促进各民族广泛交往交流交融

“能够参加这次活动,非常荣幸,我会好好珍惜这次学习之旅,和同学们一起开阔眼界、交流学习。”卓资县北京朝阳学校五年级6班的赵家辰激动地说。

让赵家辰激动的,可不是一般的旅游。这是

由卓资县民族事务委员会主办,卓资县北京朝阳学校承办的“京蒙石榴籽手牵手,交往交流交融心连心”北京研学之旅。

30多名学生奔赴首都,与北京朝阳学校50多名同学共同完成各族青少年在同一所学校,同升一面旗、同上一节课、共同参与一个社团活动的教育教学任务。

“依托京蒙对口帮扶合作优势,着力搭建‘京蒙’青少年交往交流交融平台,给孩子们创造一个开阔视野的机会,以此激发他们团结奋斗、刻苦学习、全面发展,成为铸牢中华民族共同体意识的火种,为实现中华民族伟大复兴贡献自己的力量。”卓资县副县长郭丽丽对孩子们寄予厚望。

持续推进落实各族青少年交往交流计划、各族群众互嵌式发展计划、旅游促进各民族交往交流交融计划,不断完善更加有利于各民族交往交流交融的政策条件,成为全市全面深入持久开展民族团结进步创建活动的具体表现。

行走在集宁战役红色纪念园,耳畔传来《我和我的祖国》的优美韵律,“我和我的祖国,一刻也不能分割……”由集宁区虎山街道党工委联合青山社区、佳苑社区共同举办的“中华民族一家亲,石榴花开籽同心”民族团结大联欢活动为夏日的山城带来阵阵愉悦新风。

“我们紧贴居民所思所想所盼,组织开展丰富多彩的文化活动,以此促进各族居民和睦相处,团结奋进,为创建‘全国民族团结进步示范区’打好基础。”虎山街道相关负责人说。

近年来,乌兰察布把城市民族工作的着力点放在社区,通过开展文艺汇演、阅读分享、知识竞赛等形式多样的活动,深入推进民族团结进步创建进社区,积极创造更加完善的各民族共居共学、共建共享、共事共乐的社会条件。

集宁区新华街道古城社区是一个集汉、蒙、回、满、达斡尔等多民族聚居的社区,这里每个月都会举办“唱一首民族团结歌曲”“画一幅民族团结图画”“讲一个民族团结故事”活动,充分把社区打造成为各族群众守望相助的大家庭,“各族居民亲如一家,生活在这个大家庭里很幸福!”社区居民斯琴高兴地说。

斯琴口中的“幸福”,与全市持续开展民族团

结进步创建工作有着密不可分的联系。

截至目前,乌兰察布市已有察右后旗白音察干镇、商都县十八顷镇小庙子嘎查等4个单位获评全国民族团结进步示范单位,146个全区民族团结进步模范集体、187名模范个人成为各族群众学习的榜样。

### 共谋发展,共同走向社会主义现代化

卓资县开展送农资活动,助力乡村振兴;四子王旗深入调研边民生产生活基本情况,为实施固边兴边富民措施奠定基础;察右前旗加强“红色网格”建设,累计收集、解决居民“急难愁盼”问题286个……

多年来,乌兰察布始终把加快民族经济社会事业发展作为民族工作的重要内容,全力保障和改善民生,努力提升群众幸福感、获得感。

走进商都县十八顷镇小庙子嘎查,新修的油路、院墙平坦整齐,错落有致的房屋、羊舍让人眼前一亮,3600平方米的休闲广场,60平方米的便民超市,丰富了牧民精神文化生活,满足了他们日常购买需求,铺设排污管道、新建化粪池,33户农牧民用上了冲水厕所……

近年来,乌兰察布市大力推进固边兴边富民行动,实施了一批基础设施建设项目、民生项目和社会事业项目,各族群众的生产生活条件得到极大改善。

今年,乌兰察布市落实上级少数民族发展任务资金6094万元,资金优先支持联农带农富农产业发展,着力推动各民族共同走向社会主义现代化。目前已实施30个项目,主要涉及村集体经济、产业提升、道路修建、街巷硬化等方面。

同时,不断提升民族事务治理体系和治理能力现代化水平,坚决防范化解民族领域重大风险隐患,持续加强法治宣传教育,做好涉及民族因素网络舆情和风险隐患排查处置,确保民族领域安全稳定,以法治之力护航民族团结。

凝心聚力团结奋进,同心共筑美好家园。如今,各民族安居乐业、团结一心,共同守卫祖国边疆、共同创造美好生活的生动画卷已然在乌兰察布大地铺就。未来,全市各族人民群众还将并肩携手、砥砺奋进,为全方位建设“模范自治区”、争创全国民族团结进步示范市再添重彩。(张丽娟)

## 乌兰察布：运动与健康相伴 体育与快乐同行



夏日清晨,人民公园中,习习凉风拂面而来,草木清香沁人心脾,林中身影伴着舒缓的音乐,或出拳,或舞剑,或奔跑,或慢步,构成一幅充盈生命活力的健康画卷。

从健康中国的美好愿景到深入人心的健康理念,全民健身已成为乌兰察布群众对健康的不懈追求和昂扬向上的精神风貌。

近年来,我市以建设健康乌兰察布为统领,始终把满足人民健身需求、促进人的全面发展作为体育工作的出发点和落脚点,大力补齐全民健身基础设施短板,开展线上线下相结合的群众体育活动,不断完善全民健身公共服务体系,推动全民健身与全民健康深度融合,各项体育工作取得积极成效。

### 完善设施 夯实群众运动基础

家住集宁区虎山新城的刘阿姨,每天清晨相约与邻居一起走到集宁战役纪念馆前广场,跳一段健身操舞,锻炼身体平衡与协调性,再到市党史馆东侧的健身器材旁,搓搓腿,促进静脉血循环,搓搓背,放松背部肌肉,扭扭腰,缓解腰肌

劳损,拉伸胳膊,改善肩周炎。“每天锻炼完走回家的时候,感觉神清气爽,早饭都吃得更香了。哪一天要是家里有事耽误了去锻炼,感觉一天都没精神”,如今,刘阿姨已成为全民健身的忠实一员。

及时为新建公园、小区安装健身器材,定时维护修缮原有健身器材……除此之外,为更好满足群众健身需求,2022年我市下大力气补齐更多全民健身设施短板,投入资金1.82亿元,重点建设市公共滑冰馆、乌兰察布公园健身步道、察右中旗综合体育馆等体育场馆及全民健身设施项目12个。积极争取上级资金8000万元,支持察右后旗、商都县、化德县、四子王旗体育公园建设。为旗县市区和部分市直单位配发价值400余万元的健身路径100余套,解决了部分体育场地设施“老、旧、损”问题。争取到免费低收费开放补助资金612万元,为市体育场、市体育馆、市网球游泳馆、集宁区体育馆、丰镇市北山体育场、丰镇市新区体育馆、兴和县体育馆、兴和县全民健身中心、察右前旗体育场、察右中旗全民健身中心10个公共体育场馆进行免费或低收费开放补助。在泉山社区医疗服务中心成立首个体医融合工作试点,配发1套全自动国民体质监测仪器。

### 开展比赛 激发群众健身热情

6月3日,内蒙古自治区第十五届运动会暨“欢乐草原?健康内蒙古”第十四届全区全民健身运动会群众项目太极拳(剑)比赛在乌兰察布市开赛。伴随着悠扬婉转的音乐,太极拳选手的野马分鬃、白鹤亮翅,太极剑选手的并步点剑、独立反刺,一招一式刚柔并济,尽展运动魅力。

自治区武术运动协会副主席、市武术协会主

席郝栓虎介绍：“经过前期选拔，我们在商都县、化德县和察右前旗等地选出了本次的参赛选手，经过一个多月的集训和认真地比赛，最终获得了1金2银1铜、总分第一的好成绩。”

作为教练，郝栓虎平日也是太极拳(剑)爱好者。多年来坚持锻炼的他深感习练太极拳(剑)的好处颇多，“太极拳(剑)的习练不仅能让人平心静气、强健体魄，还能让健身群众内外兼修、注重养生，追求健康生活。”

品牌赛事活动的开展，既能丰富全民健身活动，又能满足群众日益增长的健身需求。2022年，我市举办乌兰察布市迎十五运“体彩杯”羽毛球(群众组)、乒乓球(群众组)、网球(群众组)、太极拳选拔赛，乌兰察布市首届“职工杯”围棋、象棋、乒乓球比赛，以及全市老年人健身球操、太极拳(剑)、网球、门球交流培训等活动等群众体育活动19项，极大丰富了群众体育文化生活。积极参加全国柔力球《华柔·中国龙》线上邀请赛及内蒙古自治区第七届百县健身气功、太极拳(剑)线上交流等国家、自治区级群众体育活动，获国家级奖项1项、自治区级奖项60余项。举办三次13项社区体育运动会，参与人数达1300人；三次国家体育锻炼标准达标测验活动，参与人数达600多人。联系自治区体育科研所在四子王旗举办国民体质监测活动暨全民健身社区趣味运动会，参与人数达1000人。

### 科学指导 当好健康指导员

暮色降临，结束了一天工作的人们，相约亲友邻里来到集宁区人民公园，用健身操舞缓解肌肉的疲劳，放松紧绷的心情，焕活健康的体魄。

国家级社会体育指导员田雪琴的身边围满了健身群众。“田老师帮我看看动作准不准确？”“我出门三天，你们新学了啥，快教教我。”“老师，我家邻居想加入咱们健身操舞队伍，明天我领她过来。”……田雪琴一如往常，耐心地回答问题，手把手地指导动作。

“2008年开始接触健身操舞，起初是因为我记性好、动作学得快，大家就选我做领队。2011年接受培训、参加考试，正式成为三级社会体育指导员。这么多年一直坚持学习和锻炼，2017年成为了国家级社会体育指导员。”田雪琴现在每

天坚持早晚在公园和社区活动室带领群众练习健身操舞、柔力球和空竹。她说：“成为社会体育指导员的初衷就是能更好地带领大家锻炼身体，今后自己仍将牢记这份初心，带动越来越多的人加入到全民健身的队伍中。”

田雪琴是活跃在全市各地的6500余名社会体育指导员队伍中的一分子，是带动更多群众加入到科学健身行列的领头人之一。如今，这支队伍仍在不断扩大。2022年，我市继续大力开展各级社会体育指导员培训，共举办一级、二级、三级社会体育指导员培训班14次，培训960人。目前全市社会体育指导员人数占常住人口的3%以上，为健身群众提供科学指导。同时，积极推广适宜妇女和老年人的群众体育健身项目和健身方法，普及运动健身知识，打造全民健身志愿服务品牌，市老年人体育协会荣获“全国群众体育先进单位”。完善国民体质监测工作服务体系，各旗县市区全部配备基础体测设备并开展测试活动，站点覆盖率达100%；常态化开展国民体质监测，开展国家体育锻炼标准达标测验活动进社区、进企业活动3场，参与达标测验人数2000余人，并为群众开具个性化“运动处方”，指导群众合理健身。

晨光微露际，晚霞将近时，无论是在健身器械旁，还是在公园广场，健身休闲的人们都享受着运动带来的快乐。这便是乌兰察布群众科学健身的一天，也是乌兰察布群众今后将要坚持锻炼身体的每一天。

(刘超)



## 市科协组织开展学习全国两会精神专题讲座



为深入学习宣传贯彻习近平总书记在全国两会期间重要讲话和全国两会精神,切实提升广大党员干部的思想和行动自觉,5月17日,市科协组织开展学习贯彻习近平总书记在全国两会期间重要讲话和全国两会精神专题讲座,讲座特别邀请乌兰察布市全国两会精神宣讲团成员,商都县委党校教研室主任、副教授侯淑贞为大家授课。市科

协主席姚志杰,党组成员、副主席范晓莉,李雪峰及市科协机关、二级单位全体干部职工参加。

讲座中,侯淑贞为大家介绍了全国人民代表大会的性质、常设机关、任务、职权等,从简称、称为、主要职能等方面对比了全国人民代表大会和中国人民政治协商会议的区别,带领大家更深入地了解两会相关知识。此外,侯淑贞根据两会十大热词为大家全方位地介绍了两会的重点内容,分别从“教育人才”“社会保障”“正风反腐”“乡村振兴”“就业优先”“医疗卫生”“依法治国”“社会治理”“扩内需促消费”“全过程人民民主”十个热点话题为大家讲解两会调查中人民群众最关心的问题。

通过此次讲座,市科协全体干部职工进一步学习领会了两会的精神实质,在今后的具体工作中将进一步提高学习宣传贯彻全国两会精神的政治站位和政治自觉,把学习宣传贯彻全国两会精神同科协各项工作深度融合,为助力全市科学素质提升贡献应有的力量。

(席雅妮)

## 市科协开展“铸牢中华民族共同体意识”主题党日活动的



为进一步巩固党史学习教育成果,深化民族团结进步,铸牢中华民族共同体意识,5月25日,市科协第一党支部开展铸牢中华民族共同体意识主题党日活动,支部全体党员参加。

在支部副书记刘浩的带领下,大家紧握右拳,重温入党誓词。重温入党誓词活动,是新形势下党员践行党的誓言牢记党的宗旨的具体体现,是创先争优树立党员新形象争做优秀共产党员的集中体现。

青年党员邓紫叶、刘浩、席雅妮三人为大家讲述了《习近平总书记讲过的民族团结进步故事》,通过感人至深的故事,大家进一步了解到民族团结进步在党的历史上发挥的重要作用,也深深意识到要深入践行民族团结,为实现中华民族伟大复兴努力奋斗。

活动中,刘浩带领大家共同学习了《关于若干历史问题的决议》,通过学习,市科协全体职工认识到维护党的核心、维护党中央权威和集中统一领导,是我们党在历史发展中形成的共识;有没有一个成熟稳定的领导核心,能否确保党中央权威和集中统一领导,关乎党的事业成败、关系党的前途命运;维护党的核心和党的团结统一,是党的建设的重要原则;用理论上的清醒促进政治上的坚定,唤起维护党的核心的行动自觉。

重温历史是为了启迪当下,创造未来。支部党员纷纷表示,将以此次主题党日活动为契机,紧紧抓住铸牢中华民族共同体意识这条主线,牢固树立“四个与共”的共同体理念,不断增强“五个认同”,为构筑共有精神家园、民族团结进步创建工作作出贡献。

(席雅妮)

## 市科协开展“深化廉政教育 筑牢思想防线”主题党日活动



为进一步加强党风廉政教育,筑牢党员干部思想防线,增强廉洁自律意识和履职担当能力,营造风清气正的良好氛围,6月15日,乌兰察布市科协组织全体党员干部在乌兰察布市委党校,开展“深化廉政教育 筑牢思想防线”党风廉政教育主题党日活动。

在支部副书记刘浩的带领下,全体党员紧握右拳,重温入党誓词,深切回望入党初心,进一步增强党员身份意识、

廉洁意识。

沿着馆内展陈路线,党员们认真听取讲解员讲解,不时驻足、仔细端详。通过一段段影像、一幅幅图片和详实鲜活的案例,给大家在视觉、听觉上开展了一次全面生动的反腐倡廉警示教育课,给在场的每一名党员干部带来了强烈的思想冲击和心灵震撼,真正让纪律和规矩内化于心、外化于行。

在讲解员的解说引导下,全体职工认真观看了反腐倡廉系列专题片,直观生动的教育宛如一记重锤,警醒全行干部职工不忘初心,牢记使命,永葆清廉政治本色。同时,专题警示教育展以鲜活的违纪违法案例,教育引导干部职工知敬畏、存戒惧、守底线,时刻绷紧思想之弦,自觉抵制各种诱惑和腐蚀,筑牢拒腐防变思想防线,切实做到自身正、自身硬、自身廉。

本次活动,进一步增强了广大党员干部知敬畏、存戒惧、守底线的自觉,让全体干部职工深刻认识了全面从严治党党的自我革命永远在路上,要坚决扛起监督执纪反腐之责,以党风廉政建设新成效推动科普事业再上新台阶。(席雅妮)



## 弘扬优良传统 练好调研基本功

——市科协召开《大兴调查研究之风》专题党课



为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面贯彻落实党的二十大精神,推动切实改进作风,以正确态度和科学方法进行调查研究,5月4日,乌兰察布市科协召开《大兴调查研究之风》专题党课。市科协党组书记王文,市科协主席姚志杰,党组成员、副主席李雪峰,以及机关和各事业单位全体干部职工参加。

市科协席雅妮为大家作了题为《大兴调查研究之风》的专题党课汇报,分别从深刻理解“调查研究”的含义、党史上的调查研究,“大兴调查研究之风”的必要性,怎样做好新时代调查研究工作四个部分全面介绍了“大兴调查研究之风”的理论意义和现实意义。她讲到:善于进行调查研究,这既是中国共产党的思想方法和工作方法,又是中国共产党优良传统。坚持调查研究,理论与实际相结合,由此制定和执行正确的路线方针政策,是我们党领导革命、建设和改革的谋事之基、成事之道。在全党大兴调查研究,是深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想的必然要求。

本次专题党课中讲到的基本经验对今天中国共产党领导人民继往开来实现中华民族伟大复兴,具有极重要的启示,也让市科协党员干部深刻理解了调查研究的深刻内涵,为推动今后工作提供了科学有效的方法和理论借鉴。(席雅妮)

## 市科协召开学习党的二十大精神系列讲座



为深入贯彻落实党的二十大精神,推动实现习近平总书记党的二十大报告中指出的中国共产党的中心任务,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴。5月29日,市科协召开学习“党的二十大精神”系列讲座。市科协党组书记王文,主席姚志杰,党组成员、副主席范晓莉、李雪峰,以及机关和各事业单位全体干部职工参加。

市科协第一党支部副书记刘浩为大家讲了题为《以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴》的专题党课,从中国式现代化的发展逻辑、中国式现代化的科学支撑、中

国式现代化的文明意蕴、科协系统的中国式现代化几个方面展开论述。他讲到:中国式现代化弘扬平等、互鉴、对话、包容的文明观,以宽广胸怀理解不同文明的特质,尊重不同国家人民对自身发展道路的探索,以文明交流超越文明隔阂,以文明互鉴超越文明冲突,以文明共存超越文明优越,深化人类对文明交往的规律性认识,促进人类文明持续发展进步。

市科创中心副主任韩雪峰为大家作了《薪火相传中彰显时代特质——在二十大精神引领下,大力弘扬科学家精神》主题报告。党的二十大报告指出,培育创新文化,弘扬科学家精神,涵养优良学风,营造创新氛围。在中国革命、建设、改革的各个时期,广大科技工作者在党的领导下树立起一座座科技创新的丰碑,铸就了“两弹一星”精神、探月精神、载人航天精神等独特的精神气质,融进了中国共产党人的精神谱系,成为中华民族的宝贵精神财富。

本次系列讲座深刻剖析了中国式现代化以及弘扬科学家精神对实现中华民族伟大复兴的重要性,激励市科协全体党员干部以更加自觉的行动、更加有力的举措,为全市科学素质提升作出积极贡献。(席雅妮)

## 乌兰察布科技馆联合亿利东方学校曙光校区 开展馆校结合专题活动



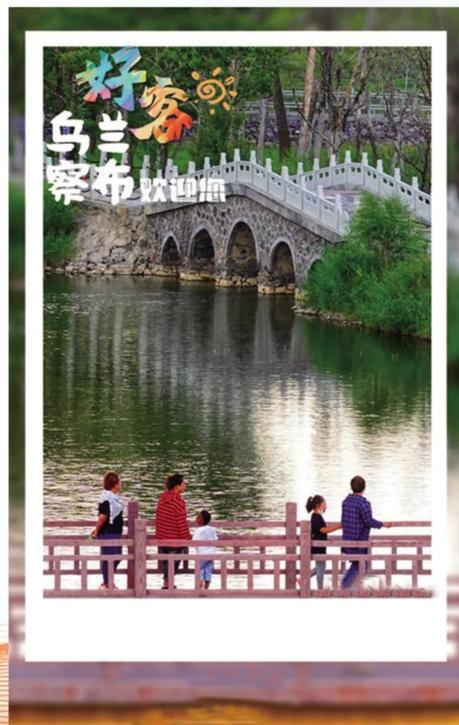
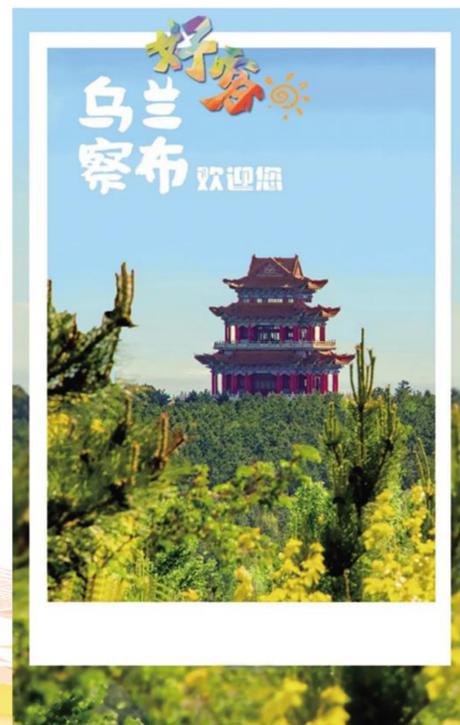
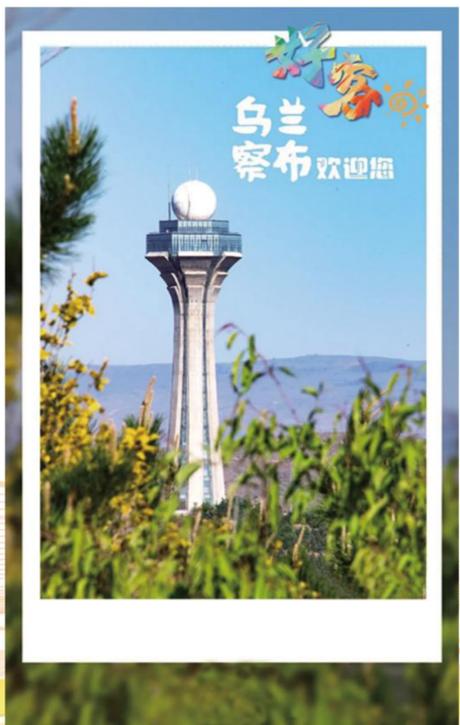
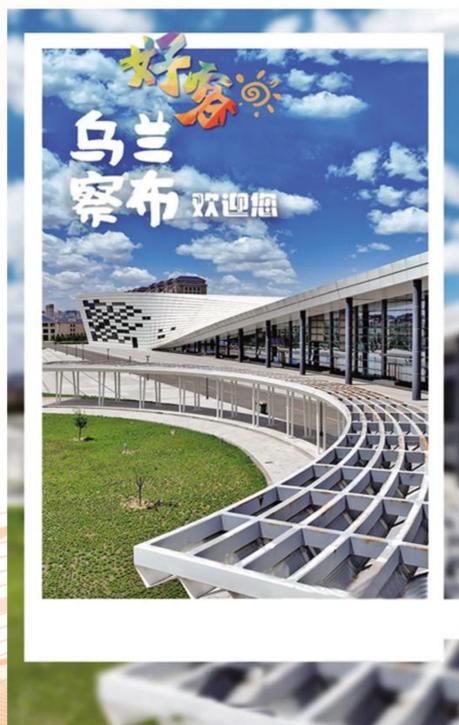
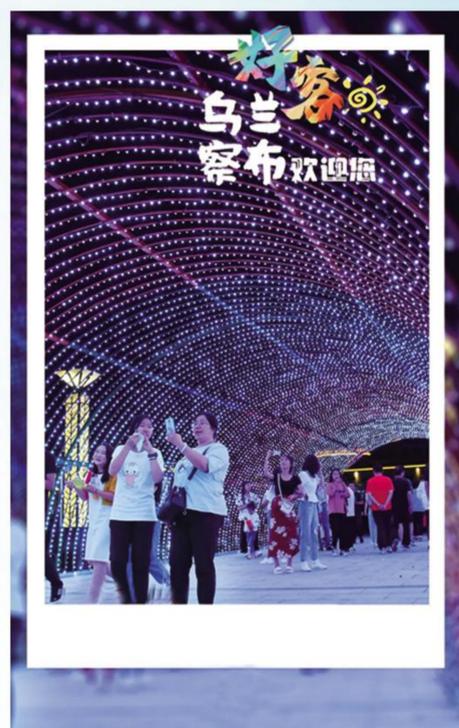
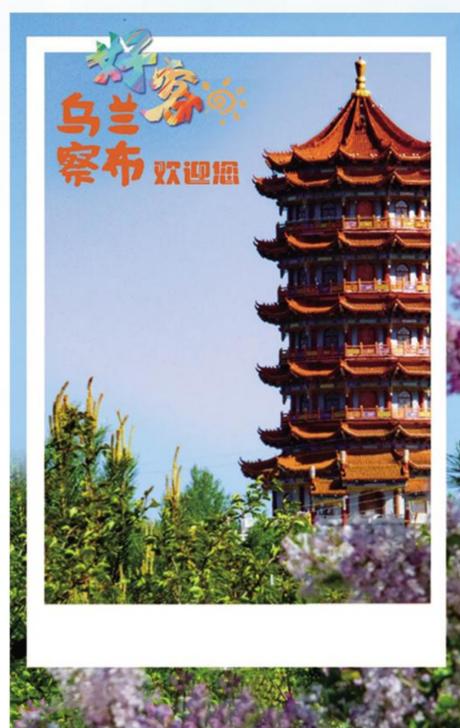
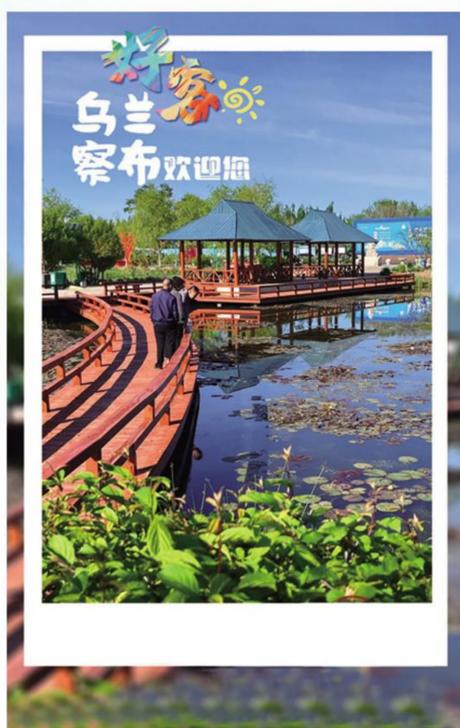
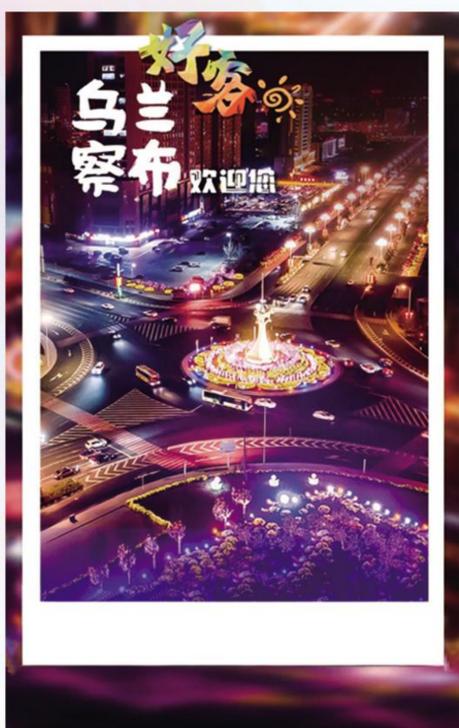
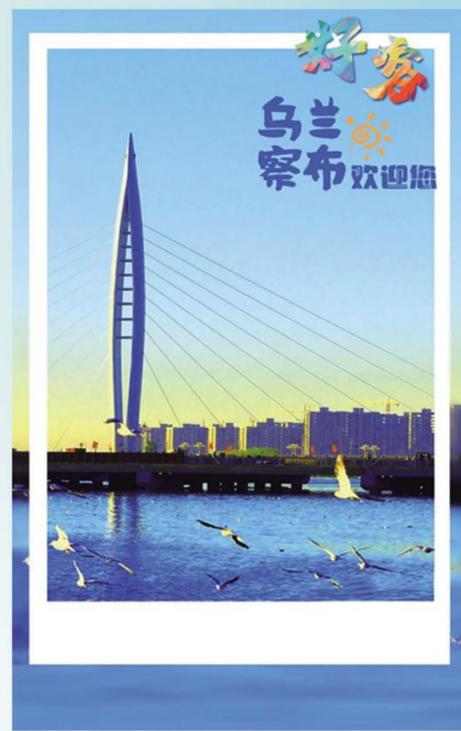
为拓展学生视野、增加学生参与社会实践的机会、提升学生综合素质,5月6日,乌兰察布科技馆联合亿利东方学校曙光校区党支部开展了大型馆校结合活动,同时进行社会主义核心价值观教育实践活动,共有300余名师生参与此次活动。

为了孩子们有更优质的观展体验,工作人员将学生

分成了3部分,分流在3个展厅同时进行参观。师生们走进“做一天马可? 波罗——发现丝绸之路的智慧”主题展,6个部分的展览讲述了通过丝绸之路中西方建立起的文化交流,充分展示了中国的伟大发明和流传至今的科技成果以及中国对世界文明的贡献,使孩子们感受到一带一路倡议下的新丝绸之路精神;在“遇见更好的你”心理学专题展,孩子们通过5个主题的展览内容,用科学的方法进一步了解自己,学会理解他人,懂得团队合作的重要性;互动性最强的“科学探索厅”,通过6个主题展区的展示把课堂上、生活中抽象的科学知识具体表现出来,旨在让科学知识普及、科学思维启发,让青少年站在科学巨人的肩膀上,成为新一代建设科技强国的栋梁之才。

本次活动,通过科学性、知识性、互动性的方式,让学生了解学习了科学知识,感受科技给人类的生产生活带来的益处,培养了孩子们从小爱科学的兴趣,提升了学生的综合素养。(王云霞)

# WELCOME TO 好客乌兰察布!





# 多彩乌兰察布

内蒙古自治区第十届全国少数民族传统体育运动会

多彩乌兰察布 和谐民族盛会



搏克，又称蒙古式摔跤，是蒙古族传统的体育娱乐活动之一。“搏克”意为结实、团结，持久的意思，它是蒙古族“男儿三艺”之首，祭敖包、举办那达慕，搏克是必不可少的主项。

### 搏克

搏克是蒙古族传统的体育娱乐活动之一。搏克是蒙古族“男儿三艺”之首，祭敖包、举办那达慕，搏克是必不可少的主项。

内蒙古自治区第十届全国少数民族传统体育运动会

多彩乌兰察布 和谐民族盛会



赛马是蒙古族“男儿三艺”中的一项，是真正考验“马背民族”骑术的一种比赛项目。其主要项目有：速度赛马、走马、民族传统走马等。通常是在祭敖包和那达慕大会时进行。人数多少不限，少则二、三人，多则百余人。性别、年龄不限，老幼均可参加，一般是少年居多。

### 赛马

赛马是蒙古族“男儿三艺”中的一项，是真正考验“马背民族”骑术的一种比赛项目。其主要项目有：速度赛马、走马、民族传统走马等。通常是在祭敖包和那达慕大会时进行。人数多少不限，少则二、三人，多则百余人。性别、年龄不限，老幼均可参加，一般是少年居多。

内蒙古自治区第十届全国少数民族传统体育运动会

多彩乌兰察布 和谐民族盛会



赛骆驼是蒙古族传统的体育运动项目之一，流行于内蒙古中西部地区，有骑骆驼赛跑和射击等，骑手不分男女，多在每年一度的蒙古族“那达慕”大会上举行。选手们穿着蒙古族服装，骑在驼背上，骆驼飞驰起来如离弦之箭。赛程一般5-20里，先到终点者为胜。获胜者常被人们拾起，并唱歌跳舞，以示敬佩。儿童参加的比赛，要专选两岁小骆驼，并备上五颜六色的绸缎鞍鞍。此项活动具有浓郁的牧区生活气息，深受群众的喜爱。

### 赛骆驼

赛骆驼是蒙古族传统的体育运动项目之一，流行于内蒙古中西部地区，有骑骆驼赛跑和射击等，骑手不分男女，多在每年一度的蒙古族“那达慕”大会上举行。选手们穿着蒙古族服装，骑在驼背上，骆驼飞驰起来如离弦之箭。赛程一般5-20里，先到终点者为胜。获胜者常被人们拾起，并唱歌跳舞，以示敬佩。儿童参加的比赛，要专选两岁小骆驼，并备上五颜六色的绸缎鞍鞍。此项活动具有浓郁的牧区生活气息，深受群众的喜爱。

内蒙古自治区第十届全国少数民族传统体育运动会

多彩乌兰察布 和谐民族盛会



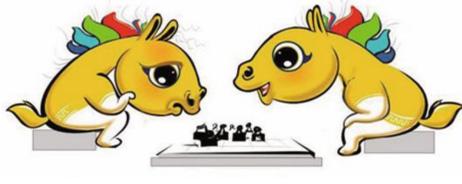
射箭，是蒙古族传统运动项目之一，也是那达慕大会最早的活动内容之一。草原上的人分为许多不同的部落，他们的经济生活大体可分为游牧经济和狩猎经济两种。虽然狩猎经济的部落逐渐转向了游牧经济，但狩猎时期长期积累下来的拉弓射箭的本领却保留了下来，以防外敌侵略和野兽袭击畜群。

### 射箭

射箭，是蒙古族传统运动项目之一，也是那达慕大会最早的活动内容之一。草原上的人分为许多不同的部落，他们的经济生活大体可分为游牧经济和狩猎经济两种。虽然狩猎经济的部落逐渐转向了游牧经济，但狩猎时期长期积累下来的拉弓射箭的本领却保留了下来，以防外敌侵略和野兽袭击畜群。

内蒙古自治区第十届全国少数民族传统体育运动会

多彩乌兰察布 和谐民族盛会



蒙古象棋是一种体育游戏，其形式、走法、规则接近国际象棋，但与国际象棋又有所区别。蒙古语称为“喜塔尔”，是北方草原古老独特的博弈游戏之一。汉文音译喜塔尔、沙特拉、沙塔拉。目前流传的是八乘八棋盘六十四格的规则，棋盘为正方形，完全反映了北方草原游牧民族的生活特点，另一种百格棋盘的蒙古象棋已少见。

### 蒙古象棋

蒙古象棋是一种体育游戏，其形式、走法、规则接近国际象棋，但与国际象棋又有所区别。蒙古语称为“喜塔尔”，是北方草原古老独特的博弈游戏之一。汉文音译喜塔尔、沙特拉、沙塔拉。目前流传的是八乘八棋盘六十四格的规则，棋盘为正方形，完全反映了北方草原游牧民族的生活特点，另一种百格棋盘的蒙古象棋已少见。

内蒙古自治区第十届全国少数民族传统体育运动会

多彩乌兰察布 和谐民族盛会



布鲁，“布鲁”游戏就是投掷的游戏。据史料记载，布鲁的产生距今已有1300多年的历史，原先人们将其作为狩猎工具和御敌武器来使用。随着社会的不断进步，生产工具和战争武器的日渐改善和更新，布鲁的功能也除了狩猎、护身外，渐渐地演化成了一种单纯的娱乐活动工具。布鲁的形状像一把镰刀，有扁、圆等形状，包括三个部分，头部长18-20厘米，身部长32-34厘米，把部长8-10厘米。布鲁重量500克或700克。根据形状和用途的不同，分为掷远布鲁和掷准布鲁。

### 布鲁

布鲁，“布鲁”游戏就是投掷的游戏。据史料记载，布鲁的产生距今已有1300多年的历史，原先人们将其作为狩猎工具和御敌武器来使用。随着社会的不断进步，生产工具和战争武器的日渐改善和更新，布鲁的功能也除了狩猎、护身外，渐渐地演化成了一种单纯的娱乐活动工具。布鲁的形状像一把镰刀，有扁、圆等形状，包括三个部分，头部长18-20厘米，身部长32-34厘米，把部长8-10厘米。布鲁重量500克或700克。根据形状和用途的不同，分为掷远布鲁和掷准布鲁。

内蒙古自治区第十届全国少数民族传统体育运动会

多彩乌兰察布 和谐民族盛会



武术是中华民族宝贵文化遗产的一个组成部分。有踢、打、摔、拿、击、刺等攻防格斗技术，按照一定的运动规律形成套路和对抗两种比赛方式，主要有刀术、棍术、鞭术、拳术、剑术等。

### 武术

武术是中华民族宝贵文化遗产的一个组成部分。有踢、打、摔、拿、击、刺等攻防格斗技术，按照一定的运动规律形成套路和对抗两种比赛方式，主要有刀术、棍术、鞭术、拳术、剑术等。

内蒙古自治区第十届全国少数民族传统体育运动会

多彩乌兰察布 和谐民族盛会



射箭这一民间体育活动，在西南少数民族地区有着悠久的历史。相传，海南苗族的弩和箭是先人由大陆作为作战武器而传人的。因弩击发无声，射击精度颇高而又就地取材自行制作，用以打猎和射鱼，所以苗族男子几乎人人都备弩箭，男童自幼习射，还常常进行比试。

### 弩箭

弩箭这一民间体育活动，在西南少数民族地区有着悠久的历史。相传，海南苗族的弩和箭是先人由大陆作为作战武器而传人的。因弩击发无声，射击精度颇高而又就地取材自行制作，用以打猎和射鱼，所以苗族男子几乎人人都备弩箭，男童自幼习射，还常常进行比试。

内蒙古自治区第十届全国少数民族传统体育运动会

多彩乌兰察布 和谐民族盛会



“中国式摔跤”是中国最古老的体育项目之一，古代称为角力。角抵、相扑、争股等，5000多年前，黄帝时代就有了摔跤活动，到了周代摔跤被列为正式体育项目。秦汉以后，摔跤从单一的军事目的走向了民间，成为供人欣赏的娱乐活动。元、明、清时代，摔跤融入了满族和蒙古族的技艺，逐渐形成现代中国式摔跤的雏形。

### 中国式摔跤

“中国式摔跤”是中国最古老的体育项目之一，古代称为角力。角抵、相扑、争股等，5000多年前，黄帝时代就有了摔跤活动，到了周代摔跤被列为正式体育项目。秦汉以后，摔跤从单一的军事目的走向了民间，成为供人欣赏的娱乐活动。元、明、清时代，摔跤融入了满族和蒙古族的技艺，逐渐形成现代中国式摔跤的雏形。

# 和谐民族盛会

内蒙古自治区第十届少数民族传统体育运动会

多彩内蒙古  
和谐民族盛会

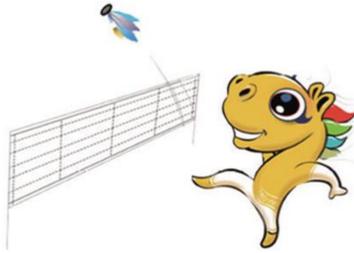


押加，又称大象拔河。比赛前选一块平地，先在地上划两条平行线作为河界，中央又划一条中界，准备一条长约4米的绳子式布带并两端打结。比赛由两人进行，双方各自把绳套在脖子上，两人相背，将绳套经过腹部从裆下穿过，然后趴下，双手着地，绳套拉直，绳子中间系一红布为标志，垂直于中界。听到比赛开始的口令后，两人用力互拉前爬（爬拉动作模拟大象），用腿腰前颈的力量拖动布带奋力向前爬，以将红布标志拉过河界者为胜。

押加，蒙古语为“ᠶᠠᠭᠠ”，即“压”和“加”的合称。比赛时，参赛者需将绳套从裆下穿过，趴在地上，双手着地，用力互拉，直至将红布标志拉过对方河界。此项目考验参赛者的力量、耐力和技巧。

内蒙古自治区第十届少数民族传统体育运动会

多彩内蒙古  
和谐民族盛会



踢球，又称踢毽子，是一项简便易行的健身运动，在我国有着悠久的历史。据历史文献和出土文物证明，踢球起源于汉代，盛行于六朝、隋、唐。踢球第一次正式比赛是广州市体委于1956年举办的，并制定了简单的规则。1984年春，《踢球竞赛规则》诞生，它是根据踢毽子的特点，吸收了几种球类比赛的形式综合而成的。

踢球，蒙古语为“ᠬᠢᠴᠢ”，即“踢”和“球”的合称。比赛时，参赛者需用脚背、脚内侧或脚外侧踢球，使其在空中飞舞，并在规定时间内完成规定的动作。此项目考验参赛者的协调性和灵活性。

内蒙古自治区第十届少数民族传统体育运动会

多彩内蒙古  
和谐民族盛会



搏克、传统射箭和赛马三项活动合称为蒙古族“男儿三艺”。“男儿三艺”是古代蒙古族男儿们必须会的技艺，这在战场上是生存技巧，在和平年代也是那达慕大会的固定项目，直到今天仍是衡量蒙古族男子本领的标志之一。参加蒙古族“男儿三艺”比赛，须参加搏克、传统射箭和赛马三个项目。

搏克，蒙古语为“ᠪᠣᠯᠠᠭ”，即“搏”和“克”的合称。比赛时，参赛者需利用自身的力量、技巧和智慧，将对手摔倒。此项目考验参赛者的力量、技巧和智慧。

内蒙古自治区第十届少数民族传统体育运动会

多彩内蒙古  
和谐民族盛会



“抢框”（鄂温克语）框体能是鄂温克族同自然界搏斗中流传下来的一项古老的民间传统体育竞技游戏项目，已有上千年的历史。“抢框”中的“框”，鄂温克语为“销子”之意，是指游牧民族所使用的勒勒车的车轴上固定车轮、防止车轮从车轴上脱落而定位的木制卡销。抢框比赛项目分为男队、女队和男女混合队3种，古老的比赛场地以草坪为主。而如今设计的场地平面犹如雄鹰展翅，场地头部像一颗星，尾部像圆月，双方队员5人以上。比赛时，先将框摆在指定地点，双方谁先找到框，便要喊一声“框”，随后便展开激烈的争夺，大家相互追逐、抢夺，同队之间传递，最后夺得框者将框敲打在终点的车轮上为胜。

抢框，蒙古语为“ᠬᠡᠬᠡ”，即“抢”和“框”的合称。比赛时，参赛者需在规定的时间内找到框并将其敲打在终点的车轮上。此项目考验参赛者的反应速度和团队协作能力。

内蒙古自治区第十届少数民族传统体育运动会

多彩内蒙古  
和谐民族盛会



民族健身操是由国家民委为第十届全国少数民族传统体育运动会民族健身操比赛组织创编的规定套路。这套操以众多民族典型的舞蹈元素为动作素材，把健身作为第一要素，将民族舞蹈的柔美与健身操的力度自然、流畅、合理地结合在一起，突出动作的健、力、美。使民族传统文化与现代健身完美结合。音乐节奏欢快流畅。

民族健身操，蒙古语为“ᠮᠤᠨᠵᠢ”，即“民族”和“健身操”的合称。比赛时，参赛者需在规定时间内完成规定的动作。此项目考验参赛者的协调性和节奏感。

内蒙古自治区第十届少数民族传统体育运动会

多彩内蒙古  
和谐民族盛会



骆驼（驼球）球赛是骑手骑着骆驼手持14米长的赛杆进行击球比赛。骆驼球赛运动员男女不限，具体规则与马球比赛规则基本相同，每队由4-6人组成，包括1位守门员。骆驼球赛（驼球）场地长150米，宽100米，球门宽4米。每场分上下半场，各10分钟，中场休息5分钟，若未分出胜负，进行10分钟的加时赛，若仍未分出胜负则进行点球。点球距离球门10米，在进行点球时，由中场开始助跑击球，如运动员出现未碰到球时，仍算点球一次。

骆驼球赛，蒙古语为“ᠬᠤᠰᠢᠰᠢ”，即“骆驼”和“球赛”的合称。比赛时，参赛者需在规定的时间内完成规定的动作。此项目考验参赛者的力量和技巧。

内蒙古自治区第十届少数民族传统体育运动会

多彩内蒙古  
和谐民族盛会



达斡尔族的传统曲棍球运动“波依阔”。流行于唐辽几代，现在多在重大节日、集会时进行。过去多以氏族、部落、村屯为单位进行比赛，胜者倍享殊荣，因此，为自己的氏族、部落上场进行比赛，是每个达斡尔男人毕生的荣耀。自1976年成立新中国第一支曲棍球队以来，在奥运会、亚运会等赛场上，来自传统曲棍球“波依阔”之乡的达斡尔族运动员为伟大祖国争得了一个又一个的荣耀，1988年莫力达瓦达斡尔族自治旗被国家体委命名为“曲棍球之乡”；2006年传统曲棍球项目“波依阔”被列入中国首批非物质文化遗产名单。

波依阔，蒙古语为“ᠪᠣᠶᠢᠬᠡ”，即“波”和“依阔”的合称。比赛时，参赛者需在规定的时间内完成规定的动作。此项目考验参赛者的力量和技巧。

内蒙古自治区第十届少数民族传统体育运动会

多彩内蒙古  
和谐民族盛会



蒙古包是蒙古族牧民居住的一种毡房。建造和搬迁都很方便，适于游牧生产和游牧生活。蒙古包古代称作“毡包”或“毡帐”。蒙古包呈圆形尖顶，顶上和四周以一至两层厚毡覆盖。包门朝南或东南开。包内四大结构为：哈那（即蒙古包围架）、天窗（蒙语“套脑”）、椽子和门。蒙古包以哈那的多少区分大小，通常分为4个、6个、8个、10个和12个哈那。蒙古包看起来外形虽小，但包内使用面积却很大，而且室内空气流通，采光条件好，冬暖夏凉，不怕风吹雨打，非常适合于经常转场放牧民族居住和使用。

蒙古包，蒙古语为“ᠮᠣᠩᠭ᠎ᠠ”，即“蒙古”和“包”的合称。比赛时，参赛者需在规定的时间内完成规定的动作。此项目考验参赛者的力量和技巧。

内蒙古自治区第十届少数民族传统体育运动会

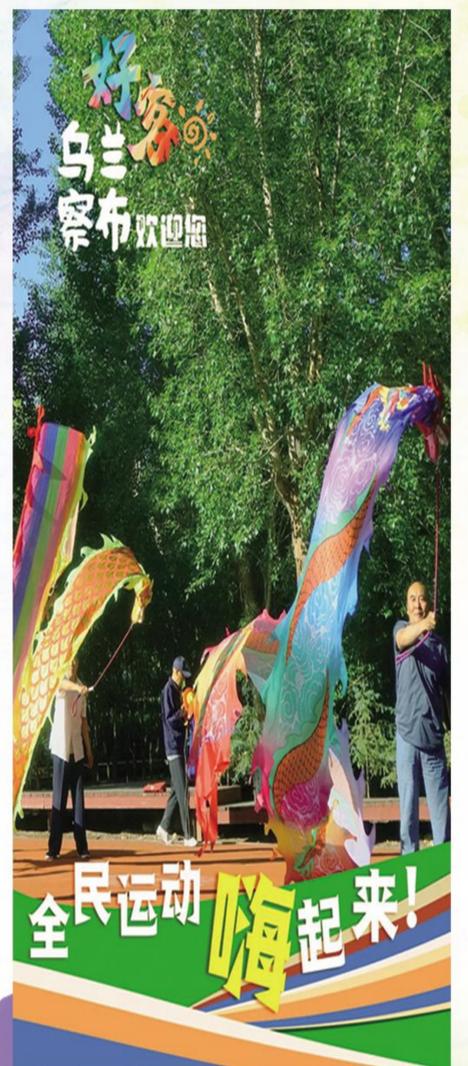
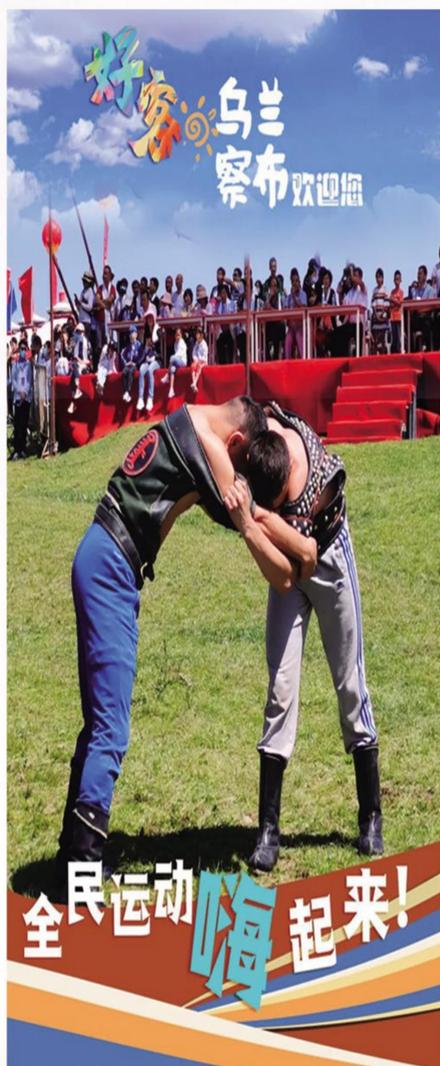
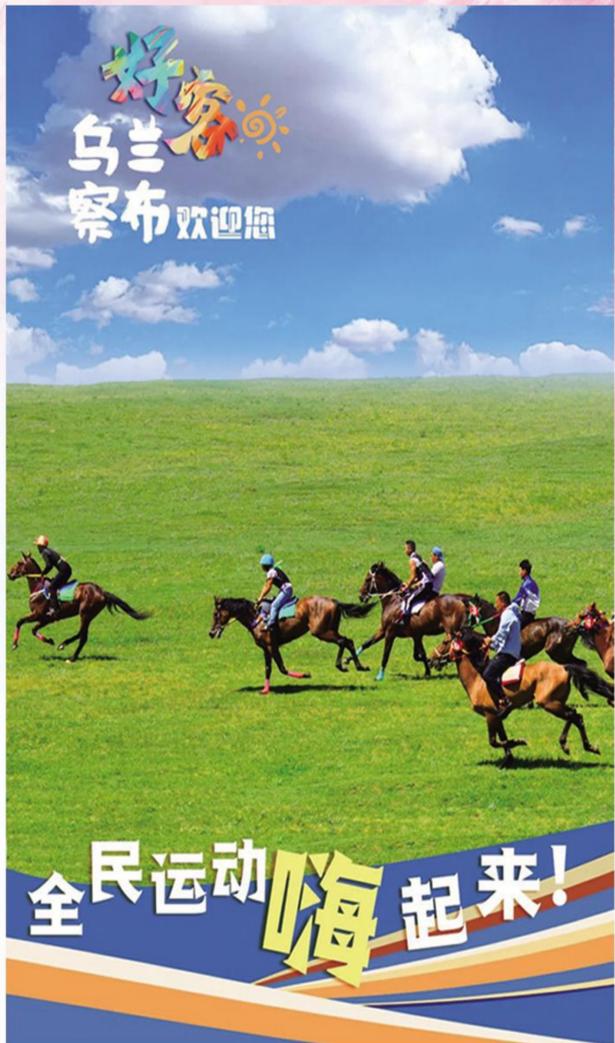
多彩内蒙古  
和谐民族盛会



沙嘎（羊拐），内蒙古东北地区叫做“嘎拉哈”，源自满语：gachuha。是旧时代北方游牧民族小孩子的玩具，是羊的后膝盖骨，共有六面体，因两个尖角重心不稳，一般情况弃之不用，只玩四个面，也是一种智力游戏。通常以游戏的形式锻炼游戏者的脑、眼、手等，使人们获得身心健康，增强自身的逻辑分析能力和思维敏捷性，既好玩又耐玩。此外，人们还常常将羊拐涂成各种颜色。

沙嘎，蒙古语为“ᠰᠠᠭᠠ”，即“沙”和“嘎”的合称。比赛时，参赛者需在规定的时间内完成规定的动作。此项目考验参赛者的反应速度和团队协作能力。

# 全民运动嗨起来，好客乌兰察布等你来！



来源：乌兰察布融媒

## 市科协第二党支部开展 “党建引领惠民生 科普服务进乡村”主题党日活动



5月5日,为充分发挥党建“红+蓝”品牌效应,推动科普助力乡村振兴,市科协第二党支部联合乌兰社区、马莲渠乡大十号村党支部共同开展“党建引领惠民生 科普服务进乡村”主题党日活动。

活动现场,通过科普大篷车展品、发放科普宣传资料等方式引来居民纷纷驻足,热情参与活动。党员同志向大家讲解每个展品的科学原理和操作方法,通过体验式、趣

味性的科普体验,使居民们更直观地体验科技魅力。与此同时,居民们也积极地参与实际操作,在轻松的氛围中感受到了科学的神奇力量。

随后在大十号村党支部宣传委员带领下,全体党员参观了大十号村党群服务中心、村史馆、理论宣讲室、文化活动室、学习强国图书角等,在村史馆,大家被一件件珍贵的“旧物件”深深吸引,在参观中了解了大十号村的悠久历史。大十号村是全国抓党建促乡村发展的先进集体,荣获内蒙古自治区文明村镇,是“留住乡愁 传承历史 创造未来”的典型,值得基层党支部学习、借鉴。

本次主题党日活动,以科普下基层的形式开展,采用“党日活动+科普宣传”模式,充分发挥党员先锋模范作用,积极到基层参加活动,不断增强为民服务意识,提升党员干部工作水平和思想认识,不断筑牢思想根基,以“走出去”将科普工作融入到基层党建工作中的方法,激发党建工作新活力,拓宽科普工作新渠道,取得良好效果。  
(贾慧青)

## 市科创中心开展“科技教育乡村行”研学活动

为贯彻落实中共中央、国务院关于实施乡村振兴战略的决策部署,深入实施《内蒙古自治区全民科学素质行动规划纲要实施方案》,6月16日,市科创中心联合察右中旗科协在内蒙古阴山优麦科普研学基地开展科普研学活动,察右中旗第二中学作为2023年“内蒙古科技教育乡村行”活动的参与单位之一,共组织40余名师生参加此次研学活动。

在阴山优麦科普研学基地,科普讲解员首先带领学生们参观了蒙薯、燕麦片和燕麦米加工车间,听取了其生产工艺介绍。让同学们更清楚、直观地了解一系列产品从田间地头的原材料到加工成商品的全过程。随后,又来到了科普研学基地中心,参观了科技产品展厅、燕麦种子墙、科技成果转化、装备和技术、燕麦营养成分分析及燕麦历史文化科普区域等,使学生们进一步了解了阴山优麦食品有限公司为什么会是中国最大的集裸燕麦育种、种植、加工、

销售、仓储、物流、燕麦科技创新和燕麦文化推广为一体的全产业链公司。

活动中,科普讲解员设置了有奖问答环节,同学们积极举手答题,在实践中增强了兴农爱农的认知和情感,也激发了孩子们对家乡的热爱之情。

带队老师表示这场研学活动对于学生们来说不仅拓宽了视野,更是创新了青少年科学知识普及的途径,让缺少乡村生活经验的青少年在课堂外受教育、长知识,同时近距离感受科技创新给乡村振兴带来的发展和变化。

此次研学活动是2023年“内蒙古科技教育乡村行”系列活动之一,是科普助力“双减”和科普助力乡村振兴相关活动的紧密结合,充分利用科普教育基地、研学基地、高校等科技教育资源,不断丰富青少年科技教育内容,创新活动开展形式,为全面提升我市青少年科学素质发挥重要作用。  
(田晨晨)

## 乌兰察布市在第37届内蒙古自治区 青少年科技创新大赛中喜获佳绩



5月6日,第37届内蒙古自治区青少年科技创新大赛圆满落下帷幕,乌兰察布市代表队有四件创新成果类作品成功入围决赛。经过紧张的角逐,顺利通过了各项考察,四件作品全部获得青少年科技创新成果类一等奖,另有四幅科幻画作品获青少年科学幻想画一等奖。至此,乌兰察布市共收获得5个赛项46个奖项的好成绩,乌兰察布市科协被评为自治区优秀组织单位。

青少年科技创新大赛的热烈开展,不仅为众多热爱科学、勇于创新的青少年提供了科学展示和科技交流的舞台,更重要的是通过这种竞赛与交流活动的推动,使广大青少年的科学素养得到培养与提高。

此次大赛以“创新、体验、成长”为主题,经过网上申报、在线评选等各项考察后,我市中小师生在青少年科技创新成果、科幻画、优秀实践活动、科技辅导员创新项目和科学影像等5个项目中获得一等奖9个、二等奖13个、三等奖24个。其中,青少年科技创新成果类作品《一种汽车用自动挂挡、自动开关门、自动升降车窗控制器》(丰镇市丰华高级中学吕颜如)和《智能园艺花卉浇灌》(商都县第五中学的彭昊、梁欣宇)入选全国第37届青少年科技创新大赛。

青少年科技创新大赛是一项全国性青少年科技创新成果和科学探究项目的综合性科技竞赛,是面向在校中小學生开展的具有示范性和导向性的科技教育活动之一,每年举办一届,我市已连续成功举办了37届,成为全市青少年展示科技创新能力和创新思维的重要平台,也为我市培

养创新型后备人才发挥了重要作用。

5月7日,内蒙古自治区首届青少年科学节启动,活动在全区开展为期一个月的系列活动。本次科学节共有6大主题展区。在青少年科技创新大赛区,本届青少年科创大赛一等奖选手,来自全区的“科技小达人”在这里亮出“脑洞与创意”。现场选手通过实物、展板、现场演示等方式,向与会嘉宾及参观者介绍自己的创新科技作品,同时还分享了他们研究过程中的所想与所得,很多的作品灵感来源于学生生活中发现的问题,他们通过不断尝试运用日常工具和学到的知识去解决问题,并最终完成了作品。

在科普研学基地地区展区,内蒙古阴山优麦食品有限公司作为本届科学节科普研学基地的6家代表之一,在现场展示了燕麦系列产品。内蒙古阴山优麦食品有限公司是中国最大的集裸燕麦育种、种植、加工、销售、仓储、物流、燕麦科技创新、燕麦文化与品牌推广为一体的全产业链公司,2022年被自治区科协命名为自治区青少年科普研学基地。此外,全市还有其它8所科普场馆、企业等科普基地被命名为青少年科普研学基地。其中包括乌兰察布科技馆、博物馆和内蒙古绿康源生态农业有限公司。

(田晨晨)



商都县第五中学生梁新宇、彭昊  
作品智能园艺花卉浇灌

## 奋进科普新征程

——乌兰察布科技馆举行开馆一周年庆祝活动



5月24日,乌兰察布科技馆举行建馆一周年庆祝活动,并进行荣誉榜揭牌仪式。

一年来,乌兰察布科技馆肩负着提升全民科学素质的神圣使命,努力探索,辛勤耕耘,面向社会公众开展各类科普展览、科技培训和青少年科技竞赛活动。科普图书室、青少年科普工作室全面免费开放,新馆开馆以来累计接待

观众约10万人次,接待团队140余次,开展各类科普活动100余场。先后举办了“赤子丹心——与党同龄的科学家主题展”、“遇见更好的自己——心理学专题展”、“中西医结合抗击新冠肺炎疫情纪实展”、“科学探索展”、“我和我的祖国——科学家精神展”、“儿童科技乐园”、“科创百年——建党100周年科技成果科普展”、“众心向党 自立自强——党领导下的科学家主题展”、“体感梦工场——智慧AR互动体验展”、“精神谱系 科学华章主题展”、“党建亮晒比创先争优行动展”、“做一天马可? 波罗——发现丝绸之路的智慧主题展”。通过组织开展形式多样、内容丰富的活动和竞赛,进一步启迪和激发广大青少年的科学潜能,在全市青少年中形成崇尚科学、热爱科学的浓厚氛围。

乌兰察布科技馆副馆长贾慧青表示,下一步,科技馆将继续依托现代化的场馆资源,进一步拓展场馆功能,充分做好常设展览、临时展览、科技培训等工作;大力开展各类社会性、公益性、经常性的科普教育和科技创新活动;精心组织和承办科普讲座、青少年创新大赛等活动,为培养青少年对科学的求知探索欲望,为青少年全面健康成长做出积极的贡献。

(吴子静)

## 第九届全国科普创新实验暨作品大赛内蒙古赛区

### 乌兰察布分赛场开赛



科普实验“未来太空车”命题、创意作品——智慧社区大学组,4月26日—4月30日在乌兰察布科技馆开赛。来自集宁师范大学、乌兰察布市职业学院、乌兰察布医学高等专科学校3所高校以及北京八中乌兰察布分校、亿利东方曙光校区、卓资县卓资中学等8个旗县市区中学学校100余支队伍参赛。

赛前,乌兰察布科技馆积极组织指导教师参加内蒙古科技馆线上线下为期4天的专业集中培训,培训课上各项

目负责人为指导老师提供往年优秀作品和不合格作品的视频材料,答疑解惑,使指导老师明确了解到大赛作品的具体要求,为比赛成绩的一步步提高打下坚实基础。

比赛中,参赛选手利用组委会提供的材料和工具,通过自己的奇思妙想,制作出一辆辆充满未来科技感的太空车,并在一次次的探索中实现自我突破!孩子们的作品异彩纷呈,有的作品虽然爬坡成功,却利用了弹簧等辅助设施导致成绩无效,但孩子们表示依然收获满满,把很多课堂学到的知识运用在了自己的作品中,很有成就感,会持续关注后期的比赛并继续参赛。经过激烈的比拼过后,获胜的6支队伍将代表乌兰察布市与自治区内其他盟市的参赛选手共同角逐内蒙古复赛的资格。

通过本次竞赛,激发了广大青年促进科技强国的积极性、主动性、创造性,极大地点燃了全市广大青少年探索太空的热情,培养了动手实践的能力,树立了锐意进取、敢为人先的创新精神,为我国未来太空车载人登月计划培养接班人。

(王云霞)

## 奶牛高效养殖技术要点

### 一、精粗料混搭配比技术

奶牛精粗料配比必须满足奶牛作为反刍兽的基础生理特点,即使泌乳高峰期也必须坚持精粗饲料混搭饲喂的原则。一般非泌乳期、干乳期粗纤维性饲料(人工牧草、草、禾本科作物秸秆等)所占比例应为50%~60%,泌乳高峰期纤维性饲料应占40%~50%左右,适当增加精料喂量(配比量50%~60%),这样才有利于奶牛充分消化吸收与转化利用,不至于产生营养代谢性(消化性)疾病。

### 二、日粮营养平衡控制

奶牛养殖要按照奶牛各生长阶段的饲养标准配制相应饲料,特别是要满足泌乳阶段的重点营养需求,干物质的供量必须充足,其中“能量物质、粗蛋白、粗纤维、矿微、维生素”等必须足量添加、精准配比;精饲料(粮食类、豆类、动物性饲料等)的最大添加量不宜超过60%,应以粗纤维性饲料为主即使泌乳高峰期精饲料添加比例也只能控制于50%~60%、禁止超过60%,以免给奶牛的肝肾增加负担、引发代谢性疾病(酸碱中毒)、生殖障碍性疾病、肢蹄病等;24h不间断供应充足清洁饮水,禁止供饮不符合安全饮用水标准的劣质饮水。

### 三、降低营养负平衡

经实践验证高产奶牛需要尽量降低营养负平衡,保证瘤胃机能正常发挥,才能维护奶牛健康、获得稳产高产。因此为最大限度降低能量负平衡,可针对性向日粮中添加一定量的过瘤胃蛋白(保护性氨基酸、全脂膨化大豆、全棉籽)和过瘤胃脂肪(植物油、脂肪酸钙、棕榈酸钙等),添加量以2%~3%为宜要注意禁止使用动物性过瘤胃蛋白和动物油脂,因为会造成奶牛瘤胃机能紊乱。

### 四、微量元素均衡供应

实践中微量元素(矿微、维生素)用量较小、但作用巨大,尤其是家畜禽规模化养殖时微量元素不可或缺。动物必需微量元素包括Na盐常用0.8% Na<sub>2</sub>SO<sub>4</sub>(硫酸钠)可提高泌乳量和饲料转化利用

率;高温季节适量添加KCl(氯化钾)可有效缓解热应激、维持奶牛正常生理及代谢机能;在全舍饲、封闭式养殖模式下,Se(硒)、S(硫)、Ca(钙)、P(磷)、Cu(铜)、Zn(锌)等动物必需的矿微物质很容易缺乏,散养、半散养模式的奶牛也存在区域性缺乏某些矿微量元素的情况,因此要注意过程检测、即时评估奶牛日粮中矿质元素的含量是否严重缺乏,若有缺乏需及时补充以免引起相关营养缺乏性疾病;在奶牛高强度繁殖过程中VE、VA两种维生素不可或缺,繁殖期奶牛日粮中适量添加这两种维生素可有效降低繁殖障碍性疾病发生率;奶牛泌乳及哺乳机制启动后对钙磷物质需求量较大,此时适量增加日粮中VA、VD两种维生素用量(常量1.5~3倍量),可促进奶牛机体对钙磷物质的吸收与转化利用,能有效预防产后缺钙、产后瘫痪等产科疾病。

### 五、饲料添加剂合理应用

为达到预防某些疾病、促长增重、提高泌乳量、增产增收的目的,规模化奶牛养殖生产过程中经常需要使用一些饲料添加剂,主要有(1)缓冲剂:主要是小苏打(添加量1.5%)、氧化镁(添加量0.6%~0.8%),用于改善奶牛过食促消化、提升产奶量、丰富牛奶营养成分,并可调节和改善瘤胃微生物发酵分解效果、降低瘤胃疾病发生率。(2)丙二醇类(丙二醇、烯丙二醇、异丙二醇):当奶牛发生常见病“酮病”时可在日粮中添加或直接灌服丙二醇类制剂,即可快速缓解症状并根治。(3)异位酸类(异戊酸、异丁酸、异己酸):针对性添加异位酸类物质可显著提升奶牛泌乳量、乳脂率和饲料转化利用率。(4)沸石和稀:经实践验证奶牛泌乳高峰期日粮添加4%~5%的沸石成分或日粮添加适量稀(40~45mg/kg),可提高泌乳量8%~10%左右。

### 六、泌乳期精细化管理

1、短期优饲促泌乳 保证奶牛有充足的采食与反刍时间,尽量消除噪音、暴力驱逐、环境不适(污

## 肉牛 5 个快速育肥技巧

据小编了解,牛养殖占畜牧养殖业的重要地位,那么各位养殖户肯定希望自己养殖的牛能快速育肥,以下就是小编整理的牛养殖 5 个快速育肥技巧,养殖户们赶紧看看,学会可以使您养殖的牛尽早出栏!

**技巧一:**在牛的饲料中添加一些杆菌肽锌,尤其是 3 个月的小牛,每公斤的混合饲料中可以添加少量的杆菌肽锌大约 10-100 毫克左右,而到了 4 个月以后不超过 6 个月的小牛饲料中则酌量减少杆菌肽锌的添加大约每公斤料 4-40 毫克,用这样的饲料喂小牛的话可以更好的增加牛的育肥速度。

**技巧二:**对于肉牛来说的话如果添加杆菌肽锌效果可能不太明显,那么我们就可以从另外一方面入手,可以添加一些啤酒 50g,也可以加入白酒 10g,用这样的饲料喂牛的话可以极大的缩短生长速度,据数据表示,生长速度可达到 20%以上。

**技巧三:**每日一定要严格的按照一定的时间规律喂牛,比如可以在育肥肉牛的饲料中添加一些稀,添加量大概保持在 8-10g,并且要严格按照每日 3 次喂食,这样不仅让牛的饮食习惯得到保障,同时也可以更好的增加肉牛的重量,大概增重可提高 10 个百分点。

**技巧四:**大家都知道,促进肉牛的消化吸收,可以让肉

牛更多的饮食和增重那么在肉牛混合料中增加一定量的沸石粉,大约 4%-6%左右,占肉牛每日饲料的 15%-25%,用这样的饲料喂牛的话可以日增重 10%-15%效果非常明显,不仅能够提高肉牛的消化功能,同时可以增强肉牛的抗病能力,而且也有除粪臭的作用。

**技巧五:**这个方法是很多养殖户比较常用的方法,就是在喂牛的过程中,给每头牛每天喂食 15-20 公斤的啤酒糟,这样的搭配喂食可以更快的促进肉牛的增重,同时配 150g 小苏打和 100g 尿素,据数据表明,这样喂食肉牛可以每日增 1 公斤左右。

(农技学堂)



染、高温高湿、低温高湿、通风不良等)等不利因素影响,使之保持良好健康度与福利心理,从而发挥最佳生产性能,此阶段的高产奶牛每天喂料 5~6 次,保证其自由采食与反刍休息时间不少于 20h。

2、**延长干乳期** 现代良种高产奶牛泌乳阶段采食量较大,瘤胃长期处于过负状态,需要再干乳期内得到有效缓解才能维系瘤胃功能正常发挥,否则将会造成瘤胃机能紊乱,还将影响到下一个泌乳期的产量和奶牛健康。因此适当延长挤奶时间,人工控制奶牛干乳期延长至 60d 以上,有利于奶牛瘤胃机能快速恢复正常。

3、**足量供应饮水** 水是维持动物生理及代谢机能的基础物质,高产奶牛日需水量约为 120~145m L 炎热夏季则需量更大,现代规模化奶牛场应安装自动饮水器,保证全天不间断供应充足清洁饮水;夏季

气温过高时可针对性饮水添加适量小苏打(0.5%~1%)能缓解热应激,水温调控于 15~18℃ 效果更佳,秋冬季则要防止饮水冻结及水温过低,当水温低于 10℃ 时有必要人工升温至 18~20℃,全程注意加强饮水质量监,确保符合饮用水安全标准,这样可以防止引发消化道疾病。

4、**合理分群饲养** 现代高产奶牛不同泌乳阶段的日粮营养需求不尽相同,需根据当前泌乳量合理调整饲料喂量和日粮营养浓度,若无计划混群饲养很难把握日粮调配及饲喂标准,因此应尽量将泌乳期、干乳期、围产期的奶牛按同期阶段,以及泌乳量高低进行科学组群,并将初产奶牛(头胎)与经产奶牛分开、专舍饲养,这样才有利于开展饲喂管理、发挥奶牛最佳生产性能。

(农技学堂)

## 燕麦、莜麦黑穗病防治方法



燕麦、莜麦感染的黑穗病主要是坚黑穗病和散黑穗病。坚黑穗病分布广泛,危害严重,是燕麦、莜麦最重要的真菌病害。散黑穗病也常发生,病穗率一般不过2%,但有的品种病穗率可高达25%,亦需防治。

### 症状识别

坚黑穗病和散黑穗病主要危害穗部,破坏籽粒,造成减产。

(1) 坚黑穗病。花器被破坏,籽粒变为病原菌的冬孢子堆,称为“菌瘿”,其内部充满黑褐色粉末状物,为病原菌的冬孢子。菌瘿外面包被污黑色膜,坚实不易破损。冬孢子粘结成块,不易分散。有些品种颖片不受害,菌瘿隐蔽在内,难以看见,有的则颖壳被破坏。

(2) 散黑穗病。病株较矮小,抽穗期提前,明显症状表现在穗部,大部分病株整穗发病,少数植株仅中、下部小穗发病。病穗子房被破坏,变为病原菌的菌瘿,有的颖片也被破坏消失。菌瘿内部充满黑粉状冬孢子,外被一层灰色薄膜、后期膜破裂,散出冬孢子,只剩下穗轴。

### 防治方法

(1) 种情抗病品种。品种间抗病性有显著差异。因地制宜,栽培抗病品种。

(2) 栽培防治。以土壤带菌为主的病地,轮作小麦,玉米、豆类、甜菜或马铃薯等作物,例如河北部实行“豌豆—小麦—马铃薯—裸燕麦—亚麻—豌豆”5年轮作制。建立无病种子田或异地换用无病种子,选用无病种

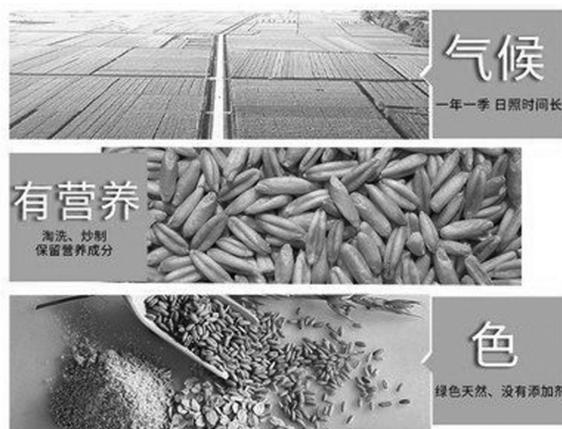
子播种。秋播要适时早播。春播要适时晚播,要搞好整地保墒,提高播种质量,促进发芽出苗。抽穗后发现病株要及时拔除,携至田外集中烧毁。

(3) 药剂拌种。播前可用三唑类杀菌剂或其他药剂拌种。用三唑酮拌种,拌100kg种子,25%三唑酮可湿性粉剂用80~120g,15%三唑酮可湿性粉剂用120~200g。10%三唑醇可湿性粉剂拌种,每100kg种子拌药75~150g。用2%戊唑醇(立克秀)湿拌种剂拌种,每100kg种子用药100g,再按每10kg种子用水150~200ml的比例,量取所需水量,与药剂混合搅匀成糊状,再将所需的种子倒入并充分搅拌,使每粒种子都均匀地沾上药剂。拌好的种子放在阴凉处晾干后即可用于播种。

用50%多菌灵可湿性粉剂拌种,每100千克种子拌药200~300g,用50%甲基硫菌灵可湿性粉剂拌种,每100kg种子拌药200克,用40%拌种双可湿性粉剂,每100千克种子拌药100~200克。此外,也可用种子重量0.5%~1%的细硫磺粉拌药。

三唑类药剂和拌种双拌种,可能有药害,应严格控制用药量,最好对所处理的品种,先做试验,确定适宜用药量。

作者:贺晔 审核专家:山西省农业科学院作物科学研究所副研究员 李秀莲





## 在田蔬菜的抗旱措施

发动群众,广辟水源,整合抗旱资源,结合现有农田水利设施,保重点品种,保关键时期,科学调度,及时浇灌,使有限的水分发挥最大的作用。要重点加强对在土蔬菜的田间管理,优先满足处于开花结果等关键时期的蔬菜供水。

**1、保水** 有条件的地方可使用滴灌或地膜栽培,没有条件的地方,要及时中耕、松土、除草,尽可能灌溉,然后用稻草等进行畦面覆盖,减少水分散失。此外,要适当深耕松土,加厚活土层,增加透水性,增加土壤蓄水量,提高灌水效率。

**2、灌溉** 有条件的地方要勤于傍晚浇水灌溉,避免高温时段灌水。在水源充足的地方,采用小水走沟漫墒,严防水上畦面,破坏表层土壤结构,加大土壤水分的损失;严禁大水漫灌。灌水后,若土壤板结应及时进行浅锄。

**3、科学施肥** 受旱蔬菜易脱肥,生长缓慢,叶小、根弱,细胞老化,输导组织收缩,养分吸收慢、利用率低,需及时追肥水,促进植株生长,增强植株抗逆性。要结合灌水增施速效肥料,追肥要“少吃多餐”,开沟浅

施,薄施、匀施,以免肥料过于集中,降低蔬菜根系对水分的吸收,甚至烧根。施肥后要及时灌水,或直接剖兑对成肥水浇施。氮肥用量应当适中,以免用量过多蔬菜徒长,增加需水量;用量太少植株瘦弱,抗旱力降低。磷肥与钾肥可提高植株的抗旱性,对在土蔬菜,可在清晨或傍晚喷施磷酸二氢钾、尿素等速效叶面肥,增强植株抗逆性。要施足有机肥,多施腐熟农家肥、沼液等,提高土壤抗旱能力。

**4、加强病虫害防治** 高温干旱环境要尽量少用药,必须用药时,要按国家无公害蔬菜生产用药规定,应用生物农药或高效低毒低残留农药。喷药要避开高温时段,加大用水量,适当降低用药浓度,避免药害。喷药要均匀、周到,注重叶背面喷药。要注意交替轮换合理用药,严格掌握安全间隔期。要重点应用杀虫灯、黄板诱虫、性诱剂等杀虫方法,减少用药。大旱容易导致病虫害高发,要预防为主、综合防治。重点防控蚜虫、菜青虫、斜纹夜蛾、红蜘蛛、豆野螟、瓜绢螟、病毒病等病虫害。可应用杀虫灯诱杀夜蛾类害虫的成虫,人工捕杀虫卵和群居危害的初龄幼虫;采用黄板诱杀蚜虫、斑潜蝇等。

## 马铃薯幼苗期管理要点

马铃薯的苗期较短,仅半个月左右,此时应是短、早、快生长,重视育苗,奠定高产基础,那么如何管理马铃薯苗期呢?让我们来看看。

### 1、促根

出土后,每10-15天喷施2116倍壮苗+300倍尿素溶液,每10-15天喷施3-4次尿素,可促进根系生长,增强植株的稳健性,增强植物的抗旱性和耐低温性,促进植物根系对肥料的吸收和利用,提高叶片光合效率,促进营养合成,为马铃薯的早期定植和增产奠定了坚实的果实基础。

### 2、中耕除草

在苗期,要做好中耕除草,中耕除草要频繁、早,出土后苗期抗性弱,杂草会影响其正常生长发育,因此在使用化学药剂防治杂草时,必须经常进行除草,注意浓度和使

用方法。中耕可以提高地温、松土、破碎土、促进土壤气体通畅,促进植物生长和强健。

### 3、适时追肥

追肥应在苗期和出芽期同时进行,尤其是在萌芽初期,这是地下块茎迅速膨胀和马铃薯肥料需求量最高的时期。此时,追肥应与浇水、溶解肥料结合,开始被植物吸收。每亩可施用20~30公斤硫酸钾复合肥,或根据基础肥料和幼苗生长情况,可施用肥料,以促进块茎的生长。

### 4、防治地下虫害

当瓢虫在苗期受到危害时,应及时喷洒1500~2000倍高效氯氟菊酯溶液防治,应注意防治地下害虫,每亩应施用3000~4000克辛硫磷颗粒进行防治。

(果蔬植物 樊越)



# 践行新“公民十条”携手共建美丽中国

6月5日,生态环境部等五部门联合发布了新修订的《公民生态环境行为规范十条》(以下简称新“公民十条”)。它将引领公民践行生态环境保护义务和责任,做生态文明理念的积极传播者和模范践行者,携手共建人与自然和谐共生的现代化。

5年前,为引领公众参与生态环境保护、践行绿色低碳生活方式,生态环境部等部门发布了《公民生态环境行为规范(试行)》,被社会公众称为“公民十条”。这是全国层面首个针对公民的较为全面的生态环境行为规范,是社会公众践行生态环境保护的行动指南。

更好推动生态文明建设,就要充分调动和发挥公众的力量。“公民十条”自发布实施以来,各单位、各地方均积极响应,开展了丰富多彩的宣传实践活动,取得了积极成效。公众践行绿色低碳行为的自觉性和主动性得到提高,简约适度、绿色低碳的生活方式得以推行,更多的人参与到生态环境保护中,壮大了生态环保力量。

“公民十条”经过五年试行,随着生态文明建设的持续深入推进,为了更好适应新形势、满足新要求、实现新发展,部分内容需要适时作出调整。为此,生态环境部等五部门对“公民十条”进行了修订和完善。新“公民十条”仍是十个方面的内容,但在具体行为倡导上有所变化,对促进全社会牢固树立生态价值观,增强践行绿色低碳生活方式的行动自觉,推动构建生态环境治理全民行动体系,汇聚全民力量建设人与自然和谐共生的现代化,具有重要意义。

践行新“公民十条”,要从强化理论领悟和思想引领上入手。此次修订突出了习近平生态文明思想的引领,在“呵护自然生态”中增加

“尊重自然、顺应自然、保护自然,像保护眼睛一样保护生态环境”等内容。各地要加强舆论引导,综合运用海报、视频等多媒体手段,全方位、多角度对新“公民十条”进行宣传,营造良好氛围。

践行新“公民十条”,要从与时俱进把握行为规范核心要义上着力。新“公民十条”围绕新形势下生态环保工作的具体要求,扩充了涉及不同领域的公民行为方式,如增加了生物多样性保护、应对气候变化、拒绝奢侈浪费等方面的内容。为推动公众做到“知行合一”,各地要通过重点解读、主题活动等形式,帮助公众准确理解和把握各种行为的规范性要求。

践行新“公民十条”,要从树立典型推动形成价值观念和社会风尚上落脚。身边有榜样,行动有力量。在践行过程中,各地不乏诸多生动实践、感人故事。我们要深入基层一线,挖掘先进典型,借助榜样的力量,推动绿色低碳生活方式成为社会风尚。

党的二十大报告指出,尊重自然、顺应自然、保护自然,是全面建设社会主义现代化国家的内在要求。必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念,加快发展方式绿色转型,实施全面节约战略,倡导绿色消费,推动形成绿色低碳的生产方式和生活方式。汇涓成海,聚沙成塔。生活中一个个绿色低碳小行动,只要全民践行,长期坚持,就会将生态文明建设向前推进一大步。让我们一起做新“公民十条”的承诺者、践行者,以实际行动自觉践行绿色低碳的生产生活方式,真正让新“公民十条”在祖国大地扎下根、见实效。

《中国环境报》



## 让践行绿色低碳生活方式成为行动自觉

绿色低碳的生活方式于我们普通人而言,很遥远吗?

如今,“骑行热”持续升温,不少人热衷在社交平台上晒单车、分享骑行路线与沿途美景,自行车已从简单的代步工具,摇身一变成为一种打开社交圈的新方式。二手交易平台“闲鱼”月活跃人数超过1亿,物尽其用成为越来越多年轻人的生活理念。在北京、成都、南京,起大早、排长队去动物园看熊猫已经变成一件寻常事,不少游客不仅能叫出每只熊猫的名字,甚至对它们的样貌、习性、族谱如数家珍。

无论是骑行、闲置物品交换,还是对野生动物的关注和保护,这些不知不觉间已融入我们日常生活的行为习惯,都是践行绿色低碳生活的一种表现形式。当我们绝大多数人的观念和行为都能做到自然友好时,建设美丽中国也就有了强大的凝聚力。

令人欣喜的是,随着生态文明理念逐渐深入人心,绿色生活的新风正在吹拂中华大地。《2022低碳生活绿皮书》显示,高达95%的受访者认为应积极拥抱低碳生活。2022年,我国新能源汽车生产量、销售量同比分别增长96.9%和93.4%。二手消费市场从2015年约3000亿元快速提升至2020年破万亿元,预计2025年将达到近3万亿元的市场规模……从这些数据中,我们可以直观地看到,绿色低碳的生活方式正逐渐成为潮流。

但同时,一些不和谐的现象也需要引起我们的警惕。比如,盲目的放生行为,给生态环境和生物多样性带来了巨大威胁;垃圾分类在一些城市的效果仍不理想,个别市民分类投放习惯尚未养成;外出游玩时,追逐伤害野生动物、踩踏丹霞地貌、破坏钟乳石等不文明行为时有发生。推动全民践行绿色低碳生活,依旧任重道远。

优美生态环境为全社会共同享有,也需要全社

会共同努力、共同建设、共同保护。践行绿色低碳生活方式,对于改善生态环境、保护生物多样性、应对全球气候变化的作用,并不是立竿见影的,而是需要很长时间的积累才能显现。但任何事都需要从一点一滴做起,我们可以由易到难、化繁为简,把行动变得更具体。

今年六五环境日当天,生态环境部等五部门联合发布新修订的《公民生态环境行为规范十条》(以下简称新“公民十条”),与过去相比更加科学、实用、具有可操作性。比如,在日常生活工作中避免噪声扰邻、不随意倾倒污水、纸张双面利用,在日常饮食上拒绝奢侈浪费、践行光盘行动,在日常出行中优先步行、骑行或公共交通出行,多使用共享交通工具……这些倡议,为我们践行绿色低碳生活方式提供了指引。

除了做好身边小事,还可以通过组织或参加生态环境志愿服务带动更广泛人群。从2018年“美丽中国,我是行动者”主题实践活动正式启动开始,每年的六五环境日国家主场活动现场,都会揭晓年度百名最美生态环境志愿者。他们之中,有退休职工带领祖孙三代建立低碳家庭绿色档案;有普通村民40年如一日义务护鸟和救治候鸟;还有自发组建的守护汉江护河队,目前已由最初的“十朵金花”小团队,逐渐发展成2000多人参与的大队伍。全国志愿服务信息系统数据显示,目前累计发布的环保志愿服务项目超过128万个,注册环保志愿者近320万人。蓬勃发展的良好态势,成为提升公众生态环境意识、助力美丽中国建设的重要推动力。

汇涓滴以成海,聚微光以成炬。新“公民十条”为每个人树立了一个绿色行动的标杆,希望我们每个人都能以此规范自己的一言一行、一举一动,做生态文明理念的积极传播者和模范践行者,为建设美丽中国贡献出自己的力量。(宋杨)

## 勇担使命 久久为功 筑牢北方生态安全屏障

习近平总书记近日在内蒙古巴彦淖尔考察并主持召开加强荒漠化综合防治和推进“三北”等重点生态工程建设座谈会时强调,要勇担使命、不畏艰辛、久久为功,努力创造新时代中国防沙治沙新奇迹,把祖国北疆这道万里绿色屏障构筑得更加牢固,在建设美丽中国上取得更大成就。

党中央高度重视荒漠化防治工作,把防沙治沙作为荒漠化防治的主要任务,实施了一批重点生态工程,走出了一条符合自然规律、符合国情地情的中国特色防沙治沙道路,成功遏制了荒漠化扩展的态势,实现了从“沙进人退”到“绿进沙退”的历史性转变。第六次全国荒漠化和沙化调查结果显示,我国荒漠化和沙化土地面积已经连续4个监测期保持“双缩减”,首次实现所有调查省份荒漠化和沙化土地“双逆转”。

我国是世界上荒漠化面积最大、受影响人口最多、风沙危害最重的国家之一。虽然当前我国荒漠化、沙化土地治理呈现出“整体好转、改善加速”的良好态势,但沙化土地面积大、分布广、程度重、治理难的基本面尚未根本改变。今年以来,我国发生多次大范围沙尘天气过程,不但影响了北方地区,甚至南下东移,跨过了长江。我们要充分认识防沙治沙工作的长期性、艰巨性、反复性和不确定性,进一步提高站位,增强使命感和紧迫感。

坚持系统观念,扎实推进山水林田湖草沙一体化保护和系统治理。统筹森林、草原、湿地、荒漠化生态修复,加强治沙、治水、治山全要素协调和管理。打破地域界限,强化区域联防联控,统筹谋划沙漠边缘和腹地、上风口和

下风口、沙源区和路径区,深入推进“三北”等重点生态工程建设。突出治理重点,全力打好黄河“几字湾”攻坚战,科尔沁、浑善达克两大沙地歼灭战,河西走廊—塔克拉玛干沙漠边缘阻击战。

坚持科学治沙,全面提升荒漠生态系统质量和稳定性。从传统植树到生态修复,从植被选择到种植方式,各地在实践中探索出了不同的治理模式。要尊重自然规律,因地制宜选择治沙路径,而不是盲目向沙漠进军。合理利用水资源,把水资源作为最大的刚性约束。做好全国荒漠化和沙化土地调查和监测工作,动态把握荒漠化和沙化土地的变化,不断优化防治方案,提升防治精细化水平。

坚持动员广大群众参与荒漠化防治,推动绿富同兴。从河北塞罕坝到山西右玉,从内蒙古库布其、巴彦淖尔到甘肃八步沙林场,人民群众几十年如一日坚持防沙治沙,铸就了一座座精神丰碑。新征程上做好防沙治沙工作,仍然需要大力弘扬这种“困难面前不低头、敢把沙漠变绿洲”的进取精神,锲而不舍,苦干实干。同时,要将治沙与治穷相结合,科学开发利用沙区光、热、风等资源,合理有序发展特色种植养殖与加工、沙漠旅游等绿色富民产业,实现生态治理与群众增收的双赢。

黄沙百战穿金甲,不破楼兰终不还。荒漠化防治是一项长期而艰巨的任务,我们必须保持战略定力,坚持一张蓝图绘到底,一茬接着一茬干,筑牢北方生态安全屏障,为子孙后代留下一个青山常在、绿水长流、空气常新的美丽家园。

(钟寰平)

## 民法典基础知识(一)



### 一、《民法典》包括哪些内容?

《民法典》共7编,1260条,包括总则编、物权编、合同编、人格权编、婚姻家庭编、继承编、侵权责任编。

### 二、为什么说《民法典》是一部“社会生活的百科全书”?

民法调整社会关系的范围非常广泛,它规范各类民事主体间的人身关系和财产关系,涉及百姓的衣食住行、生老病死、生产经营等社会和经济生活的各个方面,是一部社会生活的百科全书。

### 三、《民法典》中的平等原则是什么?

《民法典》第4条规定,民事主体在民事活动中的法律地位一律平等。

平等原则,是指民事主体在从事民事活动时,相互之间在法律地位上都是平等的,任何一方不得将自己的意志强加给对方,他们的合法权益也受到法律的平等保护。平等原则是民法的前提和基础,是国家立法规范民事法律关系的逻辑起点。

### 四、《民法典》中的自愿原则是什么?

《民法典》第5条规定,民事主体从事民事活动,应当遵循自愿原则,按照自己的意思设立、变

更、终止民事法律关系。

### 五、《民法典》中的公平原则是什么?

《民法典》第6条规定,民事主体从事民事活动,应当遵循公平原则,合理确定各方的权利和义务。

公平原则,是指民事主体从事民事活动时秉持公平理念,公正、平允、合理地确定各方的权利和义务,并依法承担相应的民事责任。

### 六、《民法典》中的诚信原则是什么?

《民法典》第7条规定,民事主体从事民事活动,应当遵循诚信原则,秉持诚实,恪守承诺。

诚信原则,是指所有民事主体在从事任何民事活动,包括行使民事权利、履行民事义务、承担民事责任时,都应该秉持诚实、善意,不欺不诈,言行一致,信守诺言。诚信原则作为民法最为重要的基本原则,被称为民法的“帝王条款”。

自愿原则,也叫意思自治原则,是指民事主体有权根据自己的意愿,自愿从事民事活动,按照自己的意思自主决定民事法律关系的内容及其设立、变更和终止,自觉承受相应的法律后果。

### 七、《民法典》中的守法与公序良俗原则是什么?

《民法典》第8条规定,民事主体从事民事活动,不得违反法律,不得违背公序良俗。

守法与公序良俗原则,是指自然人、法人和非法人组织在从事民事活动时,不得违反各种法律的强制性规定,不得违背公共秩序和善良风俗。公序良俗是由“公共秩序”和“善良风俗”两个概念构成的,要求民事主体遵守社会公共秩序,遵循社会主体成员所普遍认可的道德准则。

### 八、《民法典》中的绿色原则是什么?

《民法典》第9条规定,民事主体从事民事活

动,应当有利于节约资源、保护生态环境。

绿色原则,是指民事主体从事民事活动,应当有利于节约资源,保护生态环境。绿色原则体现了新发展理念,是具有重大意义的创举。

### 九、胎儿能继承遗产吗?

《民法典》第16条规定,涉及遗产继承、接受赠与等胎儿利益保护的,胎儿视为具有民事权利能力。但是,胎儿娩出时为死体的,其民事权利能力自始不存在。

《民法典》设立了胎儿利益保护特别制度,规定涉及财产继承时,胎儿视为具有民事权利能力,有继承遗产的资格和权利,但胎儿出生时为死体的,其民事权利自始不存在。

### 十、胎儿能接受赠与吗?

《民法典》第16条规定,涉及遗产继承、接受赠与等胎儿利益保护的,胎儿视为具有民事权利能力。但是,胎儿娩出时为死体的,其民事权利能力自始不存在。

为了最大程度地保护胎儿的利益,《民法典》规定,涉及接受赠与时,胎儿视为具有民事权利能力,有权利接受赠与。也就是说,在胎儿出生前,如果有人对其作出赠与,该项赠与有效,胎儿可以保有其赠与利益。但是,胎儿在接受赠与后,如果娩出时为死体的,则该赠与无效,应当将财产返还赠与人。

### 十一、怎么判断未成年人是否为限制民事行为能力人?

限制民事行为能力,又称为不完全民事行为能力,是指自然人部分独立地,或者说在一定范围内具有民事行为能力。

《民法典》第19条规定,八周岁以上的未成年人为限制民事行为能力人,实施民事法律行为由其法定代理人代理或者经其法定代理人同意、追认;但是,可以独立实施纯获利益的民事法律行为或者与其年龄、智力相适应的民事法律行为。

随着社会发展和互联网的普及,现在的未成年人越来越聪明,心智成熟得越来越早。《民法典》规定,八周岁以上的未成年人为限制民事行为能力人,可以独立实施纯获利益的民事法律行为或者与其年龄、智力相适应的民事法律行为。

### 十二、八周岁的未成年人能用压岁钱买玩

具吗?

八周岁以上的未成年人,可以从事与自己年龄、智力相适应的活动,比如去超市购买价值较小的生活用品、学习用品、玩具等。但这并不意味着他们可以做任何事,例如花光自己甚至家人的钱去打赏主播、私自拿家里的大额钱款去购买网络游戏装备等,此类行为就必须经过家长同意或者追认才能发生效力。

### 十三、具有完全民事行为能力的成年人能协商确定监护人吗?

《民法典》第33条规定,具有完全民事行为能力的成年人,可以与其近亲属、其他愿意承担监护人的个人或者组织事先协商,以书面形式确定自己的监护人,在自己丧失或者部分丧失民事行为能力时,由该监护人履行监护职责。

随着养老问题越来越受到重视,《民法典》完善了监护制度,规定成年人可在具备民事行为能力时协商确定自己的监护人。

### 十四、村民委员会能够作为民事主体对外签订合同吗?

《民法典》第101条第1款规定,居民委员会、村民委员会具有基层群众性自治组织法人资格,可以从事为履行职能所需要的民事活动。

为了适应社会主义新农村的建设和发展,各地有不少村子引入公司运营机制,建立了新型农村集体经济组织。《民法典》规定,居民委员会、村民委员会具有基层群众性自治组织法人资格,可以从事为履行职能所需要的民事活动。

### 十五、自然人享有哪些民事权利?

《民法典》第109条规定,自然人的人身自由、人格尊严受法律保护。第110条第1款规定,自然人享有生命权、身体权、健康权、姓名权、肖像权、名誉权、荣誉权、隐私权、婚姻自主权等权利。第113条规定,民事主体的财产权利受法律平等保护。

### 十六、个人信息是否受到法律保护?

《民法典》第111条规定,自然人的个人信息受法律保护。任何组织或者个人需要获取他人个人信息的,应当依法取得并确保信息安全,不得非法收集、使用、加工、传输他人个人信息,不得非法买卖、提供或者公开他人个人信息。

## 信用卡异地被盗刷 银行是否担责

近日,江西省南昌市第二金融法庭审理了一起信用卡纠纷案件,王某名下信用卡被不法分子异地盗刷,法院以某银行未尽安全保障义务,在技术层面尚存在安全漏洞为由,免除王某80%的信用卡本金,最终依法判令王某返还某银行剩余借款本金2928.44元;驳回某银行其他诉讼请求。

法院查明,某银行以王某拖欠信用卡本金14928.44元、应收利息6016.78元、应收费用2827.26元为由诉至法院,要求王某返还上述借款本金,并承担律师费1400元。庭审中,王某辩称其遭遇了电信诈骗,并提供了相关报警材料佐证。

证据显示,2019年4月14日13时许,王某收到银行短信,短信内容为:鉴于其近期信用良好,现可升级卡片额度5万元,并提供登录链接。王某遂点击该链接,按照要求填写了个人身份信息、银行账户信息、银行卡密码以及手机收到的手机验证码。几分钟后,王某手机收到银行卡扣款15000元人民币的信息。随后,王某马上接到银行的电话,询问其刚刚是否消费了15000元人民币,并告知若非本人消费则是被短信诈骗,王某立即向公安机关报案。经公安机关查询,王某名下信用卡被不法分子在湖北恩施刷卡消费了15000元,而当时王某人在南昌。

法院认为,原告作为商业银行,有义务保障持卡人资金安全的义务,即应对所发放信用卡给予必要的安全性保障,防止用户信息等数据被盗用。本案盗刷的事实说明原告未尽安全保障义务,信用卡在技术层面尚存在一定的安全漏洞,由此导致本案资金产生损失,原告应

承担主要责任。王某收到“提示信用卡额度升级”的短信后,未经必要核实将验证码轻易向他人提供,自身亦存在一定过错,就资金损失应承担部分责任。综合考量原被告双方过错程度,酌情认定原告自行承担本案全部本金损失的80%,即12000元(盗刷金额15000元 $\times$ 80%),王某承担本案全部本金损失的20%,即3000元(15000元 $\times$ 20%)。截至2021年3月23日,王某尚欠借款本金14928.44元,扣除原告自行承担的损失12000元,被告王某仍需返还原告本金2928.44元。关于原告诉请的应收利息、应收费用以及律师费,王某并无恶意逾期的情形,因逾期额外产生的上述费用原告无权收取,不予支持。

据此,法院依法作出前述判决,原被告均服判息诉。

### 银行应与客户共建风险防范机制

法官庭后表示,近年来,持卡人在申领、使用银行卡过程中,因伪卡盗刷交易、银行卡网络盗刷交易等行为引发的银行卡纠纷持续增多。

银行作为拥有金融专业知识和信息技术、备受广大金融消费者信任的机构,有责任建立持卡人安全保障机制,有义务提供必要的安全、保密的交易环境,以保护持卡人的财产安全。商业银行法第十二条规定:“商业银行应当具备符合要求的营业场所、安全防范措施和与业务有关的其他设施等条件”。同时,根据《最高人民法院关于审理银行卡民事纠纷案件若干问题的规定》第七条规定,不管是伪卡盗刷交易,还是银行卡网络盗刷交易,持卡人基于银行卡合同法律关系都可向发卡行进行索

赔,人民法院对此依法予以支持。该规定是保障持卡人合法权益的一大法治进步,将倒逼银行卡交易安全水平。

保障银行卡安全,重点保护持卡人权益,“银行专业防控+客户自主防范”两者缺一不可,相辅相成,共建银行卡风险防范机制。

一方面,金融机构应不断提升自身专业防控水平。应借助强大的信息技术手段,不断建立和完善异常交易监控机制、账户变动提醒机制、预警劝阻专门系统,监控、识别各类银行卡风险事件,加强信用卡资金流向监控、加强信用卡套现交易监控,帮助商业银行及时降低、消除风险隐患;应不断完善客户信息保护制度、机制和流程,遵循“最小化”数据访问原则,加强与第三方机构的数据交互安全管理,防止内部员工泄露客户敏感信息;应利用大数据加入一些更加隐秘的验证方式,并减少交易过程中的安全漏洞或

者瑕疵。

另一方面,持卡人应加强自主防范和风险防范意识。应建立全方位、广覆盖的反诈宣传教育体系,构建严密防范体系,为群众织牢织密防护网;应主动采取账户安全措施,严防个人身份信息、银行账户、支付密码、手机验证码等信息泄露;应杜绝登录不明WIFI、打开不明链接、下载不明软件,保证自己的财产安全。

如信用卡被不法分子盗刷,建议采取以下措施:一是通知银行并办理挂失。持卡人应尽快拨打发卡行客服电话办理挂失业务,并向银行询问被盗刷的方式、时间、地点、交易另一方账户信息。二是ATM机操作。持卡人应迅速到ATM机、银行柜台、商场等进行查询、取款、消费等,证明人卡未分离。三是尽快到公安机关报案,取得报案回执或者受理通知书等文件,证明持卡人采取了补救措施,以备将来诉讼过程中不时之需。

=====

## 为图省事高空抛物 取得谅解判处缓刑

男子为省钱省事,从五楼抛下近30公斤重物,被判处有期徒刑六个月,缓刑一年,并处罚金人民币2000元。近日,湖北省武汉市青山区人民法院依法宣判了这起高空抛物案。

法院查明,2021年8月17日上午,家住青山区的中年男子陈某置换家中旧床,为图省事,将重达27.7公斤的靠背垫板从5楼抛下。为防止出现意外,陈某妻子在楼下看着。然而,陈某及其妻子都没想到,靠背垫板在下落过程中碰到了楼下平台,反弹到临近架空电线,造成数处线路、变压器刀闸及熔断片烧坏,导致周围部分区域停电。事发后,陈某主动到公安机关投案,并取得被害单位谅解。

青山区法院经审理查明,陈某不只扔下案涉靠背垫板,为把旧床扔下去,陈某此前对床进行了切割,分3次往楼下扔,靠背垫板只是最后一个扔下去的部位。

法院认为,陈某从建筑物五楼向下抛掷重达

27.7公斤的物品,情节严重,扰乱了公共管理秩序,其行为已构成高空抛物罪。鉴于陈某具有自首情节,自愿认罪认罚,依法可以从轻或者减轻处罚,且已取得被害单位谅解,酌情可以从轻处罚。遂依法作出上述判决。

法官庭后表示,高空抛物被称为“悬在城市上空的痛”,将物品从高空抛下极易造成他人人身和财产损失,轻则受伤、重则死亡,这种行为是对他人生命和财产的漠视。

2021年3月1日,刑法修正案(十一)正式施行,高空抛物罪作为刑事犯罪正式入刑。法律明确,从建筑物或者其他高空抛掷物品,情节严重的,处一年以下有期徒刑、拘役或者管制,并处或者单处罚金。本案中,陈某的行为已造成部分区域停电的后果,其行为已构成高空抛物罪,应受到法律的惩处。

《法治日报》

随着生活水平的提高,饲养宠物的人越来越多,宠物网购、配种等市场持续升温。与此同时,宠物配种失败感染、商家出售带病宠物、宠物伤人等乱象也时常发生,不仅伤害动物、损害消费者权益甚至危害他人人身安全,也严重影响宠物市场的健康发展。

针对宠物市场现状,《法治日报》记者梳理了近年来山东省烟台市两级法院审理的几起涉宠物纠纷案件,以期通过以案释法,进一步引导社会公众树立依法养宠、合理消费意识,为宠物市场健康有序发展划出法律红线。

#### 物业查表被狗咬伤 未尽义务业主担责

刘某某系某小区物业管理工作人员,负责日常水电费收取工作,李某某系该小区业主。某日,刘某某在小区楼道内查看电表时,李某某所豢养的狗突然从屋内冲出并将刘某某咬伤。事后,刘某某被诊断为上臂损伤,在医院住院治疗22天,共花费医疗费15140.91元,双方就损害赔偿调解未果,刘某某遂诉至龙口市人民法院。

李某某主张,刘某某在未提前通知而且明知其家中有狗的情况下,未采取防范措施就上门收电费导致被狗咬伤,刘某某自身负有过错。

法院认为,李某某对其豢养大型犬类应负有严格看管、确保安全的义务,事故发生时李某某家门没有关闭,没有尽到安全注意义务。对刘某某因被狗咬伤造成的损失,李某某应予赔偿。最终,结合原告实际损失情况,法院依法判决被告李某某赔偿原告刘某某医疗费、误工费等合理损失14200元。

#### 配种失败造成感染 产生费用酌情返还

2021年年底,王女士想为自家蓝猫配种,于是联系了某宠物用品店,店老板承诺200元包配成功。按照双方约定,王女士将猫咪送到该店,当场支付了配种费。10天后,店老板通知王女士猫咪配种失败,要求王女士将猫咪接走,待下次发情期继续配种,王女士同意并将猫咪带回家中。

3天后,王女士发现猫咪感染了口炎,认为很可能是在配种期间感染,于是联系宠物用品店老板,要求与其一同到医院对猫咪进行检查。店老板则认为造成猫咪口炎的原因有很多,自家猫在配种前做过健康检查,不可能传染口炎,因此拒绝陪同王女士去医院。后经市场监管局调解无果,王女士诉至莱州市人民法院,要求店老板退还配种费,并赔付猫咪治疗费。

法院认为,本案中,王女士仅提供了猫咪生病的照片,无法证实照片拍摄的时间、地点,该证据不足以证实蓝猫被王女士接走时已生病,更无法证明是宠物用品店的原因导致生病。结合宠物用品店提交的配种猫咪健康报告等反驳证据,王女士要求被告支付治疗费证据不足,法院不予支持。

同时,关于王女士主张宠物用品店没有活体经营、给

宠物配种的经营权限,要求解除双方合同并退还配种费用问题。经法院调查,该店营业执照的经营范围内包含宠物服务,能够证明其与王女士交易时拥有猫咪配种的经营资质。根据双方认可的合同履行情况,配种10天仍未成功后,宠物用品店要求王女士将猫咪接走并承诺另选时间配种,王女士同意并将猫咪接走,应视为双方就延长配种时间达成一致意见,合同继续履行。现王女士明确表示不同意宠物用品店继续提供服务,单方面要求终止合同,属于违约行为。考虑目前双方已发生矛盾,宠物配种具有特殊性,若强制履行涉案服务合同,显然背离了双方签订该合同的目的。故王女士要求解除合同,法院予以支持,但王女士要承担因解除合同产生的违约责任。

据此,综合考虑王女士的违约情形、宠物用品店的合同履行情况,法院判决宠物用品店返还给王女士配种费用100元。

#### 出售宠物患有疾病 相关费用均须赔付

2022年1月,小美花费1000元从某宠物店买下一只4个多月的银渐层宠物猫,并支付了疫苗费用。双方虽未签订书面的宠物买卖合同,但该宠物店的微信朋友圈封面写有承诺:购买到爱宠后须当天做检测,如健康有问题可全额退款,如当天不做检测,后期出现问题概不负责。两天后,小美支付运费后收到宠物猫,并对宠物猫进行了猫瘟检测且结果异常。次日,小美又对猫进行复查,最终确定涉案宠物猫未患猫瘟,但患有肺炎及滴虫感染。其后,小美与商家协商退猫退款事宜,并花费运费将宠物猫退还商家。但商家只退还购猫和疫苗费用,拒绝退还检查费用和来回运费,小美便将商家诉至烟台市芝罘区人民法院。

## 通告

禁止饲养大型犬  
烈性犬……



## 养宠乱象危害安全 依法饲养合理消费

庭审中,宠物店辩称宠物猫无病,可能因接种疫苗存在检测误差,并提交了2022年8月某宠物医院粪便常规化验单一张,内容显示被检测的银渐层猫各检测项目结果正常。且小美提交的检测报告中载明的猫品种是东方长毛猫,与其出售的涉案宠物猫不一致,并称猫未患有猫瘟就不算有病。对此,小美称该宠物店的检测时间距离自己购买的时间已过去了7个月,不能证明宠物店在1月份出售涉案宠物时不存在滴虫感染的情形。另外,因其之前在宠物医院检查建档的宠物猫是东方长毛猫,故在对涉案宠物猫进行检查时未重新建档,仍以之前宠物猫的档案信息记录检查内容,且退猫的真实原因是涉案宠物猫患有肺炎及滴虫感染。

法院认为,双方当事人应当按照约定全面履行自己的义务。首先,针对涉案宠物猫接种疫苗后48小时内进行检测容易出现误诊的注意事项,被告未能举证证明在首次检测前曾告知过原告。其次,原告对涉案宠物猫的相关检测报告中载明的猫品种虽与涉案宠物猫不符,但结合当日原告向被告发送的检测视频,被告并未提出异议,以及被告当庭认可检测视频及检测报告真实性的事实,故认定上述检测报告系对涉案宠物猫的检测结论。原告对涉案宠物猫进行检测,结果异常后于次日对涉案宠物猫进行复检,均属于符合双方交易约定内容的行为,因涉案宠物猫存在肺炎及滴虫感染,双方的买卖合同已解除,故判决被告向原告赔偿原告检测费及来回运费。

#### 狗未拴绳被车撞伤 双方过错按责赔偿

王女士带着自家柯基犬在广场旁边的马路散步时,看到车辆行人渐少,便松开了牵引绳。此时,薛女士开车驶来,与正在撒欢的小狗撞到了一起。交警部门作出道路交通事故认定书,认定薛女士负全部责任,王女士无责任。

狗受伤后,王女士花100元雇电动三轮车拉去宠物诊所进行治疗,因狗受伤严重,宠物诊所外聘医生对狗进行B超检查及手术,治疗7天,花费医疗费11970元。薛女士的车辆在某保险公司投保交强险和商业险,因双方协商不成,王女士向招远市人民法院提起诉讼,要求赔偿医疗费、误工费、交通费共计13580元。

法院认为,本次事故中,交管部门出具的责任认定书载明涉案事故车辆致狗受伤,薛女士作为车辆驾驶人,驾车行驶时应负有注意义务,由于未能对随后出现的涉案犬只及时避让,故应当对此次事故承担相应责任。薛女士驾驶的事故车辆在保险公司投保交强险和商业险,在保险期限内投保车辆发生交通事故,王女士因犬受伤发生的相关费用应属于财产损失范围,对此被告保险公司有义务在保险限额内承担给付责任。

此外,王女士饲养的犬只无人牵领,导致薛女士驾驶的车辆与犬只相撞,对损害后果的发生王女士亦存在一定

过错,其对此次事故应承担同等责任。对王女士合法合理的损失,法院依法予以支持。最终,法院判决某保险公司在交强险和商业险内赔偿王女士财产损失6985元。判决后各方均未上诉,保险赔偿已赔付到位。

#### 民法典相关规定

第五百七十七条 当事人一方不履行合同义务或者履行合同义务不符合约定的,应当承担继续履行、采取补救措施或者赔偿损失等违约责任。

第一千二百四十五条 饲养的动物造成他人损害的,动物饲养人或者管理人应当承担侵权责任;但是,能够证明损害是因被侵权人故意或者重大过失造成的,可以不承担或者减轻责任。

第一千二百四十六条 违反管理规定,未对动物采取安全措施造成他人损害的,动物饲养人或者管理人应当承担侵权责任;但是,能够证明损害是因被侵权人故意造成的,可以减轻责任。

第一千二百四十七条 禁止饲养的烈性犬等危险动物造成他人损害的,动物饲养人或者管理人应当承担侵权责任。

第一千二百五十一条 饲养动物应当遵守法律法规,尊重社会公德,不得妨碍他人生活。

#### 老胡点评

近年来,城乡居民因饲养宠物而引发的争议、纠纷和诉讼频繁发生,无论是人伤宠物还是宠物伤人,抑或是在宠物购买、医治和配种过程中出现的违约和不诚信问题,都会对人们安宁和谐的生活产生侵扰,对社会秩序和平安社区建设产生不利影响。

因此,有关部门和组织应当把宠物饲养管理纳入基层社会治理中,采取有力有效措施积极防范、化解因宠物饲养而引发的纠纷和诉讼。一方面,社区物业管理组织应当通过制定、落实业主行为规范和村规民约,引导居民牢固树立依法饲养宠物的观念,推动形成文明饲养宠物的风尚。

另一方面,人民法院应当将诚信友爱、法治公正等社会主义核心价值观融入案件裁判中,通过以案说法警示人们,要善于运用法治思维和法治方式,及时消除矛盾隐患,尽力避免冲突发生。

广大居民也应认识到,在享受饲养宠物带来的精神慰藉和心灵愉悦的同时,要不断增强管理宠物的责任心,努力提升驾驭宠物的能力,趋利避害、防患于未然,共同为构建平安法治社区贡献力量。(胡勇)



## 神十六任务有何不同？ 航天飞行工程师和载荷专家将首飞！



2023年5月29日上午9点,神舟十六号载人飞行任务新闻发布会在酒泉卫星发射中心召开。会上公布了神舟十六号载人飞行任务将瞄准明日9点31分发射,飞行乘组由指令长景海鹏、航天飞行工程师朱杨柱、载荷专家桂海潮3名航天员组成,将是航天飞行工程师和载荷专家的“首秀”。

航天飞行工程师和载荷专家与执行以往飞行任务的航天员有何不同?他们负责什么样的工作?本篇,让普普带大家了解!

起初,航天员都出身于飞行员,但随着载人航天技术的发展,航天员承担了越来越多且日趋复杂的任务,航天员队伍的结构也发生了相应的变化,由原来的单一类型发展为多种类型,形成了不同的类型与职业分工。

### 航天员分职业和非职业两大类:

职业航天员是指专门从事航天飞行工作的航天员;非职业航天员是临时到太空工作或活动的航天员,主要是从事科学研究、试验或载荷操作的科学家或工程技术人员。

美国分为航天驾驶员、任务专家和载荷专家;俄罗斯则分为航天驾驶员、航天飞行工程师和载

荷专家。两套分类各有特色,互有交集,让我们逐一了解!

### 航天驾驶员 PILOT

航天驾驶员主要负责航天器操纵与控制。

美国航天飞机的乘组设有1名专门的驾驶员,在发射和返回着陆时坐在驾驶舱右座,也就是指令长左边的位置,相当于飞机的副驾驶。飞行中,驾驶员要配合指令长完成驾驶和操纵航天飞机的任务。实际上,驾驶员掌握航天飞机操纵杆的时间,最多不会超过几秒,因为操纵杆几乎都由指令长掌握。驾驶员要想完全驾驶航天飞机,就要晋升为指令长。通常,大多数驾驶员在执行一两任务后,都有机会得到晋升。

而在载人飞船的乘组中,由于人数只有2-3人,因此不另设专门的航天驾驶员,航天驾驶员由指令长兼任。

### 任务专家 MISSION SPECIALIST

任务专家负责完成一项航天计划中的具体使命或任务的航天员。在航天飞行中,任务专家的工作主要是负责航天器的维护和载荷管理,需要走出航天器进行“舱外活动”。舱外活动主要包括

操纵遥控机械手释放或回收卫星,组装大型空间平台,修复航天器和设备,对太空或地球进行观察研究和科学实验等活动。

只有在多人航天器上才会配备任务专家。根据载人航天器大小、复杂程度和任务的多少,在各次飞行中配备的任务专家的数量也不同。

#### 航天飞行工程师 FLIGHT ENGINEER

俄罗斯以前把与美国任务专家相似的航天员叫做随船工程师,现在称为航天飞行工程师,实际上就是乘组中的工程专家,主要负责确保航天器的正常运行,对航天器各系统设备进行必要的维修、检查及执行出舱活动等。

#### 载荷专家 PAYLOAD SPECIALIST

大部分载荷专家是非职业航天员,一般是科学家或有特殊专长的工程技术人员。载荷

专家在长期飞行的空间站或航天飞机上从事某项科学研(接40页)究和实验工作,只负责有效载荷的管理和操作。

中国空间站已完成建造,进入应用与发展阶段。神舟十六号乘组是该阶段迎来的首个乘组——航天驾驶员景海鹏和航天飞行工程师朱杨柱主要负责直接操纵、管理航天器、开展相关技术试验;载荷专家桂海潮主要负责空间科学实验载荷的在轨操作,在科学、航天工程等领域受过专业训练且具有丰富操作经验。他们共同为执行任务做好了全面准备。

神舟十六号任务是我国第三批航天员首次执行飞行任务。明天,由3种类别航天员构成的全新乘组将出征太空,执行空间站应用与发展阶段的首次载人飞行任务。

(科普中国)

=====

## 出舱成功！ 我国首次！

据中国科学院国家空间科学中心消息,近日,空间站梦天实验舱首个出舱载荷——空间辐射生物学暴露实验装置(以下简称空间辐射生物学装置)出舱成功,已经开展实验。这是我国首次开展舱外辐射生物学暴露实验,对辐射生物学和空间科学研究具有里程碑式的意义。

#### 空间辐射生物学装置

据悉,空间辐射生物学装置由中科院国家空间科学中心和大连海事大学联合开发,主要用来研究宇宙辐射和微重力等胁迫环境对模式生物的影响,研究空间辐射损伤与防护、生命起源与进化及空间辐射诱变资源开发等。它能满足动植物、微生物及小型模式动物在轨生长发育和组织器官损伤变化监测等方面的需求,该装置模块化集成还能方便科学家根据研究目标更换升级使用。

空间辐射生物学装置里有13个装载生

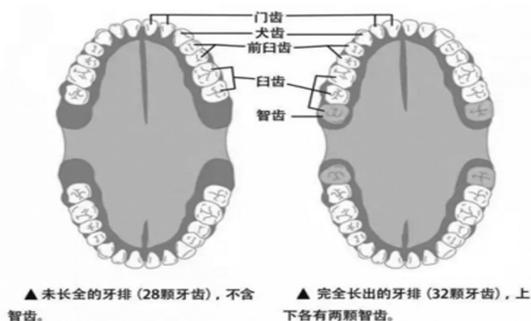
物材料的样品盒单元,可用于植物种子、微生物、小型动物等生物样品的在轨实验;装置内的辐射测量子系统包括有源的主动测量和无源的被动测量。同时,每个样品盒单元都能够独立进行温度控制,从而满足不同模式生物的生存需求;宇宙辐射测量既有宏观的辐射量测量,也有定位到样品的微观测量。

空间辐射生物学装置安装在梦天舱暴露平台利用空间辐射生物学装置进行的医学问题研究,对于支持我国航天员长期在轨,载人登月等载人航天工程都具有十分重要的意义。

空间辐射生物学装置上天后各项工程参数正常,温度等条件均满足科学要求,作为目前唯一的空间站舱外辐射生物学实验装置,该装置将开展为期5年的实验工作,陆续为多个科学实验项目提供服务。

(科创中国)

## 哪些情况需要拔除智齿



34岁的秦女士,最近因为智齿引发智齿冠周炎,半拉脸肿得像馒头。此前,她已多次因为智齿引发同样的问题,医生建议她拔除智齿,以绝后患。

什么情况下智齿一定要拔掉呢?首先让我们了解一下智齿是什么。

智齿又叫尽头牙、第三磨牙,是恒牙列中最后一颗萌出的牙齿,位于口腔内最里面。它的个数和萌出情况因人而异,大多数人有上下左右对称的4颗牙,通常在18岁到23岁时萌出。

随着人类食物结构不断精细化,遗传自祖先的颌骨不断变短、变窄,而牙齿数目和大小并没有相应减少,导致大多数智齿花样百出地各种“刷存在感”,给人们带来痛苦。如果智齿犯下以下“六宗罪”之一,即可考虑拔除。

### 智齿冠周炎及间隙感染

由于口腔空间不足,智齿在萌出过程中往往不会很顺利。智齿周围的牙龈经常会覆盖牙冠,形成口袋或深沟。吃饭时,食物残渣掉到里面就会导致牙龈肿痛,严重的患者,脸会肿成包子大小,有时甚至会张不开嘴,更严重时还会进一步形成黏膜瘻管或者皮肤瘻管,最严重的还有可能会引起败血症或者脓毒血症。

### 创伤性溃疡

一般情况下,上面的智齿会先长出来,而下面的智齿如果长得比较迟或者直接阻生在骨头里面长不出来,导致上面的智齿没有“对手”,就会疯狂生长,如果生长的方向正好朝着脸部,就会反复摩擦、咬伤口腔黏膜,直到把口腔黏膜咬烂,形成溃疡。

### 牙髓炎

智齿生长的环境就像“贫民窟”一样:拥挤不堪、脏乱差,还不好刷干净。于是口腔里面的细菌就利

用智齿周围的食物残渣、不利于清理自洁的环境不断发展壮大,不断腐蚀牙齿,最后可能挖到牙神经,最终引起牙髓炎。

说到牙髓炎,可能大家都不陌生,平常说的“牙痛不是病,痛起来要人命”那种牙痛多半都是因为牙髓炎所致。这是因为牙髓神经是无鞘神经,而且还会放射到第五脑神经即三叉神经,导致耳朵、太阳穴和头痛。

不仅如此,牙髓炎的疼痛还没法定位,有时候下面牙引起的痛,你反而觉得是上面的牙痛。更过分的是智齿引起的牙髓炎不只智齿会有,智齿前面的那颗牙同样可能会被累及。

### 根尖周炎和根尖脓肿

得了牙髓炎后,牙髓会坏死,炎症也会进一步扩散,导致根尖周炎。根尖周炎的临床表现会让人感觉牙齿松了,而且一碰就疼。严重时还可能导致根尖脓肿、蜂窝组织炎、败血症以及脓毒血症。

### 牙周炎和牙根吸收

当智齿斜着长或者是横着长时,智齿前面那颗牙齿后面的牙槽骨就会被顶掉,慢慢地,前面这颗牙齿会被智齿顶松,导致无法咀嚼。另外,这个牙齿的牙根也有可能被智齿顶没,即临床上所说的牙根吸收。

### 颌骨囊肿

很多人认为,埋得很深的智齿,如果没有上面提到的那些冠周炎、牙髓炎、根尖周炎、牙周炎、牙根吸收等这些问题就可以不管它。

是的,大多数长在颌骨深处的智齿多半都会选择当一个安静的“淑女”。但是,也不排除有些牙“天生反骨”,它们有时候会在颌骨深部慢慢生长,形成囊肿。

随着囊肿的不断生长,可能会引起颌骨破坏,严重的可能会导致颌骨只有纸片一样薄,甚至引起颌骨的病理性骨折。这些患者往往只有在骨折后或者做颌面部X线检查时才会发现囊肿的存在。值得注意的是,有部分囊肿还可能会向恶性肿瘤转变。

其实,智齿可能犯的“罪”还远不止以上所说的六宗。但预防智齿“犯罪”的方法就是一个——定期进行口腔检查,并在口腔医生的指导下接受针对性的治疗。

(作者:余剑锋,系成都中医药大学附属医院口腔科主治医师)



## 高温来袭，这8种夏季疾病，千万要警惕！

6月15日，中央气象台拉响了今年首个全国范围的高温黄色预警，京津冀大部、河南中北部、山东中西部、安徽北部及内蒙古东南部和西部、新疆盆地东部和吐鲁番等地最高气温 37~39℃，局地可达 40℃ 以上。

### 01 今年极端天气发生频率较高

“从大的趋势来说，极端天气发生的频率确实是比较高的。”上海市气象局首席服务官邬锐表示，“这与全球气候变暖是有关系的，目前在全球基本已经达成共识，全球变暖之后，高温、暴雨等极端天气的频率是在升高的，未来也可能仍然保持增长的趋势。”

邬锐解释，“地球的能量因为温室气体的作用在大气中分布不均，如果大气中的不稳定能量增多了，就会使天气变化显得剧烈，不稳定能量积蓄到一定程度，就会触发极寒、酷热等极端天气，或冰雹、大风、龙卷风等强对流天气。”

### 02 高温天气

#### 注意防好这 8 种疾病

#### 1、防中暑

天气炎热，最常见的疾病之一就是中暑。人们待在高温环境时间过久，身体会出现像头昏、多汗、疲乏、恶心等中暑症状。

很多人认为多喝两杯水，吃点解暑药，歇一歇也就过去了。然而，如果是重症中暑，情况就不一样。热射病是最严重的中暑类型。解放军总医院第四医学中心重症医学科主任医师何忠杰介绍，热射病死亡率高达 60%，是临床表现最严重、死亡率最高的中暑。

注意通风、不要长时间在高温环境中。如有出现中暑迹象，最好及时降温或送医院观察治疗。

#### 2、防心梗

高温天气需要预防急性心梗的发生。江苏省人民医院心血管内科主任医师卢新政表示，夏季是心脑血管疾病高发的季节，尤其是 35℃ 以上的高温天，心脑血管疾病的死亡率会明显上升。

如果感觉胸闷，不能大意，尤其是老年人，要及时就诊。

#### 3、防中风

四川省成都市第二人民医院神经内科主任医师何兰英介绍，在闷热的天气，脑卒中患者确实比天气较为凉爽的时候多，大概会增加 13。

这与大量出汗、血液黏稠、使用空调室内外温差较大、血压波动、天热心情烦躁、睡眠节律紊乱等有关。

#### 4、防结石

广州医科大学附属第五医院泌尿外科主任医师李逊表示，高温天会影响身体对钙和盐的吸收，加上大量出汗，尿液浓缩，尿中晶体更易沉积形成结石。

预防结石最有效的方法就是多喝水，增加排尿量，建议多喝白开水。还要多运动，有利于肠道蠕动，帮助排出代谢废物。另外，海鲜啤酒尽量不要同时吃，增加患结石的几率。

如果出现腰腹疼痛，还伴随有尿痛等症状，需要及时就医。

#### 5、防胃肠病

夏日贪吃冰凉的食物，容易对胃造成刺激，引

## 再添重器！我国首艘，成功交付！



船长 241.5 米，型宽 45.2 米，型深 25.4 米，甲板面积相当于 1.5 个标准足球场大小，我国首艘全新智能 FPSO（浮式生产储卸油装置）来了！

6 月 16 日，由中海油能源发展股份有限公司投资建造的全新智能 FPSO“海洋石油 123”在江苏南通完成陆地建造并成功交付，标志着中国海油加快推进海上智能油田建设取得新进展。

浮式生产储卸油装置是开采海洋油气资源的高端大型海洋工程装备，可实现海上石油、天然气等能源的开采、加工、储存、外输、发电，

被称为“海上油气加工厂”。

我国已经成为全球最大的 FPSO 制造与应用国之一，所拥有的 FPSO 数量与总吨位均居世界前列。

“海洋石油 123”是一艘 10 万载重吨级船型浮式生产储卸油装置，交付后将通过一艘主拖轮拖带和一艘辅助拖轮护航，拖航至珠江口盆地海域的陆丰 12-3 油田作业，预计年产量可达 150 万吨。

据了解，“海洋石油 123”通过“海精灵”边缘数据中心实现海上油气生产 24 小时监测预警辅助决策和优化控制，而在陆地上，国内首个“海上油气加工厂”陆地智控中心，则全方位应用数字孪生技术，实现了设备设施远程映射与海陆协同管理，为海陆一体化智能生产运营搭建了数据共享的桥梁。

与常规 FPSO 相比，“海洋石油 123”的最大特点是智能化程度高，是目前我国首艘应用了云计算、大数据、物联网、人工智能、边缘计算等数字技术的全新 FPSO。

（科创中国）

起脾胃虚弱、腹胀、腹痛、腹泻等症状，严重者还可造成肠胃性感冒。特别是脾胃虚弱者及老人、小孩更应注意。

### 6、防颈椎病

东南大学附属中大医院中医骨伤科主任医师屈留新介绍，夏季很多人的颈椎病会复发，罪魁祸首是因贪凉过度吹空调。

天热开空调注意温度适宜，空调风口不要对着颈部直吹，建议在室内披一件薄外套，以免颈椎肩背受凉引发疾病。

### 7、防皮肤病

夏季高温还会引起季节性皮肤病，除了被虫咬引发的，因日晒引起的日光性皮炎也较多，皮肤

被晒伤，红肿起泡，毛囊炎等。另外，因天气太热，身上出湿疹和痱子也是常见的皮肤病。

夏天外出做好防晒措施，若出现皮肤症状及时就医。

### 8、防情绪烦躁

河北省精神卫生中心副主任医师徐涛表示，气温超 35℃、日照超 12 小时、湿度高于 80% 等，人体就会处于易激惹状态，“情绪中暑”发生的比例就会明显上升。

可以给其他人打电话，倾诉、表达一下情绪。或者做一些自己感兴趣的事，尤其一些年轻人可参加一些体育活动。

（健康时报）

## 做好8件事 血管老化慢一些

解放军总医院心血管医学部副主任医师汪奇发文介绍,只要做到以下8件事,就可以让血管的老化慢些再慢些。

**1、关注血脂水平** 避免长期高胆固醇饮食非常重要,包括动物大脑、动物内脏、蛋黄等都要少吃。每年体检关注血脂水平,把胆固醇特别是低密度脂蛋白胆固醇控制在正常范围内非常重要。

**2、控制血压** 长期高血压会明显加快动脉硬化进展,特别是有高血压家族史的人,需要定期监测血压水平。高血压一方面与遗传因素相关,也与压力、熬夜、肥胖、不良生活方式等有关。一旦发现血压明显升高,应当尽快诊治。

**3、控制糖尿病** 长期血糖控制不佳,就好像把全身的脏器泡在糖罐子里,会导致大、小血管弥漫性的斑块形成,造成严重的动脉硬化疾病。长期控糖治疗非常重要,要诀就三句话:管住嘴,迈开腿,吃好药。另外,也要定期监测糖化血红蛋白水平。

**4、戒烟** 吸烟是诱发动脉硬化最重要的危险因素之一,烟草中的有害物质尼古丁可以诱发血管内皮反复收缩,导致内皮受损,加速动脉硬化进程,引发早期冠心病等动脉硬化疾病。戒烟是最经济的血管保养措施,同时也要避免二手烟。

**5、增加有氧运动** 适当运动对血管保养至关重要,运动可以增加心血管储备能力,缓解交感神经过度兴奋,延缓动脉硬化进展。可以根据个人喜好、年龄与心血管能力,选择跑步、游泳、骑车、挥拍类运动等。每周至少运动3~4次,每次30分

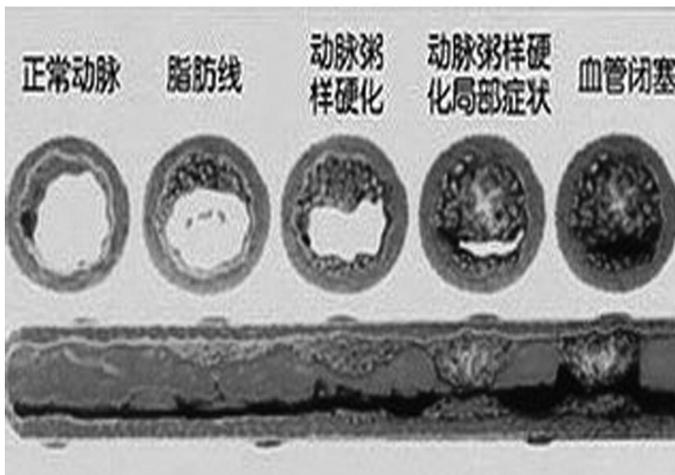
钟以上为宜。

**6、保证良好睡眠** 尽可能保持正常的作息习惯,保证充足的睡眠。打鼾过程中有短时停止呼吸的人,一定要排除睡眠呼吸暂停综合征的可能。研究表明,打鼾可能与高血压、房颤、动脉硬化、猝死等有关。

**7、适当减轻压力** 长期高负荷的工作也是血管硬化的危险因素。因此,要做好自我调节,工作生活有张有弛,适当控制情绪,遇事不要太冲动。

**8、控制体重** 以腹型肥胖为代表的代谢综合征,容易加重心血管负担,引起高血压、高血脂、高血糖等一系列问题,导致较早地发生动脉硬化。减重是规避这一危险因素的有效手段。总之,动脉硬化是人体正常老化的一个过程,甚至从少儿时期就开始发展,就和我们的皮肤长皱纹一样,不可阻挡,但也并不可怕。我们要做的就是尽量延缓这一进程,避免血管老化得太快,防止血管严重阻塞。

(健康时报)



## 需要改掉5个会致癌的做饭坏习惯



比起每天点外卖,你会更喜欢自己做菜吗? 很多人做菜的手艺不错,但习惯却非常不好,每一次在厨房忙碌的时候,很可能就给自己的健康埋下了隐患。

下面这些做饭时的“不良习惯”,快来看看你“中”了几个? 记得赶紧改正~

### 01 不见油烟不下锅

做菜的时候,你一定听过家人这样的唠叨:等锅里的油冒烟了,再把菜放进去。

老一辈的人之所以有这样的做菜习惯,是以前由于技术不够,油中含有的杂质较多,而油烧冒烟,意味着大部分杂质已经挥发。

但现在正规的食用油不一样了,它们都要经过六脱工艺:脱胶、脱臭、脱色、脱酸、脱水、脱脂,来去除油中的杂质。

正因为大量容易“冒烟”的杂质被处理掉了,所以现在的食用油烟点比较高。

一般的食用油烟点不超过 180℃,如果油锅冒烟,说明温度过高,很可能已经达到 200℃ 以上,油在这么高的温度下,会被破坏其中的脂溶性维生素和人体必需脂肪酸。

此时再把菜下锅,不仅会破坏食物的营养,还可能让食物中的蛋白质、脂肪和碳水化合物发

生异变,产生苯并芘、丙烯酰胺等一系列致癌物质。

建议:切勿等到锅冒烟再下菜,可以先将锅烧热,再放油,热油的时候可以先放一丁点食材,看到食材周围略有冒泡说明油温已经足够。

### 02 炸过的油反复使用

每次炸丸子、炸面团、炸鸡腿、炸扣肉之后,锅里总会剩下很多油,本着不浪费的原则,很多人都会把剩下的油收集起来,留着下次使用。

虽然勤俭节约是美德,但是太过节约可能会让健康买单。

因为油经过高温加热,会产生反式脂肪酸和有毒的油脂氧化产物。当继续使用这种油高温烹调时,致癌物产量会急剧增加。比如著名的苯并芘——国际癌症研究机构确认的 1 类致癌物,就有可能滋生。

另外,使用过的油已经发生了氧化,若存放不当,更容易变质。

建议:可用空气炸锅或者其他烹饪方法代替油炸,若实在想吃油炸食品,炸过的油就不要再重复使用了。

### 03 炒菜不开油烟机

厨房油烟袅袅升起,虽然会给人一种大厨的感觉,但是它的真面目可不简单。

经常做饭的小伙伴应该有过这样的经历:辛辛苦苦做了一大桌菜,结果一点胃口都没有。其实你不是真的吃不下,而是吸入太多油烟出现了“醉油综合症”。比如恶心、食欲不振,眼睛、鼻子、咽喉不适、头晕头痛、胸闷耳鸣等都是症状之一。

对于本身就有呼吸系统疾病的人,油烟可能会加重病情,诱发哮喘、炎症。

此外,厨房油烟中含有苯并芘、二硝基苯酚(DNP)等致癌物,长期吸入可诱发肺癌。

上海同济大学肿瘤研究所的一项调查发现,中老年女性因长期接触高温油烟,其患肺癌的危险性增加了2~3倍。在非吸烟女性肺癌危险因素中,超过60%的女性长期接触厨房油烟。

**建议:**油烟机能帮助加速油烟的排出,在开火前可以打开油烟机,炒完菜后,让油烟机继续工作3~5分钟,这样可以确保有害气体完全排出。同时关门开窗,让厨房油烟向外扩散。另外一定要记得定期清洗油烟机,以免排气不畅。

### 04 生熟食用一块菜板

很多人做饭用一把刀、一个菜板,切完生肉,又去切熟食或者蔬果。

然而切菜生熟不分的后果是,生鲜食物上附着的大量细菌和寄生虫都沾到了菜板和菜刀上。如果不彻底清洗菜板和菜刀的话,这些细菌和寄生虫又会趁机跑到熟食上去。

要知道,大多数生肉、蔬菜里都含有沙门氏菌、志贺氏菌、耶尔森菌和大肠杆菌等有害菌,如果不小心吃进肚里,轻则上吐下泻、发热乏力,重则导致肠道炎症、细菌性痢疾!

北京卫视的一档健康类节目做了一个关于菜板的简单实验,结果很是惊人。一块新的菜板在切完肉以后,仅需1个小时就能产生每平方米82毫克的细菌!

不少机构对使用3个月以上的菜板也做过检测,结果显示,没有经过彻底清洁的菜板,上面藏匿的细菌比马桶盖的还多。

**建议:**厨房里备上两块菜板,将生熟食物分开切。可以用洗洁精和刷子清洁菜板表面、缝隙,这一步能够有效去除菜板上的食物残渣和油垢。

定期在菜板表面撒盐搓洗。高浓度的盐能使细菌失水而死,这样不仅可以起到杀菌消毒的作用,还可以防止菜板干裂,延长菜板的使用寿命。

### 05 冰箱塞太满乱放

很多家庭的冰箱一打开,总是满满当当——太多的肉制品、吃不完的剩菜、喝不完的饮品、剩下的水果等,一放就是好久;而且物品的排放基本无规律,哪空往哪塞。

食物生熟不分放冰箱,一个很关键的隐患是

李斯特菌污染。李斯特菌广泛生存的地方很多,包括肉类、海产、乳制品。

且李斯特菌能在低温条件下活很久,人感染之后可表现出发热、肌肉痛、恶心、腹泻等症状,严重的甚至会发展成脑膜炎、败血症,危及生命。

**建议:**冰箱温度要设置正确。冷藏层4℃及以下,冷冻层-18℃。为减少冰箱与环境温差,冰箱夏季应打在2~3档使用。

生熟分开,分层储藏。借助收纳工具(保鲜盒、保鲜袋),将生肉分成独立小包装储存。

冷藏层上两层:现成的食物,腌制品、水果、剩菜,奶酪,盒装鸡蛋等;

冷藏层下两层:生肉和家禽、牛奶和其他乳制品、蔬菜等;

侧门:散装鸡蛋、黄油和常用的奶酪、饮料,调味品等;

冷冻层:除了各种肉类鱼类和雪糕,还可以放入茶叶、馒头等淀粉类食物、豆类和水果干。

这5种做饭习惯,你家中了几个?赶紧转发到相亲相爱一家人群里,互相提醒。相信我,你不会被他们踢出群聊的,毕竟,都是为了健康着想!

(科普中国)



# 提高内蒙古中部地区园林树木栽植成活率的几项措施

北京哈特鲸有限公司 李婧

内蒙古中部地区包括乌兰察布市、呼和浩特市、包头市、及鄂尔多斯市的准格尔旗、伊金霍洛旗、东胜区、达拉特旗。这个地区属于半干旱区,自然条件恶劣,干旱少雨,年均降水量300~400mm。生态环境脆弱,植被稀疏树种单一,风蚀沙化水土流失严重。在这个地区栽植树木成活率较低,特别是栽植园林绿化要求的观赏价值和生态价值较高的大规格树木,其成活率更是难以保证达到设计要求标准。采取科学合理的栽植措施,重视各个环节的技术措施,做好栽后养护管理工作,可以有效提高园林树木栽植的成活率。

## 一、认真选择、处理苗木

苗木选择,除了保证不失水、无病虫害、无机械损伤这些常规要求外,还需做到如下几点。

1、确定苗源范围。从理论上讲,苗源越近越好,范围越小越好,最佳是栽植当地苗木。但由于该地区树种单一,苗木品种和规格不能满足园林绿化的需求。所以必须到自然条件相差不大的地区调运。内蒙中部地区园林绿化可用树木苗木东界是河北省的围场满族蒙古族自治县到赤峰市的克什克腾旗一带;西界是甘肃省和青海省的交界线一带;南界是陕西省的榆林市、山西的忻州市、河北的保定市一带。杨树、旱柳东界可到赤峰市的林西县。特别指出一点是:甘肃省天祝县的云杉、樟子松、杜松等针叶树苗木在内蒙古中部地区栽植一般成活率都在95%以上,最高可达97.3%。河北省唐县、望都两个县的阔叶乔木和花灌木品种多,规格全、树形美,并且大多经过一次移栽根系发达容易成活。同时这个地区的物候期比内蒙中部地区早15~20天,利用好这一特点可延长内蒙中部地区最佳栽植时间15~20天。

2、准确选定苗木规格。园林绿化所用苗木规格一定严格按照设计标准选定,规格小未达标不栽,规格大超标苗也不栽。其原因是:土球小而苗木规大,相应的土球直径就没有达到胸径的8~10倍。这种超标苗栽植上当时好看,但成活率没有保证。

3、严查假土球和无根苗。挖起苗木包装时一是把另外的土和土球包到一起,二是在土球外面再包一层泥浆以

达到要求标准。这种假土球苗,很难成活。

还有一部分大规格苗木是从密度较大的退耕还林地中通过间苗形式挖的。退耕还林地造林时为蓄水采用鱼鳞坑、水平沟整地,植苗后还留有深度在40cm左右的蓄水坑。经过多年风吹雨冲这些坑已全部平,现在的地表以下40cm是杆不是根,40cm以下才是根。起苗时要求土球厚40cm,正好挖到根径,土球内是树杆而不是树根。这种苗栽植上无一株成活。对这种苗木一定认真查验,坚决杜绝。

4、精细处理苗木。一是修剪。园林绿化所用树木苗木以冠形可分为造型苗、全冠苗、半冠苗、截杆苗。造型苗在苗圃中已培育成形修剪量很小。全冠苗中的针叶树如枝叶不太密剪去枯死枝、折断枝即可,如枝叶太密应剪去5~10%的枝条;全冠苗中的阔叶树应修剪70~80%的枝条;半冠苗全部为阔叶树,修剪强度应达到80~90%;截杆苗按要求保留高度剪去主干和全部枝条。不论是全冠或半冠修剪对象都是枯死枝、交叉枝、干扰枝,特别是树冠内膛萌生的直立性陡长枝。修剪原则是修内留外、修弱留强。修剪后保留冠形一定要和原冠形呈相似形,剪口要与枝条相垂直呈园面绝不能剪成马蹄形。二是严封伤口。直径0.3cm以上的剪口和小面积机械伤全部用遮盖力较强的油漆封严涂实。直径1cm以下剪口涂1~2次,直径1cm以上剪口涂2~4次,涂到看不见木质部为止。剪杆苗主干剪口的形成层部位应特别注意封严,同时紧靠剪口的树皮上涂5mm宽油漆圈。

阔叶树苗保留高度表

表1

类别	胸(cm)径	地(cm)径	苗高等于胸径(地径)倍数
阔叶乔木	V		50
阔叶灌木		V	60
果树类		V	40

## 二、大规格整地、最佳时间栽植

1、大规格整地。园林多在城镇和城郊建设,这些地区的土壤通过回填、混合、压实等人为扰动。没有自然发育层,一般含有砖瓦、水泥块、沥青、石灰、煤灰、煤渣、工业废物等。土层坚实,孔隙

度小透气性差,养分含量低,保水保肥性能差,PH值偏高。在这种

土壤上栽树相当于花盆中栽植,栽植坑多大这棵树的终身营养面积也就多大。既要保证所栽树木成活又可正常生长发育,必须采用大规格坑整地,同时换入种植土(整地规格见表2)。整地时间要比栽植时间提前一个季节,即春季栽植,前一年秋末冬初必需把栽植坑挖好。

表2 整地规格与土球大小对应表

类别	土球直径(cm)	土球高(cm)	根幅(cm)	整地坑规格(cm)
带土球 乔木	≤60	40		100*100*100
	60--80	40--50		120*120*120
	80--120	50--50		150*150*150
裸根 乔木			40	80*80*80
			50	100*100*100
			60	120*120*120
花灌木			20	60*60*60

2、最佳时间栽植。内蒙中部地下水资源丰富,土壤冻结过程中一部分地下水通过土壤毛细管凝结在冻土层内。所以,未解冻的土壤含水量相对的要高一些。土壤冻结期正好是树体休眠期,枝叶量少蒸腾作用弱,这段时间栽植的成活率是一年中最高的。树木种类不同最佳栽植期也不同,各类树最佳栽植期见表3。

不同树木最佳栽植时间段

类别	最佳栽植时间段
带土球针叶乔木	元月中旬--二月下旬
带土球阔叶乔木	二月中旬--三月中旬
裸根阔叶乔木	三月中旬--四月中旬
花灌木	三月下旬--四月下旬

3、栽植措施。一是栽植时土球包装物必须去掉,以免包装物分解发热烧伤新生根的根冠降低根系吸收功能。二是栽后踩覆土时只踩土球外围不能踩土球,以免踩烂土球把须根拉断。三是栽后立即绑牢支架,防止树木摆动拉断须根。四是栽后24小时之内必须浇足头水。

第一水浇水量

类别	胸径(cm)	单株树浇水量(T)
乔木	≤8	0.8
	8--10	1.2
	10--15	1.5
花灌木		0.2

## 三、成活期养护措施

“三分栽种、七分管养”,可见养护管理对提高成活率的重要性。

1、水分管理。在半干旱地区水分是决定树木成活与否的关键因子,第一次浇水在栽植后24小时内必须浇完,一定浇足灌透;第二次浇水在栽植后7-10天内浇完;第三次浇水在栽植后30天内浇完。二次浇水和三次经水的浇水量视情况而定,浇到底即可。总的原则是“少浇多灌”即浇水次数要少,每次浇水量要多。根部浇水少了不行太多会影响土壤透气造成烂根,一般保持地表10cm以下土壤湿润状态即可。进入7、8月份高温季节,要进行叶面喷水。喷水量达到叶面有水珠但不掉落。

2、肥料管理。新植园林树木从提高成活率看叶面施肥比施基肥效果显著。新植树木的根系未完全恢复吸收功能而叶面的吸收功能已恢复。这时在叶面喷施1%尿素液或5%磷酸二氢钾液一是可弥补根系吸收功能差的不足,二是促进根系、枝叶生长以提高吸收功能和光合作用能力。叶面施肥隔15天喷一次,连喷3—5次,每次喷到叶面有水珠但不掉下为止。

3、土壤管理。土壤管理除常规管理外还要经常观察,保持树木根部土壤湿润且通透性良好的状态。粘重土按500g/株量拌硫酸亚铁可疏松土壤提高通透性。使用时药土一定拌均匀,撒在地表下40cm深土内,然后上面再盖一层土。严禁不拌合直接将药撒在根上,以免烧根。盐碱土按12kg/m<sup>3</sup>的量拌入石膏可改良盐碱土并降低土壤PH值,有利于针叶树成活和生长发育。

4、越冬管理。内蒙古中西部冬季寒冷、干旱,园林树木因遭受冻害、冻旱危害造成抽稍和全株死亡。特别是引进树种遭受此危害的现象更为严重。主要措施一是“立秋”后控制浇水量并追施磷、钾肥以促进树木根系发达增强抗旱力和提高木质化程度增强抗寒力。二是冬初浇封冻水冬末浇解冻水保持土壤寒而不旱。三是树杆树头缠草绳、包防寒布、根部培土堆,既防寒又防树体内大量水份散失,从而达到提高成活率的目的。

综上所述,提高内蒙古中部地区园林树木栽植成活率主要是保持苗木不失水,保持新植树木体内水分供求平衡,这两条保证了树木就成活,反之则死亡。只要根据该地区的有利和不利自然条件,采取有针对性的栽植技术措施,园林树木栽植达到95%以上的成活率完全可行。

# 乌兰察布市2023年“科技教育乡村行”活动在阴山燕麦青少年科普研学基地开展



(详见内文22页)



科技园地（内部资料）

2023年第3期

编印单位：乌兰察布市科学技术协会·

科技教育和科普传播创新中心

承印单位：乌兰察布市集宁区天禄印务有限公司

发送范围：自治区相关部门、市直机关、

旗县市区

印数：500册

印刷日期：2023年6月28日

出版周期：双月



获取更多资讯，请关注  
乌兰察布市科学技术协会官方微信