

乌兰察布

内部资料 免费交流 蒙连内资：10-22016/K

科技园地

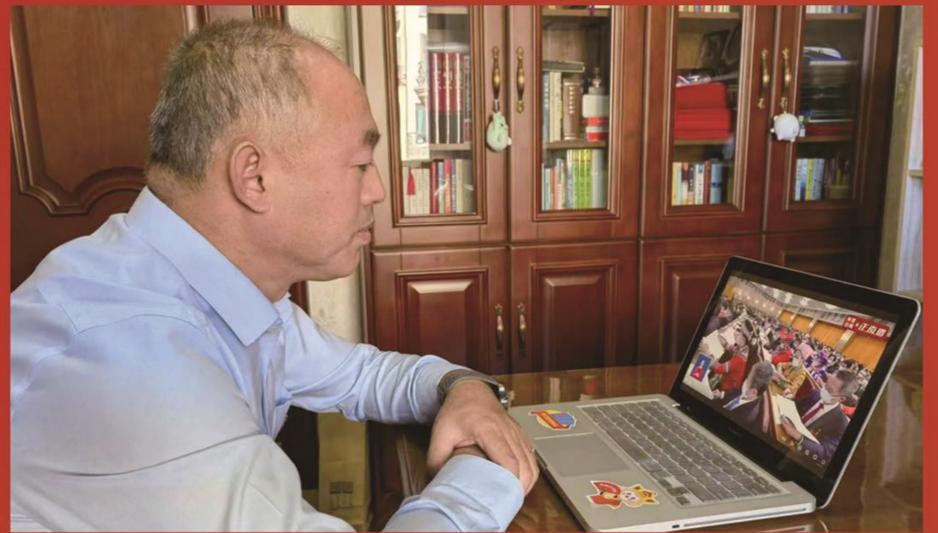
科技是第一生产力



编印单位：乌兰察布市科技教育和科普传播创新中心

2022年第6期

乌兰察布市科协认真组织学习贯彻二十大精神



(详见内文14-18页)

凝心聚力抓落实
接续奋斗谋新篇
以优异成绩迎接党的二十大召开

以科学家精神引领科技工作者积极投身 世界重要人才中心和创新高地建设

(张玉卓 中国科协党组书记、分管日常工作副主席、书记处第一书记)

习近平总书记指出,坚持弘扬科学家精神是做好人才工作的精神引领和思想保证。科学家精神传承了中华文化的“人和”“自强不息”“无信不立”“学贵知疑”等优秀文化基因,在兼收并蓄中汲取世界科学文明的养分,于百年来中华民族的奋起中砥砺昂扬斗志和追梦动力,立体呈现了当代中国科学家创新报国的精神风貌。作为中国共产党人精神谱系的有机组成,爱国、创新、求实、奉献、协同、育人的科学家精神,为中华民族的伟大精神殿堂增添了生动的时代观照,在与伟大时代精神同频共振、相互激荡中,必将进一步感召和激励当代科技工作者在建设世界重要人才中心和创新高地中续写科技报国为民的历史荣光。

激发家国情怀,增强建设世界重要人才中心和创新高地的历史使命感;坚定创新自信,在持续攀登中创造中国科技新高峰;坚持求真求实,坚守科研诚信和伦理底线;弘扬坚守志业、心怀“国之大事”的奉献境界;广泛协同交叉,在融通创新中形成集智攻关的强大合力;肩负“甘当人梯”这一科学家面向未来的使命。

踏上新征程,我们将牢记习近平总书记嘱托,以与时俱进的精神、革故鼎新的勇气、坚忍不拔的定力,逢山开路、遇水架桥,肩负起时代赋予的重任,深入实施新时代人才强国战略和创新驱动发展战略,努力建设世界重要人才中心和创新高地,推动习近平新时代中国特色社会主义思想在世界文明发展进程中再结硕果。

——摘自《弘扬新时代科学家精神 激荡建设世界重要人才中心和创新高地的源头活水》

中国科协网



主办单位:乌兰察布市科学技术协会

·编辑委员会·

顾问:乔允利 李建文

主任委员:王 文 侯金梅

副主任委员:范晓莉 李雪峰

委 员:(以姓氏笔画为序)

马 鹏 王书武 白晓勇 刘 飞

刘建明 关慧明 吕 昌 孙福增

齐 飞 余利民 杜俊瑞 李剑波

李海东 罗丛罕 李笑容 张耀凯

何来福 高鸿雁 蔚志刚 赵 恒

翁海峰 教传助

主 编:蔚志刚

副 主 编:卢晓东 张建梅 韩雪峰

执行主编:韩雪峰

责任编辑:田晨晨

文字编辑:张慧英 沈淑芳

田晨晨 白志宏

美术编辑:田晨晨

二十大专题

- 4 让创新的动能更澎湃(人民时评)
- 5 以科教兴国战略助力中国式现代化

本期专稿

- 6 隋维钧:在落实“五大任务”中展现乌兰察布新担当新作为

科学家精神

- 8 “驯服”炸药 拓荒爆炸力学——国家最高科学技术奖获得者 郑哲敏

创城专栏

- 11 提升服务效能 厚植发展沃土——乌兰察布市持续优化营商环境综述

建言献策

- 12 以二十大精神为指导谱写全市林草事业新篇章
- 13 坚持绿色发展 共同建设美丽中国

科协工作

- 14 市科协党组召开学习党的二十大精神专题会议
- 15 市科协第一党支部专题学习党的二十大精神
- 16 市科协第二党支部专题学习党的二十大精神
- 17 “红+蓝”之歌——市科协第二党支部在“亮晒比”创先争优行动中
- 19 乌兰察布市科协临时联合党支部筑牢社区疫情防线
- 20 市科协妇委会参加全市妇联系统党的二十大精神专题宣讲会

21 乌兰察布市积极参加2022年内蒙古自治区公民科学素质大赛年度总决赛

22 乌兰察布市科技辅导员在线参加2022年乡村青少年科技教育发展论坛线上交流活动

23 追逐宇宙之梦·探索星辰大海——集宁一中获“天文科普教育特色校”荣誉称号

24 点亮科学梦 科普助力“双减”——市科创中心有声有色开展系列青少年科普活动

26 乌兰察布市积极参加2022年“送培到基层”内蒙古自治区青少年科学影像节活动骨干教师线上培训

农牧科技

27 冬春大棚蔬菜浇水的方法和注意事项

28 冬季常见猪病的防治

29 越冬茬黄瓜如何延长采摘期?

30 寒潮来临,冬季大棚有哪些保暖、升温措施

31 番茄移栽注意事项

32 番茄不红的原因及解决办法

生态环保

33 这是人与自然和谐共生的现代化——深刻领会中国式现代化的中国特色和本质要求

34 加入《湿地公约》三十周年我们向世界分享了什么?

普法课堂

36 劳动合同法关于试用期的三个规定

37 民间借贷只有转账记录,起诉会不会赢?

38 装修工人在装修时受伤,业主是否担责?

39 遭遇家暴该怎么办?

目 录

M U L U

40 什么样的养殖场才算是不超出法律法规?

41 买农村房子过不了户协议有效吗?

科普广角

42 农村安全知识

43 警惕新冠与流感“合并感染”!

43 注意! 布洛芬退烧不能连吃超3天!

44 这些人要禁用、慎用

46 血氧仪、制氧机热销,家中有必要备一台吗?

48 曾经禁止中国人入内! 如今,我们在这一领域世界“领跑”

乌兰察布 内部资料 免费交流 蒙语内页: 10-22016/K

科技园地

喜 逢 新 年 之 事



编印单位: 乌兰察布市科技教育和科普传播创新中心
2022年第6期

让创新的动能更澎湃(人民时评)

谷业凯

抓创新就是抓发展,谋创新就是谋未来,抓住了科技创新就抓住了牵动我国发展全局的牛鼻子

全面建设社会主义现代化国家,实现第二个百年奋斗目标,创新是一个决定性因素。习近平总书记在党的二十大报告中强调:“坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位。”惟创新者进,惟创新者强,惟创新者胜。坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力,深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,才能开辟发展新领域新赛道,不断塑造发展新动能新优势。

只有创新才能自强、才能争先。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把科技创新摆在国家发展全局的核心位置,坚定不移走中国特色自主创新道路,我国科技事业发生了历史性、整体性、格局性重大变化,进入创新型国家行列。前不久,世界知识产权组织发布的《2022年全球创新指数报告》显示,中国位列第十一位,较去年再上升1位,连续10年稳步提升。在七大类81项细分指标中,我国在国内市场规模、本国人专利申请、劳动力产值增长等9项指标上排名全球第一;在国内产业多元化、产业集群发展情况等指标上名列前茅,世界领先的五大科技集群我国独占两席。这表明我国的创新与发展呈现出良好的正向关系,创新投入转化为更多更高质量的创新产出。

自力更生是中华民族自立于世界民族之林的奋斗基点,自主创新是我们攀登世界科技高峰的必由之路。这十年,科技投入力度空前,全社会研发投入从2012年的1.03万亿元增长到2021年的2.79万亿元,基础研究经费增至十年前的3.4倍;这十年,创新主体不断壮大,研发人员总量连续多年稳居世界首位,高新技术企业数量超过33万家;这十年,自主创新成果喷涌,“嫦娥”奔月、“祝

融”探火、“羲和”逐日、“蛟龙”深潜,大兴机场“凤凰展翅”、港珠澳大桥飞架三地、复兴号高铁纵横驰骋、特高压输电工程跨越千山万水。十年来,创新驱动发展战略在神州大地落地生根,结出累累硕果,科技自立自强交出精彩答卷。非凡十年的辉煌成就充分证明,只有坚持自主创新,把科技的命脉牢牢掌握在自己手中,才能不断提升我国发展独立性、自主性、安全性。

习近平总书记强调:“高质量发展要靠创新”。回望新时代这十年,智能机器人、增材制造等技术加快突破,有力推动制造业升级发展;超级计算、人工智能、大数据、区块链等新兴技术加快应用,推动数字经济等新产业新业态蓬勃发展;深海油气、煤炭清洁高效利用,新型核电技术为国家能源安全提供了有力保障……十年来,科技创新有力支撑了高质量发展,产业链和创新链融合更深、更高效,经济发展的新领域新赛道不断开辟,科技创新让发展的质量更高了、发展的赛道更多了、发展的活力更足了。实践深刻启示我们,抓创新就是抓发展,谋创新就是谋未来,抓住了科技创新就抓住了牵动我国发展全局的牛鼻子。

科技兴则民族兴,科技强则国家强。当前,新一轮科技革命和产业变革深入发展,正在深刻影响世界发展格局,深刻改变人类生产生活方式。我国经济社会发展比过去任何时候都更加需要科学技术解决方案,更加需要增强创新这个第一动力。坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位,把科技自立自强作为国家发展的战略支撑,完善科技创新体系,加快实施创新驱动发展战略,深入实施人才强国战略,高质量发展的动能必将更加澎湃有力,我们定能在新征程上赢得优势、赢得主动、赢得未来。(2022年11月18日)

《人民日报》

以科教兴国战略助力中国式现代化

叶日者

习近平总书记在党的二十大报告中强调：“必须坚持科技是第一生产力、人才是第一资源、创新是第一动力，深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略，开辟发展新领域新赛道，不断塑造发展新动能新优势。”这要求我们坚持教育优先发展、科技自立自强、人才引领驱动，为全面建设社会主义现代化国家提供基础性、战略性支撑。

党的二十大报告首次将“实施科教兴国战略，强化现代化建设人才支撑”单独作为一个部分，也首次将教育、科技、人才作为一个整体进行论述，充分体现了我们党对教育、科技、人才的高度重视，进一步理顺了建设教育强国、科技强国、人才强国的内在联系。唯有加快建设教育强国，才能为建设科技强国、人才强国涵养源头活水；唯有加快建设科技强国，才能充分释放科技这个“第一生产力”、激活创新这个“第一动力”；也唯有加快建设人才强国，才能为科技创新提供人力资源保障。

教育是国之大计、党之大计。当今世界的综合国力竞争，说到底人才竞争，人才越来越成为推动经济社会发展的战略性资源，教育的基础性、先导性、全局性地位和作用更加突显。说到底，科技创新靠人才支撑，人才靠教育培养。我们要加快建设教育强国，把教育事业放在优先位置，深化教育改革，加快教育现代化，办好人民满意的教育，全面提高人才自主培养质量。只有造就一大批拔尖创新人才、数以千万计的高级专门人才和数以亿计的高素质劳动者，方能提高我国科技创新水平和全要素生产率，促进社会主义现代化建设。

创新是一个民族进步的灵魂。这十年，我国

迈进创新型国家行列，全球创新指数排名从2012年的第三十四位跃居2022年的第十一位；一批战略科学家、科技领军人才、科技创新团队、卓越工程师、大国工匠脱颖而出。当前，新一轮科技革命和产业变革深入发展，正在深刻改变生产生活方式、重塑国际产业分工，为我国带来了难得的机遇期和窗口期。当务之急，是加快建设科技强国、加快实施创新驱动发展战略，坚持创新在我国现代化建设全局中的核心地位，深化科技体制改革，深化科技评价改革，加大多元化科技投入。努力实现高水平科技自立自强，方能占领全球新一轮科技竞争制高点。

人才是富国之本、兴邦大计。培养造就大批德才兼备的高素质人才，是国家和民族长远发展大计。有必要将育人与科技、教育规划相衔接，寓人才培养于科教融合之中；鼓励创新，宽容失败，为人才创造干事创业的优良环境，让人才能够聚精会神地投入创新、心无旁骛地发挥才干；优化评价激励与资源分配体制，让优质资源充分向教育科研一线倾斜，让优秀人才在教育科研一线建功立业。深化人才发展体制机制改革，真心爱才、悉心育才、倾心引才、精心用才，必将形成“聚天下英才而用之”的良好局面，让一切创新创造活力充分涌流、竞相迸发。

蓝图已绘就，奋斗正当时。学习贯彻落实党的二十大精神，需要我们将建设教育强国、科技强国、人才强国作为一个整体，实现整体联动、共同推进，以高质量教育立德树人，用高水平科技创新激发动能，让高素质人才源源不断涌现，为以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴注入强大动力。

(人民网)

隋维钧:在落实“五大任务”中展现乌兰察布新担当新作为

党的二十大开启了全面建设社会主义现代化国家的新征程。如何按照自治区党委十一届四次全会精神,学习宣传贯彻好党的二十大精神,推动党的二十大精神落地生根、开花结果?近日,本报记者采访了乌兰察布市委书记隋维钧。

“学习宣传贯彻党的二十大精神,乌兰察布要紧密切联系党的百年奋斗历程特别是新时代十年的伟大变革,深刻领悟‘两个确立’的决定性意义,加深对习近平新时代中国特色社会主义思想、马克思主义中国化时代化、中国式现代化等重大问题的认识;深刻理解党的二十大对全面建设社会主义现代化国家作出的战略部署,切实把思想和行动统一到二十大精神上来。”隋维钧说,“要注重学习宣传的力度。第一时间组织全市各级党组织掀起学习热潮,把学习宣传党的二十大精神作为各级党委(党组)会议第一议题、干部教育培训第一课程、党内政治生活第一规定动作、基层宣讲第一内容,教育引导全市广大党员忠诚拥护‘两个确立’,做到‘两个维护’。要注重学习宣传的广度。统筹新闻宣传、理论宣传、网络宣传、社会宣传等力量和资源,推动全市各新闻单位开辟专栏,开设专题,深入开展宣传党的二十大精神‘七进’活动,通过多种形式,让党的二十大精神‘飞入寻常百姓家’,确保学习宣传有声有色、出新出彩。要注重学习宣传深度。读原文、学原理,运用辩证唯物主义和历史唯物主

义深刻感悟党的创新思想的深刻内涵,结合推动经济社会高质量发展的实际,深入研机析理,深刻领会这一思想时代意义、实践意义、理论意义,入心入脑抓好贯彻落实。”

就如何准确把握时代要求,增强发展意识,推动贯彻落实见行见效?隋维钧表示,联系工作实际,做好经济社会发展各项工作,是对党的二十大精神最有效的学习、最有力的贯彻、最直接的落实。乌兰察布市要准确把握党的二十大作出的战略部署,聚焦推动经济社会高质量发展,以全面落实“五大任务”为着力点,坚定不移走好以生态优先、绿色发展为导向的高质量发展新路子。在建设我国北方重要生态安全屏障上持续下功夫,统筹产业结构调整、污染治理、生态保护,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,巩固生态建设成果、发展生态产业,进一步深化岱海、察汗淖尔“一湖一淖尔”综合治理,持续推动中央环保督察反馈意见整改,高标准打好污染防治攻坚战,全方位、全地域、全过程加强生态环境保护。在建设祖国北疆安全稳定屏障上持续下功夫,全面践行总体国家安全观,以铸牢中华民族共同体意识为主线,深入推进固边兴边富民行动,吸引更多边民还巢置业安居。深入推进市域社会综合治理,坚持和发展新时代“枫桥经验”,持续开展矛盾隐患排查化解,着力营造安全稳定的社会环境,全力构筑拱卫首都、首府安全的“护城

河”。在建设国家重要能源和战略资源基地上持续下功夫,坚持规模化布局、专业化开发、股份化运作、产业化推进,着力加大新能源开发力度,鼓励国有企业参与,加快推动600万千瓦平价上网风电基地、310万千瓦源网荷储示范项目建设,年底前建成千万千瓦级清洁能源基地。明年在续建300万千瓦的基础上,重点在绿电消纳上下功夫,推动绿能替代,力争重点园区绿能替代达到100万千瓦。在建设国家重要农畜产品生产基地上持续下功夫,依托乌兰察布市特色农畜产品优势和优良的气候生态,进一步优化农牧业区域布局和生产结构,持续在扩大数量、提升质量、增加产量上见实效,深入实施奶业振兴、薯业提效增值、净菜进京、肉牛扩群倍增、肉羊改良提质、燕麦产业提升“六大行动”,全面打响“原味乌兰察布”区域公用品牌,全力建设绿色农畜产品生产加工基地。在建设我国向北开放重要桥头堡上持续下功夫,持续推进乌兰察布·二连浩特口岸腹地一体化建设,加快七苏木国家进口贸易促进创新示范区建设进度,推动集二铁路扩能、七苏木园区标准化厂房、庙梁中心站货场工程等重点项目建设,全力打造向北开放落地加工区、现代制造业集聚区。

江山就是人民,人民就是江山!隋维钧说,学习贯彻党的二十大精神,要把实现好、维护好、发展好最广大人民利益作为一切工作的出发点和落脚点。要突出抓好增加城乡居民收入。增加农牧民收入,深入实施乡村振兴战略,聚焦脱贫人口收入增速“两个高于”标准,持续开展“百日提升行动”,精准落实各类奖补资金、劳务收入、经营收益,筑牢防返贫底线。增加城镇居民收入,加强重点群体就业支持,促进高质量充分就业,增加工资性收入;以创业带动就业,加大政策帮扶、信贷支持力度,吸引各类主体创业兴业,不断增加经营性收入、

财产性收入。要突出抓好财政保障能力提升。持续开展“五个大起底”行动,加快处置盘活沉淀资金、闲置资产,不断优化财政资源配置效率;大力压减一般性支出,严控“三公”经费,遏制政府盲目投资;优化税制结构,提高税收质量;依托优势资源推动转化增值,推动国有企业入股参与新能源、新材料等新兴产业,做大财政盘子。要突出抓好优质公共服务供给。借助京蒙协作,加强与北京教育、医疗资源的对接,在人才培育、合作办学办医、远程教学诊疗等方面加强交流合作,着力提升教育、医疗服务水平。加快综合养老服务体系建设,大力发展养老产业,以农村互助幸福院、养老院为载体,积极推动农村养老试点改革;探索“居家+驿站”的社区养老新模式,建立以居家为基础、社区为依托、机构为支撑的城镇社会化养老服务体系。

隋维钧说,学习宣传贯彻党的二十大精神,要以永远在路上的执着和韧劲,压紧压实主体责任,持之以恒推动全面从严治党向纵深发展。加强思想政治引领。常态长效开展党的二十大精神学习宣传和主题教育,深刻领会“两个确立”的决定性意义、坚决做到“两个维护”。增强党组织政治功能。树立大抓基层的鲜明导向,持续推进“最强党支部”创建,确保年内40%党支部达到“最强”标准,把基层党组织建设成为坚强战斗堡垒。建设高素质干部队伍。认真落实自治区《关于激励干部担当作为的十二条措施》,持续开展“亮晒比”创先争优行动,充分激励干部担当作为。驰而不息纠治“四风”。严格落实中央八项规定及其实施细则精神,大力整治形式主义、官僚主义以及“三多、三少、三慢”问题,把基层的负担减下来,把干部的干劲鼓上去,先行一步、深入一层、快干一拍,以实实在在的行动确保党的二十大精神落地落实。



「驯服」炸药 拓荒爆炸力学

国家最高科学技术奖获得者 郑哲敏
中国科学院、工程院院士
我国爆炸力学的奠基人和开拓者

1924年10月2日,郑哲敏出生于山东省济南市,原籍浙江省宁波市。他的父亲郑章斐崇尚实业,重视对子女的文化教育。1938年,郑哲敏读中学期间因身体不好休学在家,父亲让他看《曾国藩家书》。

他学到了很多做人的道理,确立了做人的底线。郑哲敏自学了英文原版《几何原本》,书中严密的逻辑推理给郑哲敏很大的影响。他自此迷上了数学、物理,并由此进入到科学的殿堂。“打那以后,成绩就好了,学习也很轻松。”

1943年,郑哲敏以理工科第一名的成绩考入国立西南联合大学电机工程系,次年转入机械工程系,结缘恩师钱伟长确立了力学研究的人生道路。1948年,24岁的郑哲敏获得国际扶轮社的留美奖学金,钱伟长、李辑祥等介绍他去美国加州理工学院学力学。取得硕士学位后,郑哲敏做了钱学森的博士生,进行热应力方面的研究。

1952年6月,郑哲敏获得加利福尼亚州理工学院应用力学与数学博士学位,并在热弹性力学、流固耦合力学等方向上取得重要进展。他着手准备回国参加社会主义建设,却遭到美国政府的多方阻挠。1955年,中美在日内瓦达成协议,郑哲敏等一批爱国科学家终于回到祖国。同年底,老师钱学森返回祖国,他随即参加钱学森创建中国科学院力学研究所的工作。这一年,他31岁。

1956年1月,32岁的郑哲敏被任命为中国科学院力学研究所弹性力学组组长,是所里首批科技人员之一。同年,他作为助手参加钱学森主持的《1956—1967年科学技术发展远景规划》全国力学学科规划的制订。后来在钱学森指导下,郑哲敏建立起爆炸力学学科,这一切,深深影响到郑哲敏的研究方向和治学风格。

1964年,我国开始地下核试验的预研,郑哲敏接受和完成了有关任务,并主动考虑地下核爆炸威力的预报问题。1965年,他和解伯民独立地提出了一种新的力学模型—流体弹塑性体模型。70年代初,为改变我国常规武器落后的状况郑哲敏开始组织力量研究穿破甲机理,前后花了近10年时间研究,拓展了流体弹塑性理论。由于解决了国防难题,研究获1978年科技大会特别奖这一年,他54岁。

1982年,58岁的郑哲敏发表了《从数量级和量纲分析看煤与瓦斯突出的机理》,从力学角度对我国历年发生的多起瓦斯突出爆炸事故进行分析。此后,他领导的小组进行了一系列研究和实验,定性地揭示了突出的主要过程和特征,为一个重要的实用突出判据提供了理论说明。

1988年,64岁的郑哲敏登上去澳大利亚的飞机,开始为中国举办世界力学大会奔波。到2008年,84岁的郑哲敏带着氧气机上飞机时,他已经坚持了20年。在他的不懈努力下,2012年,世界力学大会在北京举办,这也是这个力学界的世界盛会首次在发展中国家举办。

2000年,76岁的郑哲敏同吴承康等领导创建了中国科学院力学研究所工程科学研究部,倡导钱学森工程科学思想,主攻海洋、环境、能源中的

关键力学问题以引领行业的发展。现在,工程科学部已经发展成中国科学院流固耦合系统力学重点实验室和中国科学院力学研究所等离子体与燃烧中心。

2013年1月18日,由于对“爆炸”的精准掌控和对力学学科的突出贡献,89岁的郑哲敏获得了2012年度国家最高科学技术奖。对于媒体反复追问的获奖感受,他低头沉思:“怎么说呢,没有意料到,能获奖很高兴,这是党和国家以及力学界对我的认可。我也有点忐忑不安,做了这么几件事,没有与他人合作是不可能完成的。我应该做得更多,现在觉得欠了点什么东西,心情有点复杂。”

郑哲敏成长历程路

1924年10月2日,郑哲敏出生于山东省济南市,原籍浙江省宁波市。

1943年,19岁郑哲敏在成都华阳县中学和金堂铭贤中学完成学业,以理工科第一名的成绩考入国立西南联合大学电机工程系。

1947年,23岁郑哲敏毕业后留校任钱伟长教授的助教。

1948年4月,24岁郑哲敏获准入学美国加利福尼亚州理工学院,一年后,成为钱学森的博士研究生。

1952年6月,28岁郑哲敏获得加利福尼亚州理工学院应用力学与数学博士学位,并在热弹性力学、流固耦合力学等新的学科方向上取得了重要进展。

1954年,美国移民局取消了对一批留学生不得离境的限制,30岁郑哲敏9月27日从纽约乘船离美,辗转欧洲,于次年月21日回到祖国。

1955年4月,31岁郑哲敏到中国科学院数学研究所力学研究室工作,任副研究员。

1956年1月,32岁郑哲敏被任命为中国科学院力学研究所弹性力学组组长,是所里首批科技人员之一。

1958年,34岁郑哲敏担任中国科学院力学研究所第四研究室副主任,在进行抗震研究的同时,直接参加了大型混流式水轮机叶型流体力学设计的研究。

1978年,作为主持人之一,54岁郑哲敏组织

制订了全国力学学科规划。同年,被任命为中国科学院力学研究所副所长。

1980年,56岁郑哲敏当选为中国科学院院士。

1988年6月,64岁的郑哲敏领导建立了中国科学院力学研究所非线性连续介质力学开放实验室(LNM),并担任首任室主任。

1992年,68岁的郑哲敏会同力学学科的院士和专家,阐明力学具有基础科学和技术科学的两重性,以及力学在推动国民经济发展和国防科技中不可替代的重要作用。

1994年,70岁的郑哲敏被选聘为中国工程院院士。

2013年,89岁的郑哲敏获2012年度国家最高科学技术奖。

2021年8月25日,郑哲敏在北京逝世,享年97岁。

郑哲敏语录

解放后在中国共产党的领导下,清除了旧中国的污泥浊水,工农业发展了,许多过去靠进口的东西,现在自己能够生产了,这一切使共产党在自己的心目中威信大增,并深深感到党说话是算数的,是真心为人民的利益奋斗的。(摘自郑哲敏《入党志愿书》)

“祖国的需要就是我的专业。科学家要(为工程技术)雪中送炭,不要锦上添花!”

“我从过去走到现在,并没有什么清晰的路线。但有一点是确定的,那就是富国强民的愿望。”

“科研有突破的那一刻很快乐,但是更多的时候很苦、很枯燥,在一边又一遍的错误中寻求突破,在反反复复的实验中总结创新。”

“急于求成,沉不下心坐冷板凳的人,最多只能做出中等的成绩,很难有重大影响。”

“一个人如果不是为群众的利益工作,那么生活便失去了意义。”

“科学的繁荣孕育于自由交流和碰撞之中。”

“做科研一定要干‘出汗’的活,不要想不出汗就出活。”

——郑哲敏

提升服务效能 厚植发展沃土

——乌兰察布市持续优化营商环境综述



营商环境是一个地方的重要软实力,优化营商环境就是解放生产力,就是提高综合竞争力。近年来,市委、市政府深入贯彻习近平总书记关于优化营商环境重要论述,严格执行《优化营商环境条例》,将优化营商环境作为推动经济社会发展的“头号工程”,以优化营商环境为基础全面深化改革,加强市场监管、稳定市场环境、保护市场主体,着力破解营商环境“痛点”“难点”,全力推动我市经济社会高质量发展。

变“反复跑、多头跑”为“最多跑一次”

1月中旬,市政务服务新大厅正式启用。走进大厅,综合服务台前的工作人员热情地迎接着前来咨询的每一位市民,楼层指示牌、自主取号机,让市民从进门开始就感受到了温暖和便捷。市政务服务大厅集党建党群、综合审批、民生事项、税务办理等功能于一体,各类行政审批事务可在这里实现“一门受理、一章审批、一次办结”,让办事群众切实感受到了更为高效、优

质的政务服务环境。

为破解群众办事“多头跑”痛点,我市设立了政务服务实体机构,形成了覆盖市县乡村四级的政务服务体系,涉及行政审批、行政服务、事业性收费项目以及银行相关业务、水电气暖报装业务,全部集中到政务服务大厅办理,推动“一枚印章管审批”,基本实现从过去办事“多头跑”向“办事只进一扇门”转变。同时,积极推动“跨省通办”,目前全市共实现1500余项政务服务事项的“跨省通办”,161项政务服务事项实现“呼包鄂乌”异地可办,243项政务服务事项实现“乌兰察布——二连浩特”异地互办。

出租车司机郭师傅的从业资格证即将到期,来到市政务服务中心更换证件。等待叫号、填表、领证……在工作人员的引导下,不到十分钟郭师傅就在指定服务窗口办好了新证,过去这样的业务至少要跑两趟。

简政放权,流程再造,破解办事“反复跑”痛点。我市深入开展“五减一优”,即减环节、减材料、减时限、减费用、减次数、优服务,全市行政权力事项压减率达到35.4%,各类行政审批事项平均办理材料数量压减33.23%,办理环节压减35.36%,办理时间减少37.59%,跑动次数减少77.2%。全面推行“一次办”,全面清理烦扰群众和企业的“奇葩”证明、循环证明、重复证明,全面推行证明事项告知承诺制、容缺受理制和代办帮办制,梳理公布“企业用电报装”“个体工商户参保”等118项“一件事一次办”事项,244项事项实现“最多跑一次”。积极推进“一网通办”,

与自治区一体化在线政务服务平台完成对接,与自治区共建共享共用电子证照和电子印章系统,全市政务服务事项全程网办率达到74%,办事逐步由“面对面”向“键对键”转变,推动“让数据信息多跑路,让企业群众少跑腿”。

深化商事制度改革 破解市场“准入难”

我市始终把服务企业作为营商环境建设的根本出发点和落脚点,深化商事制度改革,着力解决市场“准入难”痛点,企业办事便利化程度逐步提升,市场活力持续迸发。

打出商事制度改革“组合拳”,推进工商注册便利化,完成了注册资本改革、企业住所改革、企业名称改革、全程电子化和电子营业执照改革,有效降低了市场主体的制度性交易成本。深入推行“先照后证”改革,将全部226项工商登记前置审批事项中的87%改为后置或取消,放宽住所(经营场所)申报限制,实行全业务、全流程无纸化网上注册,创新推出“政银合作”模式,利用银行网点就近办理注册登记等业务。严格落实“审核合一、一窗通办”制度,实行一次性认证、全网通办理和简化登记手续,企业开办时间压缩至1个工作日,企业的设立、变更、注销登记等政务服务事项实现“跨省通办”,有效降低了市场主体准入门槛。持续深化“证照分离”改革,按照“直接取消审批”“审批改为备案”“实行告知承诺”“优化审批服务”四种方式完成了全市涉及的779项“证照分离”改革涉改事项任务,积极破解“准入不准营”问题。

优化服务 护航市场主体前行

好的营商环境就像阳光、水和空气,须臾不能缺少。我市创新纳税便利化服务模式,建立税务、人民银行、邮政、人社、医保等部门共同参与的工作机制,开设24小时自助办税服务和各类代开代征服务点,对减免退税、社会保险费延期缴纳及退费等工作实时跟进,推出“远

程可视”办税服务和中心城区通办服务模式,努力打造税费负担更低、办税时间更短、办理次数更少、办税流程更简、税收执法更优的税收营商环境。

“没想到现在办税还有专门的‘管家’服务,申报过程中遇到问题,5分钟内就得到了解决,非常贴心。”市众利汽车销售有限责任公司财务负责人龚建霞在办税时发现电子税务局申领增值税电子普通发票无法下载,对此,她通过“远程可视化”服务联系到税务部门。税务人员通过视频进行了系统模块查找和操作指导,精准解决了发票下载的问题,并解答了龚建霞关于中小微企业税收优惠政策的咨询。

“远程可视化”办税服务是市税务局为推进办税缴费便利化的新举措,也是办税服务厅线上解答纳税人办税咨询的新模式。“远程可视化”办税服务极大地压缩了纳税人的办税时间,减少了纳税人办税次数,提升了纳税人的满意度。同时,远程服务拓宽了“非接触式”办税模式,通过“远程可视”在线咨询辅导,精准宣传各项税收优惠政策,打通纳税服务“最后一公里”。同时,我市规范行政审批中介服务,重点整治“红顶中介”,建立乌兰察布市中介服务超市,将符合资质范围及入驻条件的中介服务机构全部纳入中介超市。降低担保费率,制定出台《乌兰察布市中小微企业“助保金贷款”实施方案》,借助“助保贷”风险补偿资金池资金撬动扩大银行信贷规模,重点解决中小微企业因抵押难造成的融资难问题。

(云娜)



以二十大精神为指导谱写全市林草事业新篇章

市林草局党组书记、局长 蔡桂芳

习近平总书记在党的二十大报告中,回顾十年时深刻指出“我们的祖国天更蓝、山更绿、水更清”;展望未来时着重强调“必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念,站在人与自然和谐共生的高度谋划发展”。无论是总结过去、还是擘画未来,建设美丽中国是持之以恒的行动,加强生态文明建设是掷地有声的要求。作为建设生态文明和美丽中国的主力军,我们林草部门要进一步提高政治站位,以党的二十大精神为指引,坚定信心、明确方向,踔厉奋发、勇毅前行,在新的赶考之路上谱写乌兰察布林草事业新篇章。

一、自觉做习近平生态文明思想的坚定信仰者

党的十八大以来,习近平总书记围绕生态文明建设作出一系列重要论断,形成了习近平生态文明思想。从“绿水青山就是金山银山”的发展理念,到“林草兴则生态兴”的深刻阐释;从“统筹山水林田湖草沙一体化保护和系统治理”的战略布局,到“积极稳妥推进集体林权制度改革”的具体要求,总书记的一系列重要讲话蕴含了对林草建设规律的科学把握,赋予了林草工作新的时代使命。我们必须牢固树立绿色发展理念,自觉做习近平生态文明思想的坚定信仰者,在全力以赴推进生态文明、建设美丽中国的实践中发扬光大。

二、自觉做人与自然和谐共生的现代化的矢志建设者

党的二十大报告明确提出,“中国式现代化是人与自然和谐共生的现代化”。十八大以来,全市林草工作深入贯彻习近平生态文明思想,牢固树立“绿水青山就是金山银山”理念,统筹推进“山水林田湖草沙”系统治理,十年累计争取各类资金252.3亿元,完成林草生态建设和保护修复任务1276.01万亩;森林覆盖率由22.55%提高到

23.27%,增加了0.72个百分点,高于全国平均水平0.23个百分点;森林蓄积量由1146万立方米增加到1200万立方米,连续10年保持“双增长”;草原综合植被盖度从31.23%提高37.5%,增加了6.27个百分点,荒漠化和沙化土地面积持续“双减少”,全市环境质量和生活质量实现“双提升”,在推进人与自然和谐共生的现代化进程中迈出了坚实的步伐。

三、自觉做筑牢祖国北方生态安全屏障的接续奋斗者

“把内蒙古建设成为我国北方重要生态安全屏障”是习近平总书记和党中央为内蒙古量身定制的“五大任务”之首,也是全市林草工作的重中之重。我们要以党的二十大精神为指引,以筑牢我国北方重要生态安全屏障为目标,坚定不移走好以生态优先、绿色发展为导向的高质量发展新路子,全力建设生态乌兰察布。在科学绿化上,聚焦“一线一带三区”总体布局,以重大工程项目为抓手,统筹推动造林绿化与退化林修复、森林抚育相结合,人工种草与草原修复相结合,因地制宜、分类施策,系统推进全市林草资源实现量质“双提升”。在资源管护上,以林长制为抓手,同步加强禁牧防火、有害生物防控和野生动植物保护,加快推进岱海生态修复和察汗淖尔湿地公园建设项目,积极筹备察尔湖、霸王河国家湿地公园验收,绘就林草湿体养息新图景。在产业发展上,持续壮大柠条产业,因地制宜发展林果、林菌、林药、林禽等传统产业,依托生态优势发展森林康养、生态文化及生态旅游等新兴产业,推动林草产业发展再上新台阶。在乡村振兴上,持续做好护林护草员精准选聘和动态调整,落实退耕还林还草和森林生态效益补偿,接续推进乡村绿化美化工程,巩固拓展林草生态扶贫成果与乡村振兴有效衔接。

坚持绿色发展 共同建设美丽中国

市林草局二级调研员 张立江

党的二十大报告强调：“实施全面节约战略，发展绿色低碳产业，倡导绿色消费，推动形成绿色低碳生产方式和生活方式。”这是事关资源节约、环境友好、产业升级、经济循环、民生福祉的综合性系统工程，需要大力开展低碳生活和低碳消费全体国民教育，特别是从小学生、青少年做起，提高全社会的文明程度；要发挥政府在引领低碳绿色消费中的示范作用，倡导全社会绿色消费，大力发展绿色低碳行业，加快推进低碳交通，发展循环经济。

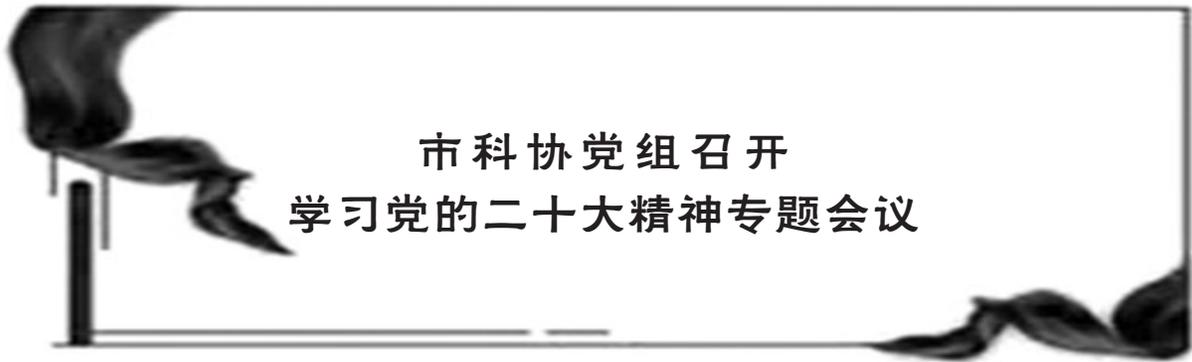
我们林草工作者在绿色发展中承担着重要使命。根据国家林业和草原局发布的数据，我国森林、草原、湿地生态系统服务功能总价值量为每年 28.58 万亿元。2021 年森林面积 34.6 亿亩，森林覆盖率 24.02%，森林蓄积量为 194.93 亿立方米；草原面积为 39.68 亿亩，草原综合植被盖度 50.38%，鲜草年产量为 5.95 亿吨，林草植被总碳储量 114.43 亿吨。

其他部门或行业都是以节能、减排为绿色发展的奋斗目标，而我们林草部门在绿色发展中，则是要充分发挥森林、草原、湿地所蕴藏的

独特、巨大潜能，在习近平总书记提出的碳达峰、碳中和的绿色行动中，通过碳指标的交易达到“创汇”的目的。虽然此项工作目前还处于起步阶段，但已有不少成功的例子，比如在北京、上海和欧盟的“碳汇”交易所都进行了成功的交易，达到了“绿色创汇”的目的。

内蒙古地处祖国北部边疆，如何充分发挥好祖国北方生态安全屏障的巨大作用值得深思。特别是我们乌兰察布地处祖国正北方，拥有着巨大的森林、草原、湿地碳指标，在绿色发展中占据着举足轻重的位置。目前，我们正在进行“碳汇交易”的前期规划和测算工作，下一步要将所有符合“碳汇交易”的森林、草原、湿地按照“碳汇交易”的方式进行交易，对于有条件的地块，造林也要按照碳汇造林的方式进行“碳汇造林”。我们要全面践行习总书记在二十大报告中提出的“绿色发展”的各项目标要求，在绿色发展中充分发挥林草部门的特殊优势，把“绿水青山就是金山银山”的生态文明理念贯彻落实到实际行动中。





2022年11月5日,市科协党组以视频形式召开会议,传达学习党的二十大精神,研究部署学习宣传贯彻工作。市科协党组书记王文主持会议。

会上,李雪峰同志就党的二十大报告原文提纲挈领的进行辅学,其他班子成

员就学习党的二十大精神心得体会进行交流发言。参会人员一致认为党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会,是一次高举旗帜、凝聚力量、团结奋进的大会。大会通过的各项决议成果丰硕,意义重大。市科协要把宣传贯彻党的二十大精神与科协实际工作结合起来,深刻把握党的二十大报告中对科普工作的新要求,进一步聚焦主责主业,以实际行动为提高全民科学素质作出新的贡献。

会议最后,王文同志强调要通过多形式、分层次、有计划的学习安排,在市科协掀起学习党的二十大精神热潮,并提出五点具体工作要求:一是市科协党组、各支部要认真制定学习宣传贯彻党的二十大精神实施方案,方案设计既要一脉相承又要各具特色。二是各党支部于近日分别组织党员干部以视频形式传达学习党的二十大精神,营造浓厚学习氛围。三是班子成员、各部室、二级单位负责人及一名所属干部,结合科协职能职责,以“科教兴国”为主题,撰写心得体会。四是每名党员干部要坚持读原著、学原文、悟原理,将党的二十大报告原文和新修订的《党章》学有痕迹,学深悟透。五是以专题讲座的形式开展一次针对全体干部职工关于党的二十大精神集中学习。

(李胤峥)



市科协第一党支部专题学习党的二十大精神

党的二十大赋予了科技事业新使命,为科技创新指明了新方向。11月7日,结合疫情防控要求,市科协第一党支部采取线上集中学习的方式,组织支部全体党员、积极分子参加《党的二十大精神》专题学习会。

会上,支部副书记姜弘乾带领大家共同学习了党的二十大报告原文,并深入解读了“真理之树”、“主心骨”、“引擎”、“稳定器”等出现在报告中的重点词汇;随后学习了新《党章》中的知识要点。党员代表田晨晨、冯春、李胤峥与大家分享了自己的学习心得:作为新一代青年党员干部,应将个人理想融入党和国家的事业中,以“我将无我,不负人民”的奉献精神为群众办实事,解难题,切实把智慧和力量凝聚到党的二十大精神所在的各项任务上来。

会议指出,要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”,做到“两个维护”,提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力,努力做到“五个牢牢把握”,切实把思想和行动统一到党的二十大精神上来,统一到党中央的决策部署上来,牢记全面从严治党永远在路上,党的自我革命永远在路上,深入推进新时代党的建设新的伟大工程,以高质量党建引领高质量发展。(姜弘乾)

会议要求,学理论之思,践初心之行。支部每一位党员都要学深悟透党的二十大精神,把学习宣传贯彻党的二十大精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务,把思想和行动统一到党的二十大精神上来,把智慧和力量凝聚到落实党的二十大精神作出的重大战略部署上来,更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,自信自强、

守正创新,踔厉奋发、勇毅前行,进一步理清工作思路,明确工作重点,把学习党的二十大精神成果转化为扎实做好科协工作的强大动力。

此次学习会,进一步加深了支部全体党员对党的二十大精神重大意义和丰富内涵的认识,纷纷表示要切实增强自身学习宣传贯彻党的二十大精神的政治自觉、思想自觉和行动自觉,为全市科学素质提升贡献科协力量。(姜弘乾)





市科协第二党支部专题学习党的二十大精神

11月6日,市科协第二党支部召开线上会议,组织党员、积极分子专题学习党的二十大精神。

会前,支部班子认真梳理学习材料,并要求党员每人完成《学习党的二十大精神专题测试》,为专题学习做好充分准备。

会上支部书记贾慧青带领大家学习了二十大报告全文,并重点学习了“三个务必”的思想内涵与历史意义。党员高鸿雁、丁菊恒、谭海星作为党员代表,与大家分享学习心得、体会,高鸿雁:习近平总书记的报告气势辉煌,战略宏阔,催人奋进。报告全面把握新时代新征程党和国家事业发展新要求,人民群众新期待,制定了行动纲领和大政方针,做出了战略规划和具体部署。这是进军的号角,这是前进的方向,这是共产党人的使命和责任。作为一名共产党员、一名科普工作者,一定认真学习领会报告精神、精髓,时刻牢记初心使命,牢记责任、任务,立足本职、踏实干事,为科普事业发展做出新贡献。

支部书记贾慧青要求大家把党的二十大精神贯彻落实到支部党建工作各方面全过程。一要高站位,不断增强思想自觉、政治自觉、行动自觉。二要深领悟,在学深学透上作表率,切实做到提高站位学、全面系统学、结合实际学,使学习走深、走心、走实。三要求实效,在见行见效上作表率,切

实做到把学习的实际成效体现在持续提升支部战斗堡垒作用上,体现在认真做好下一步工作、深入研究谋划好明年工作上。

本次专题学习内容扎实、重点突出,使党员进一步明确了新的一年努力的方向和奋斗的目标,提高了全体党员干部的思想认识。
(贾慧青)



“红+蓝”之歌

——市科协第二党支部在“亮晒比”创先争优行动中

打造“红+蓝”党建品牌纪实

“‘红+蓝’，加出一个党建品牌，‘亮晒比’‘加法歌’唱彻山川！”在参观市科协第二党支部（即市科技馆党支部）“亮晒比”创先争优行动展览后，一位诗人欣然作诗，这样赞美该支部打造“红+蓝”党建品牌。

“红”即党建红，“蓝”即科普蓝。狠抓“亮晒比”，同绘“党建红”，映亮“科普蓝”，这是该党支部党建“亮晒比”创先争优行动的主题，就像他们设计的“红+蓝”党建品牌Logo一样，红绸舞，蓝带飘，星光璀璨，新时代新使命科普百花园五彩斑斓！

“红+蓝”元素，已经淋漓尽致地渗透到亮、晒、比的每一个环节、每一项成果……

“亮”出特色 吹响“红+蓝”品牌号角

年初，该党支部围绕狠抓“亮晒比”、打造“红+蓝”党建品牌，认真学习，充分纳见，反复酝酿，科学确立了2022年度党支部和每名党员的工作重点任务等，并在显眼位置郑重亮出。

2022年，该党支部工作重点任务概括为“两学三教四促五服务”。“两学一做”，即集中学习、自学；“三教”即开展“三会一课”、主题党日、廉政教育；“四促”，即促开馆、促赛事、促“三进”、促巡展；“五服务”即创城服务、防疫服务、“双减”服务、科普志愿服务、特殊人群服务。围绕党支部重点任务，确定每名党员“4+2”工作重点任务，包括4方面共性任务及2方面个性任务。所有这些任务，都量化到数，细化到人。“两



学”、“三教”、“四促”、“五服务”，究竟哪个属红？哪个属蓝？已经不能明晰分辨。实际上红中有蓝，蓝中有红。

不仅是任务，还有身份、职责，都显眼亮出。红得耀眼，蓝得夺目，构成一幅激励人心的美好蓝图，吹响了打造“红+蓝”品牌号角。

“晒”出风采 擦亮“红+蓝”品牌特色

成绩里、亮点里、差距里，都晒出了“红+蓝”的色彩和印迹！

“党员政治生日活动”是该党支部党建“亮晒比”创先争优行动亮点之一。在入党纪念日当天，该党支部为每一名党员都要举办简单而又庄重的“党员政治生日活动”，包括“一贺信”“一仪式”“两目标”。“一贺信”，在党员入党纪念日当天早晨，党支部通过手机信息发送祝福贺信；“一仪式”，即政治生日活动仪式，包括组织寄语、个人感言、发放贺卡、重温入党誓词，合唱歌曲《今天是你的生日》五个环节；“两目标”，即激励党员更加“爱家”、更加模范。党员丁菊恒参加“党员政治生日”后，工作热情更加高涨，大量时间投入到展厅管理、展品维护中，以馆为家，上班时第一个到岗，下班时最后一个离开，休息日仍坚守岗位，成为全馆职工学习的榜样。

“‘三走’进党的二十大精神活动”是又一个亮点。通过党员书法党的二十大报告、朗诵《党章》、赞美市科协、市科技馆“这十年”变化，推进活动往深里走；通过“科教兴

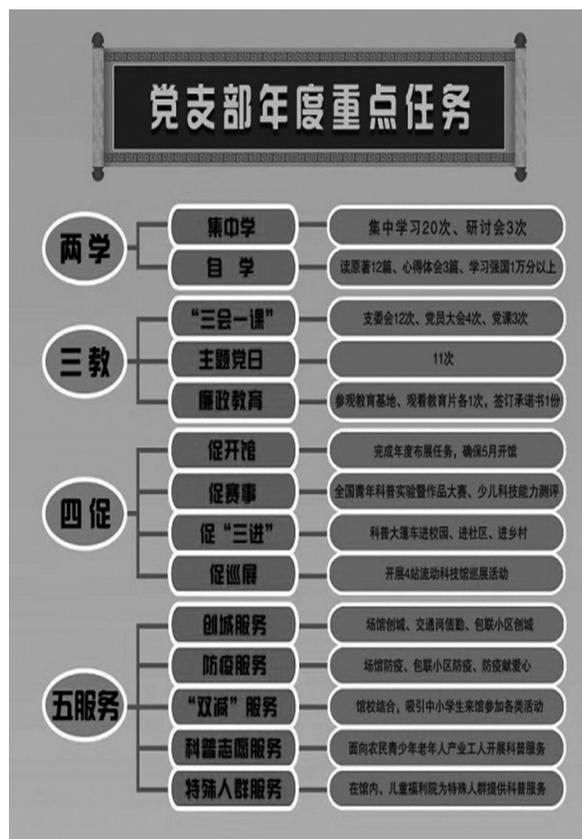


国”战略专题研讨会、“两个确立”主题诗会、心得体会推进活动往心里走；通过展厅LED大屏宣传、科普大篷车宣传、2023年工作谋划推进活动往实里走。活动正在如火如荼开展，党员参与积极性空前高涨。“两个确立兴中华，崭新思想引中国。”青年党员谭海星在“两个确立”主题诗会中满怀热情地朗诵她自己创作的七律诗《“两个确立”兴中国》，“两个确立”已经深入每名党员的心中。在党的二十大精神指引下，党支部提早谋划2023年工作，确立了“一品两装两展两活动”七项重点工作。

“红+蓝”元素在这些亮点工作中得以充分体现。“红+蓝”，加出的不仅仅是两种颜色，而且是该党建品牌的五彩斑斓！

“比”出干劲 培育“红+蓝”品牌内涵

在该党支部，比贡献、比进度、比位次，实际上比的是打造“红+蓝”党建品牌的初步结果。



在比位次的过程中，既有纵向比，又有横向比。纵向比，即党支部、每名党员将今年工作成效与上一年度工作成效认真对比，激发干劲，推动工作。横向比，即党支部与兄弟单位党组织比、党员之间开展积分评星、“展览讲解擂台比武”等评比活动互相比。2022年度党支部获得市直属机关党组织书记基层党建“亮晒比”创先争优擂台比武三等奖、第八届全国青少年科普实验暨作品大赛内蒙古赛区优秀组织单位荣誉称号。3名党员评为优秀科普信息员、2

名党员评上中级职称、1名党员被聘副高级职称、1名党员获得市直属机关“亮晒比”创先争优擂台比武三等奖、3名党员被评为“季先锋”。“季先锋”获得者、科技馆馆长高鸿雁在第二季度工作中为了按时开馆，连续工作50多天，带领团队一股脑儿完成7个展览的制作布置任务，硬是累垮了身体。

比谁更红、谁更蓝、谁“加法题”做得好，谁“加法歌”唱得嘹亮动听。。。。。比出了信心！比出了干劲！比出了“红+蓝”品牌内涵！

“亮晒比”一路前行，“红+蓝”前程似锦。“党建红”引领“科普蓝”，党的二十大为科教兴国鼓起风帆！“科普蓝”环绕“党建红”，科普的霓虹必将舞出满天繁星！

附：

“红+蓝”之歌

2022年，党的二十大遍洒春风，
新时代号角指引着新的征程。
我们在“亮晒比”的道路上高歌，
我们在创先争优的征程中猛进！
真亮，亮出堡垒新风貌，
敢晒，晒出党建新风采，
硬比，比出科普新天地，
创先争优树新风立新功！
你是一个灵巧的载体，
激活了这片火红阵地。
你是一个红色的引擎，
凝聚了科技的新动能。
你是一团熊熊燃烧的火焰，
把秀丽的科普家园映红。
春风吹送，遍洒甘霖，
信仰的颜色更加鲜红。
科普蓝飘带飘飘迎风，
让科技之光折射姹紫嫣红！
“党建红”引领“科普蓝”，
希望的田野结满金灿灿的收成；
“党建红”赋能“科普蓝”，
科技的霓虹曼舞出满天繁星；
“党建红”叠加“科普蓝”，
昂首阔步乌兰察布新征程！
“科普蓝”环绕“党建红”旋转，
党的二十大为科教兴国鼓起风帆。
“红+蓝”，加出一个党建新品牌，
“亮晒比”、“加法歌”响彻山川。
红绸舞、蓝带飘、星光璀璨，
新时代新使命科普百花园五彩斑斓！

(孙福增)

乌兰察布市科协临时联合党支部筑牢社区疫情防线

疫情当前,责任在肩;疫情防控,党员先行。面对严峻复杂的疫情防控形势,乌兰察布市科协第一时间吹响疫情防控“冲锋号”,在集宁区泉山街道办事处乌兰社区亨资、威豪、宜居家地三个小区成立临时联合党支部,设立党员先锋岗,组织下沉党员全力投身疫情防控第一线,协助社区工作人员共同筑起疫情防控的铜墙铁壁。

为切实把党的政治优势、组织优势、密切联系群众优势转化为疫情防控工作优势,凝聚起打好打赢疫情歼灭战的强大合力,市科协党组高度重视,党组书记王文任组长,主席侯金梅、市纪委监委驻市市场监督管理局纪检组组长郑晓梅任副组长,市科协领导班子及机关各部室、二级单位主要负责人为成员的疫情防控执行领导小组,统筹安排市科协疫情防控工作。疫情防控执行领导小组郑晓梅和市科协党总支书记、副主席范晓莉每日深入包联小区,压紧压实责任,与值班人员共同坚守抗疫一线。市科协联合党支部建立“党员楼栋长”,将收集每个小区的信息数据、摸排的涉疫信息及时上报并发布至微信平台,确保排查信息全面、准确、无遗漏。

为进一步帮助社区居民掌握科学防疫知识,增强科学防疫意识,营造同心抗疫浓厚氛围,市科协临时联合党支部充分发挥部门作用,有效地推进疫情科学精准防控工作有力有序开展。老党员、科普部部长余利民挨家挨户为居民们发放疫



情防控科普宣传册开展疫情防控宣传。市科协第一党支部副书记姜弘乾利用微信公众号、微信群,每日发布关于疫情防控科普知识和防控新政策。《奥密克戎变异株传染性有多强》、《疫情防控20种违法违规行及法律后果!》、《戴口罩有多重要》等科普知识不仅接地气、受欢迎,同时也极大地增强了社区居民的科学防范意识。

为更好发挥党员先锋模范作用,用实际行动筑起守护辖区居民身体健康的坚实堡垒,清晨6点,天蒙蒙亮,下沉党员何来福就在亨资小区核酸采样点维持现场秩序。刚忙完核酸采样点的值守任务,何来福还没来得及喝口水,又赶到小区门口协助物业分发生活物资。科技教育和科普传播创新中心办公室主任下沉党员冯春每天安排值班值守任务,给值守人员送物资,参与小区卡口值守,他说,作为党员,我觉得还是有这一份责任感在那里,然后我又是军人出身,我当了十几年兵哪里需要我们,我们就去哪。在宜居家地科技馆下沉党员刘宽祥表示,在这个特殊时期,我们作为一个共产党员,首先发挥一个带头作用,为人民服务,发扬不怕苦不怕累的精神。

一段时间来,为全面贯彻落实市委、集宁区疫情防控有关决策部署,市科协临时联合党支部充分发挥战斗堡垒作用,带领市科协全体干部职工坚持日常24小时全天值守,党员干部在常态化疫情防控中实干争先、担当作为,为集宁区全面打赢疫情防控阻击战、攻坚战、歼灭战展现科普力量。(赵恒)



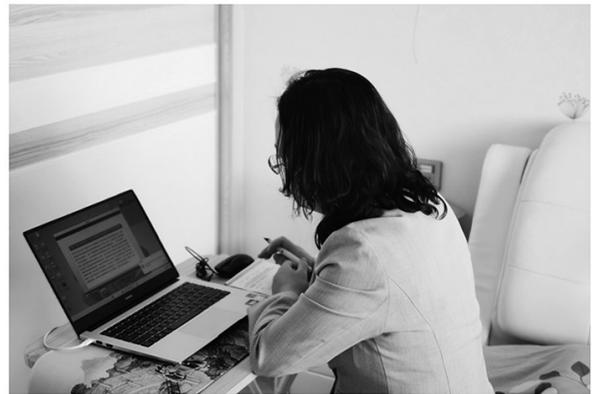
市科协妇委会参加全市妇联系统 党的二十大精神专题宣讲会



2022年12月15日下午,市科协妇委会全体成员参加了全市妇联系统党的二十大精神专题宣讲会。来自集宁师范学院、市二十大精神宣讲团成员杨明霞教授,为全市各单位各行业的妇女代表们作了题为《为实现党的二十大确定的目标任务贡献磅礴巾帼力量》的精彩讲座。杨教授的讲解深入浅出、通俗易懂,结合生动事例阐述了二十大报告中新时代十年的



伟大变革进程。着重就报告中关于妇女事业发展的论述也作了详细讲解。如:男女平等基本国策,家庭家教家风建设,健全学校家庭社会育人机制,消除关于就业问题的性别歧视,工作中重视发挥女干部的作用,深化妇联工作机制改革等等。并就内蒙古自治区妇联主席王芳就如何开展好本地区妇女工作的几点意



见作了阐述。

妇委会成员们认真聆听宣讲,会后纷纷表示,通过这次会议更加深入领会了二十大精神,对今后本单位妇女工作的开展有了更加明确的方向,今后她们将一如既往坚定信心为实现乌兰察布科协事业贡献巾帼力量。

市妇联执委、市科协副主席范晓莉也认真聆听了宣讲会。
(妇委会)

乌兰察布市积极参加2022年 内蒙古自治区公民科学素质大赛年度总决赛

12月12日,乌兰察布市科协组织来自本市公务员、教师、农牧民等代表组成的乌兰察布市代表队参加了由内蒙古自治区科协举办的2022年内蒙古自治区公民科学素质竞赛年度总决赛。

此次竞赛共有来自全自治区14个盟市代表队参加,采用线上方式举办,设有演讲比赛环节和线上限时竞答。

在乌兰察布分会场,来自乌兰察布科技馆的顾晓萱作了题为《擎科普之光,点亮振兴乡村之路》的演讲,演讲内容结合社会热点及乌兰察布市特色科普宣传内容,讲述了发生在自己身边的科普故事,歌颂了共产党带领中华民族不断超越突破,取得了令世界瞩目的脱贫攻坚成就。“各显风采”和“众志成城”均为线上限

时竞答环节,按照队伍抽签顺序依次作答,题目主要涉及党的二十大精神、科普常识、航空航天等内容。比赛选手们沉稳应答,才思敏捷,勇于挑战,整个比赛精彩纷呈。

最终在参赛的十四支队伍中,乌兰察布代表队以第七名的成绩收官,同时获得了内蒙古自治区科学技术学

协会颁发的“最佳风采奖”。

乌兰察布市科协将以此大赛为契机,积极弘扬大赛精神,踔厉奋发,赓续前行,不断在全市普及科学知识、弘扬科学精神、传播科学思想、倡导科学方法方面发挥重要作用,以深入学习贯彻党的二十大精神为指引,聚力全市公民科学素质提升,高质量做好新时代科普工作而奋斗。(姜弘乾)



乌兰察布市科技辅导员在线参加

2022年乡村青少年科技教育发展论坛线上交流活动



多国内科教领域权威专家及学者的专题报告。内容围绕科技教育、人才培养、科技教师发展、公众科学素养提升等领域进行。来自全国各地的高级科技辅导员还分享了他们十余年间关于科技辅导员如何在基层帮助孩子们建立科学兴趣、提升科学素养以及获得

科技创新专利的经验。

科技辅导员们会后积极发表心得感想,对这次活动表示感谢,乡村科技教育落后,资源匮乏,可以通过这项活动与全国的专家、学者、科技辅导员交流,机会难得。表示今后培养乡村青少年的科学精神的同时,更要注重培养创新精神,多多鼓励青少年在学习中自由探索,寻找解决问题的方法。

(田晨晨)

11月26日,由中国科协青少年科技中心、中国青少年科技教育工作者协会主办的2022年“科技教育乡村行”交流活动——乡村青少年科技教育发展论坛于线上开展。

论坛主题为“助力乡村科教 播撒科学梦想”,邀请了国内科学家、教育专家、教师代表和基层杰出科技教师等经验丰富的专家学者。中国科学院院士、中国青少年科技教育工作者协会理事长武向平在开幕词中表示,党的二十大报告指出教育、科技、人才是全面建设社会主义现代化国家的基础性、战略性支撑。中国青少年科技教育工作者协会要努力团结带领广大科技教育工作者为提升青少年科学素质,培养科技后备人才奉献力量。

乌兰察布市科技辅导员积极参与,在线聆听众



追逐宇宙之梦·探索星辰大海

——集宁一中获“天文科普教育特色校”荣誉称号

四、天文科普教育特色校

- 1.北京市海淀区中关村第二小学
- 2.北京市第二中学经开区学校
- 3.北京市海淀区图强第二小学
- 4.北京市丰台区外国语学校
- 5.张家口市桥西区通顺街回民小学
- 6.张家口市宣化第四中学
- 7.张家口市桥西区西豁子小学
- 8.沧州市运河区上海路小学
- 9.吕梁市离石区江阴高级中学
- 10.内蒙古集宁一中

追逐宇宙之梦·探索星辰大海征集活动现已圆满落幕,活动共收到来自全国30个省、自治区、直辖市,新疆生产建设兵团和澳门特别行政区提交的3404份方案,经专家遴选,产生优秀观测方案322项,4名集宁一中学生的6项方案入选。经各省级组织机构推荐及组委会评定,确定优秀组织单位58个和天文科普教育特色校38个,集宁一中获得“天文科普教育特色校”荣誉称号。

集宁一中在提交的11个观测方案中,共有6项观测方案被评为“Fast优秀方案”:陈哲同学的《探寻更精准的时钟——长期观测PSR B1937+21以作为脉冲星时系统的时钟源之一》和《探索参宿四星的弓形激波》;王政同学的《观测Lich星(PSR B1257+12)的行星》;王治广同学的《观测FRB 200428以验证SGR J1935+2154强大的磁场造成等离子透镜效应从而形成快速射电暴的可能性》《探寻PSR J1720-0533的等离子透镜现象》;付荣泽同学的《探寻PSR J1853-0842A非同寻常的双星“捕食”特性》。

其中付荣泽同学的方案《探寻PSR J1853-0842A非同寻常的双星“捕食”特性》在专家的前期讨论过程中一致认为很有创意和想法,被选中邀请参与天文专家与青

少年的线上视频讨论会,付荣泽同学在讨论会中进一步介绍、阐述和交流分享了自己的FAST观测方案。

集宁一中作为“内蒙古自治区科普教育基地”,“北斗科普实验基地”“北斗GNSS观测站”基地,更加重视此次活动,也充分认识到此次活动对于学生能力素质提升、兴趣爱好激发是一次不可多得的机会,活动期间,通过张贴海报、现场动员等多种形式积极宣传,鼓励学生积极参与,为广大学生提供更加广阔的发展平台。

为了更好地辅导学生,指导教师王宏艳、贾乐积极参加由主办单位组织的青少年Fast观测方案征集活动公开课,为学生提供更加丰富、便利的学习资源,参与活动的师生同频共振,为学校广大学生打造了一个科学实验、创新探索的平台。自活动开展以来,“北斗科普实验基地”几乎没有清闲过,大课间、课后服务、信息技术课以及周末休息时间,同学们都积极参加,与两位指导老师老师进行深入探讨、研究,将自己的创新、创意想法不断完善。

此奖项是集宁一中又一项科创实践成果。科创活动激发了学生爱科学、学科学、用科学的热情,让学生体验学习、思考的乐趣,提高动手动脑能力,打造了集宁一中先进的科技创新教育特色,有效提升学校的办学品位,促进学校的内涵发展。

2022“科创筑梦”活动背景

为深入学习贯彻习近平总书记在科学家座谈会上的重要讲话,充分发挥国家大科学装置培养青少年科技创新后备人才的重要作用、服务科技工作者开展青少年科普、激发青少年的科学兴趣和创新精神,由中国科协青少年科技中心、中国科学院国家天文台、中国青少年科技辅导员协会主办的2022年“科创筑梦”青少年FAST观测方案,将面向全国中小学生开放1%的观测时间,约为50小时左右。中国天眼开放1%的观测时间给青少年实现天文梦想是一个全新的尝试,旨在激发青少年的好奇心和探索精神,带动支持一批科技辅导员、科技工作者和中小学联合开展天文科普,并探索国家重大科学装置支持科普教育的创新模式。(集宁一中)

点亮科学梦 科普助力“双减”

——市科创中心有声有色开展系列青少年科普活动



2022年“科创筑梦”青少年FAST观测方案征集活动获奖名单

一、优秀观测方案				
方案名称	作者	省份	学校名称	指导教师
探寻更精确的脉冲——长期观测 PSR B1937+21 以作为脉冲星时系统的脉冲源之一	陈哲	内蒙古自治区	内蒙古集宁一中	王宏艳
探索参宿四星的弓形激波	陈哲	内蒙古自治区	内蒙古集宁一中	王宏艳
观测 Lich 星 (FSR B1257+12) 的行星	王政	内蒙古自治区	内蒙古集宁一中	王宏艳
观测 FRB 200428 以验证 SGR J1935+2154 强大的磁场所造成等离子体透射效应从而形成快速射电暴的可能性	王治广	内蒙古自治区	内蒙古集宁一中	王宏艳
探寻 PSR J1720-0533 的等离子体透射现象	王治广	内蒙古自治区	内蒙古集宁一中	王宏艳
探寻 PSR J1853-0842a 非同寻常的“掩食”特性	付荣洋	内蒙古自治区	内蒙古集宁一中	贾乐

为认真贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》(简称“双减”),乌兰察布市科技教育和科普传播创新中心充分发挥科协组织科教资源优势,全面提升科教资源服务能力,围绕科教资源共建共享、科技活动进校园、科教阵地协同育人等主题,多渠道、多形式地组织开展青少年科普活动,为中小学提供优质的科普服务,高质量助力“双减”政策落地实施。

由中国科协青少年科技中心、中国科学

院国家天文台和中国青少年科技辅导员协会共同发起的“2022年‘科创筑梦’青少年FAST观测方案征集活动”优秀方案名单近日公布,作为乌兰察布市“科创筑梦”试点单位之一的集宁一中,积极参与此项活动,共提交11项观测方案,其中6项观测方案被评为“Fast优秀方案”,为此获得“天文科普教育特色校”荣誉称号。

第十三届全国青少年科学影像节活动于2022年5月下发活动通知以来,乌兰察布市共提交作品265部,共获自治区一等奖4个,二等奖6个,三等奖21个,并经自治区级推优,其中一等奖的1部作品入围全国评选。

2022年7月,中国科协青少年科技中



【关于疫情防护治疗这些传言要澄清】饮高度酒可以对抗新冠病毒？疫苗打了也没用？听咳嗽声能识别新冠肺炎？关于疫情防护和治疗，这些传言需要澄清。

关于疫情防护和治疗

---- 这些传言需要澄清 ----

饮高度酒可以对抗新冠病毒？

 **中国工程院院士李兰娟：**

医用浓度为75%的酒精，可用于消毒医疗器械，但喝酒并不能防治新冠肺炎。

小贴士

长期喝酒还会导致机体免疫功能下降，反而增加感染风险

最安全的饮用量是0，即使少量喝酒也会影响健康，增加心血管疾病等风险

人民日报 客户端
@人民日报

关于疫情防护和治疗

---- 这些传言需要澄清 ----

听咳嗽声能识别新冠肺炎？

近日，一款名为“智能声音识别”的小程序出现在社交平台。录音结束后自动识别，有“正常”和“疑似新冠肺炎”两种结果。

 专家表示，“听音识病”其有效性仍需进一步验证，同时还要警惕相关技术被滥用。

小贴士

核酸检测是诊断的“金标准”

更快、更便捷的抗原检测可以作为补充手段

人民日报 客户端
@人民日报

关于疫情防护和治疗

---- 这些传言需要澄清 ----

疫苗打了也没用？

 **国家疾控局卫生免疫司司长夏刚：**

疫苗接种在预防重症、死亡等方面仍具有良好的效果。80岁以上老年人，如果一剂疫苗不接种，有研究表明，死亡风险14.7%，如果接种三剂疫苗死亡风险就降到1.5%，与没有接种疫苗相比，接种三剂疫苗，死亡的风险下降了9.3倍。

小贴士

老年人基础免疫后3个月可进行加强免疫

慢性病处于稳定期也可以接种新冠病毒疫苗

人民日报 客户端
@人民日报

关于疫情防护和治疗

---- 这些传言需要澄清 ----

多种药一起吃恢复得快？

 **北京中医药大学第三附属医院呼吸科主任崔红生：**

西药退烧药选用一种即可，比如布洛芬或对乙酰氨基酚，应把握“中病即止”原则，尽量不要联合使用。要注意每日服用剂量不要超标，否则对肝脏会有损伤。

小贴士

除非高热及患者严重不适，通常不可急于使用解热药物

感冒药不可长期服用，持续服用时间不可超过一周

不要空腹服用布洛芬

人民日报 客户端
@人民日报

关于疫情防护和治疗

---- 这些传言需要澄清 ----

给孩子吃退烧药体温降至正常才算管用？

 **首都医科大学附属北京儿童医院急诊内科主任王鑫：**

发热的热度高低，并不与疾病的严重程度绝对相关。服用退烧药的目的，更主要是为了增加舒适度，安全舒适地度过发热期。只要孩子不再难受，家长就不要特别着急。

小贴士

不建议两种退烧药交替使用，更不建议同时服用两种退烧药

不能因为孩子不退热，而不停地给孩子服用退烧药

人民日报 客户端
@人民日报

关于疫情防护和治疗

---- 这些传言需要澄清 ----

感染新冠会有严重后遗症？

 **钟南山院士：**

医学上对于后遗症有严格的定义，指的是疾病造成的损害终身存在。一些新冠产生的症状会慢慢消失，我们不叫它后遗症。我目前还没看到特别明显的对器官引起长期功能不全的案例。

小贴士

新冠肺炎患者康复后一般没有传染性

人民日报 客户端
@人民日报

最忙乘组神十四



领命出征

2022年6月5日，陈冬、刘洋、蔡旭哲领命出征，神舟十四号载人飞船成功发射。

@人民日报

@四川观察

最忙乘组神十四



进驻问天

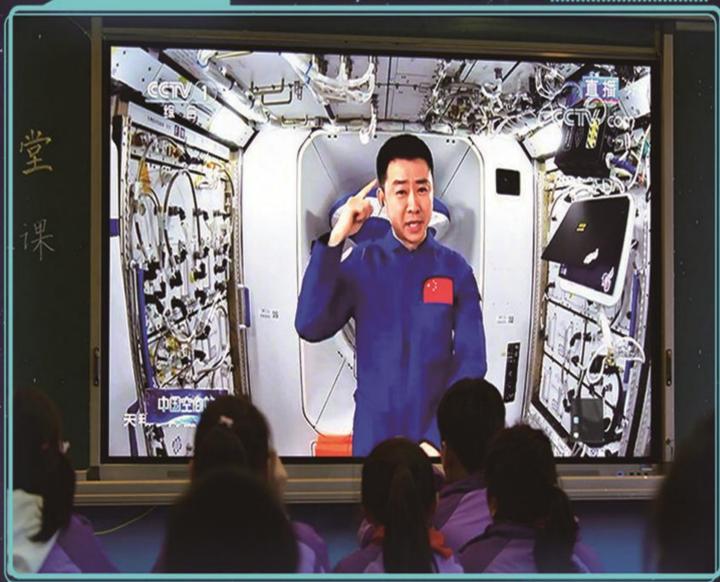
2022年7月25日，成功开启问天实验舱舱门，顺利进入问天实验舱。这是中国航天员首次在轨进入科学实验舱。

@人民日报

@四川观察

【平安回家！最忙乘组神十四都忙了些啥？】神十四乘组陈冬、刘洋、蔡旭哲，9图回顾神十四乘组太空之旅，网友视角看神十四返回舱轨

最忙乘组神十四



“天宫课堂”

2022年10月12日，“天宫课堂”首次在问天实验舱“开课”，演示了水球变“懒”实验、会调头的扳手等神奇现象。

@人民日报

@四川观察

最忙乘组神十四



梦天转位

2022年11月3日，中国空间站梦天实验舱完成转位，中国空间站“T”字基本构型在轨组装完成。航天员顺利进入梦天实验舱，开启中国人太空“三居室”时代。

@人民日报

@四川观察

最忙乘组神十四



天舟快递

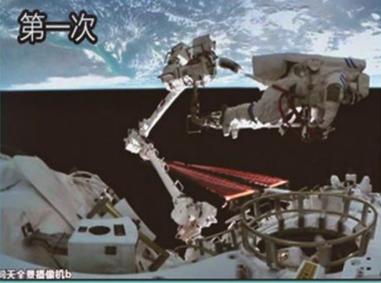
2022年11月13日，成功开启天舟货运飞船，顺利进入天和核心舱，开展货物转运、舱内环境检测等准备工作后，顺利进入梦天实验舱。

@人民日报

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

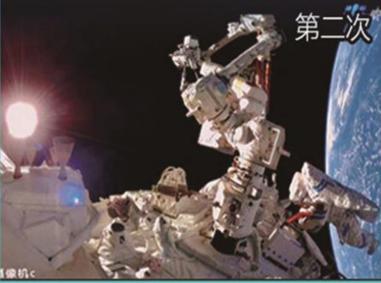
最忙乘组神十四

第一次



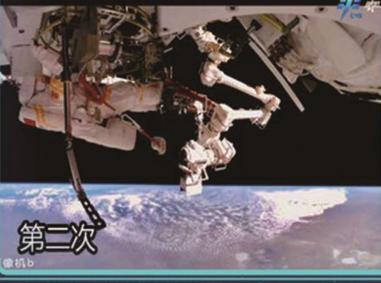
问天全景摄像机b

第二次



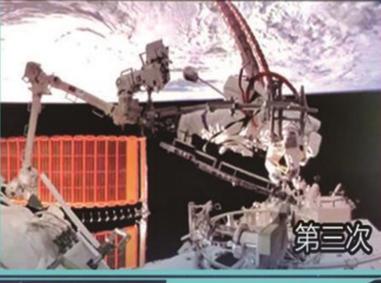
摄像机c

第二次



摄像机b

第三次



三次出舱

2022年9月1日、9月17日、11月17日，圆满完成三次出舱任务，创造了一次飞行任务三次出舱的纪录。

@人民日报
@四川观察

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

最忙乘组神十四



太空“种菜”

在轨期间，开展了大量科学实验。问天舱内在轨“种菜”，探索太空环境对动植物生长发育等各方面影响。

@人民日报
@四川观察

陈冬、刘洋、蔡旭哲太空“出差”半年，辛苦了，欢迎回家！
足迹。

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

最忙乘组神十四



神舟十五号货物舱舱门，在完成环天舟五号货运飞船。

人民日报
@四川观察

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

最忙乘组神十四



太空会师

2022年11月30日，“神十五”乘组与“神十四”乘组在太空会师。12月2日，航天员乘组进行交接仪式，两个乘组移交了中国空间站的钥匙。

@人民日报
@四川观察

@人民日报
PEOPLE'S DAILY

最忙乘组神十四



平安回家

2022年12月4日20时09分，神舟十四号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆，现场医监医保人员确认航天员陈冬、刘洋、蔡旭哲身体状态良好，神舟十四号载人飞行任务取得圆满成功。

@人民日报
@四川观察

阳了以后该怎么吃?康复阶段饮食要点速览①发烧应喝足量水,小口喝水、慢慢喝水,但不要过量;②可摄入富含维C的果蔬;③咽痛没食欲可吃流食,建议面食为主;④老人胃口差时应注意清淡饮食、保证营养。温馨提示:根据症状变化,饮食要及时调整。

“阳”了以后,应该怎么吃?

●发热 ●嗓子疼 ●不舒服

喝足量水 小口慢喝

01 小口喝水 慢慢喝水 每天喝 1500ml~2000ml

02 大量出汗 呕吐腹泻严重时 可适当多喝

03 体温 37.5℃以上 糖电解质饮料 是更好补充

*提示:
基础疾病需要限制水的特殊人群,要遵医嘱喝

@人民日报

“阳”了以后,应该怎么吃?

●咽痛 ●无食欲

流食为主 可食面食

01 建议以流食为主 比如奶昔 酸奶 藕粉等

02 可食用面食 有能量 且消化吸收相对产热少 对体温降低有帮助

@人民日报

“阳”了以后,应该怎么吃?

●发热时

富含维C蔬果 可适当多摄入

01 适当多吃猕猴桃等 富含维C水果

02 可每天喝1-2杯果汁 如橘子汁 橙汁 番茄汁 猕猴桃汁

@人民日报

“阳”了以后,应该怎么吃?

●发热时

高蛋白食物 尽量少吃

01 有专家指出 发热时摄入大量高蛋白的食物不利于降低体温

*提示:
抗原转阴、不再发热时,如仍有肌肉酸痛、乏力, 要在摄入能量的同时,多摄入优质蛋白食物。

@人民日报

“阳”了以后,应该怎么吃?

●持续腹泻

腹泻要补水 饮食更清淡

01 饮食 以碳水为主

02 应少吃或不吃 粗粮 奶制品 豆制品 果汁 高纤维的蔬菜等 避免加重腹泻

03 没吃东西 又拉肚子 要补充水分和 电解质

@人民日报

“阳”了以后,应该怎么吃?

●胃口不佳

老人吃清淡 也要营养

01 适量饮水 补充维生素C 和能量

02 食物种类上 尽量多样化

@人民日报

“阳”了以后,应该怎么吃?

●食欲较差

慢性病患者 保持能量摄入

01 糖尿病、肾病患者 可使用营养强化食品 特殊医学用途配方食品 或营养素补充剂 可适量补充维生素C 维生素D等微量营养素

02 糖尿病人 不能摄入过多 果汁 饮料 以免血糖飙升

@人民日报

“阳”了以后,应该怎么吃?

●感染新冠

儿童感染 多补温开水

01 1岁以上婴幼儿 可吃一些婴儿米粉 软一点的面条和粥等

02 家长可以多给孩子 补充温开水 1岁以上的孩子 可补充适量蜂蜜水

@人民日报

“阳”了以后,应该怎么吃?

●腹泻呕吐

儿童腹泻 避免脱水

01 如果腹泻、呕吐等症状 要及时补充电解质 适当补充补液盐 避免脱水

02 不要给孩子喝太多的糖水 避免加重腹泻

*提示:
口服补液盐要按照医嘱或药品说明书使用

●温馨提示

01 根据不同的症状 变化,饮食方案 要及时调整

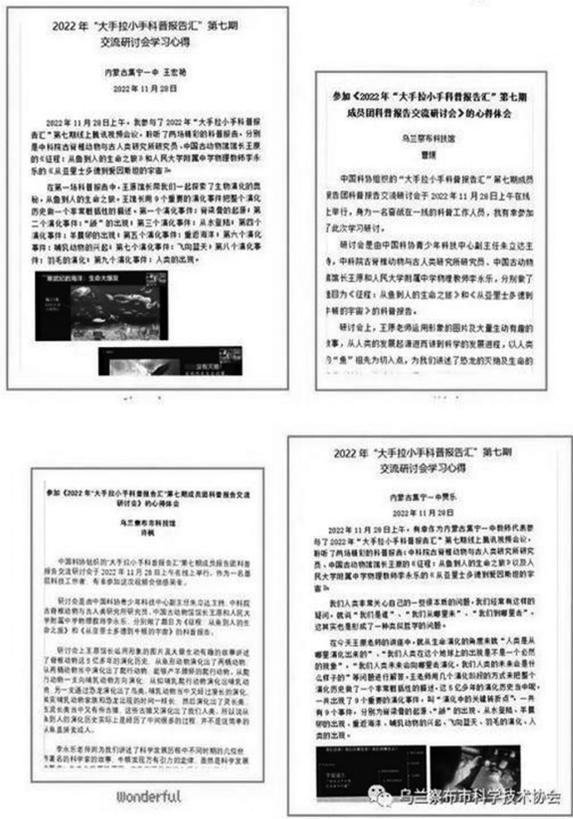
02 保持营养摄入, 但不能夸大单一 食物的营养功效

03 尽量保持健康生 活习惯,饭后不 宜立即躺下

加油!一定要健健康康!

来源:新华社、北京大学第三医院、广州市第一人民医院等

@人民日报



心、中国青少年科技辅导员协会协同中国公众科学素质促进联合体和各有关单位共同组织开展“百县千校科教行 喜迎党的二十大——科技教育乡村行”活动。

11月26日,由中国科协青少年科技中心、中国青少年科技教育工作者协会主办的2022年“科技教育乡村行”交流活动——乡村青少年科技教育发展论坛于线上举办。

乌兰察布市参与“科技教育乡村行”活动的9所乡村学校及全市科技辅导员老师积极参与。线下(9月28—29日,市科协科创中心走进察右后旗明德小学、兴和县第一中学开展“科技教育乡村行”特色科普进校园活动)、线上联动开展科普进校园活动,推动科教资源走进乡村课堂。进一步提高农村地区青少年科学素质和各项技能,打造公平而有质量的农村科技教育,帮助农村青少年开拓视野,培养科学兴趣注入了强大推动力。

11月28日,2022年大手拉小手科普报告汇第七期成员报告团科普报告交流研讨会

在线上举行。乌兰察布市科创中心积极组织选拔“‘科创筑梦’助力‘双减’科普行动”的两家试点单位集宁一中和乌兰察布科技馆的四名科技辅导员老师参与该活动,认真听取了交流研讨。会后科创中心还组织科技辅导员老师们就此书面汇报了学习心得,并交由内蒙古科协上报至中国科协“大手拉小手科普报告希望行”活动组委会。

中国科协“大手拉小手科普报告希望行”活动始于2000年,是中国科协的品牌科普报告活动。自2020年9月起,中国科协青少年科技中心发起并成立了“大手拉小手科普报告汇”活动平台,由高校、科研院所、全国学会、地方科协、科技企业中有影响力的科学家、科技专家组成公益性科普报告团,以科普报告的形式面向青少年弘扬科学精神和科学家精神,激发青少年科学兴趣和好奇心,提升青少年科学素质,取得了积极成效。

本期活动邀请了来自中科院老科学家科普演讲团的王原老师、人大附中的李永乐老师,为大家带来了精彩的科普报告并进行了交流。专家围绕报告的科学性、趣味性、适用性、对青少年科学思维的培养、价值观引领以及演讲技巧等方面进行了充分交流讨论。



乌兰察布市科学技术协会

这些系列活动,是乌兰察布市青少年科技活动落实国家、省、市“助力双减”文件要求的具体举措。今后,市科创中心将继续积极组织参与各级各类青少年科技教育活动,丰富教育资源,开展更多内容丰富、形式多样的主题活动,以“科创”助力,为“双减”赋能!

(田晨晨)

乌兰察布市积极参加 2022 年“送培到基层”

内蒙古自治区青少年科学影像节活动骨干教师线上培训



12月5日-12日,由内蒙古自治区青少年科技教育协会、内蒙古自治区科技教育和创新服务中心共同主办的2022年“送培到基层”内蒙古自治区青少年科学影像节活动骨干教师线上培训活动在线上成功举办,来自全市11个旗县市区的20名骨干教师参加了此次线上培训活动。

本次活动邀请中国科学技术大学研究员马子颂,南京大学老师马冠中,中国科学技术大学在读博士、“昇科影视”品牌创始人杨远帆,上海自然博物馆副研究员等业内优秀的指导老师为学员们带来科学影



像制作的精准培训。活动围绕提升青少年科学影像节活动指导教师的科学影像制作能力以及如何引导学生进行科学影像作品选题及制作进行授课。

《科学短片的类型于选题》、《科学探究指南》、《科学短片策划与脚本》、《影像拍摄指南》、《后期制作指南》、《科普动画创作》等内容课程中分别介绍了青少年科学研究纪录片、微电影、科普动画的创作特点及如何科学选题,历届青少年科学影像获奖作品案例分析,内容涉及科学影像



拍摄与剪辑技巧、选题制作、调研与脚本撰写等。

参加本次培训,旨在进一步加强乌兰察布市青少年科学影像节活动骨干教师队伍建设,提高辅导教师的专业水平,促进乌兰察布市该项活动的更广泛开展。近年来,青少年科学影像节活动已成为乌兰察布市科技活动的一个亮丽品牌,在历届比赛中频频获奖。这次培训必将有效提升乌兰察布市参赛作品质量,使该项活动再上新台阶。

(田晨晨)

冬春大棚蔬菜浇水的方法和注意事项

冬春季节天气依然寒冷,大棚蔬菜浇水的次数和方法以及时间依然很关键,下面一起学习和了解下冬春大棚蔬菜浇水的方法和注意事项。

一、先看

1、看长势。看植株长势,通常植株缺水时,叶片会萎蔫,长势会减弱,果实脐腐病发生较多,这时就应及时补充水分。

2、看墒情。要看土壤墒情,如果在大棚土壤不早时浇水,不但不利于提高地温,而且还容易导致土壤透气性变差,致使根系缺氧,降低根系的活力,造成沤根,出现黄叶现象。

3、看天气。在浇水之前一定要收看天气预报,不但要选择晴天浇水,还要保证浇水后有2~3天的晴天,以避免浇水后遇到阴雨天气,导致棚内湿度增大,地温降低,病害多发,深冬季节更需特别注意,在连阴天后骤晴的前两天,也不适宜浇水,应先提高棚温和地温,使植株基本恢复正常再浇水。

4、看地温。蔬菜适宜的日平均地温在22℃左右,而深冬季节,大棚内地温多在15℃~20℃,如果浇水过量或是浇水时机不对,就会使地温迅速下降,造成根系受伤,危及植株地上部的生长。因此,低温时浇水最好在上午拉开草苫后进行。

二、措施

1、覆盖地膜。覆盖地膜不但能减少地面水分



蒸发,保持土壤水分,降低空气湿度,减少病害发生,同时还能提高地温,加快蔬菜生长速度。

2、蓄水增温。所谓蓄水增温就是在大棚内建蓄水池,先将水经蓄水池提升温度后再浇灌蔬菜。此法简单、实用,效果也不错。缺点是占用一些棚内空间。

三、五注意

1、适度浇水。春季棚室蔬菜浇水,一般遵循不缺不浇、宁干勿湿的原则,保持作物根际土壤含水量在60%左右,防止过多过频浇水,切忌大水漫灌。过度浇水易降低棚内气温、土壤地温,对作物生长不利。

2、适时浇水。蔬菜出现萎蔫、卷须不能正常伸挺时,说明已缺水,应及时浇水。浇水宜选晴天中午前后进行,浇后适当通风散湿,防止棚内湿度过大,造成病虫害蔓延。特别是番茄灰霉病、黄瓜霜霉病极易在高温、高湿条件下发生。

3、小水勤浇。春季棚菜采用小水勤浇,或用水壶逐株点浇,可基本满足作物生长需要,又可防止棚内温度明显下降、湿度明显增加,从而抑制病虫害大量发生。

4、注意水温。水温与棚内温度相差5℃以上时,易造成根系伤害。用水温较高的深井水,或棚内预储水灌溉较好。用预储水灌溉,可在棚内建一蓄水池,浇水前1~2天池内提前储水,利用棚温加温,浇水时可防止棚温、地温下降。

5、膜下暗灌。对瓜类、茄果类、豆类等春季棚菜,栽培时应采用地膜覆盖栽培技术,灌水时利用膜下暗灌,可利用地膜加热水温、地温,并抑制水分过量蒸发,防止棚内湿度过大,避免病虫害发生蔓延。

总的来说,如果浇水不当,就有可能引发多种情况发生,从而增加防治成本和劳动量,直接影响蔬菜产量、质量和效益。
(惠农网)

冬季常见猪病的防治

很多的猪病都是在冬天才出现的。下面介绍一下冬天养猪的常见病,希望可以帮助养猪的朋友们提前做好预防工作。

一、传染性胃肠炎

马上就到了传染性胃肠炎的高发期,猪场里面可能会出现大面积的猪拉稀腹泻,粪便像水一样,还伴有呕吐,对猪的生长发育危害很大。预防猪传染性胃肠炎可以使用清温太保,它具有提高猪群抗病毒能力的作用,效果很好。

二、仔猪黄白痢

仔猪黄白痢一年四季都有,但是在冬天是最多的。因为冬天很冷,小猪比较容易着凉引发黄白痢,所以对于哺乳期间的小猪,一定要注意做好保暖工作。我们遇到仔猪黄白痢的时候,可以使用利克太保,直接给发病的小猪灌服,一天两次,很快就可以解决问题。

三、咳嗽和喘气

冬天咳嗽和喘气病比较多的主要原因,是因为圈舍里面的氨气味太大了,空气里面有害细菌和病毒就比较多。夏天一般门窗都可以打开,但是冬天就需要把门窗关闭,这就导致圈舍里面氨气味很重,这种情况在北方地区很普遍。

预防猪咳喘病,可以在冬天定期给猪群拌料使用:替米考星+多西环素+麻杏石甘散,冬季可



以每个月投药7天来预防。

圈舍氨气味,可以使用烟熏太保,它是用烟熏消毒的方式,来降低空气里面的有害气体,改善圈舍里面的空气质量。

四、口蹄疫

口蹄疫在冬天也是很普遍,很多的猪场在冬天几乎都要经历一波口蹄疫疫情。面对口蹄疫,我们首先要做好疫苗防控,这是最靠谱的预防措施。同时要加强消毒,建议使用过硫酸氢钾来消毒,它对于口蹄疫等病毒,有不错的消毒效果。把疫苗和消毒做好,是预防口蹄疫的关键所在。

(阳光畜牧网)



越冬茬黄瓜如何延长采摘期?

黄瓜的越冬茬生产是指黄瓜的采收期跨越整个冬季,且可以延续到春末夏初栽培茬口,这个时期上市的黄瓜,价格较高,那么越冬茬黄瓜如何延长采摘期,提高种植效益?一起来了解下。

1、提高温度 黄瓜是一种典型的喜温瓜类蔬菜,在冬季自然温度下黄瓜生长会受到抑制。当温度低于10℃时,光合作用、呼吸作用会受到影响,有的甚至还会停止生长。当温度在3℃左右时还可能被冻死。想要黄瓜长得好,就需要瓜农加强对温度的管理,想方设法提高温度,满足黄瓜生长的需求。

2、水分管理 黄瓜虽然对水分的需求比较大,但是在冬季低温、弱光的冬季,黄瓜的根部比较容易出现沅根的现象,所以要减少浇水的次数和量,可以每隔10天浇一次水,具体可根据天气、植株长势以及土壤墒情而定。在浇水的时间上,要选择晴天上午9~11点之间进行,不要在傍晚或者连续阴雨天浇水。

3、施肥管理 在主蔓瓜生长期间进行叶面喷肥,用0.2%的尿素加0.3%的磷酸二氢钾喷施,5~7天喷一次,这是促生回头瓜的关键措施。回头瓜膨大期间,要做好水肥管理,促进黄瓜生长,提高产量。在回头瓜坐住后,每亩追施尿素20公斤,每3~4天浇水一次。

4、摘叶摘心 落蔓不宜过低,落蔓后,下部叶片聚集在一起,容易导致病害发生。落蔓时,要配合摘叶,植株长到25片叶后及时

进行摘心,促进回头瓜的生长。

5、光照管理 定植后缓苗阶段,于高温强光时段适当遮阳;12月中旬至2月下旬,确保棚膜清洁、尽量增加光照。

6、湿度管理 在棚室湿度过高时,可在上午当大棚温度达到28℃,进行通风,温度下降到22~23℃时及时关闭通风口。在寒冷的冬季,不要求每天通风,一般3~5天通风1次。

7、病虫害防控 越冬茬黄瓜主要病虫害有霜霉病、灰霉病、白粉病、黑星病、角斑病、蓟马、蚜虫等。在进行药剂防治时要优选烟剂、粉尘剂以免进一步加大棚室空气相对湿度而加剧病害发生和蔓延。越冬茬黄瓜可以赶在春节上市,价格要比平常高得多,做好管理才能提高种植效益。(惠农网)



寒潮来临,冬季大棚有哪些保暖、升温措施

为了保障作物可以顺利过冬,可采取以下保暖、升温措施:

一、草帘、棉被覆盖

天气变冷很多人的第一反应就是多穿衣,其实作物也是一样的。保暖的第一种方法就是在大棚上挂草帘子,盖上草苫子和棉被。并且这样成本低,也方便管理。等天气热点就可以适当去除一些。

二、棚内灌水

每到冬天,有些种植户会在大棚里灌水。有些人可能要说了,这水不是降温吗到时候大棚里越来越冷。其实不然,冬季温度低,灌水后会把土壤和外界隔离开,而这个水层可以起到隔冷保温的作用,主要是这其中的温度差,如果突然降温,可以给大棚一个缓温的机会。但是浇水的方式要引起种植户们的注意,不要大水漫灌,并且如果本身棚室湿度较大,最好不要采用这种方式。

三、放置灯泡

寒潮来临的时候,除了降温还有就是光线不足。这时候,大家常常会选择用灯泡补光。但

是一定一定要注意的,灯泡不能随便买,要选择专业的补光灯和白炽灯,60~100瓦左右是最好的,以免温度太高烧伤作物植株。



四、放置火炉

过去,冬季不少人家都会采用火炉取暖,其实大棚也可以采用这种方法。不过当人们进入大棚的时候先通风,避免二氧化碳太多导致中毒。冬季大棚保暖、升温措施?

五、使用增温剂

现在市面上有很多增温产品,其中增温剂的呼声一直很高。增温剂的作用主要是通过发酵产生二氧化氮,然后使棚内温度升高,这种方法也是不错的,但一定要注意通风。

(惠农网)



番茄移栽注意事项



目前我国很多农作物都是以育苗移栽为主,移栽的时候以及移栽后的管理是非常重要的,今天咱们一起来学习番茄移栽注意事项有哪些如果想提高番茄的种植产量,那么移栽过程中不死棵就必须保证好。

目前我国很多农作物都是以育苗移栽为主,移栽的时候以及移栽后的管理是非常重要的,今天咱们一起来学习番茄移栽注意事项有哪些如果想提高番茄的种植产量,那么移栽过程中不死棵就必须保证好。

一、土壤消毒

番茄死棵大多数时候都是因为传病害所造成的。例如苗期疫病、根腐病、基腐病等等,因此我们在番茄移栽之前,首先要做好壤的消毒工作。消灭壤内的细菌、害虫等,避免番茄在移栽定植后受到病虫害的危害。如果没有对壤进行消毒的话,那么番茄植株极易出现各种病害而导致死棵。因此我们要合理运用溴甲烷、氰氨化钙等药剂进行熏蒸、高温闷棚等消毒工作。

二、定植穴消毒

如果没有对壤进行消毒的话,那么想要避免番茄死棵的最简单方法就是轮作、嫁接或者是采用抗病品种。不过能够防治的病害也是有限的。因此我们可以选择使用对定植穴消毒的方法,穴施适量的阿维菌素、生物菌肥等防治地下害虫。而如果想要防治真菌的话,那么则可以穴施阿米西达等药剂,而如果是想防治细菌性病害的话,药剂则以铜高尚、氢氧化铜等为主。

三、施用基肥

在种植番茄的时候,如果想要提高番茄的产量的话。那么在番茄移栽的时候,施入充足的基肥则是非常重要的。要保证有一定的基肥数量,基肥以腐熟的农家肥为主,配合适量的复合肥与生物菌肥等。提高壤的肥力,提高番茄幼苗的生长能力。如果有条件的话,那么还可以增施适量的腐熟豆饼肥。同时还要注意补充微量元素,例如硼锌等,这些微量元素对番茄的生长都是非常重要的。

四、促控结合

在番茄移栽后的苗期,我们还要注意促控结合。如果在苗期处于一个高温强光的环境的话,那么极易导致幼苗徒长。这个时候我们主要以促进根部的生长为主,因此要适当抑制地上部分的生长。同时要加大昼夜温差,合理运用遮阳网、降温剂、通风等措施来调控温度光照。在前期还要适当保持干旱,做好中耕划锄工作,促进根系下扎,保证幼苗正常生长。

(农技学堂)



番茄不红的原因及解决办法



很多番茄种植户朋友在种植番茄的过程中,怎么种番茄就是绿色的为主,不怎么红,这是怎么回事呢下面一起学习了解一下番茄不红究竟是什么原因该怎么解决

一、番茄不红的原因

1、品种

番茄品种对果实着色也有影响,不同的品种侧重点不一样。

2、养分

番茄的生长过程中,如果微量元素供给不充足,外加养分比例不合理等对番茄着色非常不利。

3、密度

番茄株距和行距过低会影响透光性,如果遭遇连续阴雨天气上色速度会更慢。

4、病害

番茄果期病害最常见的如脐腐病(膏药顶)、筋腐病等。



二、番茄不红的解决办法

1、合理施肥

第一次是种植前施肥,第二次是果实膨大期施肥。种植番茄前施肥是最重要的。建议菜农及时补充叶面肥,调整植株体内养分状况,促进果实转色。

2、调整植株增加光照

种植番茄要注意科学合理打叶,从而接受充足的光照,打叶会伴随着整个种植过程。番茄第一穗果发白要转色时再开始打叶,去掉第一穗果下部的老叶,尽量留1-2片好叶,第二穗果开始转色时,如果第一穗果全部摘完,则去掉第一穗果以下老叶,依次类推。

3、加强管理

适时地浇水,合理调整光照条件及水分供给,以促进植株对钾及钙等元素的吸收,预防番茄转色类病害的产生。还要做好根系的调整,增加生物菌肥和中微量元素的补充,提高根系吸收能力,减轻前期施肥不均衡带来的影响,避免后期继续出现果实转色不好的问题。

这是人与自然和谐共生的现代化

——深刻领会中国式现代化的中国特色和本质要求

一个个“人不负青山，青山定不负人”的故事，生动印证着绿水青山就是金山银山的科学理念，深刻昭示着生态保护和经济发展完全可以兼顾、实现共赢

中国现代化建设之所以伟大，就在于艰难，既不能走老路，又要达到发达国家的水平，这是一场大仗、硬仗、苦仗。

这几天，以“珍爱湿地，人与自然和谐共生”为主题的《湿地公约》第十四届缔约方大会在湖北武汉召开。承载着武汉市民“诗和远方”梦想的城中绿心东湖国家湿地公园，褐色沙丘与碧绿江水交相呼应、芦荻摇曳与水鸟翻飞相映成趣的天兴洲湿地，经过生态修复后满是“生态绿”的青山江滩……武汉市的众多湿地宛如一幅幅人与自然和谐共生的美丽画卷，成为展示新时代我国生态文明建设成就的重要窗口。

人与自然是生命共同体，大自然是人类赖以生存发展的基本条件。习近平总书记在党的二十大报告中深刻阐述了中国式现代化五个方面的中国特色，其中一个重要方面就是“人与自然和谐共生的现代化”。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把生态文明建设作为关系中华民族永续发展的根本大计，从思想、法律、体制、组织、作风上全面发力，开展了一系列根本性、开创性、长远性的工作，我国生态文明建设和生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化，人与自然和谐共生的美丽中国正在从蓝图变为现实，中国式现代化厚植起绿色底色。

如何实现人与自然和谐共生是人类文明发展的基本问题，也是我国面临的重大时代课题之一。在人类走向工业化、现代化的进程中，西方发达国家普遍走的是一条“先污染后治理”的道路，在创造巨大物质财富的同时，也加速了对自然资源的攫取，人与自然深层次矛盾日益显现。2012年党的十八大后首次出京考察，习近平总书记深刻指出：“我们建设现代化国家，走美欧老路是走不通的”“走老路，去消耗资源，去污染环境，难以为继”。十年来，我们坚决抛弃轻视自然、支配自然、破坏自然的现代化模式，坚持可持续发展，坚定不移走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路，有力推动了人与自然和谐共生的现代化建设。今天，当云南大象北上南归吸引全世界的目光，当绿色冬奥成为美好的时代记忆，当奔腾不息的长江黄河奏响

新的生态乐章，以绿色为底色的中国式现代化，树立起人类现代化新的文明标杆。

我国进行现代化建设，注重同步推进物质文明建设和生态文明建设，只有高楼大厦、没有绿水青山的现代化不是真正的现代化。同时，人与自然和谐共生，不是不发展、不作为，而是要走生态优先、绿色发展之路，实现高质量发展。宁夏贺兰山砂石矿区整治修复后成为葡萄酒庄，产业转型带来丰厚回报；黑龙江伊春全面停止天然林商业性采伐后，良好生态吸引越来越多游客前来观光；江苏连云港周边海域生态环境持续改善，渔获丰富起来……回望过去，一个个“人不负青山，青山定不负人”的故事，生动印证着绿水青山就是金山银山的科学理念，深刻昭示着生态保护和经济发展完全可以兼顾、实现共赢。推进中国式现代化，我们必须牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，站在人与自然和谐共生的高度谋划发展。

“尊重自然、顺应自然、保护自然，是全面建设社会主义现代化国家的内在要求。”中国现代化建设之所以伟大，就在于艰难，既不能走老路，又要达到发达国家的水平，这是一场大仗、硬仗、苦仗。党的二十大报告从“加快发展方式绿色转型”“深入推进污染防治”“提升生态系统多样性、稳定性、持续性”“积极稳妥推进碳达峰碳中和”等方面作出具体部署，为我们继续推动绿色发展指明了方向、提供了遵循。新征程上，全面贯彻落实党的二十大精神，坚定践行习近平生态文明思想，统筹产业结构调整、污染治理、生态保护、应对气候变化，协同推进降碳、减污、扩绿、增长，打好绿色发展组合拳，就能不断书写人与自然和谐共生的现代化新篇章。

“从69岁拍到77岁，蓝天照一年比一年多。”家住河北石家庄的资深摄影爱好者王汝春，自2014年起坚持每天早上拍摄同一片天空。从最开始“镜头里的蓝天白云成了稀罕物”，到后来蓝天白云照越来越多，数千张照片组成的“天空日记”，真切地记录着生态环境持续向好、人民获得感不断增强的非凡历程。每个人都是生态环境的受益者，也是保护者、建设者。新时代新征程，携手同心、不懈奋斗，我们一定能汇聚起更加磅礴的力量，建设人与自然和谐共生的现代化，共建更加美丽美好的家园。

《人民日报》

加入《湿地公约》三十周年我们向世界分享了什么？

“30年前，那时候与人家谈起我们在做‘湿地研究’，总被以为是‘师弟研究’，常被问到你研究一个大活人做什么？”北京林业大学生态与自然保护学院教授、《中华人民共和国湿地保护法》（以下简称《湿地保护法》）起草专家团队负责人张明祥笑着说道。而现在，随着对湿地保护工作投入力度不断加大，全社会的湿地保护意识也在不断提升。

2022年是中国加入《湿地公约》30周年，也是《湿地保护法》实施的首年。30年来，湿地保护取得了怎样的成效？《湿地保护法》有何意义？11月5日，《湿地公约》第十四届缔约方大会在我国举办，我国是如何与世界分享湿地保护“中国方案”的？中国环境报记者专访了湿地保护领域专家张明祥。

湿地保护管理体系初步建立，湿地保护率达52%以上

湿地作为全球三大生态系统之一，具有涵养水源、净化水质、调蓄洪水、调节气候和维护生物多样性等重要生态功能，被称为“地球之肾”。1992年，中国加入《湿地公约》，此后，湿地保护经历了摸清家底夯实基础、抢救性保护和全面保护三个阶段。30年来，中国湿地保护取得了哪些成就？

“我国的湿地保护管理体系已初步建立，目前，共有64处国际重要湿地，600多处湿地自然保护区以及1600多处湿地公园，而且我国的湿地保护率达到52%以上。”张明祥介绍，同时，我国湿地保护工程规划体系也日益完善。2003年，国务院批准发布了《全国湿地保护工程规划（2002—2030年）》，然后每5年编制实施规

划，中央政府和地方政府根据实施规划投入了大量资金，实施湿地保护恢复项目。

近年来，紧邻三峡大坝的湖北省宜昌市秭归县实施山水林田湖草系统治理，全面修复三峡库区生态，并着重采取库岸工程治理、岸线植绿复绿等措施，将三峡库岸昔日的荒滩野岭建设成人们健身游乐的绿道、公园和景区，在三峡大坝前构筑起一道美丽的生态屏障。

保护与发展交响。“除了保护之外，我们也通过建设湿地公园，带动区域经济增长长达500多亿元以上。同时，人居环境也得到了美化，提升了居民的幸福感和获得感。”张明祥说。

30年间，中国完成了三次全国湿地资源调查。“从世界层面来讲，真正在全国范围内进行湿地基础调查的国家很少，我国已经完成了三次全国湿地资源调查，这在国际上领先的业绩，也彰显了中国对湿地保护的重视。”张明祥向中国环境报记者说道。

此外，在湿地保护法制保障方面，中国也取得了一项非常重要的成就，那便是《湿地保护法》的颁布与实施。

湿地保护法内容更全面，制度设计更系统合理

《湿地保护法》是一部从湿地生态系统的整体性和系统性出发，科学地保护和修复湿地的法律。“从《湿地保护法》中的定义就可以看出，这是结合中国国情和实际情况的法律，它把该保护的湿地严格保护起来，把该利用的合理利用起来。”张明祥用湿地定义举例解释。

在《湿地保护法》中，将湿地定义为具有显著生态功能自然或者人工的、常年或者季节性

积水地带、水域,包括低潮时水深不超过六米的海域。但是,水田以及用于养殖的人工的水域和滩涂除外。

张明祥解释,考虑到《湿地保护法》是针对湿地生态系统进行保护的,因此在设计时增加了“具有显著生态功能”的要求。不仅如此,把水田以及用于养殖的人工水域和滩涂除外,主要是考虑到我国湿地保护和利用的现实需要,在最大限度保护湿地生态系统的同时,也要发挥湿地的资源价值,保护农业、养殖业等。

“总而言之,我们对于《湿地保护法》中有关湿地的定义,既保留了《湿地公约》中对于湿地定义的精髓,便于我国履行国际公约。同时,也结合国情,结合生态文明建设的需要,做出了一个实事求是的定义。”张明祥说道。

“《湿地保护法》的颁布,填补了我国生态系统立法上的空白。”张明祥解释,过去的《森林法》《草原法》等都从资源角度进行立法,而《湿地保护法》则从生态系统角度进行立法,把山水林田湖草沙生命共同体的理念贯穿其中。

对湿地保护进行专门立法,中国是全球第二个国家。张明祥表示,《湿地保护法》是我国引领全球湿地保护的重要举措和行动。从国际上来讲,真正有《湿地保护法》的国家,只有中国和韩国。而我国《湿地保护法》的内容更加全面、制度设计更加系统合理,对于提升国际话语权,彰显大国责任担当具有重要意义。

向世界分享湿地保护的“中国方案”

《湿地公约》第十四届缔约方大会11月5日在“国际湿地城市”湖北省武汉市召开,这是我国首次承办这一国际盛会。在这次大会上,向世界讲好中国湿地保护故事尤为重要。

“我们把《湿地保护

法》翻译成了英文版,全国人大也正式发布了《湿地保护法》的英文稿,通过此次《湿地公约》大会,向世界各国代表及湿地保护领域的专家,宣传中国湿地保护的立法成果,给其他国家也提供了一个范本,希望可以引领全世界对湿地保护的立法行动。”张明祥说。

“除了《湿地保护法》的分享,我们也把刚公布的《全国湿地保护规划(2022—2030年)》(以下简称《规划》)翻译成了英文,并在大会上进行宣传。”2022年10月,国家林业和草原局印发《规划》,明确了我国湿地保护的总体要求、空间布局和重点任务。

张明祥表示,此次大会是向世界分享我国湿地保护,如湿地公园建设、小微湿地保护等经验做法的重要途径。

2018年,在《湿地公约》第十三届缔约方大会上,已经通过了我国加入公约26年来首次提出的“小微湿地保护”决议草案。“我国一直十分关注小微湿地的保护,我们身边的小微湿地对生物多样性保护、对周边生活环境的改善以及气候调节也具有重要意义。所以,此次大会上也提出了对小微湿地的保护工作。”张明祥介绍道。

《湿地公约》缔约方大会是向世界传递我国生态保护故事的重要窗口,是向世界呼吁“珍爱湿地 人与自然和谐共生”的重要舞台,此次大会的召开,为全球湿地保护贡献了中国力量,提供了中国方案。

(张韵晨)



劳动合同法关于试用期的三个规定

一、试用期要不要签合同?

答案:要!

试用期期限应包含在劳动合同期限内。试用期内,单位亦应与劳动者签订劳动合同,缴纳社会保险。

另外,关于试用期的期限,法律有严格的规定:劳动合同期限三个月以上不满一年的,试用期不得超过一个月;劳动合同期限一年以上不满三年的,试用期不得超过二个月;三年以上固定期限和无固定期限的劳动合同,试用期不得超过六个月。并且,同一用人单位和同一劳动者只能约定一次试用期。

法条链接《中华人民共和国劳动合同法》第十九条【试用期】劳动合同期限三个月以上不满一年的,试用期不得超过一个月;劳动合同期限一年以上不满三年的,试用期不得超过二个月;三年以上固定期限和无固定期限的劳动合同,试用期不得超过六个月。

同一用人单位与同一劳动者只能约定一次试用期。

以完成一定工作任务为期限的劳动合同或



者劳动合同期限不满三个月的,不得约定试用期。试用期包含在劳动合同期限内。劳动合同仅约定试用期的,试用期不成立,该期限为劳动合同期限。

二、试用期的工资怎么发?

试用期的工资不得低于本单位相同岗位最低档工资或者劳动合同约定工资的百分之八十,并不得低于用人单位所在地的最低工资标准,且以上三个最低标准应同时予以满足。

试用期的工资是有法定标准的,试用期不等于“白用期”,试用期工资不仅与劳动者的岗位和合同工资挂钩,也与当地最低工资标准相关。

法条链接《中华人民共和国劳动合同法》第二十条【试用期工资】劳动者在试用期的工资不得低于本单位相同岗位最低档工资或者劳动合同约定工资的百分之八十,并不得低于用人单位所在地的最低工资标准。

三、试用期内辞职,要不要提前30天通知单位?

《劳动合同法》第37条规定:劳动者在试用期内提前3日通知用人单位,可以解除劳动合同。注意提前通知的时间只要3天即可,而不是30天。

法律赋予劳动者在试用期内较为自由的就业选择权,便于其对用人单位进行考察是否合适。劳动者一旦认为用人单位的工作条件或工作内容等不适合本人,只要提前3天通知用人单位就可以解除劳动合同。

另外“通知”并没有要求书面形式,口头通知也是可以的。劳动者主动辞职,用人单位无需向劳动者支付经济补偿金。(法豆在线法律咨询)

民间借贷只有转账记录，起诉会不会赢？

没有借条，只有转账记录，钱还能要回来么？

我们经常会遇到诸如此类的问题，出借人出于善意借钱给他人，又因为信任或者面子未能写下借条。那么当只有一份转账记录时，起诉归还借款能不能得到法院的支持？

答案是不一定，或者说有一定希望能够赢。

民间借贷司法解释第二条明确规定，出借人向人民法院提起民间借贷诉讼时，应当提供借据、收据、欠条等债权凭证以及其他能够证明借贷法律关系存在的证据。这里写的非常明白，除了转账记录，出借人也就是原告还要提供借条、欠条等证据。

但这是最为理想的诉讼状态，实际中，证据充分的民间借贷少之又少，多的是缺这少那的。其最典型的就缺借贷关系证明，也就是缺借条。没有借条就只能吃哑巴亏吗？并不完全是这样。

司法解释第十六条给大家留了一线生机。

《最高人民法院关于审理民间借贷案件适用法律若干问题的规定》第十六条：原告仅依据金融机构的转账凭证提起民间借贷诉讼，被告抗辩转账系偿还双方之前借款或者其他债务的，被告应当对其主张提供证据证明。被告提供相应证据证明其主张后，原告仍应就借贷关系的成立承担举证责任。

法条写的很有意思。原告提供转账记录，被告如果主张转账记录是之前借款或者其他债务，应当提供证据证明，如果被告提供证明，则原告需继续证明借贷关系。这里其实隐藏了两个的问题。

其一，如果被告主张是之前的借款或者其他债务，但是没有提供证据会怎么样？

其二，如果被告啥都不主张，甚至不出庭，怎么办？

先回答第一个问题。

根据目前的审判实践来看，这是对原告最为

有利的，也就是说这意味着原告可以仅凭转账记录打赢官司。因为原告依据转款凭证提起民间借贷诉讼，已完成初步举证责任，此时，举证责任转移至对方(被告)，对方应就其合理占有上述款项提供证据证明；对方如果无法证明其占有案涉款项系偿还双方之前借款或其他债务，应承担举证不能的法律后果，可判决对方对该款项承担还款责任。

再来回答问题二。

这是我们最不愿意看到的。在民间借贷中，尤其是证据不充分的情况，其实最害怕被告缺席，因为被告一旦缺席，不仅无法在法庭上质证，法院也会更加谨慎。导致的结果，往往需要原告即提供转账凭证，又证明借贷关系。此时，原告仅凭转账记录赢的概率不大。

说了这么多，最后给大家总结一下。当出借人也就是原告只有转账记录时，起诉依旧是有希望的，但是具体需要结合庭审时被告的答辩。当然，实践中，即便没有完整的借条，我们依旧会帮助当事人尽可能提供借贷关系证明，比如微信聊天记录，通话录音等等。

所以遇到借钱不还，希望大家能够勇敢维权！起诉也许会败诉，但不起诉一定只能吃哑巴亏。

(水母与枣树)



装修工人在装修时受伤，业主是否担责？

案例一：张某、袁某夫妻二人的房屋准备装修，雇佣了从事刨墙工作的师傅老江。双方约定，工资以日结的方式给付，刨墙机由张某夫妻提供。某日，老江在使用刨墙机刨墙过程中，左手拿着刨墙机（当时刨墙机正在通电运转），因嫌旁边电线碍事，老江就用右手拨电线，右食指不小心卷入刨墙机，导致开放粉碎性骨折。

老江认为，自己在雇佣活动中意外受伤，张某和袁某作为雇主依法应承担全部赔偿责任，故起诉要求张某和袁某赔偿其医疗费、核酸检测费、误工费、护理费、营养费、住院伙食补助费、交通费合计49339.34元。

张某、袁某辩称老江是找来的临时工，与我们不存在雇佣关系，且其并不是因为使用刨墙机而受伤的。老江受伤后，我们给付医疗费共12135.42元，不用再对其进行赔偿。

天津市宝坻区人民法院经审理认为：根据双方约定的工作模式、结算工资方式及张某夫妻垫付相应医疗费的实际情况，可以认定老江与张某夫妻之间已形成事实上的劳务关系。夫妻二人作为接受劳务一方，应当对提供劳务一方进行必要的安全生产教育和培训，故应当对老江的受伤承担赔偿责任。老江作为具有完全民事行为能力的成年人，在提供劳务过程中应当尽到一定的安全注意义务；老江作为刨墙机的使用人，对刨墙机在使用过程中可能存在的危险应具有一定程度的认知，而老江的操作导致自己受伤，自身未尽到一定的安全注意义务，存在相应的过错，对自身受伤应承担相应的责任。

综合分析本案事发经过，结合各方在事故中过错情况，确认老江承担40%的责任，张某、袁某承担60%的责任。

但装修工人在工作过程中受伤，雇主并不是必须要承担侵权责任，还需要根据具体情况进行分析。

案例二：赵某与某装修公司签订合同，约定由该装修公司对其新房进行装修。装修公司承揽该工程后，将其中的砸墙项目转包给刘某，刘某又找到毕某从事砸墙工作。装修过程中，毕某在案涉施工现场按照标记位置砸墙时，不慎将墙体砸倒，本人被倒塌的墙体砸伤。经鉴定，毕某外伤致脊髓损伤，评定为二级伤残；外伤致肋骨骨折，评定为九级伤残；需要完全护理依赖。

此后，毕某未能就赔偿问题与装修公司达成一致意见，遂将业主赵某、装修公司、刘某诉至法院。

业主赵某辩称我与毕某不存在雇佣关系，我是与装修公司签订的装修合同，至于装修具体过程我并不清楚，不同意赔偿。装修公司辩称我们与毕某无任何形式意义上的法律关系，公司已将砸墙部分工程转包给刘某，毕某系刘某雇佣，公司与毕某不存在雇佣关系，故不应承担赔偿责任。刘某辩称我认可与毕某存在雇佣关系，但不认可毕某诉讼请求。毕某作为专门从事此类工作的工人，对于工作的危险性应有认知，应自行承担相应责任。

天津市北辰区人民法院经审理认为装修公司将其承揽的家庭装修工程中的砸墙项目转包给无相应资质的刘某，其对刘某的选任具有过错，应承担相应责任。刘某雇佣毕某后，未对其进行相应培训及安全教育，亦未提供安全作业条件及施工设施，对于毕某受伤，应承担损害赔偿责任。毕某作为具有相关从业经验的从业人员，作业过程中未尽到相应的安全注意义务，自身亦存在一定过错，应承担相应责任。

最终，法院判决装修公司和刘某按照70%的责任比例，连带赔偿毕某医疗费等各项费用共计94万余元。毕某要求业主赵某承担赔偿责任的诉讼请求无事实及法律依据不予支持。

（法豆在线）

遭遇家暴该怎么办？

第一步，报警！

我国《反家庭暴力法》规定，居民委员会、村民委员会、妇女联合会、公安机关都有义务制止家暴，帮助受害人。

尤其是公安机关。法律规定公安机关接到家庭暴力报案后必须出警，制止家庭暴力，且需要按照有关规定调查取证，协助受害人就医、鉴定伤情。

如果家暴情节严重，构成违反治安管理行为的，依法给予治安管理处罚；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

如果情节较轻，则可以要求公安机关出具告诫书。什么是告诫书呢？

告诫书上写明加害人的身份信息、家庭暴力的事实陈述、禁止加害人实施家庭暴力等内容。

且告诫书除了给加害人和受害人之外，还要同步抄送给居委会和村委会，后续由居委会和村委会进行跟踪监督。

不过实际中，这一条很少被严格执行。但是出具告诫书这一步还是可以实施的，至少这可以成为日后证明对方家暴的一个很重要的证据。

第二步，申请人身安全保护令！

应该说人身安全保护令的效果是显著的。人身安全保护令由当事人主动向法院申请，可以包括下列措施：

- (一)禁止被申请人实施家庭暴力；
- (二)禁止被申请人骚扰、跟踪、接触申请人及其相关近亲属；
- (三)责令被申请人迁出申请人住所；
- (四)保护申请人人身安全的其他措施。

人民法院作出人身安全保护令后，会将人身安全保护令送达申请人、被申请人、公安机关以及

居民委员会、村民委员会等有关组织。

被申请人违反人身安全保护令，构成犯罪的，依法追究刑事责任；尚不构成犯罪的，人民法院应当给予训诫，可以根据情节轻重处以一千元以下罚款、十五日以下拘留。

如何申请人身安全保护令？

1、向哪级法院申请？由申请人或者被申请人居住地、家庭暴力发生地的基层人民法院管辖。

2、如何申请？申请人身安全保护令应当以书面方式提出；书面申请确有困难的，可以口头申请，由人民法院记入笔录。（水母与枣树）



什么样的养殖场才算是不超出法律法规？

建设一个合法的养殖场，必须要具备的条件。说到这里，估计很多朋友该说了，你要是不送礼，怎么建设都不会合法的。有这样的想法，应该也是不少的朋友。但是对于养殖场的建设是否合法的问题，它也是有相应的法律法规。对于养殖场建设比较保障3个基本的要素，不然绝对是不合法养殖场。

养殖场建设规定必须遵守之一【禁养区】

关于这个词，如今应该不少陌生了。因为它是在2017年底有环保部和农业农村部共同指导的，主要的目的还是为了保护生态环境和生活环境。对于禁养区的划分大概有5个类别：居民饮用水水源保护区、风景旅游区和自然保护区、国家重点保护的文物文化区、居民聚集地或者医疗教研人口集中区和政府规定的其他禁养区域。对于已经在禁养区内的养殖场，基本都是做了拆除或者搬迁的处理，而这个都是会有相应不补偿的。如果在禁养区的颁布以后，禁养区出现的养殖场就是属于违法建筑了。

养殖场建设规定必须遵守之二【土地性质】

对于养殖场的建设，很多人也都知道必须在养殖用地上建设，不然就是属于违法建筑。尤其

是不能在永久性基本农田上进行养殖场的建设，不过在2019年9月，自然资源部在为了促进生猪的养殖，一般耕地上可以禁止养殖场的建设，并且还放宽了养殖场建设占地面积的问题。还有一点就是大规模的养殖场设计规划过程中，如果遇到永久性基本农田而且确实无法避开的，可以占用少量的永久性基本农田。但是需要进行对占用的土地进行补偿，这一点也算是比较人性化的管理。

养殖场建设规定必须遵守之三【养殖环保】

在说到这个养殖环保的问题，它的污染性已经不亚于工业的排放污染情况。早些年对于养殖污染这个问题确实没有任何的规定，但是现在这个养殖的污染情况已经不容小视了。而对于养殖场而言，对于养殖场的粪便和废水的就是最大的污染源。想要解决这个问题，就需要采用相应的粪便处理设备和废水处理设备。尤其是废水的排放一定要达到规定的排放标准，不然进行排放就是属于违法行为，严重的情况就会涉及到刑事犯罪。而只要环保处理设施不达标，这个养殖场就必须停业整顿。

总结：

一个合法的养殖场，它必须要遵守这个三个大的原则。其中禁养区和土地性质的问题出现养殖场上，而这个养殖场就必须要进行拆除，这两点希望不要存在。而养殖环保的问题，相对没有前两项那么严重。对于养殖环保设备不达标的会责令在规定的日期进行整顿，一直到达标为止。

(中国养殖网)



买农村房子过不了户协议有效吗？

概要：实践中，近年来有不少农村宅基地房屋买卖的案例，如何认定农村宅基地房屋买卖合同的效力？根据不同的购买主体，农村宅基地房屋买卖可区分为以下两种情形：一是本集体经济组织的成员购买房屋；二是非本集体经济组织成员购买房屋。对于第一种情况下的房屋买卖合同效力一般认为有效，而对于第二种情况下的房屋买卖合同一般认为无效。

解答：第一，根据《民法典》第二百四十条：所有人对自己的不动产或动产，依法享有占有、使用、收益和处分的权利。但是根据《民法典》第一百五十三条：违反法律、行政法规强制性规定的合同无效。农村宅基地房屋是村民在审批的宅基地上自建的用于居住的房屋，《土地管理法》第六十二条：村民一户只能拥有一处宅基地，即“一户一宅”原则。村民主要通过申请并获得批准的方式取得宅基地使用权，由于相关法律法规没有对宅基地使用权及宅基地房屋所有权登记证书进行明确规定。实践中，有很多宅基地及房屋并没有进行权属登记，而村民享有宅基地使用权和宅基地房屋所有权不以登记为生效要件。

第二，双方签订《房屋出售协议》虽属自愿，但根据“地随房走”的原则，农村房屋买卖必然涉及宅基地转让。根据《民法典》第三百六十三条：宅基地使用权的取得、行使和转让，适用土地管理的法律和国家有关规定。根据我国《土地管理法》的相关规定，宅基地使用权是农村集体经济组织成员享有的权利，与享有者特定的身份相联系，非本集体经济组织成员无权取得或变相取得。以及根据《第八次全国法院民事商事审判工作会议（民事部

分）纪要》中关于农村房屋买卖问题规定：农民将其宅基地上的房屋出售给本集体经济组织以外的人，该房屋买卖合同认定为无效。双方所签订的房屋买卖协议的买卖标的物不仅是房屋，还包含相应的宅基地使用权，该买卖合同非同正常的可以在市场上流通交易的商品房屋买卖合同，而另一方不是该集体组织的村民，不具备购房权利。将在村集体所有的土地上建设的房屋出售给不属本村村民的人，双方签订的《房屋买卖协议》违反了我国《土地管理法》的强制性规定，该合同应认定为无效。

第三，根据国务院办公厅1999年发布的《关于加强土地转让管理严禁土地炒卖的通知》第二条：农村的住宅不得向城市居民出售，也不得批准城市居民在农民集体土地建住宅，有关部门不得违法为建造和购买的住宅发放土地使用证和房产证。该条法规更是明确规定了农村住宅不得向城镇居民买卖，也就是不得向非本集体经济组织人员买卖。

（法豆在线法律咨询）



农村安全知识



◆农村防火知识

教育儿童不要玩火；上坟烧纸，要防止引起火灾；稻草堆禁止在村内、居民区堆放，严禁在野外燃烧稻草；粮食存放，要远离明火，粮库、粮囤旁边防火标语要醒目；烧柴做饭时灶膛前不要离人。

◆农村防盗知识

不要使用明锁，明锁一般来说是极易撬扭的，悬挂的明锁无疑告诉了盗贼您家中无人；经常检查家中门窗是否牢固，尤其是当家中门窗已有破损短裂的情况后，应主动进行修复加固，最好是再加上一道防盗门、防盗窗，让犯罪分子“望门兴叹”；离家外出要锁门，有的居民觉得反正出去一会儿就回来，上锁、开锁怕麻烦，很容易给犯罪分子以可乘之机；不要将大笔现金放在家里，锁君子不锁小人，千万别以为将钱锁进箱柜就安全了；檐前屋后少挂东西，免得引起窃贼垂涎，给您一扫而光。

◆农村用电安全

用电要申请，安装、维修找供电所，不准私拉乱接电线；不要在电线底下盖房、堆柴草、打场、打井、栽树，防止触电伤人和起火；在电线附近立井架、修理房屋或砍伐树木时要采取措施，对可能碰到的线路设备，要找供电所停电

后进行；晒衣服的铁丝和电线要保持足够距离，不要缠绕在一起，也不要再在电线上晒挂衣服；教育儿童不玩弄电器设备，不爬电杆，不爬变压器台，不摇晃拉线，不在电线附近放风筝、打鸟、不准往电线、磁瓶和变压器上扔东西；电



线断落时不要靠近，要派人看守，并赶快找供电所处理；发现树杈碰触导线，要马上找供电所处理；禁止私设电网防盗、捕鼠和灭害；严禁使用“一线一地”照明；非供电所人员不得操作高压开关，不要进入配电室乱动电气设备。

◆农村赌博危害

农民素有“冬闲”习惯，而“冬闲”时间较长，大约6个月左右，这也就滋生了赌博的陋习，近年来，农村赌博花样多，筹码高，数量大，是产生家庭矛盾，恶化乡邻关系甚至是发生各种刑事案件的罪魁祸首，因此，农村赌博越来越引起人们的高度重视，并亟待解决。首先要提高自身认识，树立“赌”必穷、以“赌”为耻的思想观念，在思想上与赌博划清界限；二是要参与积极向上的文化生活，彻底告别与陈旧的生活习惯；三是加大剩余劳动力的转移，利用农闲时节，外出务工，增加收入，实现小康。

警惕新冠与流感“合并感染”！

当前正处于呼吸道感染性疾病的高发季节，流感和新冠肺炎都是由病毒感染引起的呼吸道疾病。

怎么区分自己是流感还是感染了新冠？有可能同时得上吗？

01

流感和新冠会合并感染

武汉市第三医院首义院区发热门诊负责人、急诊科主任万少兵表示，目前已发现有病例流感和新冠感染同时存在。

流感和新冠分别由流感病毒和新型冠状病毒感染所引起。如果同时感染两种病原体，可能会出现两种疾病一起得的情况。流感的患者可能会合并感染新冠；同样如不慎感染新冠，也会增加患流感的几率。



流感期间，人体抵抗力下降，上呼吸道的防御能力也较为低下。此时新冠病毒可能会趁虚而入，感染人体。

如果和新冠病毒感染者有过接触史，可以及时用抗原试剂自测，或者进行核酸检测，明确是否感染。

02

感染新冠病毒后

发热、全身酸痛的症状更明显

流感的症状与感染新冠病毒前期的症状相似，都可能存在鼻塞、流涕、咳嗽、咽痛等症状。

区别在于，感染新冠病毒后发热、全身酸痛的症状更明显。有黏性痰，痰量比较多，部分患者会出现嗅觉味觉减退或丧失、腹泻等症状。

万少兵强调，无论是流感还是新冠病毒感染，预防至关重要。接种疫苗、戴好口罩，注意手部卫生，尽量不要去

人口密集的场所。室内要多通风，室内可以定期消毒。

03

遭遇“刀片嗓”“水泥鼻”

这样自救！

最近不少人感染新冠病毒后除了发烧、头痛、浑身酸痛、咳嗽流涕外还出现“刀片嗓”、“水泥鼻”症状，堪称新冠病毒的“加码酷刑”。

图库版权图片，不授权转载

如何缓解“刀片嗓”？

浙江省立同德医院耳鼻喉科张艳艳主治医师表示：

目前主要流行的奥密克戎毒株主要攻击的是咽部的黏膜以及大的支气管黏膜，感染新冠病毒后，引起的咽痛是由于病毒侵袭咽喉部的黏膜组织，导致炎性水肿，患者会感到较为强烈的疼痛症状，重者会有刀割一样的痛感，甚至吞咽困难。

如果你也正经历这样的刀片嗓，快试试这些办法

1、咽痛注意多喝水，饮水能保持咽部黏膜的湿润，可稀释痰液，有助于抑制喉咙中的微生物。

2、吃润喉糖。润喉糖或者薄荷糖含有薄荷，有助于缓解咽喉的不适感。

3、盐水漱口。用生理盐水或淡盐水漱口，将5g左右食盐加入250ml温开水，充分溶解，配置成高渗盐水用以漱口。含于口腔和舌根处30秒后将盐水吐出，再用清水漱口，盐水漱口可有效改善咽部症状。

4、饮食照护。患病期间，因为咽痛，很多患者胃口较差，避免辛辣刺激性强的食物，多吃一些新鲜蔬菜和水果，注意戒烟、戒酒。保持平和的心态。

如何缓解“水泥鼻”？

医生介绍：

“水泥鼻”是因为感染新冠病毒后，导致细菌入侵机体，引起上呼吸道感染，病原微生物大量繁殖，鼻腔黏膜肿胀，出现鼻塞，伴有脓鼻涕、头痛等症状。

缓解办法：

1、用生理盐水或高渗盐水清洗整个鼻腔，消除水肿和炎症。

2、热敷鼻部：通过热敷鼻根处可促进局部血液循环，有利于肿胀的黏膜消退，对于缓解鼻塞有较好的作用。

注意！布洛芬退烧不能连吃超3天！

这些人要禁用、慎用



近期,药品成了大家的关注焦点。网上出现了不少防疫药“套餐”,那么,这些药应该怎么选择呢?

一、什么情况下可以使用对乙酰氨基酚和布洛芬?

清华大学附属第一医院药学部主管药师张帅介绍,对乙酰氨基酚和布洛芬,同样都是解热镇痛类的药物。

比如对乙酰氨基酚,可以用于3个月及3个月以上的儿童。布洛芬适用于6个月及6个月以上的儿童。

对于妊娠哺乳期的患者,可以选择对乙酰氨基酚,布洛芬不推荐妊娠的患者服用,哺乳期也要慎用,不作为首选。

对于一些中重度的肝功能不全的患者,推荐选用布洛芬,因为对乙酰氨基酚的肝损伤比较多一些。

如果正在使用阿司匹林等抗血小板的药物,或是华法林等抗凝血的药物,要选择对乙酰氨基酚进行退热。

既往有消化道溃疡史,或者患有严重的冠心病、心衰的患者,也推荐首选对乙酰氨基酚进行治疗。

二、发烧不退时对乙酰氨基酚和布洛芬可不可以交替服用?

清华大学附属第一医院药学部主管药师张帅表示,不推荐这种用法,两种药物交替使用可能会增加肝肾的负担,还可能因为剂量计算不准确,增加不良反应发生的风险。

专家表示,布洛芬和对乙酰氨基酚,如果长期服用都可能会损伤肾功能,不能过量也不能长期服用,用于退烧的话,这两种药都不能连续使用超过三天。

千万不能拿两种含布洛芬的药,或者是用布洛芬和对乙酰氨基酚重复吃,重复用药有超量概率,不建议自行搭配服用。

很多进口止痛药其实也都是复方布洛芬,一定要注意看成分和说明。

同时,布洛芬也不能和萘普生或者阿司匹林之类的药品合用,因为布洛芬属于非甾体抗炎药的药,如果布洛芬和萘普生或者阿司匹林一起用,都可能导致胃肠道出血。

三、能不能同时服用中成药、对乙酰氨基酚、布洛芬等解热镇痛药?

张帅提醒,部分中成药当中含有西药成分,比如感冒灵颗粒、VC银翘片等,其中都含有对乙酰氨基酚,不建议中成药同对乙酰氨基酚或者是布洛芬等解热镇痛药一起使用。如果一起使用,可能会出现重复用药或者是用药过量的情况。

四、专家提醒:不宜成人、儿童药品混用!

“如何用成人布洛芬自制美林”、“成人使用美林攻略”等话题近日频繁登上社交媒体热搜榜单。

中国药科大学国家执业药师发展研究中心副主任康震在接受采访时表示,虽然儿童与成人布洛芬的有效成分一致,但出于用药安全的角度,并不建议儿童与成人互借布洛芬使用,因为所需的剂量完全不一样。

在某流传的科普视频中,一名外国医生通过交叉乘法向观众介绍如何准确计算孩子的布洛芬用量。记者发现,据该医生的介绍,不仅不同体重的孩子会导致结果的不同,儿童与婴儿的布洛芬因为需求剂量,所套用的公式也存在一定差异。

康震向记者介绍,如何把成人用药转换成儿童所需的剂量,是专业药师们的必备技能,也是药学生们在校期间的必修课。“但对于一般家长来说,在短时间内通过网上的一个攻略或者科普视频就能准确掌握,还是存在一定难度的。”

“无论是布洛芬的片剂还是颗粒剂,如果规范操作的话都是需要研磨成粉再等量分包的。此外为了避免难以吞咽的问题,还需要进行矫味。这些步骤在家中都很难实现,因此还是不太建议大家随便地把成人布洛芬给儿童使用。”康震向记者补充。

康震还指出,不仅不建议将成人的药转换药量给儿童服用,儿童的药物也同样不适合给成人使用。“比如儿童美林,这个药小孩一次也就喝个几毫升,但这些剂量对大人来说根本不够。”

五、如果家人出现发热等症状家中又没有储备退烧药该如何处理呢?

康震告诉记者,除了布洛芬和对乙酰氨基酚等退烧镇痛药物,还可以选择含有对乙酰氨基酚成分的复方感冒药,一般剂量在200mg~325mg之间,都能起到相应的退烧效果。”

市面上含有对乙酰氨基酚成分的常见感冒药有——

复方感冒药:小儿氨酚黄那敏颗粒、酚麻美敏片、氨酚麻美干混悬剂等;

中成药:维C银翘片、感冒灵颗粒、速感康、强力感冒片等;

以上药品不可与退烧药同服,也不建议联合使用。

“如果是孩子发烧,家长自己拿不准,可以到正规药店咨询药师,药师都能够在这方面给出大家专业的建议。”康震说。

六、“退热神药”对乙酰氨基酚又该怎么吃?

1、关于使用剂量

关于对乙酰氨基酚的安全剂量,成人为口服每次300至600mg,日剂量不超过2克,退热疗程不宜超过3天。12岁以下儿童按体重每日10至15mg/kg,每4至6小时服用一次,24小时内服用不超过4次。

2、特殊人群用药

儿童:家长为儿童选择药物时,要选择适合年龄的药物,不能和大人使用的药物混为一谈,一般3月龄以上6月龄以下的婴儿推荐对乙酰氨基酚的单方制剂。家长在使用前认真阅读说明书,按照说明书给药,注意用药剂量和用药间隔。

老人:老年人如果有肾脏和胃肠疾病如溃疡、炎症肠病者,最好选择对乙酰氨基酚。

孕妇:孕妇应当在医生或者药师的指导下用药,退热建议选取对乙酰氨基酚的单方制剂。

3、对乙酰氨基酚服用过量如何自救

如出现对乙酰氨基酚过量的患者,可使用N-乙酰半胱氨酸进行拮抗。宜尽早应用,12小时内给药疗效满意,超过24小时疗效较差。如果出现此类情况,应尽早就医。



血氧仪、制氧机热销，家中有必要备一台吗？



近日，血氧仪、制氧机等产品热销，许多店铺中均已无现货。这两种产品热销，主要是受当前新冠疫情的影响，大家都希望家中的老人感染时能够掌握血氧饱和度，也能及时补充氧气。对一般家庭来说，有必要配备这些产品吗？

“沉默性缺氧”引发关注

血氧仪、制氧机等产品热销

在江苏生活的田甜近期正在线上线上寻找制氧机现货，此前为应对新冠病毒感染，她已相继购入了紫外线灯和血氧仪。“因为我爸的肺部以前有一点结节，患过肺结核，所以我觉得还是要备一点医疗器材。”

在疫情防控政策调整之后，血氧仪、制氧机等产品逐渐走红。在《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第九版）》中，有

关治疗的措施提到，“密切监测生命体征，特别是静息和活动后的指氧饱和度等”；多名专家在进行疾病科普时也都提出：“氧饱和度低于93%比较危险”，缺氧可导致机体器官受损，特别需要警惕老年人“沉默性缺氧”。

对此，北京某三甲医院医生解释说，“沉默性缺氧”指的是一些人群对缺氧反应迟钝。“一些病人，尤其是老年人，对缺氧比较迟钝，没有胸闷呼吸困难的表现，家人也不容易察觉，但是等送到医院的时候，患者就已经表现为I型呼吸衰竭状态了。”

田甜说，自己想要购买血氧仪及制氧机的原因就在于此——血氧仪夹在手指上就可以监测血氧情况，如果缺氧可以使用家用制氧机来补充氧气，提升血氧饱和度。“主要是怕家里的老人患病后咳嗽、胸闷，如果一旦呼吸不过来，我们可以用制氧机直接供氧，也可以为及时到医院就诊多争取点时间。”

哪种情况下需要买血氧仪和制氧机？

近日，血氧仪及制氧机热销，很多产品价格高涨，一些店铺已无现货，甚至连预售也有数量限制。

在某品牌店铺的直播间中，主播表示目前没有血氧仪，制氧机仅有3升机，5升机已经售罄；而在另一品牌的直播间中，有消费者询问发货时效，店铺方回答：“以前现拍现发的待遇已经没有了”；还有厂家对媒体表示，相关产品正在加

血氧是什么？检测血氧饱和度

血氧参数的重要性

血氧饱和度是呼吸循环的重要生理参数，正常成人血氧参数低于95%即可判定供氧不足测量血氧饱和度有助于及时了解身体状况，为临床医疗提供依据。



特殊患者及制氧机使用者需要随时检测血氧以便及时吸氧

代表人群：

- ◆ 肺部感染/肝症患者
- ◆ 心脏病/高血压/糖尿病
- ◆ 制氧机、呼吸机使用者



特殊人群由于器官老化或身体负担容易缺氧，检测血氧是日常功课

代表人群：

- ◆ 高龄人群
- ◆ 妊娠人群
- ◆ 高空乘客



长时间用脑劳动和剧烈运动容易缺氧影响心肌和大脑健康

代表人群：

- ◆ 体育爱好者
- ◆ 脑力劳动者
- ◆ 高原旅游爱好者

指尖血氧仪，5-8秒就知血氧问题



血氧含量基本标准

98-95 为正常标准

94-90 就要经常在户外空气新鲜的环境中进行适当运动多呼吸新鲜空气，增强肺功能

90以下 就要专门吸氧来维持自身的血氧饱和度

脉搏心率

安静状态每分钟脉搏在60-100之间为正常指标 运动员的心率比普通成人偏慢，一般为50次/分钟左右

紧生产。

对于家中有老人的家庭来说，血氧仪和制氧机是否为必备品？使用过程中又有哪些注意？

东南大学附属中大医院呼吸与危重症医学科主任医师韩淑华认为，如果老年人无基础疾病并接种了疫苗，不必准备制氧机。

“老人若患有基础疾病或免疫功能低下，如果实在担心，可以备一台制氧机。基础疾病指的是如肺癌或其他肿瘤在化疗的患者，没有打疫苗，免疫功能低下，可能会造成合并感染。若老人有自身免疫性疾病，或做了器官移植，在吃免疫抑制剂，这部分患者可能会造成合并重症。如果需要购买制氧机，这之前需要备一台血氧仪，如果显示血氧确实低于93%，再进行吸氧。”

有专家提示，极重度的慢阻肺患者、已出现低氧血症的心血管疾病患者、出现低氧血症的其他疾病患者及一些特殊情况，需要吸氧。韩淑华提示，即使本身有吸氧需求，也应遵医嘱使用，否则可能适得其反，导致严重健康问题。

“吸氧在医学上分为低浓度吸氧、中浓度吸氧和高浓度吸氧。一般情况下，如果在家吸氧，担心浓度掌握不好，可以进行低浓度吸氧。如果浓度过高可能有二氧化碳潴留，病人的呼吸频率反而可能会慢下来，出现一些不良反应，从Ⅰ型呼吸衰竭可能转成Ⅱ型呼吸衰竭。”

韩淑华表示，目前从临床来看，重症的比例已极大降低，对于老年群体来说，防范新冠病毒感染风险最有效的措施仍是接种疫苗。“如果确实不能打疫苗，建议居家减少感染的机会，进行规律饮食、增加营养、保证充足的睡眠。如果老人本身有基础疾病、免疫功能低下，可以咨询医生用一些增强免疫的药物。”

(科普中国)

曾经禁止中国人入内！如今，我们在这一领域世界“领跑”

老一辈“银河人”

如何白手起家打破垄断？失去双腿他将在轮椅上演怎样的“加速人生”？一起听听国防科技的强军故事。

这个年代感十足的神秘“大柜子”就是我国第一台巨型机“银河-I”它静静地立在国防科技大学计算机学院院史馆中承载着数十年前那段可歌可泣的奋斗故事。

当时我国没有自己的巨型机也无法从国外购买需要大规模计算的数据只能送到国外去处理花费高昂的价格却只能租用低档的计算机甚至在机房里还有一间单独的屋子禁止中国人入内。

这件事深深刺痛了身为科研人员的胡守仁“靠买他们的计算机是不行的一定要搞我们的计算机”大家立下了“军令状”：六年时间，一天不拖每秒亿次，一次不少经费预算，一分不超。

经过五年的日夜攻关“银河”巨型机提前一年成功问世我国也成为世界上第三个能够自主设计和制造巨型机的国家。



如今我国自主研发的高性能计算机屡次登顶世界榜首实现了从“跟跑”到“领跑”的历史跨越。

他因病失去双腿

仍保持人生的“加速度”

王戟是我国高可信领域的学术带头人他13岁考入国防科大计算机系33岁评上教授38岁获得国家杰出青年科学基金每一步都仿佛被按下“快进键”。

然而，2013年王戟突发主动脉夹层破裂经过14个小时的抢救他保住了生命却不得已进行了双肢的高位截肢从此只能和轮椅为伴。

乐观坚强的王戟并没有因为这个变故按下人生的“暂停键”生活尽量自理出差验收项目……他仍旧保持着人生的“加速度”他说：“永远在路上的领域里我希望与大家一起只争朝夕”。

超级计算筛选新冠药物

“天河”伴随在我们身边

超级计算与生物医药能擦出什么样的火花？吴诚堃老师带来答案。

面对新冠疫情的冲击吴诚堃和团队利用“天河”超级计算机对常见的6000多种药物和化合物进行计算筛选仅用6天便筛选出了应急药物吴诚堃参与的高性能计算与新冠药物筛选项目入围“戈登贝尔新冠特别奖”“戈登贝尔奖”被称为“超算领域的诺贝尔奖”这也是中国团队首次入围该奖项。
(科创中国)

助力“双减”科普先行

——乌兰察布市科协组织开展丰富多彩的青少年科普活动



(详见内文22-26页)



科技园地（内部资料）

2022年第6期

编印单位：乌兰察布市科学技术协会·

科技教育和科普传播创新中心

承印单位：乌兰察布市集宁区天禄印务有限公司

发送范围：自治区相关部门、市直机关、

旗县市区

印数：500册

印刷日期：2022年12月31日

出版周期：双月



获取更多资讯，请关注
乌兰察布市科学技术协会官方微信

